



主な内容



3～6ページを、抜き取ってご使用ください

ごみ収集日程表 (10月～3月)

ごみの分け方・出し方

発行／名張市秘書広報室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎ 0595-63-7402 ✉ pr@city.nabari.mie.jp 🌐 http://www.city.nabari.lg.jp

市内の公共施設の約47%は昭和40～50年代に建てられたため、古い施設から老朽化の進展にに応じて、順次大規模改修や建て替えが必要となります。今後40年間で必要となる公共建築物とインフラ（道路、橋など）を合わせた更新費用について試算した結果、総額で2184億円になり、1年当たり平均で約55億円が必要となります。これは、平成22～26年度の過去5年における投資的費用の1年当たりの平均額である約26億円の約2倍に当たります。

また、今後は人口減少や少子高齢化による歳入の減少、社会保障費の増大などから、維持更新費用

現状と課題

の確保はより困難な状況になると予想されます。

これからの公共施設の在り方

これらの課題を踏まえ、中長期的な視点から公共施設などを計画的に維持管理する必要があるとします。そこで、下記に掲げる基本方針を設定し、直近5カ年の投資的経費における1年あたりの平均額である約26億円に近づけることを目標として、取り組みます。

今後、市民の皆さんに理解が得られるサービス水準を確保しながら、次世代に負担を残さない公共施設などの有効活用の実現を目指します。

市民の皆さんの
意見を反映する

パブリックコメント

条例や市の重要な計画などを素案の段階で市民に公表し意見を求め、提出された内容を考慮して決定を行う制度です

ご意見をお寄せください

計画期間

平成29～58年度の30年間

名張市公共施設等総合管理計画

素案

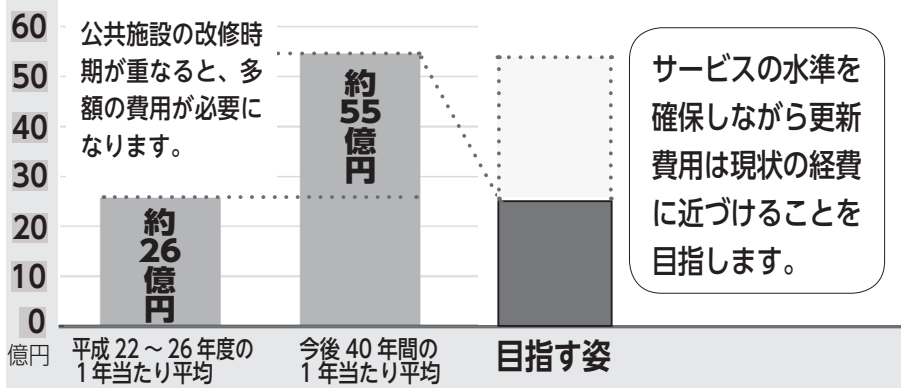
公共施設を考える

市がこれまで建設してきた公共施設などは、約半数が築30年を経過し老朽化が進んでいます。市は長期的な視点から施設の更新・統廃合・長寿命化に取り組みながら、将来にわたって市民の理解が得られるサービスを確保しなければなりません。

そこで、既存の公共施設などを有効活用するため、「公共施設等総合管理計画」の素案をとりまとめましたので、これに対する皆さんからのご意見を募集します。

行政改革推進室 ☎ 63・7302

公共施設等更新費用の将来予測（試算）



公共建築物の基本方針

- ◇ 原則として新たな建築物は建造しない
長寿命化や資産を効率よく管理・運用することで、既存施設を有効活用する。
- ◇ 施設の集約や効率化を図る
施設を更新する場合に、市民ニーズや人口構成を検証しながら、類似した施設の集約化や複合化のほか、民間施設を活用するなど、効率化を図る。
- ◇ 適正な運営管理の推進
管理経費の縮減など、施設運営に係る費用を最適化する。

インフラ施設（道路など）の基本方針

- ◇ 適切な維持管理の推進
施設の劣化や損傷の具合など、各施設の状態把握に取り組む。
- ◇ 施設の長寿命化、維持管理経費の削減
施設の損傷が軽微な段階において、予防的な修繕をすることで長寿命化に取り組む、維持管理経費を減らしたり、短期的に財政負担を集中させない。

ご意見の提出方法・提出先

素案は、市ホームページ、または、各市民センター、市役所 1 階案内、2 階行政改革推進室でご覧いただけます。「公共施設等総合管理計画（素案）に関する意見」と記入し、素案に対するご意見、氏名、住所、電話番号を書いて次のいずれかの方法で送付してください。

◇ 電子メール gyokaku@city.nabari.mie.jp ◇ ファクス 61-0815

◇ 郵送 〒518-0492 鴻之台 1-1 ◇ 直接持参

◇ 意見募集期限 10月4日(火)

《提出先》 行政改革推進室（※秘書広報室でも受付をします）



素案に対する皆様のご意見をお寄せください

意見募集期限 10月4日火

素案

第2次名張市立病院改革プラン

計画期間 平成28年度～32年度

市立病院総務企画室 ☎ 61-1100



市立病院は、平成20年度に策定した「名張市立病院改革プラン」に基づく取り組みや、大学への寄付講座の設置などにより一定数の医師を確保でき、病院経営は徐々に改善の方向に向かっていきます。

