



なばり

2017年(平成29年) 1月10日号

主な内容

- 1~3.....だから、名張に決めました
- 4.....税の申告
- 5.....マイナンバーカード
- 7.....施設ご利用ガイド
- 8.....新春特別企画・読者アンケート

発行/名張市秘書広報室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎0595-63-7402 ✉pr@city.nabari.mie.jp 🌐http://www.city.nabari.lg.jp

名張市の移住・定住支援の取組

だから、名張に決めました



大阪から名張へ移住し古民家カフェを開業した内本さん。
名張で起業・創業する人を支援する若者移住定住チャレンジ支援事業を活用して夢を叶えました。

移住という決断

移住は人生の大きな決断の一つです。「環境のいいところで子育てしたい」「農業をやりたい」「起業したい」など、さまざまな夢や目標を実現するため、移住という人生の大きな決断をして名張を選んだ人たちがいます。

空き家や空き店舗の活用を促進

市では平成27年8月に「まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定し、さまざまな移住・定住支援に取り組んできました。

その一つとして、平成28年6月に空き家バンク制度を創設し、売却や賃貸希望の市内の空き家物件を登録してホームページ上で情報を掲載しています。11月末時点で5件の成約があり、空き家が活用されました。

また、創業・起業を希望する若者に空き家・空き店舗のリフォーム費用や開業資金を補助し、応援する「若者移住定住チャレンジ支援事業」を実施。2件が採択され、市外からの移住者が市内で起業することになりました。

名張というまちが持つ魅力

移住者が増えることは地域の活性化につながります。移住者の皆さんが感じてくれた名張の魅力を高め、豊かな自然や暮らしやすさなどを全国に発信し、市への移住・定住の促進に繋げていきたいと考えています。

地域活力創生室

(移住定住ホットライン)

☎63-7782

2ページへ続く

今年の一言

市長と市議会議長が、今年の抱負などを漢字一文字で表しました

名張市長 亀井 利克

誰もが支え合う共生社会の実現を目指し、それぞれのライフステージで切れ目のないサポートを行う「地域福祉教育総合支援システム」を昨年11月にスタートさせました。総合計画に掲げる「福祉の理想郷」の集大成としてこの取組みを本年はさらに進めてまいります。



そのためには、顔の見える関係づくり「ネットワーク」強化が最も重要と考えています。そうしたことから今年の一言を「網」としました。これまで以上に、市や地域、関係団体が緊密に連携し、複合的な生活課題を抱える人にワンストップで応え、地域全体で課題解決ができるそんな名張市を目指します。

名張市議会議長 細矢 一宏

自らの足で飛び上がるという意味を込めて「跳」を今年の一言としました。



本市のまちづくりは、「住民が自ら考え、自ら行う」ことを目指し、「地域づくり組織」による住民主体のまちづくり活動が活発化し、地域ビジョンが策定されるなど、地域の特色を生かしたさまざまな取り組みを行っていただいているところです。名張市議会も住民代表としての機能の拡大とさらなる活性化に向けての取組みが強く求められています。より専門的で複雑化している課題に取り組むため、議員の資質向上を図り、機関としての機能の拡充、議会力向上を成すための改革を進めてまいります。

名張で始まる新しい暮らし

若者移住定住チャレンジ支援事業で移住

豊かな自然と便利さがある名張で憧れの古民家カフェ



古民家 cafe「このは」 ◎開業中 住所 井手 344
営業時間 午前11時～午後6時(不定休) 電話番号 41-2322



ごはん・メイン・汁もの・小鉢3つの地元食材を使ったランチは2週間ごとに内容を変更



内本さんお気に入りの庭からの景色

理想の物件探しは難航
私は名張に移住するまで大阪で飲食店を経営してました。移住しようと思っただきっかけは、貸店舗ではなく、自分の持ち家で憧れの古民家カフェを開業したかったからです。



内本 良さん
昭和55年生まれ。羽曳野市から名張市へ妻と2人で移住し、市内で古民家カフェを開業

名張で夢を実現

古民家にこだわるのはやめようかと思いついてたとき、たまたま名張の古民家を見つけました。下見に来てみると、車で5分ほど走ればコンビニやスーパーがあり、大阪と同じような生活ができる古民家で、これだ!とすぐに思いました。他にも、名張は前のお店

しかし、私たちが見つけたこれまでの古民家は、山の上の物件でスーパーや病院までが遠いなど、不便すぎるどころばかりでした。

名張は自然あふれる景色と整理された住宅地がほどよく混ざる良いまちだと思います。そして、自然と便利さが共存しているからこそ、私たちの念願の古民家カフェもオープンすることができました。今では庭から見える景色が私のお気に入りです。これから自分たちの店が皆さんに愛されるようになります。

で取引している業者の配達範囲だったことや、若者移住定住チャレンジ支援事業を活用することも移住の決め手になりました。

若者移住定住チャレンジ支援事業で移住

築130年の町屋を生まれ変え古書店カフェに



古書店「古書からすり」 ◎1月18日開業予定 住所 中町 363
営業時間 正午～午後8時 火・水曜定休日 電話番号 080-4308-0831



古い物好きの中田さんの店内にはいろんなインテリアが。写真は船舶用のランタン



初瀬街道の面影が残る町並みが中田さんのお気に入り

名張にUターン

私は子どもの頃から20年以上名張に住んでいました。その後、他県や海外での暮らしを経て名張に戻ってきました。他で暮らした経験が名張の良さに気付く



中田 茂美さん
昭和42年生まれ。岐阜市からUターン。伊賀市から移住した夫と2人で市内で古書店カフェを開業

名張の暮らしをおもしろく
私たちが購入したこの建物は、屋根裏を掃除していた時に棟札(建築物の高い

きつかけとなりました。私が開業しようと思ったのは、名張に息づく歴史ある物の魅力をたくさんの人に知ってほしいからです。そこで、中町の商店街にあった薬局を改装し、古書店カフェをオープンします。古書販売の他、昼は手づくりお菓子とドリンクで、夜はお酒と一品料理でゆったり過ごせる店内にしたいです。

