広報 なばり
市政と暮らしを結ぶ情報紙
10－1号
No.1133
毎月2回発行
市公式サイト HP
2016年（平成28年） 10月10日号

主な内容

2……交通安全の啓発　3……市美術展覧会の結果
4……美し国三重市町対抗駅伝出場者募集
6……かがやきフェスタ　8……観阿弥祭・名張能楽祭

発行／名張市秘書広報室　〒518-0492 名張市鴻之台1-1　☎0595－63－7402　pr@city.nabari.mie.jp　HP http://www.city.nabari.lg.jp

STOP！児童虐待

「助けて」のサインを見逃さないで

児童虐待とは、親などが子どもの心身を傷つけ、健やかな成長や、発達を損なう行為です。そして、子どもの人権を著しく侵害し、生命までも脅かすことがあります。

また、全国の児童相談での相談対応件数は、平成27年度で10万件を超えており、重大な社会問題にもなっています。

発見が非常に難しいと言われている児童虐待について、周りの人が気付いたときには、ぜひ相談してください。

問 子ども家庭室　☎63－7594

さまざまな種類の虐待

■ **身体的暴力…子どもの身体にけがをさせる行為など**
殴る、蹴る、熱湯をかける、投げ落とす

■ **心理的虐待…言葉の暴力や心理的態度など**
暴言・無視を繰り返す、子どもの前で配偶者などへの暴力を見せる

■ **ネグレクト…不適切な養育、監護の怠慢など**
病気になっても病院に行かせない、乳幼児を長時間放置する、適切な食事を与えない、虐待を放置・黙認する

■ **性的虐待…子どもにわいせつな行為をする・させる**
性的行為の強要、性的暴力、性交をみせる

虐待が子どもの成長に影響を及ぼす

子どもへの虐待は身体的虐待だけでなく、健康・安全への配慮を怠っているネグレクト（育児放棄）や、暴言を繰り返す心理的虐待などがあります。

虐待が子どもに与える影響は、身体の傷にとどまらず、心の成長にも影響を及ぼします。対人関係がうまくできなくなったり、感情をコントロールできなかったり、暴力的な行動を取りやすくなったりします。大人になっても、心の傷を背負い続ける人もいます。

子どもは、社会にとって大切な存在です。虐待によって、幸せに生きていくための、当然の権利が奪われます。子どもたちが健やかに育つために私たちは何ができるのでしょうか。

「助けて」のサインに気づいたら相談を

虐待は、核家族化やストレスにより子育てを保護者がひとり抱え込んでしまうことも原因のひとつかもしれません。どこの家庭でも起こりうる社会の問題でもあります。

子どもや保護者の「助けて」のサインに気付いたら、相談してください。あなたの相談が子どもを救うだけでなく、悩んでいる保護者も救うことにつながります。子どもたちを社会全体で見守っていきましょう。

助けて！

あなたの周りにサインを出している人はいませんか？

子どものサイン

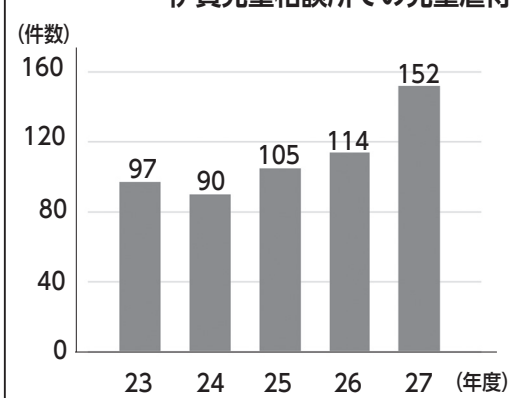
- 不自然な傷や打撲のあとがある
- 衣類や髪の毛が汚れている
- 夜遅くまで遊んでいる
- 落ち着きがなく乱暴になる

保護者のサイン

- 子どもの健康や安全などに配慮をしていない
- 家の周りが極端に散らかし不衛生
- 地域との交流がなく孤立している

児童虐待相談対応件数が増加

伊賀児童相談所での児童虐待相談対応件数



対応件数は増加傾向にあり、平成27年度は、平成23年度の約1.5倍に上ります。

これらはあくまで、児童相談所に寄せられた対応件数であり、表面化しない虐待がまだまだあると考えられます。

一人で悩まず相談してください

- 名張市家庭児童相談室　☎63－2515
  月～金曜日（午前8時30分～午後5時15分）※祝日・年末年始を除く
- 伊賀児童相談所　☎24－8060
  月～金曜日（午前8時30分～午後5時15分）※祝日・年末年始を除く
- 児童相談所全国共通ダイヤル　☎189（いちはやく）

平成28年度上半期に名張警察署管内で交通事故が多発しています

交通事故ゼロを目指して

問 都市計画室　☎63-7749

地域での取り組み

心と時間に余裕を持って行動して欲しい

市生活安全推進協議会 交通安全部会 部会長

杉中 清哉（せいや） さん

交通安全部会では、ボランティアで毎月1日と21日に通学路などの横断歩道に立って旗を持ち、通行する児童の安全確保および街頭指導を実施しています。部会員は87人で、名張市全域で活動しています。

私は19年間この活動に携わってきました。通行する人から「ご苦労さん」と声を掛けてもらうこともあり、それを励みに活動を続けています。

街頭指導をしていると、スピードを出している車や、指示器を出さずに曲がる車も見掛けます。急ぐこともあるかと思いますが、早めに家を出たら、慌てる必要もないはず。心と時間に余裕を持って、行動して欲しいですね。

自転車の安全運転についての教室を開催

最近では、自転車を運転する人が加害者になるケースも増えていることから、中学生を対象に年に1度自転車の危険性などを説明する教室を開いています。

警察署の取り組み

生活道路の安全確保のためゾーン30規制をしています

名張警察署 交通課長

大茂（おおしげ） 裕明（ひろあき） さん

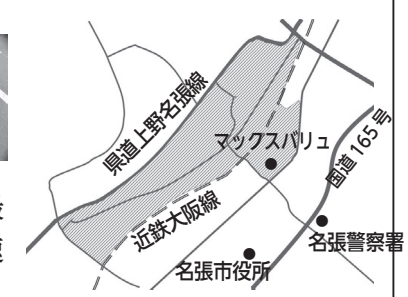
名張警察署では、今年の2月から交通事故防止のために市内で初めて蔵持地区内に「ゾーン30」という速度規制区域を設けました。

この区域は、抜け道としてスピードを上げて運転する人が多く、小学校の通学路も含まれており、たいへん危険でした。そこで、通行人の安全を確保するため、規制をすることにしたのです。

