

## 伊賀地域二次救急実施病院

**11月**

☎ 医療福祉総務室  
☎ 63-7579

### 実施時間帯

- ◆平日…午後5時～翌日午前8時45分
- ◆土・日曜日、祝日…午前8時45分～翌日午前8時45分
- ※ただし、岡波総合病院は、月曜日…午後5時～翌日午前9時/第2・4日曜日、祝日…午前9時～翌日午前8時45分
- ◆平日昼間午前8時45分～午後5時は、名張市立病院で二次救急を実施

日	月	火	水	木	金	土
		1 名	2 名/岡	3 名	4 上	5 名
6 名	7 岡	8 上	9 名/岡	10 名	11 上	12 上
13 岡	14 岡	15 名	16 名/岡	17 名	18 上	19 名
20 名	21 岡	22 上	23 名/岡	24 名	25 上	26 上
27 岡	28 岡	29 名	30 名/岡			

- ☆みえ子ども医療ダイヤル(☎ # 8000) …子どもの急病やケガの無料相談(毎日午後7時30分～翌日午前8時)
- ☆三重県救急医療情報センターコールセンター(☎ 64-1199) …24時間体制で受診可能な医療機関を紹介

◆救急車で搬送以外は必ず事前にご連絡ください。  
 名…名張市立病院(☎ 61-1100)  
 上…上野総合市民病院(☎ 24-1111)  
 岡…岡波総合病院(☎ 21-3135)

- 受け入れ対象は、重症患者です。実施日以外は救急受け入れを行いません。
- 重症患者が重なるときは、受け入れできない場合があります。
- 名張市立病院小児科では、24時間365日小児二次救急の対応をしています。受入対象は重症患者です。けがおよび交通事故などの外科系疾患は除きます。
- かかりつけ医へ早めの受診を心掛けましょう。



### 「笑顔で認知症介護」 みんなの介護教室参加者募集

日時 11月20日(日) 午後1時30分～  
 場所 新田公民館  
 内容 「家族・地域での認知症の方への接し方(講演)」、福祉用具の紹介・取扱い方  
 ◎参加無料。申込方法など詳しくは、問い合わせ先へ  
 ☎ 名張養護老人ホームみさと園(萩森・吉岡)  
 ☎ 65-4943



### こども支援センター かがやき健物

開館時間 午前9時30分～午後5時  
 ※日・月曜日、祝日は休館  
 ▼はじめて広場  
 11月4日(金) 午前10時30分～ はじめて利用する人が対象です。気軽にご参加ください。  
 ▼こんには広場  
 11月24日(日) 午後2時30分～3時30分  
 「手洗いの仕方について」  
 みんなの手洗いをチェックしてみよう！  
 ◎先着30組。申込は電話で問い合わせ先へ  
 ▼親子で遊ぼう  
 11月5日(土) かがやきコンサート  
 サタパパコロパ企画 子ども虐待防止キャンペーン「オレンジバンド」によるミニコンサート  
 11月11日(金) 企画ママパパによる「ミニ運動会」  
 11月12日(土) かがやきコンサート  
 「桔梗が丘中学校音楽部」による演奏会  
 11月26日(日) かがやきコンサート  
 「風の音」によるリコーダーアンサンブル  
 ◎参加無料。時間は午前10時45分～11時30分  
 ※11月11日(金)のみ開始時間は午前10時15分  
 ▼避難訓練 11月2日(日) 午後2時～3時  
 来館者全員で行う避難訓練です。水消火体験や、消防車の展示、アンシンダーもやって来ます。  
 ☎ こども支援センターかがやき(桔梗が丘西3) ☎ 67-0250



### 食について考えてみませんか？ 講演会参加者募集

楽しく簡単に健康的な食生活を送るため、楽しく食べることを学びませんか。  
 日時 10月31日(月) 午後3時～4時  
 場所 市役所1階大会議室  
 演題 「健康な食生活」～目からウロコのラクメニュー～  
 講師 秦 佐知子さん(料理研究家)  
 ◎参加無料。申込不要  
 ☎ 市民相談室 ☎ 63-7416



