



主な内容

- 2~3.....市立病院だより「きらり」
- 7.....年末年始の市の業務、手洗いで感染予防
- 8.....年末年始の医療機関、伊賀地域二次救急実施病院

発行/名張市秘書広報室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎0595-63-7402 ✉pr@city.nabari.mie.jp 市公式ホームページ http://www.city.nabari.lg.jp

なばりのできごと

2016

市政へ大きな影響を与えた出来事や、市民の暮らしに影響を与えた出来事、先進的な取り組みなど、市長が選定した10大ニュースを取り上げながら、今年の名張市の動きを振り返ります。

10大ニュース

1月

- 10日 消防出初式
- 10日 成人式
- 25日 大日滝(赤目)が氷瀑

2月

- 上旬 市の窓口でマイナンバーカードの交付が始まる
- 1日 みはた虹の丘保育園が開園
- 6日 男女共同参画推進フォーラム
- 17日 学校規模・配置の適正化後期実施計画案を全員協議会で発表
- 21日 美し国三重市町対抗駅伝
- 28日 名張青蓮寺湖駅伝競走大会
- 29日 伊賀米コシヒカリが5年連続「特A」

3月

- 12日 名張子ども伝統芸能祭り
- 23日 市青少年センターの愛称が引き続きアドバンスコープADSホールに

4月

- 1日 市の新しい総合計画、「新・理想郷プラン」がスタート
- 1日 年齢要件を撤廃し第3子以降の保育料を無償化
- 1日 富貴の森保育園が認定こども園へ移行
- 1日 市の組織が機構改革により改編
- 1日 名張青峰高校が開校
- 9日 名張桜まつり
- 25日 ジュニアサミット in 三重の参加者が赤目滝を訪問

5月

- 15日 名張クリーン大作戦2016&名張しぜん環境再発見サミット
- 23日 災害時における行政書士会との協力に関する協定を締結

6月

- 1日 移住・定住ホットラインを開設



議場コンサート

3/11

会議前の議場で、市議会を身近に感じてもらうため、初めての「議場コンサート」を開催



修験の道

3/27

赤目の長坂山を登るトレッキングコース「修験の道」が開通。新たな観光資源に。



公民館から市民センターへ

4/1

地域の公民館が、地域づくり活動、生涯学習活動、地域福祉活動の拠点として、「市民センター」に生まれ変わった。



都市振興税導入

4/1

平成28年度から、名張躍進の土台づくりを進めるための財源として、都市振興税を導入



熊本支援

4~6月,10月~

熊本地震の被災地を支援するため、本市からも物資支援や職員派遣を実施。多くの市民の皆さんからも、ボランティアや義援金の協力をいただいた。



伊勢志摩サミット

5/26,27

伊勢志摩サミットで名張の地酒3銘柄や伊賀肉・伊賀牛などが使われた。



空き家対策で移住支援

6/1

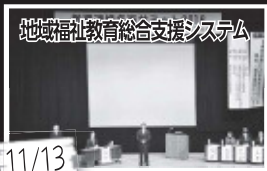
移住・定住を希望する人に向けて、空き家情報を発信する「空き家バンク」を開始。また、子育て世帯が市外から移住するための中古物件改修費補助を開始



医療費助成 中学3年生まで

9/1

子ども医療費助成の対象範囲を「小学生6年生」までから「中学3年生」までに拡大



地域福祉教育総合支援システム

11/13

支援が必要な人に対して、地域、各関係機関、行政が、より連携を取り、ワンストップで解決を図ろうとする「地域福祉教育総合支援システム」がスタート



ものづくり条例・お菓子条例

3月,12月

地域経済の振興や、地域文化の発展を図るために、3月に「ものづくり基本条例」を、12月に「食べてだあこ名張のお菓子でもてなし条例」を議員提案により制定

7月

- 7~10月 市内で還付金詐欺被害が相次ぐ
- 8日 隠物産市場がイオン名張店内にオープン
- 10日 参議院議員通常選挙 はじめての18歳選挙
- 17日 とれたて名張交流館の来館者が40万人を突破
- 30日 名張川納涼花火大会

8月

- 19日 知事と市長が「まちじゅう元気」をテーマに対談
- 31日 伊賀南部クリーンセンター不燃ピットでごみ火災発生
- 31日 青蓮寺ダムから取水した農業用水で水力発電を開始

9月

- 28日~ 市美術展覧会

10月

- 1日~ 健康づくりポイント制度「名張市ケンコウマイレージ」の試行運用を開始
- 1日~ 市民陸上競技場の改修工事着手
- 8日-9日 隠街道市
- 9日 観光大使に「私立應南学院高等部」が就任
- 10日 体育・健康フェスタ2016
- 29日 かがやきフェスタ

11月

- 6日 観阿弥祭・名張能楽祭
- 10日~ 市救急ワークステーションの試行運用を開始
- 12日 名張高校100周年
- 12日-13日 とれたて!なばり2016
- 18日 貝増家住宅主屋(柳原町)を国の登録有形文化財に答申
- 19日 市総合防災訓練に約4万人が参加
- 20日 2016名張ひなち湖紅葉マラソン大会
- 24日 災害時におけるホームセンターとの物資供給の協定を締結

12月

- 3日 教育フォーラムなばり2016
- 4日 人権週間記念行事「ふれ愛コンサート」
- 8日 百合小と住民の連携による学校を支援する活動が文部科学大臣表彰を受賞

名張市立病院だより

きらり

No.34

発行/名張市立病院
 〒518-0481
 三重県名張市百合が丘西1-178
 ☎ 0595-61-1100(代表)
 ☎ 0595-64-7999
 ✉ hp-somu@city.nabari.mie.jp
 名張市立病院 検索