面白くなるはず。Uターンして一層名張ファンになった私と、移住して私以上に名張ファンになった夫と2人。まだ知らない名張の新しい発見や人の出会いに私たちも今からワクワクしています。

ところに建築の記念として取り付けられる札を見つけた、築130年ということが分かって驚きました。私たちのお店で古い物の持つ魅力を感じて、名張の町並みや自然を愛するファンが増えればと思っています。ちょっとした好奇心と知識で名張の暮らしはより面白くなるはず。Uターンして一層名張ファンになった私と、移住して私以上に名張ファンになった夫と2人。まだ知らない名張の新しい発見や人の出会いに私たちも今からワクワクしています。

名張市空き家バンクで移住

やりたいことと子育ての両立を名張の家が叶えてくれた



野呂 麻衣 さん
昭和56年生まれ。職業はイラストレーター。松阪市から名張市に長男、長女と3人で移住。

初めて名張に訪れ即決
子どもが生まれてから育児に専念していましたが、育児と両立しながら自分らしく自立したいと思うようになり、大学時代に美術

を学んでいたこともあり、アート活動ができる広い戸建ての家を約2年前から探していました。これまで、関西だけでなく四国や関東にも物件を見に行きましたが、移住しようと思う物件には出会いませんでした。そんな中、去年の8月に名張市空き家バンクで今の家を見つけ、最初の下見の時に直感で引っ越しを決めました。

それからは9月に契約し、10月に入居するまでの間に名張で仕事も見つけ、今はパート勤務をしながら家でイラスト制作をしています。前に住んでいたマンションでは、夜は子どもたちがはしゃげずに体力を持て余していましたが、今の広い家なら子どもたちが遊んでも近所迷惑にならないし、私も落ち着いて仕事ができます。家の近くに同じ保育園に通う子どもたちが多くてすぐ仲良くなったり、畑をしている人が「これ食べて」と野菜をくれたりします。皆さんが本当によくしてくれて早く地域に溶け込めたのも良かったですね。名張の居心地の良さに満足です。

野呂さんのイラストが見られるホームページ [Shape your heart] (シェイプ ユア ハート) <http://www.shapeyourheart.net>



広い家でイラスト制作の仕事ができるようになり、親子3人で絵を描く機会も増えた



野呂さんが製作するイラストは文字の集合で絵に見える手法

空き家の所有者の皆さま、「空き家バンク」にぜひ、ご登録ください！

☎ 名張中古住宅流通促進協議会 ☎ 41-0800 ☎ 営繕住宅室 ☎ 63-7740

■ 空き家バンクで売却や貸出しなどの利活用を促進します

市は、空き家の利活用を促進するため名張市空き家バンクにて、売却や賃貸希望の市内の物件情報を掲載しています。

希望の物件を探している人はまだまだ大勢います。現在利用していない・将来利用する見込みの無い住宅をお持ちの人はぜひ、空き家バンクへご登録ください。



名張市空き家バンク <http://www.city.nabari.lg.jp/akiyabank/>

物件名	2011年 築古木造家屋
所在地	名張市北之内
建物面積	230.00㎡ (約550坪)
築年数	14年 (1999年)
築後修繕	築後修繕済
備品	水・電気・ガス
取引価格	希望 (約1)

物件名	2011年 芝刈り草刈り機設置済
所在地	名張市大石
建物面積	195.22㎡ (約460坪)
築年数	67年 (1949年)
築後修繕	築後修繕済
備品	水・電気・ガス
取引価格	希望 (約1)

空き家バンクに登録した物件は、所在地(地区)・間取り・売却(賃貸)価格・建築時期などの情報を公開します。

物件を探している人との交渉や契約については、市と媒介協定を締結した事業者をご希望により紹介しますので、安心してお申込みください。

こんな物件を探しています

<名張市内で物件をお探しの人たちの希望内容 (一部抜粋) >

- ▼木造平屋、もしくは2階建て 家賃2万~6万円
- ▼名張駅周辺の住宅 (駐車場2台分希望)
- ▼500万円以下の購入もしくは賃貸の場合は家賃5万円以下 (駐車場3台希望)
- ▼桔梗が丘で家賃5万円以下の賃貸物件 (駐車場1台希望)
- ▼旧町の賃貸物件で家賃4万5,000円以下 (駐車場1台希望)



空き家バンクに物件登録を！

空き家バンクへの物件登録方法など詳しくは、名張中古住宅流通促進協議会(空き家コーディネート業務委託先)へお問い合わせください。

市外の子育て世帯が市内の中古住宅を改修し、移住すると補助があります！

対象 子育て世帯で、市内の中古住宅を改修し、市外から移住する人 ※一部条件あり
補助金額 改修費用の3分の1 ※上限80万円
※空き家バンクを利用して住宅を購入・賃借した場合は上限100万
◎詳しくは、営繕住宅室へお問い合わせください。