こうした中、国は新たな公立病院改革ガイドラインを示し、また県においては「地域医療構

想」の策定が進められるなど、さらなる改革が求められています。

つては、伊賀地域に将来必要となる医療提供体制の再構築に向けて、市立病院の在り方を精査し、また引き続き病院経営の効率化を図ることを目的として「第2次名張市立病院改革プラン」を策定し、改革に取り組みます。

ご意見の提出方法・提出先

市では今回、第2次名張市立病院改革プランに対する意見を募集します。

素案は、市ホームページ、または、各市民センター、市役所1階案内、市立病院事務局でご覧いただけます。「第2次名張市立病院改革プラン」と記入し、素案に対するご意見、氏名、住所、電話番号を書いて次のいずれかの方法で送付してください。

- ◇電子メール hp-somu@city.nabari.mie.jp
- ◇ファクス 64-7999
- ◇郵送（〒518-0481 百合が丘西1-178）
- ◇直接持参

＜提出先＞ 市立病院事務局
（※市役所秘書広報室でも受付をします）

■病院機能の確保

「高度医療の急性期病院」「二次救急医療の維持」「地域一次医療機関との連携」「地域の特性を踏まえた病院」の4つの視点を重視した取り組み

■医療従事者の確保

医師の確保、医師の負担軽減、医療従事者の確保、経営感覚に富む人材の登用などの取り組み

■経営の効率化

医業収支の黒字化に向けた、収入増加・支出削減のための取り組み

■再編・ネットワーク化

伊賀地域における病床機能の分化・連携などについて検討

■経営形態の見直し

経営の効率化や病院機能・サービス向上等のため、より良い経営の在り方を検討

9月10日は下水道の日です

公共下水道（農業集落排水を含む）が使える区域にお住まいでまだ接続されていない人は、お早目に下水道に接続してください。下水道への接続工事を行う場合は、必ず市の指定工事店にご依頼ください。下水道接続のための手続きは指定工事店が代行します。



下水道維持室 ☎ 63-7102

公共下水道への切り替えの際に、ご活用いただける制度があります

▼水洗便所等改造資金・融資利子助成制度

公共下水道への切り替え工事のため、資金の融資を受ける人を対象に、利息に相当する額を市が負担する制度です。

▼水洗便所等改造資金・補助金制度

公共下水道への切り替え工事をされる世帯で、高齢者だけの世帯など、一定の条件を満たした場合に、補助金を交付します。

上下水道部経営総務室 ☎ 63-4114

平成27年度一般会計等決算審査意見書・健全化判断比率等審査意見書を公表中

市役所3階監査委員事務局で閲覧いただくか、市ホームページをご覧ください。

監査委員事務局 ☎ 63-7838

市営住宅入居者を募集 中川原市営住宅3戸

入居募集 中川原市営住宅（3戸）

申込期間 9月20日（土）～27日（土） 午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日・祝日は除く）

※申込書は、市の指定管理者（伊賀南部不動産事業協同組合／鴻之台2-19）で配布。申込資格など詳しくは、問い合わせ先へ

伊賀南部不動産事業協同組合 ☎ 48-6311

名張市立看護専門学校 平成29年度 推薦入試

指定校推薦 指定校に在籍している人

公募推薦 指定校以外の高校に在籍している人

試験日 11月1日（土）

出願期間 10月3日（土）～14日（土）必着

受験資格 次の全てに該当する人

▼平成29年3月31日までに

卒業見込み

▼調査書全体の評定平均値が3.5以上

▼合格した場合、入学を確約できる

▼卒業後、市内の医療機関に就職の意志がある

試験場所 看護専門学校（百合が丘西5-32）

※試験科目、出願書類などは、募集要項に掲載。一般入試の試験日は12月1日（土）。出願期間は、11月7日（土）から18日（土）（必着）まで。一般入試の願書・募集要項も配布中です。

看護専門学校 ☎ 64-7700



救急医療情報キットを 備えましょう

「救急医療情報キット」は、専用容器に医療情報を記入した情報シートを入れて、自宅の冷蔵庫に保管し、救急時に救命活動を行うために使用します。

救急医療情報キットを持っている人は確認してください。

□「玄関用シール」「冷蔵庫用マグネット」は所定の位置に貼られていますか。

□かかりつけの医療機関や緊急連絡先は変わっていませんか。

□薬の内容は、変わっていませんか。

新しい情報を専用容器に入れ替えましょう。

◎救急時の対応に不安のある人で、救急医療情報キットの利用を希望する人は、お問い合わせください。

名張市社会福祉協議会 ☎ 63-1111

「認知症の人と家族の会」 つどい・交流会を開催

日時 9月27日（土）午後1時30分～4時

場所 武道交流館いきいき（蔵持町里）

対象 認知症の人とその家族

参加費 200円

※認知症の人は無料。家族の会会員は100円。

申込不要。認知症の人が参加する場合は、事前に問い合わせ先へ

地域包括支援センター ☎ 63-7833





資源

収集日は地域ごとに異なるので、収集日をご確認ください。資源は資源ステーションにお出してください

紙類・繊維類
(月1回収集)

※雨の日は、なるべく紙類がぬれないようにしてください。

新聞紙

折込みチラシも含む
●片手で持てる重さにまとめ、ひもで十字に結ぶ。

紙パック

- 洗って乾かしてから平たく切り開き、ひもで十字に結ぶ。
- 酒パックや小型ジュースパックの内部にアルミ製の材質が使用されているものは、「燃やすごみ」へ
- スーパーマーケットなどの資源回収ボックスもご利用ください。