第2次名張市立病院改革プランを策定

■これまでの取り組みとプラン策定の背景

市立病院は、平成20年度に策定した「名張市立病院改革プラン」に基づく取組や、地域医療支援病院の承認、災害拠点病院の指定、在宅医療救急システムの運用開始、小児救急医療センターの開設など魅力ある病院づくりに努めたことにより、一定数の医師を確保できました。また、患者数も増加傾向にあり、病院経営は徐々に改善の方向に向かっていきます。

こうした中、国は新たな公立病院改革ガイドラインを示し、また県においては「地域医療構想」の策定が進められるなど、さらなる改革が求められています。

当院では、「名張市立病院改革検討委員会」を本年1月から6回に

わたって開催し、議論を重ね「第2次名張市立病院改革プラン」を今年11月に策定しました。

第2次改革プランでは、当院が地域の中核病院として安定的かつ継続的な医療を提供し、経営効率化を並行して進めることを目的に、平成28年度から平成32年度までの5年間を計画期間として、左記の5つの項目に取り組みます。

また、具体的な取組項目を定めた「実施計画」を策定し、今後、プランに定める目標の達成に向けて、改革を実行していく予定です。プランの進捗や達成状況は、定期的に名張市立病院改革検討委員会において点検・評価を行い、広報やホームページなどを通じて市民の皆様公表していきます。

病院機能の確保

「高度医療の急性期病院」「二次救急医療の維持」「地域一次医療機関との連携」「地域の特性を踏まえた病院」の4つの視点を重視した取組

経営の効率化

医業収支の黒字化に向けた収入増加・支出削減のための取組

経営形態の見直し

経営の効率化や病院機能・サービス向上などのため、より良い経営の在り方を検討

5つの重点的な取組

医療従事者の確保

医師の確保、医師の負担軽減、医療従事者の確保、経営感覚に富む人材の登用などの取組

再編・ネットワーク化

伊賀地域における病床機能の分化・連携などについて検討



▲重症と判断された患者に迅速な処置

直ちに治療エリアに搬送 ▶



▲病院玄関前に、仮設のテントを設置し負傷者を処置

トリアージとは

多数の傷病者が発生する災害や事故などの際、救急隊員や医師が傷病者を重症度と緊急度により分類し、治療や搬送の優先順位をつける行為



※DMATとは

医師、看護師などで構成され、大規模災害や事故などにより多数の傷病者が発生した現場に迅速に駆けつけ、救急治療を行うための専門的な訓練を受けた災害派遣医療チームです。



いざというときのために 災害拠点病院活動訓練を実施

市立病院は、災害時に多発する傷病者の救急医療を担い、DMAT(※)などの受入・派遣機能などを持つ初期救急医療機関である「災害拠点病院」の指定を受けています。このため、被災者を受け入れるための医療資機材の整備、非常食の備蓄などを行い、災害に對し、迅速かつ的確に対応できる体制を整えています。

11月19日(土)に行われた市総合防災訓練の一環として、院長はじめ医師、看護師などの病院職員や、ゆりの里職員、看護学校の教員・学生83人で「災害拠点病院活動訓練」を実施しました。

実際に災害が起きたときに迅速かつ臨機応変に対応できるように、今後も訓練を続けて市民の皆様への安心につなげていきたいと考えています。

脳ドック検診 (検査日 毎週火曜日・金曜日)
 MRI検査と超音波検査で脳血管と脳神経の異常を調べます。
 検査費用 29,370円(税込)

肝胆膵がん検診 (検査日 毎週水曜日)
 内臓深くの臓器にできる初期のがんを発見・予防します。
 検査費用 27,030円(税込)

※申込方法など詳しくは、問い合わせ先へ
市立病院予約変更担当 ☎61-1344

新しい医師を紹介します



感染症科医長
今井 雄一郎

奈良県立医科大学感染症センターからの派遣で、11月より感染症科に着任した今井 雄一郎と申します。

一般外来、入院診療に加えて、感染症診療、感染症対策にも携わらせていただく予定です。治療方針や経過などでご心配な点がある場合には、遠慮なくご相談ください。

微力ながら皆さまのお役に少しでも立てるように、また安心して治療を受けていただけるように努めてまいります。

どうぞよろしくお祈りいたします。



眼科医師
布目 貴康

9月から市立病院で勤務している布目 貴康と申します。眼科を担当しております。

私は、愛知県名古屋出身で、平成23年に三重大学を卒業し、三重大学医学部眼科学教室へ入局後、現在まで眼科医として日々研鑽を積んでまいりました。

これから患者様一人一人の「視ること」への満足のため、また名張・伊賀地域の医療に少しでも貢献できるよう頑張っておりますので、どうぞよろしくお祈りいたします。

医療職のユニフォームを一新しました。

8月から5年ぶりに看護師をはじめ医療職のユニフォームを一新。白衣に加えて、紺色の衣服などを取り入れました。スタッフ一同気持ちを一新して、今後も患者さまに安心していただける質の高い看護の実践に努めます。