2/16(木)～ 3/15(水) 税の申告

平成28年分の確定申告と平成29年度市・県民税の申告相談・受付

日時 2月16日(木)～3月15日(水) 午前9時～午後5時 ※土・日は除く。

(受付終了時間：午後4時)

場所 名張市役所1階大会議室・ゆめドームうえの (伊賀市ゆめが丘)

※上野税務署では申告会場を設けていません。

国税庁ホームページでは、税金に関するよくある質問の回答をご覧いただけます。「タックスアンサー」で検索ください。

▶ 申告が必要な人は…

所得 税

☎ 上野税務署 ☎ 21-0950

確定申告が
必要な人

- 給与所得者で、給与の年収が2,000万円を超える人
- 給与所得や退職所得以外の所得の合計が20万円を超える人
- 給与を2カ所以上から受けていて、年末調整された給与以外の従たる給与収入と、給与所得や退職所得以外の所得の合計が20万円を超える人
- 営業・農業・報酬等・不動産・年金・譲渡などの所得があり、税法により所得税の納税が必要な人

申告すれば
税金が戻って
くる人

- 給与所得や退職所得があり、医療費控除や住宅ローン控除などを受けられる人
- 給与所得者で年の途中で退職したなど、年末調整を受けなかった人
- 予定納税したが、確定申告の必要がなくなった人

還付申告の場合は、振込先の口座(本人名義)が分かるものをご持参ください。

◎確定申告の問い合わせ専用ダイヤル「確定申告電話相談センター」[3月15日(水)まで]

⇒上野税務署(☎21-0950)に電話をかけて、番号「0」を選択してください。

※確定申告書の用紙は1月末ごろ送付予定。昨年、電子申告や国税庁HPから申告書を作成し提出した人には送付されません。申告書が届かない場合でも、確定申告が必要な人は必ず申告してください。

◎申告書は国税庁ホームページで作成できます！(www.nta.go.jp)

確定申告書作成コーナーの操作方法などはe-Tax・作成コーナーヘルプデスク(☎0570-01-5901)へ、マイナンバーカードに係るICカードリーダーの設定などの問い合わせは、マイナンバー総合フリーダイヤル(☎0120-95-0178)までお問い合わせください。

市 民 税 ・ 県 民 税 ☎ 課税室 ☎ 63-7429

市・県民税
申告が必要
な人

2月3日金ごろ
申告書送付予定

- ◎平成29年1月1日現在、市内在住で、所得税の確定申告をする必要のない人のうち次に該当する人
 - ・給与所得以外の合計所得金額が20万円以下の人(農業所得など)
 - ・公的年金などの収入金額が400万円以下であり、それ以外の所得金額が20万円以下で確定申告をする必要のない人
 - ・事業所得や不動産所得などがあり市・県民税のみ課税になる人

※市民税・県民税の申告義務がない人でも、所得証明などの各種証明や国民健康保険税の算定を行うのに必要な場合があります。◎詳しくは、問い合わせ先へ

▶ 申告の持ち物

- 市役所や税務署から届いた申告書や案内はがき
- 印鑑・筆記用具 ●源泉徴収票(原本)
- 申告者本人のマイナンバーカードもしくは、通知カードと本人確認書類
- 社会保険料控除を受ける場合
…支払った金額が分かる書類
- 生命保険料控除や地震保険料控除を受ける場合
…保険料の控除証明書
- 医療費控除を受ける場合
…医療費の領収書、補てんされた金額の分かる書類
- 住宅ローン控除を受ける場合
…売買契約書のコピー、登記事項証明書、借入金の年末残高証明書など
- 寄附金控除を受ける場合
…寄附した領収書 ※ふるさと納税でワンストップ特例制度利用者は注意(右欄申告の注意点参照)

▶ 申告の注意点

■今回の申告からマイナンバーの記入が必要です

「マイナンバーカード」もしくは、「通知カードと本人確認書類」の提示が必要となります(郵送または投函の場合は、写しの添付が必要)。

また、扶養親族のマイナンバーは記入する必要はありますが、提示の必要はありません。

■住宅ローン控除や特定配当・株式等譲渡所得の申告は期限内にしなければ住民税の控除が受けられません

■ふるさと納税時にワンストップ特例制度を選択した人が申告することとなった場合は、必ずふるさと納税の領収書全てを持参の上、ふるさと納税についても併せて申告ください。

▶ 市民税・県民税出張申告相談

○いずれの会場も開催時間は1時間となります。

○確定申告(所得税)は受付できません。

受付・相談日	会 場	時 間
2月21日(火)	蔵持市民センター	午前9時30分～
	名張市民センター	午後1時30分～
2月22日(水)	薦原市民センター	午前9時30分～
	桔梗が丘市民センター	午後1時30分～
2月23日(木)	くにつふるさと館	午前9時30分～
	すずらん台市民センター	午後1時30分～
2月24日(金)	つつじが丘市民センター	午前9時30分～
	赤目市民センター	午後1時30分～
2月28日(火)	箕曲市民センター	午前9時30分～
	梅が丘市民センター	午後1時30分～
3月1日(水)	錦生市民センター	午前9時30分～
	比奈知市民センター	午後1時30分～
3月2日(木)	美旗市民センター	午前9時30分～
	百合が丘市民センター	午後1時30分～