今後も事故の未然防止のため、速度を守り安全運転に努めていただきますようご協力お願いします。

ゾーン30とは？

歩行者などが生活道路を安全に通行できることを目的に、一定の区域（ゾーン）を定めて時速30kmの最高速度制限を課して、路面標示や、速度規制標識を設置しています。



ごみの分け方・出し方ガイドブックをご利用ください。

家庭でのごみの分別に役立つ「ごみの分け方・出し方ガイドブック」「別冊ガイドブック50音順」を環境対策室で配布しています。品目・分別区分・出し方ワンポイントを記載していますので、活用してください。市ホームページからもダウンロードできます。

■ 問い合わせの多い品目を抜粋

品目	分別区分	ワンポイント
洗面器	燃やさないごみ	
発泡スチロール	容器包装プラスチック	大きいものは小さくして袋に入れて出す
ホース	燃やさないごみ	2m程度に切って指定袋に入れて出す

問 環境対策室　☎63-7496

火災予防のために、空地の枯草を刈り取ってください

空地の所有者や管理者は、枯草を刈り取り除去するなど、火災予防上必要な管理を行うよう条例で定められています。枯草は、たばこの投げ捨てや火遊びで、すぐに燃え広がります。早い時期に刈り取り除去をしてください。

問 名張消防署 指導調査室　☎63-0996

東山墓園墓所使用者募集

申込資格　次の条件に全て該当する人

①平成28年8月15日以前から継続して、名張市に住民登録している人

②東山墓園の使用許可を得ていない世帯の人

③遺骨を所持しているか他墓所から改葬が必要な人で、貸し付けた墓所を平成29年12月31日までに必ず使用することが明らかな人、または、平成28年11月21日現在50歳以上の人

※応募者多数の場合は、遺骨を所持している人、改葬を希望する人を優先して貸付

募集内容　計28区画（区画数・使用料等）

▼3㎡　9区画／永代使用料など51万円

▼4㎡　13区画／永代使用料など68万円

▼6㎡　6区画／永代使用料など102万円

※角地は使用料が1割増しになります。区画数が変更する場合があります。

申込　11月14日㈪から21日㈪まで（土、日曜日は除く）に、市役所4階環境対策室（または下記説明会）で配布する申込用紙に必要書類を添付して、同室（〒518-0492鴻之台1-1/消印有効）へ

■「墓所使用者募集説明会」

日時　11月1日㈫ 午後7時30分～

場所　市役所3階303、304会議室

問 環境対策室　☎63-7492

「防災ボランティア講座」参加者募集

市民の防災に対する意識の啓発、知識・技能の習得や向上を図ることを目的として「防災ボランティア講座（防災士養成）を実施します。

開催日　10月29日㈯、11月18日㈮、12月9日㈮、1月20日㈮、2月10日㈮、3月4日㈯ の全6回 午前9時～午後4時30分

※日によって時間変動あり

※講座最終日は、防災士資格取得試験（任意）があります。資格取得には、自宅学習によるレポートの提出、普通救命講習の修了が必要

場所　子どもセンター（百合が丘西5）

対象　▼市内に在住・在勤の18歳以上の人　▼全ての講座を受講可能な人　▼講座終了後、市の防災関連事業や市災害ボランティアセンター事業の推進に積極的に協力できる人

内容　「近年の自然災害に学ぶ」他

定員　80人

受講料　無料　※防災士資格試験取得には受験料3,000円、登録料5,000円が必要です。

申込　10月21日㈮までに、名張市社会福祉協議会に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、ファクス（64-3349）、電子メール（volunteer@nabarishakyo.jp）で問い合わせ先へ

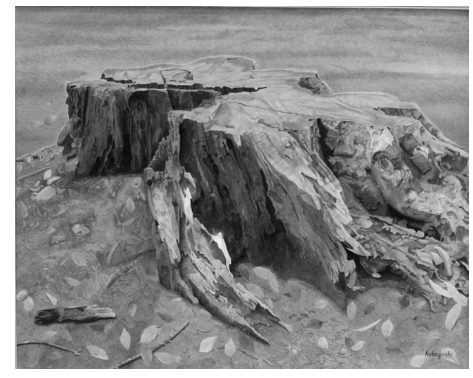
◎申込用紙は、社協ホームページ（http://www.nabarishakyo.jp/index.html）から出力可

問 名張市社会福祉協議会　☎63-1111

第59回市美術展覧会

第59回名張市美術展覧会が9月28日から10月2日まで総合福祉センターふれあいで開催されました。審査結果の中から、各部門の上位6賞の作品をご紹介します（敬称略）。

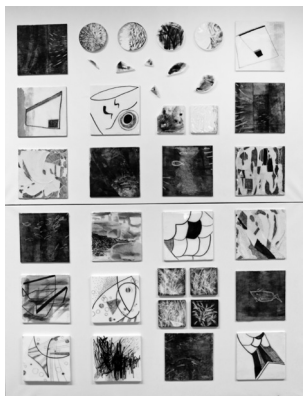
問 文化生涯学習室 ☎63・7892



絵画の部

市長賞「土に還る」 小林 正博（つつじが丘南3）

議長賞「山の路」 菊森 仁子（伊賀市森寺）
教育委員会賞「出漁前」 岩本 敏生（つつじが丘南7）
おきつも文化賞「史刻（軍艦島廃屋）」 落水 保之（緑が丘中）
選考委員会奨励賞「ベンチ」 巽 春花（富貴ヶ丘2）
岡田文化財団賞「花畑のパッチワーク」 田中 美江（東田原）



美術工芸の部

市長賞「遊魚」 環 敏子（富貴ヶ丘5）

議長賞「レインボーブリッジ」 濵野 則之（美旗町南西原）
教育委員会賞「タペストリー」 山本 フク（安部田）
おきつも文化賞「初瀬街道は七夕祭（上八町）」 西井 泰司（梅が丘北3）
選考委員会奨励賞「猿の温泉三昧」 渡部 幸代（桔梗が丘南1）
岡田文化財団賞「ステンドグラス・赤目滝川の堰」 市村 幸雄（つつじが丘北10）

写真の部

市長賞「下町裏話」
松田 賢治（新町）

議長賞「にらめっこ」
佐藤 政宏（桔梗が丘1）
教育委員会賞「農夫と野焼き」
有田 征司（桔梗が丘4）
おきつも文化賞「ストリート・アート」 吉野 隆之（百合が丘東8）
選考委員会奨励賞「森の妖精」 福本 好成（下比奈知）
岡田文化財団賞「雫に咲く花」 乾 由佳（東田原）