平成28年12月1日現在

		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科 ・ 循環器内科	第1診	伊藤	常岡	伊藤2・4週	常岡	我山		●我山		伊藤3・5週	
	第2診	●片岡		●小島	橋本	●佐藤		循環器内科医師	御前	●加藤	
	第3診	●篠原	位田	●竹村	小野	●谷崎		篠原		●小野	
	第4診	●北村	谷崎	御前	御前	●位田		●内堀		●橋本	
	第5診	加藤		循環器内科医師						岡本紳也	
		内堀(※1)		伊藤1・3・5週(※8)		片岡(※7)				我山(※2)	
						篠原(※3)				佐藤(※7)	
										伊藤1・2・4週(※3)	
専門外来	腎臓内科					堅村(※4)					
	神経内科			高橋1・3・5週(※9)				佐々木(※4)		新堂1・2・4週(※9)	
	糖尿病外来									堀田(※1)	
	泌尿器外来		西川(※3)								
	呼吸器内科							藤田(※5)			
外科	第1診	●山村				●坪内		●福浦		●甲嶋	
	第2診	坪内		●山村		竹内		山村		福浦	
専門外来	乳腺外科			中村		中村		中村			
脳外科	第1診	井田		井田		小谷				●河合	
	第2診	●小谷		●小谷		●井田					
整形外科	第1診	●園田		●真弓		●真弓		●大井		●園田	
	第2診	大井		園田		大井		園田		真弓	
	第3診										
小児科	第1診	●須藤博明 (予約外来)	須藤博明 (予約外来)	●小林	岡本一章 (予防接種)	●須藤博明	須藤博明 (予防接種・健診)	●岡本一章	岡本一章	●小林	今井 (予約外来)
	第2診	●須藤京子	須藤京子 (アレルギー予約外来)		須藤京子 (アレルギー予約外来)		須藤京子 (アレルギー予約外来)			●今井	
	第3診			今井			須藤博明 (予約外来)				
専門外来	発達支援外来				小林(※6)			小林(※6)	小林(※6) (2・4週のみ)		
眼科	第1診	●布目		●布目	布目	●布目		●布目	布目	●生杉	生杉(予約のみ)

●…初診外来 (※1)診察室は外科3診 (※2)診察室は脳外科2診 (※3)診察室は小児科3診 (※4)診察室は内科5診 (※5)診察室は脳外科1診 (※6)診察室は救外小児科 (※7)診察室は整形外科3診 (※8)診察室は外科1診 (※9)診察室は内科1診

受付時間

<予約のない人> 受付時間 午前8時30分～11時30分

- 内科、循環器内科、内科系専門外来は、医師の紹介状をご持参ください。
- 各専門外来は、事前予約を必要とする完全予約制です。
- 小児科のみ木曜日午後1時30分～4時も受付しています。

<予約のある人> 午前8時から予約終了時刻まで

保険証などは

保険証・受給者証などは、月に1度窓口で確認させていただきます。また、変更・更新の際は必ずご提出ください。



パソコンからは…

名張市立病院

検索

<http://nabari-city-hospital.jp/>



漏水による水道料金減免をご存じですか?

対象 地中配管などの見えない箇所での漏水で、名張市指定給水装置工事事業者(市ホームページに掲載)で修理を行ったもの

申請方法 漏水修理後、所定の用紙で申請してください。※修理業者による証明が必要

減免額 漏水量の2分の1に相当する水道料金
※漏水量とは、検針水量から前年同期水量を差し引いたもの。詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 上下水道部 お客様センター ☎ 63-4111



防衛大学校学生(一般・後期)募集

募集種目 防衛大学校学生 一般

応募資格 高卒(見込含)21歳未満の人
※自衛官は23歳未満

受付期間 平成29年1月21日(土)~27日(金)(必着)
1次試験日 2月18日(土) **2次試験日** 3月10日(土)
◎応募方法など詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 自衛隊伊賀地域事務所 ☎ 21-6720



「発達支援研修会」参加者募集

子どもたちを理解するために、発達障害について学びませんか?

日時 平成29年1月28日(土) 午前10時30分~正午
場所 子どもセンター(百合が丘西5)

演題 「発達障害と言われたら?」

講師 石崎 優子さん(関西医科大学小児科学教室 准教授)

定員 150人 参加無料、申込不要

◎託児は事前に申込が必要。12月26日(金)から電話で問い合わせ先へ。先着順

☎ 子ども発達支援センター ☎ 62-1088



子ども支援センターかがやき催物

開館時間 午前9時30分~午後5時

※日・月曜日、祝日は休館

▼はじめて広場

1月13日(金) 午前10時30分~

▼親子で遊ぼう

1月25日(木)「企画ママ
パパによるたこづくり」

※先着30人

1月28日(日)「和泉会による民謡めぐり」

◎参加無料 いずれも午前10時45分~11時30分

☎ 子ども支援センターかがやき (桔梗が丘西3) ☎ 67-0250



要介護認定者は障害者控除が適用される場合があります

所得申告者や扶養家族などが介護保険の要介護認定を受けているとき、障害者手帳をお持ちでない人でも、次の人は「障害者控除」として一定金額を所得から控除できます。

対象 市内在住の65歳以上の人で、精神や身体に障害があり、障害者および特別障害者に準ずるものとして市が認定している人

※要介護認定を受けていても、必ず障害者控除の対象になるとは限りません。「障害者控除対象者認定書」の発行を希望する人は、平成29年1月5日(金)以降に、市役所1階介護・高齢支援室へ申請してください。

☎ 介護・高齢支援室 ☎ 63-7599



事業主の皆さんへ 個人住民税の特別徴収を実施していただきます

給与所得者の個人住民税(市民税・県民税)は法令により、事業主の皆さんが給与から特別徴収して、給与所得者に代わって納入することとなっています。

事業主の皆さんは、パート、アルバイト、期限付き雇用従業員を含む全ての従業員を対象に、また、年の途中で新しく就職された人についても、特別徴収を実施してください。ただし、普通徴収切替理由書の事由に該当する限り、普通徴収へ切り替えることができます。詳しくは、市ホームページが問い合わせ先へ