### 家族そろって参加しよう！ 桔梗が丘ほっとまちフェスタ

子どもから大人まで楽しめるイベントをたくさん用意しています。自治協議会の活動紹介も行います。ぜひ、ご家族で参加ください。  
 日時 11月13日(日) 午前11時～午後4時  
 場所 桔梗が丘市民センター、桔梗の森公園  
 内容 健康づくり(骨密度測定、メタボチェックなど)、ピンゴ大会、スタンプラリー、無農薬野菜の販売、子どもの遊び広場 など  
 ◎参加無料。申込不要  
 ☎ 桔梗が丘自治連合協議会(桔梗が丘市民センター内) ☎ 65-1206

### 保健センター(朝日町)での 親子すくすく行事

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970

1歳6か月児健診 ● 27年4月生 11月1日(日)・8日(日)	3歳6か月児健診 ● 25年5月生 11月15日(日)・22日(日)
● 27年5月生 12月6日(日)・7日(日)	● 25年6月生 12月13日(日)・20日(日)

生後9か月～18か月の離乳食教室  
 11月2日(日) 午後2時～3時30分 ※要予約  
 ★乳幼児健康相談(同日 午前9時30分～11時受付)  
 助産師による母乳・育児相談  
 助産師による予約制の個別相談 ※要予約  
 11月4日(金)・18日(金) 午後1時30分～  
 11月11日(金)・25日(金) 午前10時～  
 ◎希望の人は健康・子育て支援室(☎ 63-6970)までお問い合わせください。



### 田舎の味おばあちゃん講座 手打ちそばづくり参加者募集

日時 11月25日(金)・26日(土) 午前9時～正午  
 場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)  
 講師 玉の腰そば打ち道場  
 対象 市内在住の人 参加費 1,500円  
 定員 各日16人 ※申込多数の場合は抽選  
 申込 10月26日(日)から11月1日(日)(消印有効)までに、往復はがきに「手打ちそばづくり希望」、参加希望日、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて問い合わせ先(〒518-0492 鴻之台1-1)へ  
 ※1人1枚で申込(複数人の明記は無効)

☎ 農林資源室 ☎ 63-7129



### 簿記会計基礎と3級講座 受講者募集

日時 12月18日、平成29年1月8日・15日・29日、2月5日 全て日曜日(全5回)  
 ▼基礎 午前10時20分～午後1時35分  
 ▼3級 午後2時20分～5時40分  
 場所 市民情報交流センター(希央台5)  
 対象 高校生以上の人 定員 20人 ※先着順  
 受講料 13,000円(テキスト代別途1,500円)  
 申込 11月25日(金)までに、電話で問い合わせ先へ  
 ◎応募が定員に満たない場合は、金額など内容の変更があるか、中止の場合があります。

☎ 名張市母子寡婦福祉会 ☎ 090-7603-5634(藤原)



### 運動が苦手な人でも大丈夫！ バレトン教室参加者募集

バレトンとは、フィットネス・バレエ・ヨガの3つの動きを取り入れたエクササイズです。  
 日時 11月10日・17日、12月1日・15日 全て木曜日 午後2時～3時(全4回)  
 場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)  
 講師 森 嗣美さん(フィットネススタジオ Cute)  
 参加費 2,000円 定員 20人 ※先着順  
 持ち物 ヨガマットもしくはバスタオルなど  
 申込 武道交流館いきいき備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて同窓口へ  
 ☎ 武道交流館いきいき ☎ 62-4141

### 読者の声

広報メールサポーターから…

9・2号掲載「保育施設の児童募集」について ▼大半のご家庭が希望する園に入れるように尽力してほしいと思います。  
 ▼働くお母さんにとって保育所は一番の問題だと思います。安心して子どもを預け、希望の所に入れたら子どもももっと増えるのではないのでしょうか。

【お詫び】 広報なびり10月号ページで掲載したバーナーホールの催しの中で、11月24日(木)・27日(日)に開催されるチャリティー展(絵画本の寄贈)の主催に誤りました。正しくは、「小林芳郎さん」です。お詫びして訂正します。 ☎ 福祉まちづくりセンター ☎ 62-7388