段ボール

- 間に波形の紙が入っているものだけ選び、折りたたんで、ひもで十字に結ぶ。ガムテープや発泡スチロール、金属類を取り除く。

雑誌・ざつ紙

- 雑誌、古本、通販カタログ、封筒、包装紙、紙袋、紙箱、事務用紙、ノート、はがき、ポスターなど
- 片手で持てる重さにまとめ、ひもで十字に結ぶ。
 - 袋出しはしないでください。
 - シュレッダー処理された紙類は「燃やすごみ」へ

繊維類

- 古布（シーツ・タオル・ハンカチ）、古着類（スーツ、セーター、スカート、シャツ、ズボンなど。チャック・ボタン付きも可）
- 洗濯し、よく乾かしてから透明または半透明の袋に入れて出す。
 - カーテン、毛布、布団は「燃やさないごみ」（袋に入らなければ「粗大ごみ」）へ
 - コートは「燃やさないごみ」、ジャンパーは「燃やすごみ」です。
 - リサイクルショップなどもご利用ください。

びん類・缶類・スプレー缶・ペットボトル
(月1回収集)

びん類（透明・茶色・その他の色）

〔飲食物など口にできるものが入っていた〕
びんと化粧品用のびんが対象です。



- びんは、色別に「透明」、「茶色」、「その他の色」のカゴに入れてください。
- 使い切り、きれいにして出す。
- ビールびん、一升びんはできるだけ販売店に引き取ってもらう。
- びんのキャップは取り除く（金属キャップは「燃やさないごみ」へ、プラスチックキャップは「容器包装プラスチック」へ）。
- 乳白色の化粧品用びん、ガラス食器（コップなど）や割れたびんは「燃やさないごみ」へ

白色食品トレイ



- 色付きや絵柄付きトレイは混ぜないで「容器包装プラスチック」へ（一部のスーパーマーケットでは、色付きや絵柄付きトレイの回収を行っています）
- 使い切り、きれいに洗って、乾かしてから出してください。

缶類（アルミ缶、スチール缶）

- 使い切り、きれいにして出す。
- アルミ缶とスチール缶は「缶類」のかごに出してください。
- 缶の金属キャップやふたは「燃やさないごみ」へ

スプレー缶（カセットボンベ含む）

- 火災事故防止のため、スプレー缶・カセットボンベは使い切った後、穴をあけ、ガスを抜いてから資源収集日の「スプレー缶」のかごへ出す。



ペットボトル



- ラベルにPETと表示があるペットボトル（清涼飲料、乳飲料、酒類、しょうゆ加工品、みりん風調味料、食酢、調味酢、ドレッシングタイプ調味料など）を出してください。
- キャップとラベルは取り除き、「容器包装プラスチック」へ
- 市民センター、スーパーマーケットの資源回収ボックスもご利用ください。

廃食油・体温計・温度計・蛍光管・電球
(3カ月に1回収集)

廃食油

(10・1月に収集)

- 廃食油専用のポリ容器に出す。
- ステーション付近を汚さないよう、こぼさず丁寧に投入する。
- 植物性のもののみ対象です。



体温計・温度計・蛍光管・電球

(11・2月に収集)



- 割らずにそのまま出す。体温計・温度計は水銀で表示するものに限る。※アルコール温度計・デジタル表示体温計・LED電球は「燃やさないごみ」へ
- 体温計・温度計・蛍光管・電球は、一緒に1つのかごに出す。
- ※割れないように購入時の箱に入れて出しても構いません。

乾電池・金属類

(12・3月に収集)



乾電池
針金ハンガー
携帯電話バッテリー
トースター、ひとくちコンロ、フライパン、鍋、やかん（ホーロー製を含む）

- 乾電池・金属類は、それぞれ品目ごとのかごに出す。
- 小型の商品化された金属製のものが対象であり、大きいものは「粗大ごみ」へ
- 乾電池類は分解しないでそのまま出してください。

ライター
(月1回収集)

- 資源ステーションへ設置するライター専用回収容器に排出ください。
- 使い切ったライターのみ回収
- ガスが抜けない場合は、伊賀南部クリーンセンターまたは市役所へお持ちください。

火災事故防止について（お願い）

スプレー缶、カセットコンロ、ライター、ストーブなどを処分するときは
ガスや燃料はしっかり抜いてからごみや資源に出すよう、ご協力をお願いします。

家電リサイクル法 対象電化製品

テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機

- ①買い換えの場合
 - ②過去に買った店が分かる場合
 - ③指定引取場所へ持込みの場合は、リサイクル券（※）が必要。特定家庭用機器搬送券（1台2,000円）は不要。
- 指定引取場所 — 滋賀近交運輸倉庫(株) 三重支店 第2倉庫
(伊賀市小田町1751-5 ☎ 22-1321)

