

【お詫言】 広報なばり12・2号6ページで掲載した名張市民短水路水泳大会の問い合わせ先に誤りがありました。正しくは、「名張市水泳協会(佐野) 090・2342・4391」です。お詫言びて訂正します。 市民スポーツ室 63・7100

施設ご利用ガイド

1月後半~2月

各施設の催し物や教室などをご紹介。申込や問い合わせは各施設にまで。



やなせ宿

問 やなせ宿 ☎62-7760

■「伊賀の自然」写真展 中蔵

日時 1月7日土~2月5日日 午前10時~午後5時
(最終日は午後2時まで)



郷土資料館

問 郷土資料館(旧錦生小学校)
☎64-7890 ※月・木曜日休館

■企画展「語り継ぐ伊賀一ノ井松明調進行事とお水取り 一道観長者伝承」

開催期間 1月7日土~2月26日日まで

展示内容 寄進松明、行事写真パネル、お水取り関連出版物 など

◎開館時間は、午前9時30分~午後4時30分



HOS名張アリーナ

問 HOS名張アリーナ(総合体育館)
☎63-5339

■1月の一般公開日

▼卓球・バドミントン

日時 2月8日水 午前9時~正午、午後1時~5時

▼ソフトバレー・バレーボール

日時 2月21日水 午後6時~9時

▼ソフトテニス

日時 2月24日金 午後1時~5時、午後6時~9時

■エクササイズルーム会員募集

エクササイズルームの会員を随時募集しています。初めてHOSエクササイズルームを利用するときには、講習を受ける必要があります。講習日の前日までに窓口で予約してください。(電話不可)

▼初回講習日

2月5日水、10日金、15日水、20日土、25日土
(各日午前10時~、午後1時~、午後7時~)

▼初回講習費 540円

■「HOSテニス教室」

コース名/開講日/場所

▼年中~年長コース/2月1日水・3日金・15日水・17日金 午後3時30分~4時30分/HOS名張アリーナ(夏見)

▼小1~小3コース/2月1日水・2日木・3日金 午後5時~6時/市民テニスコート(夏見)

参加費 500円(1回)

定員 年中~年長コース 各日6人

小1~小3コース 各日10人 ※先着順

申込 各教室の前日までに、電話で問い合わせ先へ



国津の杜

問はぐくみ工房あらかぎ
☎62-6920

■ストレッチ体操教室

リズムに合わせて体を動かし汗を流しましょう。

日時 2月6日水 午前10時~11時30分

参加費 300円 定員 16人

講師 辻 明子さん 持ち物 敷マット、タオル

■健康体操教室

椅子に座って行う優しい体操で健康を保ちましょう。

日時 2月15日水 午前10時~11時30分

参加費 300円 定員 16人

講師 万代くみ子さん

持ち物 屋内用靴、タオル

■陶芸体験教室

白磁の土でマグカップを作りましょう。

日時 2月23日水 午前9時30分~午後0時30分

参加費 2,800円(材料費含む) 定員 12人

講師 角谷 英明さん 持ち物 エプロン、タオル

◇ ◇ ◇ ◇

申込 各教室の開催日1週間前までに電話で問い合わせ先へ。各講座とも参加が少ない場合は中止。先着順



ADSホール催し

問 アドバンスコープADSホール
☎64-3478

■大人たちのdoki dokiコンサート ◎入場無料

日時 2月26日水 午後1時~4時30分

問 アドバンスコープADSホール ☎64-3478



リバーナホール

問 福祉まちづくりセンター
☎62-7388

■名張高校美術部展

日時 2月2日水~5日金

午前10時~午後6時(最終日は午後2時まで)
主催 名張高等学校美術部

■名張桔梗丘高校美術部卒業制作展

日時 2月23日水~26日土

午前10時~午後6時(最終日は午後5時まで)
主催 名張桔梗丘高等学校美術部



図書館

問 図書館 ☎63-3260
※毎週月曜日、毎月最終火曜日休館

■おはなしの国「おはなばたけ」

日時 毎月第3日曜日 午後2時~2時30分

■おはなし会

日時 毎週土曜日 午後2時~2時30分

■赤ちゃんのためのおはなし会

日時 毎月第1木曜日 午前11時~11時15分

■絵ばなし「新なばりの昔話」

日時 毎月第2日曜日 午後2時~2時30分



「冬の野鳥を見に行こう」 参加者募集

冬の野鳥を探しに伊賀市の菖蒲池に行きます。冬は野鳥が見つかりやすい季節です。どんな鳥が見られるでしょうか?

日時 2月4日土 午前9時~正午

集合場所 美旗市民センター駐車場

定員 20人 ※先着順

参加費 300円

持ち物 双眼鏡(あれば)、メモ、筆記用具、

◎しっかりとした防寒対策をお願いします。

申込 1月28日土までに電話またはファクスで問い合わせ先へ

問 しぜん・ふしぎ・ワンダーランド(中村)

☎65-4113 FAX 65-4521



お子様と一緒に♪ 赤ちゃん体操と産後ストレッチ

日時 1月23日、2月27日、3月27日

※全て月曜日 午後1時~1時50分

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

対象 首のすわったころ~ハイハイまでの親子

定員 20組 ※先着順

参加費 1,500円(全3回)

持ち物 バスタオル、

赤ちゃんの飲み物など

申込 武道交流館いきいき備え付

けの申込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて同窓口へ

問 武道交流館いきいき ☎62-4141



妊婦さんのための産前産後 腰痛解消体操教室参加者募集

日時 2月8日・22日、3月8日・22日

※全て水曜日 午後1時~2時

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

講師 松崎 弘明さん(柔道整復師)

定員 20人 ※先着順

参加費 2,000円(全4回)

持ち物 腹帯もしくははさらし、飲み物、タオル

申込 武道交流館いきいきの備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて同窓口へ

問 武道交流館いきいき ☎62-4141



冬の野菜で料理を作ろう♪ 料理教室参加者募集

日時 1月30日水 午前10時~午後0時30分

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

講師 川北 八重子さん(カフェハレノヒ店長)

定員 12人 ※先着順 参加費 2,000円

持ち物 エプロン、タオル、食器拭き用ふきん、筆記用具

申込 1月10日水から24日水までに、武道交流館いきいき備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて同窓口へ

問 武道交流館いきいき ☎62-4141

自然農法セミナー参加者募集 日時 1月28日土 午後1時30分~3時30分 場所 武道交流館いきいき(蔵持町里) 内容 土壌診断のまとめ・野菜の硝酸態窒素の測定
講師 板坂 康行(MOA自然農法文化事業団普及員) 参加費 300円 ※事前申込不要。詳しくは、問い合わせ先へ 問 食と健康を考える会(中嶋) ☎64-6332