書道の部

市長賞「張道洽詩」
百地 拓也（希央台3）

議長賞「あまつかぜ」 上村 千賀代（東町）
教育委員会賞「良寛の詩」 亀井 佳子（桔梗が丘5）
おきつも文化賞「晩鐘」 髙橋 和秀（富貴ヶ丘4）
選考委員会奨励賞
「東園に寄題す」 大橋 千恵子（すずらん台東4）
岡田文化財団賞
「九成宮醴泉銘」 中森 明日香（桔梗が丘西3）

第30回錦生地区文化祭の日程変更について　広報なばり9月2号で掲載しました第30回錦生地区文化祭の日程が、変更になりました。変更後は、11月26日㊏です。

問 錦生市民センター ☎63・0252

名張保護司会便り

更生保護ネットワーク

No.26

発行　名張保護司会
〒518-0718
名張市丸之内79（総合福祉センターふれあい内）
☎63・7575　FAX64・3349

人はみな、生かされて生きてゆく

名張保護司会は、犯罪や非行のない社会の実現のため、次世代を担う青少年を応援しています。

第66回「社会を明るくする運動」の一環として、8月20日㊏にHOS名張アリーナで「伊藤和子杯中学生卓球大会」を開催しました。

全日本選手権で100勝を達成している、つつじが丘在住の伊藤和子さんの業績にちなんだこの大会に、伊賀市の青山中学校を含め市内の5中学校から106人の選手が参加しました。

試合前には、市内の卓球クラブチームのメンバーによる模範演技や実技指導が行われました。

試合は団体戦と個人戦がありました。オリンピックでの日本代表チームの大活躍に刺激されたのか、選手達はとても張り切ってプレーしているように見えました。友達、保護者、更生保護女性会会員など多数の応援を受けた中学生の礼儀正しく、爽やかな態度に温かい拍手が送られていました。

団体戦結果

男子の部
優　勝　名張中
準優勝　青山中
第3位　赤目中

女子の部
優　勝　名張中
準優勝　赤目中
第3位　南　中

ご存じですか？

「名張市更生保護女性会」

名張市更生保護女性会は、昭和55年7月5日に女性保護司の皆さんの熱い思いによって、地域婦人会など女性団体へ協力を呼びかけ、会員370人で創立されました。

目的は非行や犯罪をなくし、過ちを犯した人達の立ち直りを支援するため立ち上がったボランティア団体です。主な活動は地域ごとにミニ集会を開催したり、社会を明るくする運動に積極的に参加したり、刑務所や少年院などの矯正施設を訪問し、そこに収容されている人たちを激励したり、さらに刑務所を服役後に帰る家のない人たちのための更生保護施設への運営資金や日用品の援助をしたりすることなどです。

このように、社会に対する温かい関心と優しさを持って明るい社会を築くため努力しています。私たちと一緒に活動しませんか。

「みんなの介護教室」参加者募集

■認知症の人への理解と関わりについて

紙芝居を使って、認知症の人との関わりについてより分かりやすくお話します。

日時　10月30日㊐ 午後1時30分～3時
場所　はなの里（西田原）
講師　下猶（しもなお） 好恵さん（きらめき認知症シスター）

問 はなの里　☎66 - 1234

■あなたの飲み込みは大丈夫？

あなたの飲み込みは大丈夫？　～飲み込みの仕組みを知って鍛えて元気に暮らそう！～

日時　11月12日㊏ 午後2時～
場所　寺田病院（夏見）
講師　久保 亜美さん、木下 美加さん（いずれも寺田病院　言語聴覚士）

問 寺田病院 在宅支援部　☎41 - 0002

■「たべて生きる」をテーマにした講話と実習

症状改善のための食事ポイントの話や食事介助体験の実習など

日時　11月20日㊐ 午後1時30分～3時
場所　第2はなの里（百合が丘西5）
講師　千歳 泰子さん（いが地域栄養ケアステーション管理栄養士）

問 第2はなの里　☎64 - 2525

定員は、いずれも30人で参加は無料です。申込は各問い合わせ先へ電話で申し込んでください。

特定健康診査の受診はお早目に

国保特定健診と後期高齢者健診の実施期間は、11月30日㊌までです。毎年、11月は駆け込み受診や風邪など、病院を受診する人で混み合いますので、早めの受診をお勧めします。

また、10月末から未受診者に対し、市が委託する事業者から受診を勧める電話案内をする予定です。

年に1度は、健診を受けて健康状態をチェックしましょう。なお、受診券を紛失された人は再発行しますので、問い合わせ先までご連絡ください。

問 保険年金室　☎63 - 7445（国保）
☎63 - 7105（後期高齢者）

「認知症の人と家族の会」つどい・交流会を開催

認知症の人を介護する家族がつらさを抱え、孤立しないように情報交換、近況報告を行います。今回は、音楽療法も行います。

日時　10月25日㊋ 午後1時30分～4時
場所　伊賀市ゆめぽりすセンター（伊賀市ゆめが丘1）
対象　認知症の人とその家族
参加費　200円
※認知症の人は無料。家族の会会員は100円。申込不要。認知症の人が参加する場合は、事前に問い合わせ先へ

問 地域包括支援センター　☎63 - 7833

高齢者のインフルエンザ予防接種の費用を一部負担します

実施期間　10月15日㊏～平成29年1月31日㊋
対象　名張市に住民登録をしている人で、本人が接種を希望し、①または②に該当する人
①65歳以上の人　②60歳以上で心臓・腎臓・呼吸器系の身体障害者手帳1級または、HIVによる免疫機能障害の身体障害者手帳1級をお持ちの人　※年齢は接種時点
個人負担金　1,300円　※生活保護世帯の人は「予防接種無料申立書」による申請により無料