- ①②③以外の場合の収集申込みとお問い合わせは、伊賀南部粗大ごみ受付センター ☎ 64-8700 へ

◎分解しても対象になります。

問 家電リサイクル券センター ☎ 0120-319640

小型家電リサイクル法
回収対象品

使用済小型家電製品（電子機器）で、40cm × 18cm の投入口に分解しないで入るもの

主な対象品 携帯電話、デジタルカメラ、ゲーム機器、小型ビデオ、カメラなど小型家電を広く対象

◎電池類は取り出し、一緒に投入しないようにしてください。

回収ボックスは市役所・市民センターに設置



保存版

ごみ収集日程表

平成28年10月～平成29年3月

！

必ずお住まいの地区名と
収集日をご確認ください。

●ごみや資源は収集当日に出してください（午前8時30分まで）。※祝日の場合も収集を行います。

●各集積所の管理は、それぞれの地区でお願いします。

☎ 伊賀南部環境衛生組合業務室

☎ 53 - 1120(代)

A地区	収集日	資源ステーションに出すもの						ごみ集積所に出すもの							
		10月		11月		12月		1月		2月		3月			
		資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光管 電球類 ライター	紙・ 繊維類	資源 乾電池 金属類 ライター	紙・ 繊維類	資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光管 電球類 ライター	紙・ 繊維類	資源 乾電池 金属類 ライター	紙・ 繊維類		
地区名		桜ヶ丘・平尾・栄町・ 希中央4・5番町		12	26	10	25	9	21	13	18	10	22	10	24
丸之内・中町・上本町・柳原町・ 鍛冶町・本町・新町・豊後町・ 木屋町・元町・榊町		13	12	11	10	12	9	16	12	13	10	13	10		
桔梗が丘1・2・3番町		3	28	1	29	1	27	5	26	2	24	2	30		
桔梗が丘5番町		4	28	2	29	2	27	6	26	3	24	3	30		
桔梗が丘南		7	※	8	※	7	※	11	※	8	※	8	※		
富貴ヶ丘		7	※	8	※	7	※	11	※	8	※	8	※		

※指定ごみ袋で出す

燃やすごみ

毎週月曜日・木曜日

12月29日(木)に特別収集します

☆年末は12月26日(月)まで
年始は1月5日(木)から

※指定ごみ袋で出す

燃やさないごみ

毎月第2・4水曜日

10/12・26
11/ 9・23
12/14・28
1/11・25
2/ 8・22
3/ 8・22

※透明または半透明の45リットル以下の袋で出す

容器包装プラスチック

毎週火曜日

☆年末は12月27日(火)まで
年始は1月10日(火)から

C地区	収集日	資源ステーションに出すもの						ごみ集積所に出すもの					
		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
		資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光管 電球類 ライター	紙・ 繊維類	資源 乾電池 金属類 ライター	紙・ 繊維類	資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光管 電球類 ライター	紙・ 繊維類	資源 乾電池 金属類 ライター	紙・ 繊維類
地区名													
すずらん台	24	※	22	※	21	※	25	※	22	※	24	※	
上長瀬・長瀬	24	28	22	29	21	27	25	26	22	24	24	30	
瀬古口・箕曲中村・中知山・ 青蓮寺・南百合が丘	18	7	16	11	15	8	19	11	16	9	16	9	
夏見・赤坂・中川原・ 希央台3番町	11	19	9	22	8	16	12	19	9	16	9	16	
百合が丘	26	31	25	30	23	22	27	31	24	28	28	31	
丈六・相楽・一ノ井	17	5	15	9	14	7	18	6	15	8	15	8	
新川・檀・星川・柏原・長坂・ すみれが丘・赤目が丘	18	7	16	11	15	8	19	11	16	9	16	9	
吉原・神屋・百々・ 羽根・奈垣・布生	5	6	4	2	5	2	9	5	6	3	6	3	

※指定ごみ袋で出す

燃やすごみ

毎週月曜日・木曜日

12月29日(木)に特別収集します

☆年末は12月26日(月)まで
年始は1月5日(木)から

※指定ごみ袋で出す

燃やさないごみ

毎月第2・4水曜日

10/12・26
11/ 9・23
12/14・28
1/11・25
2/ 8・22
3/ 8・22

※透明または半透明の45リットル以下の袋で出す

容器包装プラスチック

毎週金曜日

☆年末は12月23日(金)まで
12月30日(金)の収集はありません
年始は1月6日(金)から

※…地域で独自に紙・繊維類を回収しています。地域に配布されるチラシなどにより回収日・場所などご確認ください。

◎平成29年4月以降のごみ収集日程表は、3月発行の「広報なばり」に掲載します。

保存版

ごみ収集日程表

平成28年10月～平成29年3月

！必ずお住まいの地区名と収集日をご確認ください。

●ごみや資源は収集当日に出してください（午前8時30分まで）。※祝日の場合も収集を行います。
●各集積所の管理は、それぞれの地区でお願いします。

伊賀南部環境衛生組合業務室 ☎ 53 - 1120(代)