☎ 課税室 ☎ 63-7429

保健センター(朝日町)での親子すくすく行事

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970

1歳6か月児健診

- 27年6月生
1月17日(木)・18日(金)
- 27年7月生
2月7日(木)・14日(金)

3歳6か月児健診

- 25年7月生
1月24日(木)・31日(金)
- 25年8月生
2月21日(木)・28日(金)

生後9か月~18か月ごろの離乳食教室

1月11日(木) 午後2時~3時30分 ※要予約
★ 幼児健康相談(同日 午前9時30分~11時受付)

助産師による母乳・育児相談

助産師による予約制の個別相談 ※要予約
1月13日(金)・27日(金) 午前10時~
1月6日(金)・20日(金) 午後1時30分~
◎希望の人は、健康・子育て支援室(☎63-6970)までお問い合わせください。



国民年金や厚生年金の老齢年金を受給されている皆さんへ

■「平成28年分 公的年金等の源泉徴収票」が送付されます

国民年金・厚生年金の「老齢年金」など、老齢(退職)を支給事由とする公的年金は、税法上「雑所得」として所得税の課税対象となっています。

そのため、日本年金機構は、年金を支払う際に所得税の源泉徴収を行い、老齢年金などの受給者全員に「公的年金等の源泉徴収票」を作成しています。お手元には平成29年1月下旬ごろに届く予定です。

2つ以上の年金を受けている人や、年金のほかに給与所得などがある人は確定申告、または市・県民税申告の際、源泉徴収票の添付が必要になりますので、大切に保管してください。なお、障害年金や遺族年金については課税対象とならないので源泉徴収票は送付されません。

■確定申告の際には控除証明書を忘れずに

国民年金保険料は、納付した全額が所得税、市・県民税の社会保険料控除の対象となります。このため、1年間に納付した国民年金保険料の額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書(はがき)」が、日本年金機構本部から11月上旬に送付されています。確定申告の際には、必ずこの証明書や領収書などを添付してください(今年10月1日から12月31日までに、初めて保険料の納付があった人は、平成29年2月上旬に控除証明書を発送予定)。確定申告を提出するまでに、この証明書が届かないときは、津年金事務所(☎059-228-9112)へ。 ※お問い合わせには、基礎年金番号が必要です

▼源泉徴収票のお問い合わせ ☎0570-05-1165 (IP電話などの人は☎03-6700-1165)

▼控除証明書のお問い合わせ ☎0570-003-004 (IP電話などの人は☎03-6630-2525)
※控除証明書のお問い合わせは3月15日(木)までとなります。

■老後にゆとり 国民年金基金

自営業の人や、フリーで働く人がより多く年金を受け取れるようにするための公的な年金制度です。自分の予算に合わせて設計することができ、将来受け取る年金を確実に増やすことができます。詳しくは、三重県国民年金基金 ☎0120-291-284にお問い合わせください。

年金相談

日時 1月10日(木)・24日(木) 午前10時~午後3時(受付は午後2時45分まで)
場所 産業振興センターアスパ(南町) ☎ 保険年金室 ☎ 63-7445



子ども向けテニス教室 体験参加者募集

期間 平成29年1月27日(金)まで
 場所 HOS名張アリーナ(夏見)、
 市民テニスコート(夏見)
 対象 年中~小学3年 参加費 500円(1回)
 定員 年中~年長 各6人
 小学1年~3年 各10人 ※先着順
 持ち物 動きやすい服装と運動靴(ラケット
 のレンタルあり)
 申込 電話で問い合わせ先へ
 ※クラス別(年代)によって開催日程が異な
 ります。詳しくは、問い合わせ先へ

☎ HOS名張アリーナ(総合体育館)
 ☎ 63-5339



松山比香里先生とエアロビク ス参加者募集

日時 平成29年1月10日~3月28日までの
 毎週火曜日 午後1時~2時(全12回)
 場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)
 講師 松山比香里さん
 定員 30人 ※先着順
 参加費 6,000円(全12回)
 持ち物 上靴、飲み物、タオル
 申込 武道交流館いきいき備え付けの申込用紙に
 必要事項を記入し、参加料を添えて同窓口へ



☎ 武道交流館いきいき ☎ 62-4141



「ジムトレーニング講習会」 参加者募集

日時 平成29年1月14日~4月1日まで
 の毎週土曜日(2月4日、11日は除く)
 午後1時~2時
 場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)
 講師 松山比香里さん
 定員 各6人
 持ち物 上履き、飲み物、タオル
 参加費 10,000円(全10回) ※1回のスポ
 ット講習の場合は1,200円
 申込 武道交流館いきいき備え付けの申込用紙
 に必要事項を記入し、参加料を添えて同窓口へ

☎ 武道交流館いきいき ☎ 62-4141



運動が苦手な人でも大丈夫! バレトン教室参加者募集

日時 1月12日・19日、2月2日・16日、
 3月2日、3月16日(全6回) 全て木曜日
 午後2時~3時
 ※1月12日のみ午後2時30分~3時30分
 場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)
 講師 森嗣美さん(フィットネススタジオCute)
 参加費 3,000円 定員 30人 ※先着順
 持ち物 ヨガマットもしくはバスタオルなど
 申込 武道交流館いきいき備え付けの申込用紙
 に必要事項を記入し、参加料を添えて同窓口へ