問 健康・子育て支援室　☎63 - 6970

インフルエンザ実施医療機関（住所／電話番号）

赤目養生診療所（赤目町丈六／64 - 1055）	橋本胃腸科内科（蔵持町里／61 - 3366）
秋山整形外科クリニック（蔵持町原出／62 - 7000）	ハートリークリニック（希央台5／48 - 7970）
東整形外科（桔梗が丘8／65 - 2130）	福喜多耳鼻咽喉科（鴻之台3／63 - 1133）
上坂内科（赤目町丈六／64 - 8211）	藤本産婦人科（平尾／63 - 0995）
うえなみ内科（鴻之台2／63 - 9321）	ほりいクリニック（百合が丘東2／61 - 1231）
おおふち医院（梅が丘南1／62 - 7800）	堀井内科（桔梗が丘5／65 - 5355）
かとう小児科医院（桔梗が丘5／65 - 5311）	前沢整形外科（桜ヶ丘／63 - 1008）
加藤内科医院（桔梗が丘8／65 - 7050）	桝田医院（新町／63 - 3155）
釜本医院（木屋町／63 - 0345）	ますだ呼吸器科クリニック（瀬古口／41-2277）
上久保整形外科クリニック（松崎町／63 - 2211）	松田整形外科（鴻之台2／63 - 1711）
かも内科消化器科（桔梗が丘2／66 - 1190）	松永整形外科クリニック（希央台4／64 - 7300）
桔梗が丘四番町診療所（桔梗が丘4／65 - 0102）	夢眠（むうみん）クリニック名張（東町／64 - 1717）
喜多医院（桔梗が丘1／65 - 2088）	森岡内科クリニック（丸之内／63 - 0003）
木野整形外科（桔梗が丘4／67 - 1515）	矢倉医院（新田／65 - 2251）
久保耳鼻咽喉科クリニック（桔梗が丘2／65-7111）	やすだクリニック（鴻之台1／61 - 2332）
こもりクリニック（つつじが丘北5／68 - 8555）	山尾医院（つつじが丘北4／68 - 1055）
さかい循環器内科クリニック（希央台3／62 - 0500）	湯村内科（松崎町／61 - 1212）
すぎのクリニック（鴻之台2／62 - 1700）	百合が丘クリニック（百合が丘東1／64 - 2000）
田合医院（木屋町／63 - 0271）	わたなべ整形外科（東町／64 - 1115）
卓山医院（桔梗が丘南1／65 - 0001）	黒田クリニック（伊賀市／52 - 2099）
ちひろ内科クリニック（希央台4／41 - 0005）	城医院（伊賀市／52 - 0017）
寺田病院（夏見／63 - 9001）	青木整形外科（伊賀市／52 - 5588）
信岡医院（桔梗が丘5／65 - 0023）	伊賀市国民健康保険霧生診療所（伊賀市／54 - 1002）

◎説明書・予診票は、各医療機関と市役所1階9番窓口健康・子育て支援室で配付
◎必ず電話などで医療機関へご確認の上、受診してください。

三重県最低賃金 時間額795円に改定

三重県最低賃金は、10月1日から24円引き上げられて、時間額795円になりました。この最低賃金額は、年齢・雇用形態（パートアルバイトなど）を問わず、三重県内で働く全ての労働者に適用されます。ただし、特定の産業に該当する事業場で働く労働者には、三重県最低賃金とは別に、産業別最低賃金が定められています。

また、最低賃金の引き上げに対応して、中小企業事業主の皆さんのために、無料相談窓口「三重県最低賃金総合相談支援センター」（津市丸之内養正町4 - 1　☎0120 - 331 - 266）を設置していますので、ぜひご活用ください。

問 三重労働局賃金室　☎059 - 226 - 2108

「自然農法セミナー」参加者募集

日時　10月22日㊏ 午後1時30分～3時30分
場所　武道交流館いきいき(蔵持町里)
内容　土づくりについて
講師　板坂 康行（MOA自然農法文化事業団普及員）
参加費　300円
◎申込不要。詳しくは、問い合わせ先へ

問 食と健康を考える会（中嶋）　☎64 - 6332

法的な困りごとは「法テラス」へ

「法テラス」は国が設立した公的な法人です。

金銭問題、離婚、相続、労働問題など法的トラブルでお困りの人、どこに相談したらいいか分からない…そんなとき、一人で悩まずどうぞお気軽にご利用ください。解決に役立つ法制度紹介や相談窓口の情報をご案内しています。

原則として奇数月の第3水曜日、偶数月の第4水曜日に市役所を会場として巡回相談会実施しています。相談無料。事前予約必要。

問 法テラスサポートダイヤル
☎0570 - 078374
法テラス三重　☎0503383 - 5470

親族後見人のための後見活動支援講座　参加者募集

日時　10月27日㊍ 午後2時～4時
場所　ゆめぽりすセンター（伊賀市ゆめが丘1）
対象　福祉後見人養成研修修了者、伊賀市・名張市で活動している親族後見人など
内容　①民法改正と後見活動　②後見監督人の選任について　◎参加無料
申込　10月20日㊍までに電話で問い合わせ先へ

問 伊賀地域福祉サポートセンター
☎21 - 9611

企画展「The NINJA 忍者ってナンジャ！？」　**日時**　10月25日㊋～平成29年1月9日㊗ 午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日は午後7時まで 月曜日・年末年始は休館）
場所　三重県総合博物館（津市）　**内容**　忍者の展示　**観覧料**　一般800円、学生480円、高校生以下無料　**問 三重県総合博物館　☎059 - 228 - 2283**

まちなかフォトコンテスト作品募集　名張まちづくり推進協議会では、名張地区のまちの魅力を再発見し、発信していくことを目的としてコンテストを開催します。

応募締切　11月11日㊎まで　申込方法など詳しくは、問い合わせへ。　問 **名張地区まちづくり推進協議会**　☎64・2605

「第10回美し国三重市町対抗駅伝」出場者を募集

平成29年2月19日㊐開催の市町対抗駅伝名張市代表選手として出場希望する人は、長距離記録会に参加してください。

◆長距離記録会（代表選手選考対象レース）

日時　12月3日㊏ 午前9時～受付
場所　近畿大学工業高等専門学校グラウンド
種目　▼小学5・6年生（男子1,800m、女子1,200m）▼中学生（男子3,000m、女子2,000m）▼高校生・一般（男子5,000m、女子3,000m）
対象　市内在住・在勤の人　◎参加無料
申込　10月11日㊋から11月25日㊎までに、HOS名張アリーナ（総合体育館）に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し同窓口へ
※ファクス（63-5449）可
◎競技実績のある人で、選考対象レースに参加できない場合は、11月25日㊎までにHOS名張アリーナ（総合体育館）にある出場選手応募用紙で申込

問 **市陸上競技協会（川合）**　☎63-0782

「いきいき弓道教室」参加者募集

日時　11月15日～平成29年3月7日　全15回
全て火曜日、午後7時30分～9時30分
場所　武道交流館いきいき（蔵持町里）
対象　市内在住・在勤・在学の18歳以上の人
定員　15人　※応募多数の場合は抽選。応募が少ない場合は中止
参加料　5,000円　※初回徴収。途中の参加取りやめの場合は、返金なし

申込　10月10日㊗から11月3日㊗までに、武道交流館いきいきに備え付けの申込書に記入し、同窓口へ　※弓具の貸与あり。

問 **弓道協会(片山)**　☎68-4723

名張市民ペタンク大会参加者募集

日時　11月13日㊐ 午前8時～午後2時30分
場所　新田ゲートボール場
内容　ダブルス　4ゲーム
参加費　1チーム1,000円（当日徴収）
申込期限　10月31日㊊までに電話で問い合わせ先へ
持ち物　昼食、飲み物など