●平成29年度(平成28年分)税制改正

平成29年度の市・県民税から適用となる税制改正は以下の通りです。詳しくは、市HPをご覧ください。

- ▼給与所得控除後の上限額を段階的に引き下げ
- ▼日本国外に居住する親族に係る扶養控除等の書類の添付が義務化
- ▼金融所得課税の一体化

第12回ふれあいバザーを開催
◎家庭にある日用雑貨やおもちゃなどを提供いただける人は、ぜひ問い合わせ先へご連絡ください。日時 2月12日(日)午前10時～午後2時 場所 桔梗が丘小学校校体育館 ☎65・0271 名張育成会バザー実行委員会



マイナンバーカードがあればコンビニエンスストアで住民票の写しなどの証明書が取得できます！

税の申告などでもマイナンバーと本人確認書類の提示が必要となっています。マイナンバーカードがあれば、その証明として使えるだけでなく、コンビニエンスストアで住民票の写しなど各種証明が発行可能です。



マイナンバーカード

■ 全国のコンビニエンスストアで取得できる

全国のマルチコピー機(キオスク端末)が設置されているセブン-イレブン、ローソン、サークルKサンクス、ファミリーマートにて証明書発行のサービスが利用できます。

■ 市役所開庁時でも取得できる

毎日午前6時30分～午後11時までならいつでもご利用いただけます。
※年末年始(12月29日～1月3日を除く)

■ 取得可能な証明書

- ▼住民票の写し(世帯全員・個人)
 - ▼住民票記載事項証明書
 - ▼印鑑登録証明書 ※1
 - ▼戸籍全部事項証明書(戸籍謄本) ※2
 - ▼戸籍個人事項証明書(戸籍抄本) ※2
 - ▼所得(課税)証明書 ※3
 - ▼課税証明書、非課税証明書 ※3
- ※1 登録者本人のものに限る。印鑑登録証(赤色の手帳)をお持ちの人は利用できません。
※2 本籍地が名張市の人に限る。
※3 所得の申告がお済みの人で、本人のものに限る。
◎詳しくは、問い合わせ先へ

市役所が開いていない土・日・祝日も証明書が取れるよ！



マイナちゃん

マイナンバーカード交付申請の手順

マイナンバーの通知カードに同封の「個人番号カード交付申請書」に必要事項を記入の上、返信用封筒に入れてポストへ投函。
※交付申請書が手元に無い場合や平成27年10月5日以降に住民票に記載された内容に変更があった場合は、本人確認書類をお持ちの上、総合窓口センターへお越しください。

カードの受取は市役所へお越しください

申請後約1カ月で自宅に交付通知書(ハガキ)が届きます。記載されている必要書類をお持ちの上、総合窓口センターへお越しください。

☎ 総合窓口センター 通知カード・個人番号カード専用ダイヤル ☎63-7160



後期高齢者医療制度 はり・きゅうなどの施術申請

施術を受けた人が施術費用の一部を請求するには、療養費支給申請書が必要です。傷病名・日数・金額などを確認した上で、委任欄に署名・押印をしてください。
※柔道整復の施術は署名のみ



☎ 三重県後期高齢者医療広域連合 事業課 ☎059-221-6884



「認知症の人と家族の会」 つどい・交流会を開催

日時 1月24日(火)午後1時30分～4時
場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)
対象 認知症の人とその家族
参加費 200円
※認知症の人は無料。家族の会会員は100円。申込不要。認知症の人が参加する場合は、事前に問い合わせ先へ

☎ 地域包括支援センター ☎63-7833



福祉・介護の仕事をお探しの皆さんへ「福祉・介護の就職フェア」を開催

日時 2月12日(日)午後1時～3時30分
場所 三重県総合文化センター(津市)
内容 個別就職相談会、情報提供・相談、職場体験受付など
対象 福祉や介護の職場に就職希望、または関心のある高校生以上の人
※参加無料。申込不要。託児室あり
◎託児は事前に申し込みが必要。2月7日(金)までに、電話で問い合わせ先へ
☎ 三重県社会福祉協議会 三重県福祉人材センター ☎059-227-5160



大切な文化財を災害から守る 消防訓練を実施

1月26日の文化財防火デーに伴い、地域の皆さんや関係機関と協力し、消防訓練を実施します。
日時 1月22日(日)午前10時～11時
場所 名張藤堂家邸(丸之内) ※小雨決行
◎一般の皆さんも見学可能です。訓練中は、消防車両がサイレンを鳴らします。

☎ 名張消防署指導調査室 ☎63-0996



高額医療・高額介護合算療養費制度をご存知ですか？

同一世帯で、平成27年8月から平成28年7月までの間に利用した医療と介護のサービスの自己負担額の合計が、負担限度額を超えた人は申請により給付を受けられる場合があります。



※負担限度額は、世帯ごとに異なりますので、詳しくは、加入保険者へお問い合わせください。
申請 平成28年7月31日時点に加入していた医療保険者へ申請してください。
◎国民健康保険・後期高齢者医療制度で対象となる人には1月下旬に通知する予定です。

☎ 保険年金室 国民健康保険担当 ☎63-7445
保険年金室 後期高齢者医療担当 ☎63-7105
社会保険など、その他の保険の加入者はそれぞれの健康保険担当へお問い合わせください