☎ 武道交流館いきいき ☎ 62-4141



宝くじ助成で防災備品などを 購入しました

(一財)自治総合センター
 の地域防災組織育成助成事
 業を活用して、以下の団体が
 備品を購入しました。



赤目町檀区自治会
 消防ホース他、防災
 備品の整備

☎ 地域経営室 ☎ 63-7484



「親族後見人支援研修」 参加者募集

成年後見制度に関する理解を深め、介護の
 傍ら後見業務を行う家族を支え、アドバイス
 できるよう支援研修を行います。

日時 平成29年1月23日(月)、(津会場)
 平成29年2月28日(日)(四日市会場)
 いずれも午前10時~午後4時30分
 場所 三重県社会福祉会館(津市)、四日市市
 文化会館(四日市市)
 申込 津会場は平成29年1月13日(金)までに、
 四日市会場は平成29年2月18日(土)までに
 電話で問い合わせ先へ
 ◎参加無料

☎ (一社)三重県社会福祉士会事務局
 ☎ 059-228-6008

編集/発行 平成28年12月

伊賀市・名張市 広域行政事務組合

平成27年度歳入歳出決算のお知らせ

平成27年度伊賀市・名張市広域行政事務組合歳入歳出決算が、平成
 28年第4回組合議会(定例会)で認定されましたので、その概要につ
 いてお知らせします。

▼一般会計 歳入歳出差引残額 1,228,229円

歳入	21,906,556円
◇分担金及び負担金…伊賀市、名張市からの収入	11,855,000円
◇財産収入…伊賀市・名張市広域行政圏振興整備基金運用収入	9,190,320円
◇その他収入…繰越金、使用料	861,236円
歳出	20,678,327円
◇議会費…組合議会開催経費など	344,008円
◇総務費…伊賀市・名張市広域行政圏振興整備事業費など	20,334,319円

▼伊賀食肉センター特別会計 歳入歳出差引残額 4,332,667円

歳入	58,158,754円
◇分担金及び負担金…伊賀市、名張市からの収入	40,954,119円
◇使用料及び手数料…食肉センター使用料	15,604,160円
◇その他収入…財産運用収入及び繰越金など	1,600,475円
歳出	53,826,087円
◇総務費…一般管理経費など	53,826,087円

▼農業共済事業特別会計

	収入	支出	差引
◇農作物共済勘定	25,801,942円	25,801,942円	0円
◇家畜共済勘定	53,653,636円	53,653,636円	0円
◇畑作物共済勘定	7,263,765円	7,404,139円	△140,374円
◇園芸施設共済勘定	2,277,029円	1,958,980円	318,049円
◇業務勘定	138,680,023円	138,680,023円	0円
収入合計	227,676,395円	227,498,720円	177,675円

※共済事業で生じた利益は、法定・特別積立金へそれぞれ積み立てます。

ふるさと い〜な

伊賀市・名張市広域行政事務組合

〒518-0825 三重県伊賀市小田町1380番地1
 ☎ 22-9690/☎ 24-2265
 ✉ iga-7@e-net.or.jp
 🌐 http://www.e-net.or.jp/user/iga-7/

■議員紹介(順不同。敬称略。○は新たに就任された議員)

伊賀市・名張市広域行政事務組合議会は、両市の市議会より選任さ
 れた伊賀市8人、名張市6人の議員により構成されています。

- ▼議長 ○細矢一宏(名張市)
- ▼副議長 北出忠良(伊賀市)
- ▼監査委員 ○常俊朋子(名張市)
- ▼議員 永岡 禎(名張市)、福田 博行(名張市)、柳生 大輔(名張市)、
 吉住 美智子(名張市)、上田 宗久(伊賀市)、生中 正嗣(伊賀市)、
 ○福田 香織(伊賀市)、中岡 久徳(伊賀市)、中谷 一彦(伊賀市)、
 安本 美栄子(伊賀市)、空森 栄幸(伊賀市)

■議会報告

10月17日に平成28年第4回組合議会(定例会)を開きました。こ
 の議会に次の6議案と報告事項1件が上程されました。

議案番号	件名	結果
議案第23号	平成27年度伊賀市・名張市広域行政事務組合一般会計歳入歳出決算の認定について	認定
議案第24号	平成27年度伊賀市・名張市広域行政事務組合伊賀食肉センター特別会計歳入歳出決算の認定について	認定
議案第25号	平成27年度伊賀市・名張市広域行政事務組合農業共済事業特別会計歳入歳出決算の認定について	認定
議案第26号	伊賀市・名張市広域行政事務組合農業共済条例の廃止について	可決
議案第27号	伊賀市・名張市広域行政事務組合委員会の委員等の報酬及び費用弁償に関する条例の一部改正について	可決
議案第28号	監査委員の選任について	同意
報告第1号	平成27年度伊賀市・名張市広域行政事務組合公営企業会計の資金不足比率の報告について	—

娘とスマホ

「自分のスマホがほしいな」

今まで妻のスマートフォンを使って時々友達とメッセージのやり取りをしていた小学6年生の娘が私に言ってきました。

「まだ早いんじゃないかな」

私はしばらく考えてから、娘にそう答えました。なぜなら、やり取りされるメッセージは、たいがい「単語」といつても良いほどの短文です。お互いの表情や口調、気持ちまでは分りません。そのため、発信した人の意図がそのまま正確に相手方に伝わるとは限りません。

例えば、肯定のつもりで「いいよ(OKだよ)」と発信したのに「いいよ(いらぬよ、ごめん)」と否定の意味に誤解されたり、「それって良くない?(それいいよね)」とほめたつもりが、「？」を打ち忘れて「良くない」と否定の意味になったり！