◎平成29年4月以降のごみ収集日程表は、3月発行の「広報なばり」に掲載します。

B地区	収集日	資源ステーションに出すもの						資源=びん・缶類、スプレー缶、ペットボトル、白色食品トレイ 紙・繊維類=新聞、雑誌・ざつ紙、ダンボール、紙パック、繊維類						ごみ集積所に出すもの					
		10月		11月		12月		1月		2月		3月		燃やすごみ		燃やさないごみ		容器包装プラスチック	
		資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光管 電球類 ライター	紙・ 繊維類	資源 乾電池 金属類 ライター	紙・ 繊維類	資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光管 電球類 ライター	紙・ 繊維類	資源 乾電池 金属類 ライター	紙・ 繊維類	※指定ごみ袋で出す	※指定ごみ袋で出す	※透明または半透明の45リットル以下の袋で出す			
地区名																			
桔梗が丘 4 番町	3	28	1	29	1	27	5	26	2	24	2	30							
桔梗が丘 6・7・8 番町	4	28	2	29	2	27	6	26	3	24	3	30							
つつじが丘南	5	※	4	※	5	※	9	※	6	※	6	※							
つつじが丘北	6	※	7	※	6	※	10	※	7	※	7	※							
春日丘	11	※	9	※	8	※	12	※	9	※	9	※							
美旗中・池の台・南西原	28	7	29	11	27	8	31	11	28	9	30	9							
新田・エクセル美旗・美旗中村・東田原・若草区・松陽台・うぐいす台・わかば区・上小波田・下小波田・西原町・南古山・藤が丘・グリーンハイツ	31	5	30	9	28	7	2/1	6	3/1	8	31	8							
12月30日金に特別収集します																			
☆年末は12月27日(火)まで 年始は1月6日(金)から																			
10/5・19 11/2・16 12/7・21 1/4・18 2/1・15 3/1・15																			
☆年末は12月26日(月)まで 年始は1月9日(祝)から																			

D地区	収集日	資源ステーションに出すもの						ごみ集積所に出すもの					
		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
		資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光管 電球類 ライター	紙・ 繊維類	資源 乾電池 金属類 ライター	紙・ 繊維類	資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光管 電球類 ライター	紙・ 繊維類	資源 乾電池 金属類 ライター	紙・ 繊維類
地区名													
上八町・東町		12	26	10	25	9	21	13	18	10	22	10	24
南町・松崎町・朝日町		13	12	11	10	12	9	16	12	13	10	13	10
鴻之台・希央台1・2番町		7	20	8	18	7	15	11	17	8	15	8	15
桔梗が丘西		25	28	24	29	22	27	26	26	23	24	27	30
さつき台・薦生・八幡・西田原・ 鵜山・家野・葛尾		25	※	24	※	22	※	26	※	23	※	27	※
梅が丘		20	19	18	22	19	16	23	19	20	16	22	16
里・原出・芝出・大屋戸・松原町・ 夏秋・短野・下三谷・緑が丘		19	14	17	14	16	13	20	13	17	14	17	14
下比奈知・上比奈知		11	6	9	2	8	2	12	5	9	3	9	3
滝之原		24	6	22	2	21	2	25	5	22	3	24	3
黒田・結馬・井手・坂之下・谷出・ 小屋出・鹿高・矢川・上三谷・ 竜口・四季ヶ丘		17	※	15	※	14	※	18	※	15	※	15	※
		資源=びん・缶類、スプレー缶、ペットボトル、白色食品トレイ 紙・繊維類=新聞、雑誌、ざつ紙、ダンボール、紙パック、繊維類											
		燃やすごみ ※指定ごみ袋で出す 毎週火曜日・金曜日 12月30日金に特別収集します											
		燃やさないごみ ※指定ごみ袋で出す 毎月第1・3水曜日 10/5・19 11/2・16 12/7・21 1/4・18 2/1・15 3/1・15											
		容器包装プラスチック ※透明または半透明の45リットル以下の袋で出す 毎週木曜日 ☆年末は12月22日木まで 12月29日金の収集はありません 年始は1月5日木から											

※…地域で独自に紙・繊維類を回収しています。地域に配布されるチラシなどにより回収日・場所などご確認ください。

平成28年10月～平成29年3月分 ごみの分け方・出し方

6

●ごみ袋の口は結んで、片手で持ち上げられる重さにして出してください。

燃やすごみ

指定ごみ袋で排出

枝・木切れ・草・生け花
(土を落として袋に入れる。
枝は太さ7cm以下のもの。
1回に2袋まで)

ぬいぐるみ (袋に入らなければ「粗大ごみ」へ)
小さい木製品・木箱、クッション、まくら、室内用マット (玄関、浴室、台所用など)

紙おむつ、ペットシート、猫砂 (鉱物系のもの含む) (汚物を取り除く)

●在宅医療により排出するチューブ類は、「燃やすごみ」で。針は医療機関などで引き取ってもらってください。

燃やさないごみ

指定ごみ袋で排出

プラスチック製のハンガー

CD・DVD・ビデオテープなど

電気ポット・炊飯器 (内釜は「金属類」へ)

●電気炊飯器の内釜、ホットプレートのプレートなどは「金属類 (資源)」に出す。
●板ガラスやコップなど破片、針・刃物などは紙に包み指定袋に「キケン」と表示して出す。
●傘、清掃用具 (ほうきやモップなど) に限り、長いものは45ℓの指定ごみ袋の使用で、はみ出しているも収集します。

「燃やすごみ」「燃やさないごみ」は、市の指定ごみ袋で排出してください。◎取扱店で販売しています。	指定ごみ袋の価格 (黄色10枚組)	大きさ(ℓ)	特大45ℓ	大30ℓ	中20ℓ	小10ℓ	特小5ℓ
		金額	540円	360円	220円	100円	50円