【税申告用】国税・介護保険料・後期高齢者医療保険料額通知を送付

平成28年中に納付された下記の保険税(料)額の通知を、1月20日(金)に発送します。確定申告などにご利用ください。

なお、いずれも、年金天引き(特別徴収)の納付分は表示されていません。年金の源泉徴収票でご確認ください。

- ▼ 国民健康保険税額(普通徴収)のお知らせ
☎ 収納室 ☎63-7439
- ▼ 介護保険料額(普通徴収)のお知らせ
☎ 介護・高齢支援室 ☎63-7599
- ▼ 後期高齢者医療保険料額(普通徴収)のお知らせ
☎ 保険年金室 ☎63-7105



後期高齢者医療制度医療費通知を1月下旬に送付します

三重県後期高齢者医療制度の加入者に、平成28年4月から9月までの「医療費のお知らせ」を、1月下旬に送付します。
これは、実際にかかった医療費をお知らせし、健康の大切さをあらためて確認していただくことを目的としています。
※平成28年10月から平成29年3月までの「医療費のお知らせ」は、7月下旬に送付します。

☎ 三重県後期高齢者医療広域連合 事業課 ☎059-221-6884



公共下水道受益者負担の賦課対象区域を定めました

平成29年度の賦課対象区域
蔵持町原出、蔵持町芝出、本町、新町、南町、豊後町、木屋町、元町、朝日町、下比奈知、富貴ヶ丘4、さつき台、桔梗が丘西7の一部

☎ 上下水道部経営総務室 ☎63-4114

読者の声

広報メールサポーターから...

12-1号掲載「ふるさと納税で地元を応援!～まちを笑顔に～」について ▼ふるさと納税が自分の居住地に納税できるとは知らなかった。▼ふるさと納税の税収は、柔軟な発想で子どもたちに還元されるものであってほしい。また、返礼品競争にならないよう気を付けてほしいです。

**認知症でお悩みの人は
お気軽にご相談ください**

認知症に関する相談は、地域包括支援センターや各地域のまちの保健室でお受けしています。



認知症でお悩みの人は、お気軽にご相談ください。

ご相談は各地域のまちの保健室まで

地域名/電話番号

- ▼名張/63-5699
- ▼鴻之台・希央台/63-0805
- ▼蔵持/63-6371 ▼梅が丘/61-3770
- ▼薦原/63-6400 ▼美旗/65-5800
- ▼比奈知/68-1278 ▼すずらん台/68-5700
- ▼つつじが丘/68-7800 ▼錦生/63-2571
- ▼赤目/63-1381 ▼箕曲/63-1073
- ▼百合が丘/64-8600 ▼国津/69-1718
- ▼桔梗が丘/65-1299

認知症初期集中支援チームが訪問します

認知症に関する相談を受けたら、保健師や社会福祉士などの専門職が家庭訪問を行います。その結果を踏まえて支援内容を検討し、自立した生活のサポートを行います。

☎ 地域包括支援センター ☎ 63-7833

**障害者アグリ就労推進研修会
参加者募集**

農業分野で障害者雇用の推進を図るため、農業・福祉・教育・企業関係者および市民の皆さんに実践例などを紹介する研修会を開催します。

日時 1月19日(木)午後1時30分～5時

場所 防災センター(鴻之台1)

▼ 基調講演

講師 吉田 行郷さん(農林水産政策研究所 企画広報室長兼首席政策研究調整官)

▼ 事例報告(障害者雇用の取組)

発表者

松本 琢也さん(株式会社グリーンスマイル 取締役)

松井 成樹さん(ハッピーファームMKT理事長)

▼ パネルディスカッション

テーマ 「『農業』と『福祉』の連携で、明るく活気のある街づくりを」

コーディネーター 吉田 行郷さん

パネラー 事例報告をいただいた皆さんと各事業所の利用者、他

定員 100人 ※先着順。参加無料

申込 1月12日(木)までに障害者人材センター備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、郵便(〒518-0718丸之内79)、ファクス、電子メールで同窓口へ

※申込用紙は農林資源室(市役所4階)、障害福祉室(市役所1階)に設置しています。

また、市ホームページからも出力可

☎ 名張市障害者人材センター

☎ FAX 63-0026

✉ shogai@city.nabari.mie.jp

**「ともに生きる」
トーク&コンサートを開催**

障害のある人もない人も共に暮らしやすい地域づくりに向けたイベントを開催します。

日時 2月5日(日)午後1時30分～3時30分
場所 産業振興センターアスピア(南町)

▼講演内容

私はもう逃げない～自閉症の弟から教えられたこと～

講師 島田 律子さん(タレント)



▼コンサート マンドリンアンサンブル「セシリア」による演奏

定員 250人 ※先着順

主催 名張市共生地域デザイン会議・名張市・伊賀市

◎参加無料。申込不要。手話通訳・要約筆記・磁気誘導ループあり

☎ 障害福祉室 ☎ 63-7591

**平成29年度保育施設等利用申込
二次受付のお知らせ**

平成29年4月1日からの保育施設などの利用について二次受付を行います。



受付期間

2月1日(水)～17日(金)
午前8時30分～午後5時15分
(土・日・祝を除く)

※一次受付後、定員に余裕がある場合のみ二次受付にて調整し、面接を行います。

申込 市役所1階保育幼稚園室で配布中の申請書に必要書類を添えて、同窓口へ ※郵送での申込不可

☎ 保育幼稚園室 ☎ 63-7919

**任期付職員、
任期付短時間勤務職員を募集**

募集職種/定員/勤務期間

▼任期付職員

・一般事務職(国体開催準備)/1人/3年

▼任期付短時間勤務職員

・農業普及専門指導員/1人/3年
・精神障害者を対象とした一般事務職/1人/3年

採用日 平成29年4月1日

応募期間 1月10日(日)～1月25日(日)