そうしたトラブルが「いじめ」のきっかけになることも珍しくありません。

私は、相手と対面せずにメッセージのやり取りをすることの難しさについて娘に話しました。

「ふん、結構難しいんだね」とつぶやく娘。

人は人と関わって生きています。

ひまわり

No. 441



～人権尊重をくらしのなかに～

ご意見は人権・男女共同参画推進室(☎63-7909)へ

うやうやしく

子どもの顔を見ながらの何気ない会話。コミュニケーションの大切さをちよつと意識しながら、そんな会話を日々、家族で繰り返す。

そんな積み重ねが、娘にとって、スマートフォンやインターネットと上手に付き合うための土台づくりになればいいのかなと思います。

今年の人権週間に表示された小学5年生の人権標語です。

「スマホより 顔見て話そう 友達と」



良好な人間関係を築くためにコミュニケーションが欠かせません。

コミュニケーションは単なる情報の伝達ではなく、互いの心や気持ちを通じ合い、理解が深まるよう、意思や感情、思考を、言葉や文字、身振り手振りなどさまざまな手段を使い、表情や口調にも気を配って伝え合うものです。わず

かな文字数のメッセージのやり取りで気持ちを通じ合わせるのはとても難しいことです。

子どもが少しでもうまくコミュニケーションができるよう、親として何ができるでしょうか？

「今日、学校ど

婚活成功につながるセミナー& 婚活パーティ参加者募集

■ 婚活成功につながるセミナー (なばり出逢い創造事業委託事業)

日時 平成29年1月14日(日)

女性 午後3時～4時 男性 午後5時～6時

場所 ちよいまるカフェ(中町)

対象 独身で結婚意思のあるご本人

定員 男女各20人 ※先着順

参加費 2,000円 ※市内に在住・在勤の人は1,000円

申込 平成29年1月7日(日)までに、電話で問い合わせ先へ

■ スイーツ付き婚活パーティ

▼平成29年1月15日(日) 午後3時～

／男性25～38歳、女性21～35歳

※初めて参加の女性優先

▼平成29年1月22日(日) 午後3時～

／男性25～38歳、女性21～35歳

※初めて参加の男性優先

場所 ちよいまるカフェ(中町)

参加費 男性5,500円、女性2,500円

◎申込方法など詳しくは、問い合わせ先へ

☎ NPO法人地域と自然(ちよいまるカフェ)

☎ 48-7730 http://cyoimaru.com

「第31回名張青蓮寺湖駅伝競走大会」参加者募集

日時 平成29年2月26日(日) 午前8時30分受付、午前10時30分スタート

コース 青蓮寺湖周回道路

対象 中学生以上

種目/参加費

【一般】▼男子の部 6区間/1万2,000円

▼女子の部・男女混成の部5区間/1万円

【中学生】▼男子・女子・男女混成の部

5区間/中学校単位で申込みとし、1チーム

3,000円、2チーム以上 5000円

※一般・中学生共、男女混成の部は賞対象外

申込 平成29年1月5日(日)から2月10日(日)までに、武道交流館いきいきにある申込書に参加費を添えて同窓口へ ◎先着90チーム

☎ 名張市体育協会(武道交流館いきいき内)

☎ 62-4141

「名張市民短水路水泳大会」参加者募集

日時 平成29年1月29日(日)

午前8時30分開場 午前9時30分開場

場所 イトマンスイミングスクール名張校(黒田)

種目 自由形、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ(各

25m、50m)、25m板キック、100m個人メドレー、100mリレー(メドレー・フリー)

対象 市内在住・在勤の人で小学生以上で25m以上泳げる人

定員 150人 ※先着順

参加費 1種目300円(最大3種目まで・リレーは無料)

申込 平成29年1月4日(日)から15日(日)までに、イトマンスイミングスクール名張校(黒田2704)備え付けの申込用紙に記入し、参加費を添えて同窓口へ

☎ 名張市水泳協会(佐野) ☎ 090-2342-4391

「2017年初日の出ツアー」参加者募集

日時 平成29年1月1日(祝) 午前6時～8時

集合場所 名張市民センター玄関前

内容 名張市民センターから勝手神社(黒田)まで歩き、初日の出を拝みます。記念撮影や雑煮の振る舞いもあります。

定員 80人 ※先着順。参加無料

持ち物 懐中電灯、防寒具、雨具

◎申込方法など詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 名張市民センター ☎ 64-2605

「消防出初式・一斉放水」を開催

日時 平成29年1月8日(日) 午前9時～

場所 HOS名張アリーナ(総合体育館[夏見])

◎式典終了後、午前11時

45分(予定)から、名張

川左岸鍛冶町橋下流にお

いて虹色の一斉放水を行

います(雨天中止)。

☎ 消防総務室 ☎ 63-5990

アドバンスコープADSホール Stage Concert開催

日時 平成29年1月29日(日)

開場 午後1時30分 開演 午後2時

場所 アドバンスコープADSホール(松崎町)

出演者 ソプラノ(五音由 真実)とピアノ

(武政 有里佳)のデュオ etoile (エトワール)

入場料 1,000円 定員 50人 ※先着順

※広報なばり12-1号で案内した開催時間から変更となっています。

◎チケットは問い合わせ先で発売中

☎ アドバンスコープADSホール ☎ 64-3478

なせ宿 催し

☎ 旧細川邸 やなせ宿 ☎ 62-7760 月曜休館

■ 新春恒例「やなせ宿餅つき大会」

日時 1月9日(祝) 午前11時～

※お餅がなくなり次第終了

内容 杵と臼で餅つき体験、餅の振る舞い

◎参加無料。申込不要

■ 年末年始の休館日

12月29日(日)から平成29年1月3日(日)まで

読者の声

広報メールサポーターから...