問 **名張ペタンククラブ事務局（森田）**
☎FAX **42-8189**

フォトコンテストNABARI作品募集

名張市内で撮影した四季折々の自然景観・イベントや祭りなどの祭事、史跡や食の写真を募集します。
応募テーマ　「名張市の魅力を表現した写真」
「観光資源部門」「物産部門」「自由部門」の3部門
応募方法　10月11日㊋から平成29年2月1日㊌（17時必着）までに、応募用紙に必要事項を記入の上、電子メールで送付、または電子記録媒体に入れて郵送（〒518-0492 鴻之台1-1）または持参し同窓口へ。プリント不可。電子記録媒体の返却はしません。

評価基準　名張市をＰＲするパンフレットやホームページで使用する写真としてふさわしいもの。
賞金　全作品より最優秀賞（1人）5万円、各部門より部門賞1万円（最優秀賞者以外より各部門1人、計3名選出）
※応募上の注意点など、詳細は市ホームページをご覧ください。

問 **観光交流室**　☎**63-7648**
✉ **kankou@city.nabari.mie.jp**

「6次産業成功の秘訣セミナー」参加者募集

地域資源の有効活用、売れるしくみづくりを伝授します。農業・食品加工・販売に興味のある人なら、どなたでも参加できます。
日時　10月25日、11月1日・15日・29日、12月13日　※全て火曜日、全5回
午後1時30分～4時30分
場所　産業振興センターアスピア（南町）
定員　40人　◎参加無料
申込　10月20日㊍までに、住所、氏名、年齢、連絡先、販売している（しようとする）品目を、電話または電子メールで問い合わせ先へ

問 **名張市雇用創造協議会**　☎**63-2143**
✉**seminar@nabari-koyou.jp**

「錦生歴史探勝ウォーキング大会」参加者募集

紅葉の里山（深野）、東大寺二月堂松明講の路（黒田坂）を一緒に歩きませんか？
日時　11月6日㊐ 午前9時～(約3時間30分)
集合場所　錦生市民センター駐車場
◎集合場所までの送迎バスあり（名張駅西口を午前8時45分に出発。帰りもあります。）
◎お車でお越しの場合は、錦生運動場へ駐車してください。

行程　錦生市民センター→坂之下→黒田坂→笠間峠→深野路→鹿高神社→錦生市民センター
申込　10月28日㊎までに、電話またはファクス（63-3636）で住所、氏名、緊急時の連絡先を問い合わせ先へ　◎参加無料。

問 **錦生自治協議会**　☎**63-0252**

「里親入門講座」参加者募集

平成28年度里親入門講座～里親説明会～を開催します。
日時　10月30日㊐ 午後1時30分～
場所　市役所3階303、304会議室
※参加無料。申込不要
無料託児あり

◎託児は事前に申込が必要。10月21日㊎までに、問い合わせ先へ

～10月は里親月間です～

保護者の病気や養育困難、または保護者がいないなどの事情で、自分の家庭で生活できない子どもを、家庭に迎え入れ、養育をしていただく人を「里親」といいます。「里親制度」は、児童福祉法に定められた公的な養育の制度です。

里親制度に関心を持っていただき、詳しくお知りになりたい人や、里親になってみようと思われた人は、伊賀児童相談所（伊賀市四十九町2802　☎24-8060）まで、ご相談ください。

問 **子ども家庭室**　☎**63-7594**

市立看護専門学校平成29年度一般入試

試験日　12月1日㊍
試験場所　市立看護専門学校
試験科目　国語（国語総合 ※古文･漢文を除く）、数学（数学Ⅰ）、英語（コミュニケーション英語Ⅰ･Ⅱ、英語表現Ⅰ）、適正検査、面接
出願期間　11月7日㊊～18日㊎必着
合格発表　12月12日㊊
◎願書・募集要項を配布中。詳しくは、問い合わせ先へ

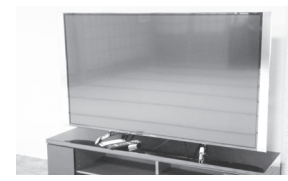
問 **看護専門学校**　☎**64-7700**

宝くじ助成でまちづくり備品などを購入しました

一般財団法人自治総合センターの一般コミュニティ助成事業を活用して、以下の団体が備品を購入しました。

八幡区
獅子頭の他お祭りの備品、カラオケ設備の整備

丸之内区
神輿台車の他コミュニティ活動備品の整備



布生上出区
集会所備品の他コミュニティ活動備品の整備

問 **地域経営室**　☎**63-7484**

読者の声

広報メールサポーターから…

9-1号掲載「公共施設を考える」について　▼お金がかかるとは思いますが、公共施設の維持管理はきちんとしてほしいと思う。新しい建物は建築しないというのは大賛成です。　▼今後の名張市の将来にかかわる大切な方針だと思いますので、みんなで考える良い機会だと思いました。

親子一緒に、楽しい遊びや体験ができる
かがやきフェスタ

日時　10月29日(土) 午前9時50分～午後3時
※当日の開館時間も同じです。

場所　こども支援センターかがやき（桔梗が丘西3）

参加無料

＜ご注意＞　▼時間や内容の変更や、入場制限をする場合があります。▼会場周辺の道路には駐車しないでください ▼なるべく乗り合わせでお越しください。▼場内は禁煙です。

問 こども支援センターかがやき　☎67-0250

～プログラム～

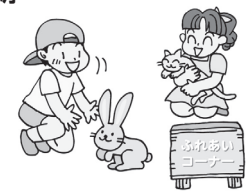
午前の部	○10時05分～10時35分	伊賀琉真太鼓による演舞
	○10時40分～11時10分	コンサート 子育てサークル「はな♪」
	○11時20分～11時50分	絵本の部屋による絵本の読み聞かせ
	○11時55分～12時25分	クラウン「ジャック」によるショー
午後の部	○1時10分～1時40分	コンサート「ジェット・ブラック」
	○1時50分～2時20分	忍者と踊ろう 桔梗が丘西地域「体操会」
	○2時30分～3時00分	クラウン「ジャック」によるショー

その他

▼㈱ワカマツ、シンキ配送㈱による働く車（フォークリフト、クレーン車など）試乗　▼ナッキー号乗車体験　▼手づくり布おもちゃ　▼子育て情報コーナー　▼バルーンアート　▼作って遊ぼうコーナー　▼スタンプラリーやプレゼントもあります。