容器包装プラスチック

透明か半透明の45リットル以下の袋で排出

★レジ袋などに入れ、さらに大きな袋に入れる「二重袋出し」はしないでください。

色柄トレイ、弁当容器、カップ麺容器、卵パック、発泡スチロール容器、トロ箱、除湿剤容器など

練りわさび・からし・マヨネーズ、歯磨きのチューブなど
●汚れが落ちないもの、中身の残っているものは、「燃やすごみ」へ

シャンプー・洗剤のボトルなど
※ペットボトルは資源回収

お菓子・パンなどのポリ袋、カップ麺などの包装用ラップなど

果物・野菜を包んだネット、キャップ、梱包用クッション材など

●中身は水洗いなどして、きれいにし出す。

粗大ごみ

戸別収集

じゅうたん、ベッドマット

ふとん、毛布

食器洗浄機、換気扇

●戸別収集の場合、1回の申し込みは5点以内(1点200円、申し込みは伊賀南部粗大ごみ受付センターへ)
●自分で直接クリーンセンターへ搬入できます。

伊賀南部粗大ごみ受付センター
☎64-8700

クリーンセンターへのごみや資源の自己搬入

搬入日	月～金曜日(祝日を除く)、第3日曜日
受付時間	午前8時30分～正午、午後1時～4時30分
伊賀南部クリーンセンター (伊賀市奥鹿野)	搬入手数料(10kgごとに120円)が必要となります。ただし、指定ごみ袋に入ったごみ、粗大ごみ処理券(1点200円)を貼った粗大ごみ、資源を除く。枝木類・木材などは1m以下、太さ10cm以下にして搬入してください。家庭からの草木のみ受け入れます。

収集・処理できないもの

●パソコン (自作パソコンを含む)
…メーカーに回収をお申し込みください。
☎パソコン3R推進協会
☎03-5282-7685
●二輪車…「廃棄二輪車取扱店」または「指定引取窓口」に相談してください。
☎二輪車リサイクルコールセンター
☎050-3000-0727
●タイヤ、エンジンオイル、バッテリー、ドラム缶
…ガソリンスタンド、カー用品販売店などに相談してください。
●消火器…販売店に相談するか、下記へ電話で回収の申込みをしてください。(有料)
☎(株)消火器リサイクル推進センター
☎03-5829-6773
●農機具・農業用資材…販売店に相談してください。
●ガスボンベ…ボンベ側面に表示の販売店に相談してください。
※この他にも、土砂・瓦・コンクリートなど処理できないものもあります。詳しくは、伊賀南部環境衛生組合業務室 (☎53-1120) へ

●商店・事業所・工場などから出る事業系一般廃棄物は、名張市の一般廃棄物収集運搬許可業者に委託するか、伊賀南部クリーンセンターに自己搬入してください。

中継所(下比奈知)は平成28年3月に閉鎖しました。ごみや資源の自己搬入は、伊賀南部クリーンセンターへお願いします。

☎伊賀南部環境衛生組合業務室
53・1120(代)



「フォトウォーク NABARI」開催 参加者募集

名張の歴史・文化・自然などを体験しながら写真技術を学ぶとともに、写真を通じて若者による名張の魅力を発見します。

日時／内容

12月10日^土 午前9時～午後1時30分／写真の基礎学習、撮影会（名張のまちなか）、講評会

12月18日^日 午前9時～午後6時（予定）／市内各所でグループに分かれて写真撮影、プリントして展示、講評会

定員 50人 ※先着順。1メール3名まで申込可
申込 10月23日^日までに、メール（j-kouryu@emachi-nabari.jp）で市民活動支援センターへ
◎参加費など、詳しくは問い合わせ先へ

☎ 地域経営室 ☎ 63 - 7484



だしの取り方や中華料理などを学ぶ 「男の料理教室」参加者募集

日時 10月15日、11月19日、12月17日
午前10時～午後1時 ※全3回、全て土曜日

場所 武道交流館いきいき（蔵持町里）

対象 市内在住、在勤の男性で料理初心者

定員 16人 ※申込者多数の場合は、初めて受講する人を優先の上、抽選

参加費 2,400円（3回分の材料代。初回徴収）

申込 9月28日^日までに、はがきまたはメール（kyodo@city.nabari.mie.jp）に「男の料理教室申し込み」、住所、氏名、年齢、電話番号、過去の料理教室などへの参加の有無（ある場合は参加回数も）を記入の上、市役所4階人権・男女共同参画推進室（〒518-0492 鴻之台1-1）へ