11-2号掲載「平成27年度決算を検証」について ▼財政が厳しいと言うのは、わかりました、しかし私たちの生活も年金が減ったり、医療費がかさんだりしているのですから、市民の生活を潤うようにしてほしいです。 ▼名張市の身丈にあった行政をしていただければいいのではないのでしょうか。

市では、一部の業務を除いて、12月29日(木)から1月3日(月)まで、年末年始を休みとさせていただきます。1月4日(火)から業務を始めます。

主な施設 施設名など	休み、利用・申込不可				平常業務・開館日			
	28日(木)	29日(金)	30日(土)	31日(日)	1日(祝)	2日(月)	3日(火)	4日(水)
市役所 休み期間中は ☎63-2110が ☎63-2115	◎出生や死亡など戸籍の届け出は、時間外窓口(市役所北玄関の宿直室)で受け付けます。							
コンビニエンスストアでの証明書交付サービス ☎63-7440								
市立病院 ☎61-1100	◎休み期間中は、外来診療が休診となります。救急は二次救急実施病院が実施							
市民情報交流センター(市民活動支援センター、男女共同参画センター、人権センター) ☎63-5325								
総合福祉センターふれあい ☎63-1111								
図書館 ☎63-3260	◎休み期間中の本の返却は、返却ポストをご利用ください。							
アドバンスコープADSホール ☎64-3478								
こども支援センターかがやき ☎67-0250								
子ども発達支援センター ☎62-1088								
教育センター ☎64-8801								
体育施設(中央公園内、つつじが丘公園内、鷹原公園内、八幡2号公園内) ☎63-5339								
武道交流館いきいき ☎62-4141								
各市民センター								
コミュニティバス(ナッキー号、あらかぎ号、ほっとバス線、コモコモ号、みどり号、はたっこ号)								
とれたて名張交流館(とれなば) ☎62-1755	◎1月5日(火)まで休み							
旧細川邸 やなせ宿 ☎62-7760								



ごみの種類	年末年始の収集
燃やすごみ	○A・C地区 年末は12月26日(木)まで。年始は1月5日(火)から ○B・D地区 年末は12月27日(金)まで。年始は1月6日(水)から ※A・C地区は12月29日(土)に、B・D地区は12月30日(日)に特別収集します。
燃やさないごみ	○A・C地区 年末は12月28日(土)まで。年始は1月11日(木)から ○B・D地区 年末は12月21日(土)まで。年始は1月4日(土)から
容器包装プラスチック	○A地区 年末は12月27日(金)まで。年始は1月10日(日)から ○B地区 年末は12月26日(木)まで。年始は1月9日(土)から ○C地区 年末は12月23日(金)まで。年始は1月6日(水)から ○D地区 年末は12月22日(木)まで。年始は1月5日(火)から
粗大ごみ	◎申し込み受付時間…午前8時30分～午後5時(12月29日(木)～1月3日(月)、土・日曜日、祝日は受け付けていません) ※申し込み受付時に収集日をお知らせします。 ☎伊賀南部粗大ごみ受付センター ☎64-8700

ごみの直接持ち込み	◎ごみは必ず分別して持ち込みしてください。		
持ち込み先	受付時間	年末	年始
伊賀南部クリーンセンター (伊賀市奥鹿野 ☎53-1120)	午前8時30分～正午 午後1時～4時30分	12月28日(土) 通常受付終了 12月29日(日) 特別受付	1月4日(火) から

※ 伊賀南部中継所は、平成28年3月末で閉鎖となっています。
持ち込み先は、伊賀南部クリーンセンターのみです。
年末は大変混み合いますので、時間に余裕をもって持ち込みください。

し尿のくみ取り	年末	年始
	12月29日(木)まで	1月6日(水)から

12月30日(金)から1月5日(火)までは休業となります。
☎名張環境事業協業組合(名張清掃センター) ☎65-1135

12月29日(木)と12月30日(金)の特別収集は、「燃やすごみ」のみ行います。C地区とD地区の「容器包装プラスチック」の収集はありませんのでご注意ください。

冬の感染症にご用心！ 手洗いで感染予防

基本は手洗い

自分のできる感染予防の基本は、「手洗い」です。感染症は、咳やくしゃみで出た飛沫(しぶき)を直接吸い込む飛沫感染と、飛沫のついた手で触ったドアノブなどを他人が手で触り、その手で目や鼻、口を触ることで感染する接触感染があります。

ウイルスは、手に付着していることが多いです。手に付着したウイルスは、せっけんや流水で洗い流すことができます。こまめに手を洗う習慣をつけましょう。

手洗いのタイミング

- ▼帰宅したとき ▼トイレの後 ▼食事の前
- ▼食品を取り扱うとき ▼病人の看病の前
- ▼咳やくしゃみで口を押さえた後 など

☎ 健康・子育て支援室 ☎63-6970

手洗いの仕方

せっけんやハンドソープで30秒以上洗うことでウイルスを洗い流します。



①せっけんを泡立て、手のひらどうしをよくこすり合わせる



②両手の甲もこすり洗います



③指先、爪の間も念入りに



④両指を重ねてこすり合わせ、指の間を洗う



⑤手首も忘れずに



⑥流水で洗い流す。水分は清潔なタオル等で十分ふき取ってください。

次号予告
移住・定住支援の取組

年末年始の医療機関

年末・年始は、ほとんどの医療機関が休診となります。

救急車を呼ぶほどではない急病やけがで治療を受けたいとき(一次救急)には、かかりつけ医にご連絡いただくか、応急診療所をご利用ください。応急診療所では、詳しい検査などはできませんが、