桔梗南幼稚園に動物たちがやって来る！ 移動動物園のお知らせ

日時　10月26日(水) 午前11時～11時30分　※雨天時は11月24日(木)に延期
内容　ポニー、ヤギ、イグアナ、シマリス、ひよこなどと触れ合えます。
参加費　大人1人150円（子ども無料）　◎申込不要
※駐車スペースに限りがあります。なるべく乗り合わせでお越しください。



問 桔梗南幼稚園　☎65-4469

年金通信　過去5年以内の納め忘れた保険料を納めることができる「後納制度」があります。

国民年金の保険料を納め忘れたまま2年を超えると保険料を納めることができませんが、平成30年9月までは、過去5年以内の納め忘れた保険料を納めることができる「後納制度」のご利用が可能です。

この「後納制度」を利用することにより、納付した期間が不足して年金を受給できなかった人が年金受給資格を得られる場合があります。

対象　**①20歳以上60歳未満の人**　5年以内に国民年金保険料の納め忘れの期間（納付・免除以外）や未加入期間がある人
②60歳以上65歳未満の人　5年以内に国民年金保険料の納め忘れの期間（納付・免除以外）や未加入期間がある人、任意加入中に納め忘れの期間がある人
③65歳以上の人　年金受給資格がなく任意加入中の人
※ただし、老齢基礎年金を受給している人などは、この制度をご利用いただけません。

◆「後納制度」の利用は、年金事務所への納付の申し込みをいただいた後に、審査が必要です。審査には時間が掛かることがありますので期限に余裕をもって申し込んでください。
※納めていただく保険料には当時の保険料額に一定の金額が加算されます。
詳しくは下記の「国民年金保険料専用ダイヤル」または津年金事務所（☎059-228-9112）へお問い合わせください。
※お問い合わせの際は、基礎年金番号が分かるものをご用意ください。

◆パソコンや、スマートフォンで『ねんきんネット』の利用登録や年金記録の確認ができます。

国民年金保険料専用ダイヤル　☎0570-011-050

年金相談　日時　11月8日(火)・22日(火) 午前10時～午後3時（受付は午後2時45分まで）
場所　産業振興センターアスピア（南町）　問 保険年金室　☎63-7445

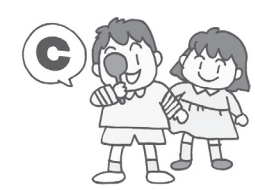
子育て講座「親子クッキング」参加者募集

日時　11月7日(月) 午前9時45分～午後1時30分
場所　保健センター（朝日町）
対象　2歳6カ月以上のお子様とその保護者
定員　12組　※先着順
参加費　1家庭で800円程度
持ち物　エプロン、マスク、三角巾、ふきん（2枚）、子ども用（上靴、スプーン、フォーク、おはし）
申込　10月12日(水) 午前9時30分から電話で問い合わせ先へ

問 こども支援センター かがやき　☎67-0250

教育委員会からのお知らせ

■ 新入学児童を対象に健康診断を実施します
対象　平成29年4月に小学校に入学する子ども
※健康診断の日時など詳しくは、保護者にはがきでお知らせしています。
健康診断では、子どもの既往症や予防接種を受けた時期をお尋ねしますので、事前に確認してお越しください。



■ 学用品費や給食費などを援助します（就学援助）
対象世帯　市立小・中学校の児童・生徒がいる世帯で、児童扶養手当を受給している世帯や27年度または28年度市民税非課税世帯など
※通学している小・中学校を通じて申請してください（随時受付）。詳しくは、問い合わせ先へ

問 教育総務室　☎63-7873

毎月11日は「人権を確かめあう日」
1965年8月11日に「同和対策審議会答申」が出されたことを記念して制定されました。

毎月22日は「男女共同参画について考える日」
2004年6月22日に、名張市が男女共同参画都市宣言をしたことにより制定しました。

施設ご利用ガイド

10月後半～11月

各施設の催し物や教室などをご紹介。
申込や問い合わせは各施設にまで。

やなせ宿

問 やなせ宿　☎62-7760

■ **初瀬街道やなせ手づくり市**
日時　10月22日(土) 午前10時～午後4時
内容　名張やその近郊に住む作家による手作り市

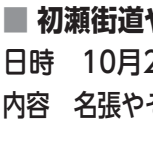
HOS名張アリーナ

問 HOS名張アリーナ（総合体育館）
☎ 63-5339

■ **11月の一般公開日**
▼卓球・バドミントン
日時　11月9日(水) 午前9時～正午、午後1時～5時
▼バスケットボール・バレーボール
日時　11月18日(金) 午後6時～9時
▼レクリエーションスポーツ・バドミントン
日時　11月25日(金) 午前9時～正午、午後1時～5時

■ **エクササイズルーム会員募集**
　エクササイズルームの会員を随時募集しています。初めてＨＯＳエクササイズルームを利用するときには、講習を受ける必要があります。講習日の前日までに窓口で予約してください。（電話不可）
▼初回講習日
10月10日(祝)、15日(土)、20日(木)、25日(火)、30日(日)（各日午前10時～、午後1時～、午後7時～）
▼初回講習費　540円

■ **テニス教室体験参加者募集**
　テニス教室体験を随時募集しています。クラス別（年代）によって開催日程が異なります。参加費・申込など詳しくは、問い合わせ先へ

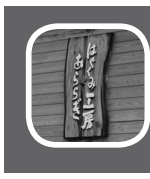


郷土資料館

問 郷土資料館（旧錦生小学校）
☎ 64-7890　※月・木曜日休館

■ **企画展「伊賀の自然　ー絶滅が危惧される生き物たちー」（伊賀自然の会共催）**
開催期間　11月5日(土)～12月25日(日)まで
展示内容　市内に生息するチョウや伊賀の絶滅危惧種の昆虫、野鳥などの解説や生態写真
◎開館時間は、午前9時30分～午後4時30分

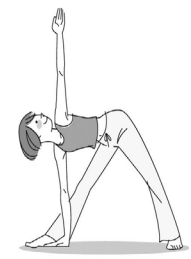
■ **講演会「伊賀の里山の生き物」（伊賀の里地里山の自然と絶滅危惧種について）**
日時　11月20日(日) 午後1時30分～2時30分
講師　加納 康嗣さん（伊賀自然の会）
◎参加無料。申込不要



国津の杜

問はぐくみ工房あららぎ
☎62-6920

■ **ストレッチ体操教室**
リズムに合わせて体を動かし汗を流しましょう。
日時　11月7日(月)
　午前10時～11時30分
参加費　300円　定員　16人
講師　辻 明子さん
持ち物　敷マット、タオル