◎応募資格など詳しくは、1月10日(日)以降に市ホームページまたは、市役所2階人事研修室で配布する受験案内でご確認ください。

☎ 人事研修室 ☎ 63-7315

**パソコン講座(全5回)
参加者募集**

日時 [1回目] 2月19日(日) 午後0時55分～5時25分 (Word・Excel共通)

[2～5回目] 2月26日、3月12日・19日・26日 全て日曜日
午前9時15分～午後0時45分 (Word) 午後1時30分～5時 (Excel)

場所 市民情報交流センター(希央台5)

内容 Word・Excel基礎知識および応用

対象 中学生以上

定員 各15人 ※応募人数が少ない場合は中止。先着順

参加費 各5,000円(別途テキスト代必要)

持ち物 ノートパソコン(Office2010以上)

申込 1月31日(木)までに、電話で問い合わせ先へ

☎ 名張市母子寡婦福祉会事務局(藤原) ☎ 090-7603-5634

人権学習会「みんなで考えよう!土地差別をなくすために」 日時 2月9日(木)午後6時～8時 場所 市役所3階301・302会議室
定員 50人 ※先着順。参加無料 ◎申込方法など詳しくは、問い合わせ先へ ☎ 三重県人権センター啓発課 ☎ 059-2333-5502



国民年金保険料の納付は口座振替が便利でお得です。

平成29年度(4月～平成30年3月)の国民年金の保険料は、月額16,490円

<国民年金保険料納付額>

	納付期限 または振替日	納付書納付	クレジットカード納付	口座振替納付
6カ月前納	4月末 10月末	98,140円 (800円割引)	98,140円 (800円割引)	97,820円 (1,120円割引)
1年前納	4月末	194,370円 (3,510円割引)	194,370円 (3,510円割引)	193,730円 (4,150円割引)

2年前納もできます…支払額や割引額については、1月下旬ごろ確定します。

口座振替の当月末振替(早割)は50円割引があります…初回のみ2ヵ月分を引き落とし、50円割引となります。次回からは、毎月の保険料から50円割引となります。

口座振替の申込…1年前納、2年前納および上期6ヵ月(4～9月分)前納は2月末まで、下期6ヵ月(10月分～翌年3月分)前納は8月末までに年金事務所か、金融機関(郵便局含む)に申し込んでください。※手続きには基礎年金番号と銀行印が必要です。

☎ 津年金事務所 ☎ 059-228-9112

年金相談

日時 2月14日(火)・28日(火) 午前10時～午後3時(受付は午後2時45分まで)

場所 産業振興センターアスピア(南町) ☎ 保険年金室 ☎ 63-7445

【お詫】「広報なばり」12・2号6ページで掲載した名張市民短水路水泳大会の問い合わせ先に誤りがありました。正しくは、「名張市水泳協会(佐野) 090・2342・4391」です。お詫びして訂正します。 市民スポーツ室 63・7100

施設ご利用ガイド

1月後半~2月

各施設の催し物や教室などをご紹介します。申込や問い合わせは各施設にまで。



やなせ宿

問 やなせ宿 ☎62-7760

「伊賀の自然」写真展 中蔵

日時 1月7日土~2月5日日 午前10時~午後5時
(最終日は午後2時まで)



郷土資料館

問 郷土資料館(旧錦生小学校)
☎64-7890 ※月・木曜日休館

企画展「語り継ぐ伊賀一ノ井松明調進行事とお水取り 一道観長者伝承」

開催期間 1月7日土~2月26日日まで

展示内容 寄進松明、行事写真パネル、お水取り関連出版物 など

◎開館時間は、午前9時30分~午後4時30分



HOS名張アリーナ

問 HOS名張アリーナ(総合体育館)
☎63-5339

1月の一般公開日

▼卓球・バドミントン

日時 2月8日水 午前9時~正午、午後1時~5時

▼ソフトバレー・バレーボール

日時 2月21日土 午後6時~9時

▼ソフトテニス

日時 2月24日金 午後1時~5時、午後6時~9時

エクササイズルーム会員募集

エクササイズルームの会員を随時募集しています。初めてHOSエクササイズルームを利用するときには、講習を受ける必要があります。講習日の前日までに窓口で予約してください。(電話不可)

▼初回講習日

2月5日、10日、15日、20日、25日土
(各日午前10時~、午後1時~、午後7時~)

▼初回講習費 540円

「HOSテニス教室」

コース名/開講日/場所

▼年中~年長コース/2月1日水・3日金・15日水・17日金 午後3時30分~4時30分/HOS名張アリーナ(夏見)

▼小1~小3コース/2月1日水・2日木・3日金 午後5時~6時/市民テニスコート(夏見)

参加費 500円(1回)