☎ 人権・男女共同参画推進室 ☎ 63 - 7559



旧伊賀鉄道廃線跡を歩く 「ボランティアガイドと歩こう」参加者募集

日時 9月26日^月 午前9時20分集合

集合場所 近鉄桔梗が丘駅北出口

行程 近鉄桔梗が丘駅北出口から、廃線跡のある蔵持などを經由してアスパiaまで

定員 40人 ※先着順

参加費 200円（保険料含む）

申込 はがき、ファクスまたはメールで住所・氏名・生年月日・電話・ファクス番号を記入の上、問い合わせ先（〒518-0713 平尾3225-10）へ

☎（一社）名張市観光協会 ☎ FAX 63 - 9087
✉ info@kankou-nabari.jp



「交通安全フェスタなばり」を開催 ◎参加無料・荒天中止

日時 9月22日^祝 午前10時～午後3時

場所 アピタ名張店（下比奈知）

内容 スタンプラリー、こども運転免許証の発行、アンシンダーショー、白バイ・パトカー・バスの展示など

☎ 都市計画室 ☎ 63 - 7749

施設ご利用ガイド 9月後半～10月

各施設の催し物や教室などをご紹介。
申込や問い合わせは各施設にまで。



ADS ホール催し

☎ アドバンスコープADSホール
☎ 64 - 3478

■ 邦楽と舞踊 ◎入場無料

日時 10月2日^日 午後1時～5時

☎ 若柳 華陽 ☎ 68 - 5053

■ StageConcert SINSKEマリンバコンサート
「MUSIC＊TRAVELERS」

日時 10月8日^土 午後3時～6時

ゲスト 谷本 綾香（メゾソプラノ）

入場料 3,000円（限定80席）

☎ アドバンスコープADSホール ☎ 64 - 3478

■ 平成28年度 名張市戦没者追悼式 ◎入場無料

日時 10月12日^火 午前10時～11時

☎ 生活支援室 ☎ 63 - 7582

■ 市民文化オンステージ2016 ◎入場無料

▼キッズステージ

日時 10月15日^土 午後3時～5時

▼一般ステージ

日時 10月16日^日 午前10時～午後5時

☎ アドバンスコープADSホール ☎ 64 - 3478

■ 市老連大会・芸能発表会 ◎入場無料

日時 10月26日^火 午前9時30分～午後5時

☎ 市老人クラブ連合会（事務局 八木）
☎ 63 - 7575



HOS名張アリーナ

☎ HOS名張アリーナ（総合体育館）
☎ 63 - 5339

■ 10月の一般公開日

▼卓球・バドミントン

日時 10月12日^火 午前9時～正午、午後1時～5時

▼ソフトバレー・バレー

日時 10月25日^火 午後6時～9時

■ エクササイズルーム会員募集

エクササイズルームの会員を随時募集しています。初めてHOSエクササイズルームを利用するときには、講習を受ける必要があります。講習日の前日までに窓口で予約してください。（電話不可）

▼初回講習日

9月10日^土、15日^火、20日^火、25日^日、30日^金、10月5日^火、10日^祝（各日午前10時～、午後1時～、午後7時～）

▼初回講習費 540円

■ テニス教室体験参加者募集

テニス教室体験を随時募集しています。クラス別（年代）によって開催日程が異なります。参加費・申込など詳しくは、問い合わせ先へ



国津の杜の行事

☎ はぐくみ工房あららぎ
☎ 62 - 6920

■ ストレッチ体操教室

リズムに合わせて体を動かし汗を流しましょう。

日時 10月3日^月 午前10時～11時30分

参加費 300円 定員 16人

講師 辻 明子さん 持ち物 敷マット、タオル

■ 健康体操教室

椅子に座って行う優しい体操で健康を保ちましょう。

日時 10月18日^火 午前10時～11時30分

参加費 300円 定員 16人

講師 万代 くみ子さん 持ち物 屋内用靴、タオル

■ 陶芸体験教室

お正月用の小鉢を作りましょう。

日時 10月27日^木 午前9時30分～午後0時30分

参加費 2,800円（材料費含む） 定員 12人

講師 角谷 英明さん 持ち物 エプロン、タオル

◇ ◇ ◇ ◇

申込 各教室の開催日1週間前までに電話で問い合わせ先へ。各講座とも参加が少ない場合は中止。先着順



やなせ宿の催し

☎ やなせ宿 ☎ 62 - 7760

■ 初瀬街道やなせ手づくり市 ※雨天決行

日時 9月17日^土 午前10時～午後4時

内容 名張近郊にお住まいの作家さんの手づくり市

■ やなせ宿料理教室（ピッツア作り）

日時 9月19日^祝 午前9時～11時

参加費 1,200円（材料費、昼食代含む）

定員 10人程度 ※先着順

申込 9月15日^日午後5時までに、電話で問い合わせ先へ ※調理できる服装でご参加ください。

■ やなせ宿郷土史講話会 第5講（最終講）

日時 9月24日^土 午後1時30分～3時

講師 松鹿 昭二さん（名張郷土研究会）

※参加無料。申込不要



リバーナホール

☎ 福祉まちづくりセンター
☎ 62 - 7388

■ 写真展

日時 10月8日^土～10日^祝

午前10時～午後5時（最終日は午後4時まで）

主催 フォトクラブ光影

■ 水彩画の美術展覧会

日時 10月13日^木～16日^日

午前10時～午後5時

（初日は正午から、最終日は午後4時まで）

主催 名張水彩画会

■ フラワーアレンジの展示会

日時 10月29日^土～30日^日

午前10時～午後5時（最終日は午後4時まで）

主催 フラワーサロン I

自然農法セミナー参加者募集 日時 9月24日^土 午後1時30分～3時30分 場所 武道交流館いきいき（蔵持町里） 内容 病害虫の考え方と対策（各論）

講師 板坂 康行（MOA自然農法文化事業団普及員） 参加費 300円 ◎申込不要。詳しくは、問い合わせ先へ ☎ 食と健康を考える会（中嶋） ☎ 64 - 6332

事業者の条件、提供いただく封筒の種類、期間など、詳しくはホームページをご覧ください

市民の皆さんや来庁者が使用する窓口封筒を無償提供していただける事業者を募集します。募集期間 9月16日^金～30日^金 午後5時まで（必着）

☎ 総合窓口センター

☎ 63 - 7440



10月の相談

記載の電話番号は、問い合わせ先です。
開催場所(所)の連絡先とは限りません。

一日合同相談 [10月20日 困 午前10時～午後3時]