■ **韓国料理教室**
季節の韓国料理を作り試食しましょう。（レシピ進呈）
日時　11月9日(水) 午前10時～正午
参加費　1,200円（材料費含む）　定員　12人
講師　李 辰淑（イ チンスク）さん
持ち物　エプロン、三角巾、タオル

■ **健康体操教室**
椅子に座って行う優しい体操で健康を保ちましょう。
日時　11月15日(火) 午前10時～11時30分
参加費　300円　定員　16人
講師　万代 くみ子さん
持ち物　屋内用靴、タオル

■ **電動糸のこぎり体験教室**
来年の干支（酉の置物）を作りましょう。
日時　11月18日(金) 午前9時30分～正午
参加費　1,200円（材料費含む）　定員　6人
講師　長谷川 重峰さん
持ち物　手袋、タオル

■ **コーンスターチ粘土教室**
来年の干支（酉の飾り物）を作りましょう。
日時　11月22日(火) 午前9時30分～正午
参加費　1,200円（材料費含む）　定員　10人
講師　武田 裕子さん
持ち物　エプロン、タオル

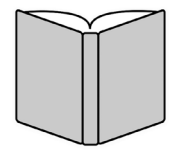
◇　◇　◇　◇

申込　各教室の開催日1週間前までに電話で問い合わせ先へ。各講座とも参加が少ない場合は中止。先着順

図書館

問 図書館　☎ 63-3260
※毎週月曜日、毎月最終火曜日休館

■ **としょかんまつり　おはなし大会**
日時　10月29日(土)
　午後2時～3時
内容　絵本の読み聞かせや親子での工作など
◎申込不要。参加無料



■ **おはなしの国「おはなばたけ」**
日時　毎月第3日曜日 午後2時～2時30分

■ **おはなし会**
日時　毎週土曜日 午後2時～2時30分

■ **赤ちゃんのためのおはなし会**
日時　毎月第1木曜日 午前11時～11時15分

ADSホール

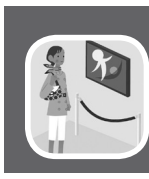
問 アドバンスコープADSホール
☎ 64-3478

■ **おきつも女声合唱団　第32回演奏会**
日時　11月6日(日)
　午後1時30分～4時
入場料　1,000円
問 新谷 典子
☎ 64-0046

■ **第46回名張市社会福祉大会・名張市地域福祉教育総合支援システムキックオフ大会**
◎入場無料
日時　11月13日(日) 午後1時～4時10分
問 名張市社会福祉協議会　☎ 63-1111
地域包括支援センター　☎ 63-7833

■ **百笑会 第8回ジャズコンサート**
日時　11月19日(土) 午後1時30分～3時30分
入場料　1,000円
問 宮下 和男　☎ 090-2700-8784

■ **第21回　ピアノ発表会**　◎入場無料
日時　11月23日(祝) 午後1時～4時30分
問 五島 純子　☎ 66-5779

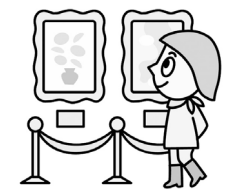


リバーナホール

問 福祉まちづくりセンター
☎ 62-7388

■ **シルクスレッド作品展**
日時　11月12日(土)～13日(日)
　午前10時～午後5時（最終日は午後4時まで）
主催　アトリエPePe

■ **秋季展**
日時　11月17日(木)～20日(日)
　午前10時～午後5時（初日は正午から。最終日は午後4時まで）
主催　名張市美術作家協会



■ **チャリティー展（絵画本の寄贈）**
日時　11月24日(木)～27日(日)
　午前10時～午後5時（初日は正午から。最終日は午後4時まで）
主催　名張市美術作家協会、名張水彩画会、名張スケッチクラブ

■ **第37回 三重県特別支援学校美術展**
日時　11月30日(水)～12月5日(月)
　午前10時～午後5時（初日は正午から。最終日は午後3時まで）
主催　三重県特別支援学校美術教育研究会

◆ リバーナホール利用のご案内 ◆
　展示、発表会、会議、研修会などにご利用いただけます。時間は、午前10時から午後9時までです。
　申込など詳しくは、お問い合わせください。

次号予告　あなたを支える

11月の相談

記載の電話番号は、問い合わせ先です。
開催場所(所)の連絡先とは限りません。

弁護士相談〔11月11日㊎午前10時～午後4時〕
交通事故相談〔11月4日㊎・17日㊍ 午後1時～3時〕
行政相談〔11月17日㊍ 午後1時～3時〕
司法書士相談〔11月18日㊎ 午後1時～4時〕
行政書士相談〔11月24日㊍ 午後1時～4時〕
→申込受付は、10月20日㊍午前8時30分から。先着順
所 市民相談室 ☎63-7416

市民・多重債務相談 ※申込不要〔平日 午前8時30分～午後5時15分〕

法テラス法律相談〔11月16日㊌ 午後1時～4時〕 所 市役所 ☎0503383-5470

人権相談〔11月8日㊋・15日㊋ 午後1時30分～4時〕 所 人権センター ☎63-7909

介護相談〔平日 午前8時30分～午後5時15分〕 所 地域包括支援センター ☎63-7833
◎各地域の「まちの保健室」でも相談を実施。詳しくは地域包括支援センターへ