定員 年中~年長コース 各日6人

小1~小3コース 各日10人 ※先着順

申込 各教室の前日までに、電話で問い合わせ先へ



国津の杜

問 はぐくみ工房あららぎ
☎62-6920

■ ストレッチ体操教室

リズムに合わせて体を動かし汗を流しましょう。

日時 2月6日月 午前10時~11時30分

参加費 300円 定員 16人

講師 辻 明子さん 持ち物 敷マット、タオル

■ 健康体操教室

椅子に座って行う優しい体操で健康を保ちましょう。

日時 2月15日水 午前10時~11時30分

参加費 300円 定員 16人

講師 万代くみ子さん

持ち物 屋内用靴、タオル

■ 陶芸体験教室

白磁の土でマグカップを作りましょう。

日時 2月23日木 午前9時30分~午後0時30分

参加費 2,800円(材料費含む) 定員 12人

講師 角谷 英明さん 持ち物 エプロン、タオル

◇ ◇ ◇ ◇

申込 各教室の開催日1週間前までに電話で

問い合わせ先へ。各講座とも参加が少ない

場合は中止。先着順



ADS ホール催し

問 アドバンスコープADSホール
☎64-3478

■ 大人たちのdoki dokiコンサート ◎入場無料

日時 2月26日土 午後1時~4時30分

問 アドバンスコープADSホール ☎64-3478



リバーナホール

問 福祉まちづくりセンター
☎62-7388

■ 名張高校美術部展

日時 2月2日水~5日金

午前10時~午後6時(最終日は午後2時まで)
主催 名張高等学校美術部

■ 名張桔梗丘高校美術部卒業制作展

日時 2月23日木~26日土

午前10時~午後6時(最終日は午後5時まで)
主催 名張桔梗丘高等学校美術部



図書館

問 図書館 ☎63-3260
※毎週月曜日、毎月最終火曜日休館

■ おはなしの国「おはなばたけ」

日時 毎月第3日曜日 午後2時~2時30分

■ おはなし会

日時 毎週土曜日 午後2時~2時30分

■ 赤ちゃんのためのおはなし会

日時 毎月第1木曜日 午前11時~11時15分

■ 絵ばなし「新なばりの昔話」

日時 毎月第2日曜日 午後2時~2時30分



「冬の野鳥を見に行こう」 参加者募集

冬の野鳥を探しに伊賀市の菖蒲池に行きます。冬は野鳥が見つかりやすい季節です。どんな鳥が見られるでしょうか?

日時 2月4日土 午前9時~正午

集合場所 美旗市民センター駐車場

定員 20人 ※先着順

参加費 300円

持ち物 双眼鏡(あれば)、メモ、筆記用具、

◎しっかりとした防寒対策をお願いします。

申込 1月28日土までに電話またはファクスで
問い合わせ先へ

問 しぜん・ふしぎ・ワンダーランド(中村)

☎65-4113 FAX 65-4521



お子様と一緒に♪ 赤ちゃん体操と産後ストレッチ

日時 1月23日、2月27日、3月27日

※全て月曜日 午後1時~1時50分

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

対象 首のすわったころ~ハイハイまでの親子

定員 20組 ※先着順

参加費 1,500円(全3回)

持ち物 バスタオル、

赤ちゃんの飲み物など

申込 武道交流館いきいき備え付

けの申込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて同窓口へ

問 武道交流館いきいき ☎62-4141



妊婦さんのための産前産後 腰痛解消体操教室参加者募集

日時 2月8日・22日、3月8日・22日

※全て水曜日 午後1時~2時

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

講師 松崎 弘明さん(柔道整復師)

定員 20人 ※先着順

参加費 2,000円(全4回)

持ち物 腹帯もしくははさらし、飲み物、タオル

申込 武道交流館いきいきの備え付けの申込用紙
に必要事項を記入し、参加料を添えて同窓口へ

問 武道交流館いきいき ☎62-4141



冬の野菜で料理を作ろう♪ 料理教室参加者募集

日時 1月30日月 午前10時~午後0時30分

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

講師 川北 八重子さん(カフェハレノヒ店長)

定員 12人 ※先着順 参加費 2,000円

持ち物 エプロン、タオル、食器拭き用ふきん、
筆記用具

申込 1月10日火から24日木までに、武道
交流館いきいき備え付けの申込用紙に必要
事項を記入し、参加料を添えて同窓口へ

問 武道交流館いきいき ☎62-4141

自然農法セミナー参加者募集 日時 1月28日土 午後1時30分~3時30分 場所 武道交流館いきいき(蔵持町里) 内容 土壌診断のまとめ・野菜の硝酸態窒素の測定

講師 板坂 康行(MOA自然農法文化事業団普及員)

