

「あいさつから始めよう」

「新しい環境でどうやったらうまく人間関係を作れるやろ?」

最近転職した学生時代の友人からこのような相談を受けました。「えっ、人間関係って…」これまで自分自身あまり深く考えたことのない内容だったので、戸惑ってしまいました。

しかし、新しい職場になかなか溶け込めず悩んでいる彼が目の前にいるのです。

「何か言葉を掛けなければ…」

私の口から出たのは、「まあ、とりあえずいろいろな人から自分から話しかけてみたら?いつでも相談ののから一人で考え込まんとさや」でした。「ありがとう、そやな、やってみるか」彼はつぶやくように言いました。

私は、内心ホッとしながらも、コミュニケーションの取り方について考えさせられました。

私自身、人の話を聞くことがあまり得意ではありません。話が込み入らないように話をそらしたり、そもそも話の輪に入らなかつたりすることもありました。

そんな私が「自分から話し掛けてみたら」なんて、考えてみれば無責任なことを言ったものです。

人はそれぞれ育ってきた環境が異なります。そうした異なった環

境を背景に性格や価値観が形成されるという部分もあるでしょう。当然、得手不得手もあります。自分の意思を伝えるのが苦手な人もいます。

そこで、コミュニケーションのきっかけとして、一人一人「あいさつ」をすることを実行してみようか。

朝、出会った人から「おはよう」とあいさつをされて気分を悪くする人は、いないと思います。



～人権尊重をくらしのなかに～
ご意見は人権・男女共同参画推進室 (☎63-7909)へ

あいさつは「心のドアをノックする」ことであり、良好な人間関係へのスタートだと思えます。あいさつをきっかけに言葉のキャッチボールが生まれます。会話を繰り返す中で、お互いの知らなかった一面を発見したり、お互いの考えや価値観を理解しあったりすることで、良好な人間関係ができます。

一人一人のあいさつが行き交うことで、大きな仲間の輪ができ、お互いに支え合い、悩みなども相談し合える人間関係につながっていきます。

あいさつの大切さを子どもたちにも伝えていきたいと思えます。

お水取り記録映像上映会 春を呼ぶ会が撮影した東大寺二月堂修二一会の記録映像の解説と上映
場所 錦生市民センター ◎参加無料。申込不要 名張市郷土資料館 ☎64・7890

保健センター(朝日町)での親子すくすく行事

☎健康・子育て支援室 ☎63-6970

| | |
|------------------------|-------------------------|
| 1歳6か月児健診 | 3歳6か月児健診 |
| ● 27年7月生 2月7日☎・14日☎ | ● 25年8月生 2月21日☎・28日☎ |
| ● 27年8月生 3月7日☎・8日☎ | ● 25年9月生 3月14日☎・28日☎ |

生後5か月～8か月ごろの離乳食教室
2月1日☎ 午後2時～3時30分 ※要予約
★乳幼児健康相談(同日 午前9時30分～11時受付)

助産師による母乳・育児相談
助産師による予約制の個別相談 ※要予約
2月10日☎・24日☎ 午前10時～
2月3日☎・17日☎ 午後1時30分～
◎希望の人は、健康・子育て支援室 (☎63-6970) までお問い合わせください。

市民公開講座 ～心臓病・消化器がんから守る～ 参加者募集

日時 2月26日☎ 午後1時～4時15分
場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

① 心臓マッサージ講習会 午後1時～2時
参加者全員が同時に人形で実習します。
定員 50～60人 ※先着順。小学生以上対象

② 講演会 午後2時～
演題/講師
▼増加している大腸がん/杉本 和史さん (三重大学医学部附属病院 中央検査部)
▼難治がん膵がんへの挑戦/伊佐地 秀司さん (三重大学医学部附属病院 肝胆膵・移植外科)
▼突然襲う心臓発作/藤井 英太郎さん (三重大学医学部附属病院 循環器内科)

定員 200人 ※先着順
申込 2月20日☎までに、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、参加人数、参加希望の内容(①と②いずれか、もしくは全て)を記入し、「NPO法人みえ循環器・腎疾患ネットワーク 市民公開講座係 (〒514-8507 三重県津市江戸橋2-174 三重大学大学院 循環器・腎臓内科学内) まで、はがきまたは、ファクス (059-231-5201) で申込

☎健康・子育て支援室 ☎63-6970

「災害時要援護者支援制度」積極的な登録をお願いします

市では、災害時に自力避難が困難と思われる人について、本人の同意を得た上で、災害時要援護者として登録(名簿の作成)を行っています。名簿は地域づくり組織に提供し、災害時の安否確認や避難誘導の助け合いなどの支援体制の整備に活用いただきます。

積極的な登録をお願いします。

対象 ▼身体障害者手帳(肢体1・2級、視覚1・2級、聴覚2級)をお持ちの人
▼精神障害者保健福祉手帳(1級)をお持ちの人
▼知的障害者で療育手帳Aをお持ちの人
▼介護保険要介護3～5の認定を受けている人
▼70歳以上の高齢者のみの世帯の人
ただし、長期入所・入院している人を除く

◎上記対象者以外で、災害時に支援が必要と思われる人も登録できます。お問い合わせください。

登録方法 対象者には、2月に災害時要援護者登録申請書(兼個人情報提供の同意書)を送付しますので、これを市へ提出してください。
※登録申請書は、今年新たに対象となった人と昨年までに登録の意思表示をしていない人へ送付します。一度登録されますと、名張市民である限り有効です。

☎医療福祉総務室 ☎63-7579
危機管理室 ☎63-7271

子ども支援センターかがやき催物

開館時間 午前9時 かがやき 30分～午後5時 大好き!
※日・月曜日、祝日は休館

▼はじめて広場
2月10日☎ 午前10時30分～「かがやき」を利用したことがない人は、気軽にご参加ください。

▼親子で遊ぼう ※いずれも参加無料。
2月1日☎「企画ママ・パパによるバルーン雪だるまを作ろう♪」※先着40人
2月15日☎「3B体操」※先着30組
2月18日☎「ラ・ペスカによるコンサート」
◎時刻は午前10時45分～11時30分

☎子ども支援センターかがやき (桔梗が丘西3) ☎67-0250

金銭トラブルは「少額訴訟」でスピード解決!

簡易裁判所の民事訴訟の中でも「少額訴訟」は少額(60万円以下)な金銭トラブル(敷金の返還、ネットオークションの代金請求など)を迅速に解決することを目的とした特別な手続きです。

少額訴訟の利点 ▼原則1回の審理でトラブルを解決 ▼備え付けの定型用紙で申し立ても簡単 ▼トラブルの内容や相手に応じた柔軟な解決ができる!

☎津地方裁判所総務課 ☎059-226-4172

ウィンター献血キャンペーン

☎医療福祉総務室 ☎63-3913

日時 2月15日☎ 午前10時～正午
午後1時30分～4時

場所 イオン名張店(元町)

内容 一般献血(400ミリリットル)

持ち物 本人確認できるもの(運転免許証や健康保険証)

◎骨髄バンクへの登録受付も行います。