障害者福祉相談〔平日 午前8時30分～午後5時15分〕所 地域包括支援センター ☎63-7833

年金相談〔11月8日㊋・22日㊋午前10時～午後2時45分〕所 アスピア ☎059-228-9112

女性弁護士法律相談 ※要予約〔11月4日㊎ 午前10時～正午、午後1時～3時〕

女性のための相談〔第1・3週 木・金・土曜日 午後2時～7時〕〔第2・4週 水・木・金曜日 午後2時～7時〕
所 男女共同参画センター ☎63-5336

男性のための相談〔11月10日㊍ 午後7時～9時〕

メンタルヘルス相談 ※要予約〔11月17日㊍午前10時～正午・22日㊋午後1時～4時〕

若者就職相談(いが若者サポートステーション) ※要予約〔平日午前10時～午後4時〕所 アスピア ☎22-0039

職業相談(ハローワークプラザ名張)〔平日 午前8時30分～午後5時15分〕所 ふれあい ☎63-0900

就農相談〔平日 午前8時30分～午後5時15分〕※要予約 所 農業支援センター ☎63-7625

女性DV相談〔平日 午前8時30分～午後5時15分〕 ※まず電話でご相談を ☎63-2517

家庭児童相談〔平日 午前8時30分～午後5時15分〕 所 ふれあい相談室 ☎63-2515

育児相談〔火～土曜日 午前9時30分～午後5時（日・月曜日、祝日は休館）〕
所 こども支援センターかがやき（桔梗が丘西3）☎67-0250

母子家庭相談〔平日(水曜以外)午前10時～午後5時〕所 子ども家庭室 ☎63-7594

子ども相談〔平日 午前8時30分～午後5時15分〕 所 ふれあい相談室 ☎63-3118

不登校相談〔平日 午前8時30分～午後5時15分〕所 適応指導教室(百合が丘西) ☎63-7830

教育よろず相談〔月～土曜日 午前8時30分～午後5時15分〕所 教育センター ☎64-8801

青少年悩み相談〔平日午前9時～午後5時（土曜は正午まで）〕所 青少年補導センター(百合が丘西) ☎63-7867

子どもの発達相談〔平日 午前8時30分～午後5時15分〕所 子ども発達支援センター ☎62-1088

乳幼児健康相談〔11月2日㊌ 午前9時30分～11時受付〕所 保健センター ☎63-6970

食生活・健康相談〔11月1日㊋午前9時～11時〕※要予約 所 健康・子育て支援室 ☎63-6970

がん・難病相談〔11月19日㊏ 午後1時～4時〕 所 勤労者福祉会館 ☎63-5515

在宅医療相談〔平日午前9時～午後5時〕所 在宅医療支援センター ☎48-7840

観阿弥創座の地　名張

問 文化生涯学習室 ☎63-7892

第47回 観阿弥祭・名張能楽祭

日時　11月6日㊐ 午前10時～午後0時30分
場所　観阿弥ふるさと公園（上小波田） ◎入場無料。雨天中止

地元の能楽愛好者の団体による仕舞や名張子ども狂言の会の狂言などを披露します。
「名張能楽祭」も開催。大蔵流狂言師茂山七五三師の狂言をご鑑賞いただけます。
また、名張茶華道会による呈茶（有料）や豚汁（有料）のコーナーもあります。

●会場へは桔梗が丘駅発すずらん台行きバスで「小波田」バス停下車が便利です。
●自動車でお越しの場合は、JA伊賀南部カントリーエレベーターの駐車場をお借りしておりますので、ご利用ください。

ボランティアガイド養成講座参加者募集

開催日　10月18日㊋ 午前9時30分～10時30分
内容　美旗古墳群について学ぶ　**場所**　市民情報交流センター(希央台5)
申込　はがきまたはファクス、電子メールで問い合わせ先（〒518-0713 平尾3225-10）へ
◎参加無料。別途実地研修あり。実地研修は参加費200円（保険料）。
詳しくは、問い合わせ先へ

問 (一社) 名張市観光協会 ☎ FAX 63-9087
✉ info@kankou-nabari.jp

なばり出逢い創造事業業務委託事業「婚活成功につながるセミナー」参加者募集

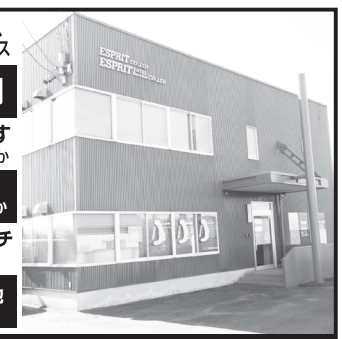
日時　10月30日㊐ 女性の部 午後3時～4時　男性の部 午後5時～6時
対象　独身で結婚意思のあるご本人（付き添いなどの参加は不可）
定員　男女各20人　※先着順
参加費　2,000円（市内在住・在勤の人は、割引あり）
◎申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

問 NPO法人 地域と自然（ちょいまる） ☎48-7730
HP http://cyoimaru.com

広告

転勤　長期療養　相続
不動産屋さんの
空き家管理・留守宅見守りサービス
空き家の困りごとお気軽にお問い合わせ下さい
株式会社 サンシホームサービス
名張市つつじが丘北3-81-2（オレンジ通り商店街）
☎48-7134　サンシホームサービス　検索
空き家の利活用・建物の老朽化・景観の悪化

広告

ハウスクリーニング キッチン、バス、トイレ、ガラスサッシ、レンジフード、床フローリングワックス
エアコンクリーニング 家庭用/業務用
家事代行 おてつだいサービス　家事を時間単位で承ります 洗濯・片付け・花の水やり・お掃除ほか
定期清掃管理 病院・介護施設 店舗・事務所・工場 ほか
害虫駆除シロアリ 床下無料診断　ゴキブリ、ハチ ねずみ他
庭木管理 消毒/肥料/剪定/造園他 トゥルーグリーン定期管理システム

安心と信頼の地元
ダスキン エスプリ ☎65-8411 esprit@shore.ocn.ne.jp
ISO14001認証　名張市新田1249－4

高専名張祭
SEASON FREE ～楽しみ方は、無限大∞
10/21㊎ 22㊏ 23㊐
前夜祭 16：30～　9：00～16：00
笑顔あふれるイベント&模擬店が盛りだくさん!!　イベント情報等、詳しくはHPをご覧ください。
SUN 23 SPECIAL LIVE 観覧無料
開場13:00～/開演13:30～
会場：学内 野外特設ステージ
出演者：chay
AI®PEN

10/22・23 同時開催 10:00～（受付開始）
平成29年度入試のための オープンキャンパス
本校の特長などの説明会と高専名張祭を通し、他の高校や高専にない本校の楽しさを知っていただけます。

第5回 近大高専 市民公開講座
10/22㊏ 13:30～15:00【会場：1号館大教室】
テーマ 走り幅跳びを通して学んだ よりよい人とのコミュニケーション
スポーツにおける指導者と選手、先輩と後輩、学校生活における先生と生徒、企業における上司と部下。上下関係がはっきりしたものから、選手同士、生徒同士、社員同士と横のつながりもある中で、自分自身の価値を高め、お互いにとって心地よいコミュニケーションを図り、個性や能力を発揮しやすい環境を作るためのポイントを陸上競技のナショナルチームに長くいた経験に基づいてご紹介します。
簡単なポイントだからこそ、すぐに実践できます。皆さんにとって大切な人に是非意識して使って、より良い関係を構築しましょう。

講師 井村 久美子(いむら・くみこ)
●2008年北京オリンピック『女子走り幅跳び』出場選手
●『女子走り幅跳び』日本記録保持者
●三重大学 非常勤講師

中学校卒業後入学する5年制の高等教育機関
近畿大学 KINDAI UNIVERSITY　近畿大学工業高等専門学校 KINDAI UNIVERSITY TECHNICAL COLLEGE
〒518-0459 三重県名張市春日丘7番町1番地　TEL(0595)41-0111　FAX(0595)62-1320
Eメール　gakubo@ktc.ac.jp　http://www.ktc.ac.jp　近畿大学高専で 検索 してください。