参加費 300円 ※事前申込不要。詳しくは、問い合わせ先へ

問 食と健康を考える会(中嶋) ☎64-6332

次号予告
消防白書

2月の相談

記載の電話番号は、問い合わせ先です。
開催場所(〒)の連絡先とは限りません。

- 弁護士相談 [2月10日(金)午前10時～午後4時]
- 交通事故相談 [2月3日(金)・16日(金) 午後1時～3時]
- 行政相談 [2月16日(金) 午後1時～3時]
- 司法書士相談 [2月17日(金) 午後1時～4時]
- 行政書士相談 [2月23日(金) 午後1時～4時]
- 市民・多重債務相談 ※申込不要 [平日 午前8時30分～午後5時15分]
- 法テラス法律相談 [2月22日(金) 午後1時～4時] 〒市役所 ☎0503383・5470
- 人権相談 [2月14日(金)・21日(金) 午後1時30分～4時] 〒人権センター ☎63・7909
- 介護相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] 〒地域包括支援センター ☎63・7833
◎各地域の「まちの保健室」でも相談を実施。詳しくは地域包括支援センターへ
- 障害者福祉相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] 〒地域包括支援センター ☎63・7833
- 年金相談 [2月14日(金)・28日(金) 午前10時～午後2時45分] 〒アスパ ☎059・228・9112
- 女性弁護士法律相談 ※要予約 [2月3日(金) 午前10時～正午、午後1時～3時]
- 女性のための相談 [第1・3週 木・金・土曜日 午後2時～7時]
- 男性のための相談 [2月9日(金) 午後7時～9時]
- メンタルヘルス相談 ※要予約 [2月16日(金) 午前10時～正午・28日(金) 午後1時～4時]
- 若者就職相談 (い若者サポートステーション) ※要予約 [平日 午前10時～午後4時] 〒アスパ ☎22-0039
- 職業相談 (ハローワークプラザ名張) [平日 午前8時30分～午後5時15分] 〒ふれあい ☎63・0900
- 就農相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] ※要予約 〒農業支援センター ☎63・7625
- 女性DV相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] ※まず電話でご相談を ☎63-2517
- 家庭児童相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] 〒ふれあい相談室 ☎63-2515
- 育児相談 [火～土曜日 午前9時30分～午後5時(日・月曜日、祝日は休館)]
〒子ども支援センターかがやき(桔梗が丘西3) ☎67-0250
- 母子家庭相談 [平日(水曜以外) 午前10時～午後5時] 〒子ども家庭室 ☎63-7594
- 子ども相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] 〒ふれあい相談室 ☎63-3118
- 不登校相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] 〒適応指導教室(百合が丘西) ☎63-7830
- 教育よろず相談 [月～土曜日 午前8時30分～午後5時15分] 〒教育センター ☎64・8801
- 青少年悩み相談 [平日 午前9時～午後5時(土曜は正午まで)] 〒青少年補導センター(百合が丘西) ☎63-7867
- 子どもの発達相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] 〒子ども発達支援センター ☎62-1088
- 乳幼児健康相談 [2月1日(金) 午前9時30分～11時受付] 〒保健センター ☎63-6970
- 食生活・健康相談 [2月7日(金) 午前9時～11時] ※要予約 〒健康・子育て支援室 ☎63-6970
- がん・難病相談 [2月18日(金) 午後1時～4時] 〒勤労者福祉会館 ☎63-5515
- 在宅医療相談 [平日 午前9時～午後5時] 〒在宅医療支援センター ☎48-7840

2017年 新春特別企画

アンケートに答えて読者プレゼント!

市内8店舗のお菓子が詰まった「やしんぼセット」を5名様にプレゼント!

いつも広報なばりをご愛読いただきありがとうございます。

今回は、新春特別企画として、アンケートにお答えいただいた人の中から抽選で5名様に、市内8つの菓子舗の品が詰まったふるさと納税の返礼品でもある「やしんぼセット」をプレゼント!

ぜひ、地元のお菓子を召し上がってください。

応募 1月31日(木)までにはがきでアンケートの回答・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、「広報なばりアンケート係」(〒518-0492鴻之台1-1 秘書広報室)へ応募ください。※1人1通まで

アンケート内容

- ① 広報なばりをどれくらいの頻度でお読みいただいていますか?
A: 毎号必ず読む B: だいたい読む
C: 関心のある記事だけ読む D: あまり読まない
- ② 広報なばりが各戸配布となったことに対する感想
A: 良い B: まあまあ良い C: あまり良くない D: 悪い
- ③ 広報なばりで取り上げてほしい話題はありますか?
- ④ これまで読んだ記事で印象的だったものは何ですか?
- ⑤ その他ご意見・ご感想など

※今回ご記入いただく個人情報は、プレゼントの発送にのみ利用します。また、アンケート内容は今後の紙面編集の参考にさせていただきます。

〒秘書広報室 ☎63-7402

市内の企業約30社が参加! 「名張市就職面接会」を開催

名張市内で就職・転職、U・I・Jターンをお考えの人はぜひ、お越しください。

日時 2月1日(金) 午後1時30分～4時

場所 産業振興センターアスパ (南町)

※参加無料。申込不要。入退場自由

〒名張市雇用創造協議会 ☎63-2143



市内8店舗のお菓子が詰まった「やしんぼセット」



広告

広告

瓦屋根設計コンクール 第16回賞金賞受賞
亀山市立関中学校校舎

きれいな屋根! 瓦
ホームページリニューアルしました

瓦勝 検索

雨漏り修理から葺き替えまで
屋根に関するあらゆる相談
外装リフォーム全般OK

かわら しょう
瓦勝

http://www.kawarasho.jp
〒518-0752
三重県名張市蔵持町原出581
TEL0595-61-2204 FAX0595-62-0250
Email katsuyoshi@kawarasho.jp

転勤

長期療養

相続



不動産屋さんの
空き家管理・留守宅見守りサービス

空き家の困りごと
お気軽にお問い合わせ下さい

株式会社 サンシホームサービス
名張市つつじが丘北3-81-2 (オレンジ通り商店街)

☎48-7134

サンシホームサービス

検索

空き家の利活用・建物の老朽化・景観の悪化

広告を募集中です

広告料 25,000円/回 (結合枠50,000円) ※税込み

「広報なばり」に広告を掲載しませんか。
毎号約33,800部発行。市内の各世帯にお届けしています。
広告掲載について詳しくは、秘書広報室
(☎63-7402) へお問い合わせください。



サービス付き高齢者向け住宅・デイサービス

慧いの里 鴻之台ケアホーム



お気軽にお問い合わせください

☎0595-48-6735

〒518-0701 名張市鴻之台1番町72番地
運営主体: 株式会社ライフ・テクノサービス
http://www.life-techno.jp/ ライフテクノ