診察の結果、入院や検査が必要な場合は、二次医療機関へ紹介します。

なお、歯科の急病については、伊賀歯科医師会の協力により歯科医師が在宅で待機している「在宅歯科当番医療機関」で受診してください。

☎ 医療福祉総務室 ☎ 63-3913

年末年始の急病やケガ

救急車を呼ぶほどではないけれど、家で様子をみているのが心配なとき…

①まずは、かかりつけ医に連絡

連絡がつかない場合

年末年始に開院している医療機関(12月30日金のみ)

診療時間	医療機関名/診療科名(住所・電話番号)
午前9時~正午	かとう小児科医院/小児科 (桔梗が丘5-2-48 ☎65-5311)
午前8時30分~正午、午後4時~7時	山尾医院/内科 (つつじが丘北4-4 ☎68-1055)
午前9時~正午	ほりいクリニック/内科・泌尿器科(人工透析) (百合が丘東2-132-2 ☎61-1231)
午前9時~正午、午後4時~8時	桔梗が丘四番町診療所/心療内科・神経科・精神科 (桔梗が丘4-3-44 ☎65-0102)
午前9時~正午、午後4時~6時30分 (受付は午後6時まで)	夢眠クリニック名張/内科・外科・眼科 (東町1901-1 ☎64-1717)

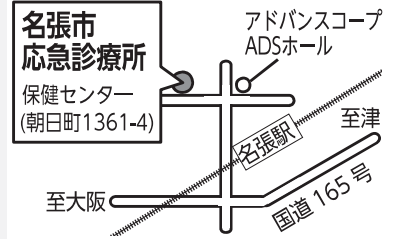
年末年始に開院している在宅歯科当番医療機関

診療日	医療機関名(住所・電話番号)
12月30日金	ドレミ歯科(つつじが丘北4-1 ☎68-2608)
12月31日土	平沢歯科診療所(元町430 ☎63-0209)
1月2日月	本荘歯科医院(赤日町新川1263-15 ☎64-3325)
1月3日火	アリス新谷歯科・矯正歯科(桔梗が丘2-7-18 アリスビル2F ☎65-1881)

診療時間 午前9時30分~正午、午後1時30分~5時

☆在宅歯科当番医療機関を受診される人は、事前に電話でお問い合わせください。

②応急診療所 ☎63-3913



応急的な処置・投薬を実施(内科・小児科)

診療日	診療受付時間
12月30日金~ 平成29年1月3日火	午前9時~11時30分 午後3時~4時30分 午後8時~10時30分

☆診察料、健康保険証、各種医療受給者証をご持参ください。

☆薬を服用中の人は、「お薬手帳」など薬の内容が分かるものをご持参ください。

受付時間外の場合は…

24時間体制で受診可能な医療機関を紹介
三重県救急医療情報センター
コールセンター ☎64-1199

子どもの急な病気やケガなどについての、医療関係の専門相談員による電話無料相談
みえ子ども医療ダイヤル

毎日 午後7時30分~
翌朝午前8時
☎# 8000
※IP電話などは… ☎059-232-9955

伊賀地域二次救急実施病院

年末

1月

☎ 医療福祉総務室 ☎ 63-7579

実施時間帯

◆平日…午後5時~翌日午前8時45分

◆土・日曜日、祝日…午前8時45分~翌日午前8時45分

※ただし、岡波総合病院は、月曜日…午後5時~翌日午前9時/第2・4日曜日、祝日…午前9時~翌日午前8時45分

◆平日昼間午前8時45分~午後5時は、名張市立病院で二次救急を実施

12月

日	月	火	水	木	金	土
25	26	27	28	29	30	31
岡	岡	上	名/岡	名	上	名

1月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
名	岡	名	名/岡	名	上	上
8	9	10	11	12	13	14
岡	岡	上	名/岡	名	上	名
15	16	17	18	19	20	21
名	岡	名	名/岡	名	上	上
22	23	24	25	26	27	28
岡	岡	上	名/岡	名	上	上
29	30	31				
名	岡	上				

◆救急車で搬送以外は必ず事前にご連絡ください。

名…名張市立病院 ☎61-1100

上…上野総合市民病院 ☎24-1111

岡…岡波総合病院 ☎21-3135

◎受け入れ対象は、重症患者です。実施日以外は救急受け入れを行いません。

◎重症患者が重なるときは、受け入れできない場合があります。

◎名張市立病院小児科では、24時間365日小児二次救急の対応をしています。受入対象は重症患者ですが、おおよび交通事故などの外科系疾患は除きます。

◎かかりつけ医へ早めの受診を心掛けましょう。

◎救急車の適正利用をお願いします。

広告

広告

おかげさまで創業60周年 感謝還暦
いまどきの
婚約・結納フェア開催中

ふくさ ふろしき 祝儀盆 宮参り用品 掛軸 進物線香

小島結納品店

名張市丸之内96-1 総合福祉センターふれあい東すぐ 定休日:木曜日
疑問・お悩みはお気軽に Tel:0595-63-0919

一地域の皆様に親しまれ、信頼される医療サービスを目指します~



医療法人(社団)

寺田病院

Terada Hospital

名張市夏見3260番地1 TEL0595-63-9001 http://www.terada-hp.or.jp

(診療科目) ■内科 ■胃腸内科 ■循環器内科 ■リウマチ科 ■外科 ■胃腸科 ■大腸・肛門外科
■乳癌外科 ■泌尿器科 ■整形外科 ■リハビリテーション科 ■人間ドック

(併設) ■訪問看護ステーション「コスモス」 ■居宅介護支援事業所 ■通所リハビリテーション「てらだ」
■訪問介護事業所ヘルパーステーション「てらだ」 ■居宅支援事業所「てらだ」