相談内容 弁護士、交通事故、司法書士、行政書士 申込受付は、9月20日 困
税務、登記・相続、行政、社会保険・年金、人権 午前8時30分から。先着順
場所 市役所 1 階大会議室・相談室 ほか 所 市民相談室
※詳しくは、問い合わせ先へ 63-7416

交通事故弁護士相談 [10月7日 困 午後1時～3時]

市民・多重債務相談 ※申込不要 [平日 午前8時30分～午後5時15分]

法テラス法律相談 [10月26日 困 午後1時～4時] 所 市役所 63-0503383・5470

人権相談 [10月18日 困 午後1時30分～4時・20日 困 午前10時～午後3時] 所 人権センター 63-7909

介護相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] 所 地域包括支援センター 63-7833
◎各地域の「まちの保健室」でも相談を実施。詳しくは地域包括支援センターへ

障害者福祉相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] 所 地域包括支援センター 63-7833

年金相談 [10月11日 困・25日 困 午前10時～午後2時45分] 所 アスピア 059-228-9112

女性弁護士法律相談 ※要予約 [10月7日 困 午前10時～正午、午後1時～3時]

女性のための [第1・3・5週 木・金・土曜日 午後2時～7時]
相談 [第2・4週 水・木・金曜日 午後2時～7時] 所 男女共同参画センター
63-5336

男性のための相談 [10月13日 困 午後7時～9時]

メンタルヘルス相談 ※要予約 [10月20日 困 午前10時～正午・25日 困 午後1時～4時]

若者就職相談 (いかり若者サポートステーション) ※要予約 [平日 午前10時～午後4時] 所 アスピア 22-0039

職業相談 (ハローワークプラザ名張) [平日 午前8時30分～午後5時15分] 所 ふれあい 63-0900

就農相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] ※要予約 所 農業支援センター 63-7625

女性DV相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] まず電話でご相談を 63-2517

家庭児童相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] 所 ふれあい相談室 63-2515

育児相談 [火～土曜日 午前9時30分～午後5時 (日・月曜日、祝日は休館)]
所 こども支援センターかがやき (桔梗が丘西3) 67-0250

母子家庭相談 [平日 (水曜以外) 午前10時～午後5時] 所 子ども家庭室 63-7594

子ども相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] 所 ふれあい相談室 63-3118

不登校相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] 所 適応指導教室(百合が丘西) 63-7830

教育よろず相談 [月～土曜日 午前8時30分～午後5時15分] 所 教育センター 64-8801

青少年悩み相談 [平日 午前9時～午後5時 (土曜は正午まで)] 所 青少年補導センター 63-7867

子どもの発達相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] 所 子ども発達支援センター 62-1088

乳幼児健康相談 [10月12日 困 午前9時30分～11時受付] 所 保健センター 63-6970

食生活・健康相談 [10月4日 困 午前9時～11時] ※要予約 所 健康・子育て支援室 63-6970

がん・難病相談 [10月15日 困 午後1時～4時] 所 勤労者福祉会館 63-5515

在宅医療相談 [平日 午前9時～午後5時] 所 在宅医療支援センター 48-7840



9月20日～26日は動物愛護週間です ペットを飼う前に考えてください

- ☐ 家族全員が動物を飼うことに賛成していますか？
- ☐ あなたの体力で世話できるペットですか？
- ☐ エサ、病気、けがの治療にお金をかけられますか？
- ☐ ご近所に迷惑を掛けないようにしつけができますか？
- ☐ ペットが高齢になったとき介護ができますか？



問 環境対策室 63-7492



もう受けましたか？がん検診

問 健康・子育て支援室 63-6970

胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん・子宮がんの検診を医療機関・集団・地域で実施しています（自己負担額違いあり）。それぞれ受診前に予約が必要です。また、節目年齢の皆さんは無料クーポン（5月下旬に郵送済）で受けることができますのでご利用ください。

■ 医療機関でのがん検診 11月30日 困 まで

（大腸がん検診は11月28日 困 終了。乳がん検診は平成29年2月28日 困 の予約枠まで）実施可能な病院など詳しくは、問い合わせ先へ

■ 集団がん検診 予約専用電話 69-8200

集団がん検診の予約は、専用電話のみで受付します。

各日定員がある検診もあります。また、乳がん・子宮頸がん検診などは、実施しない日もありますので、お問い合わせください。

日 程		会 場	日 程		会 場
10月	2日 日	市役所	11月	14日 月	市役所
	3日 月			19日 土	
	6日 木			26日 土	
	8日 土			27日 日	
	11日 火			28日 月	
	15日 土			30日 水	
	29日 土		12月	5日 月	武道交流館 いきいき
30日 日	8日 木				
10日 木 武道交流館いきいき	19日 月				
11月	12日 土	市役所	21日 水		



■ 各地域で行うがん検診

各地域でがん検診を行います。開催前に各地域の回覧広報などでお知らせします。申込方法など詳しくは、各まちの保健室へ

日 程	会 場	申込・問い合わせ先
10月23日 日	百合が丘市民センター	百合が丘地区まちの保健室 64-8600
11月5日 土	桔梗が丘小学校	桔梗が丘地区まちの保健室 65-1299
12月4日 日	比奈知市民センター	比奈知地区まちの保健室 68-1278
10日 土	薦原市民センター	薦原地区まちの保健室 63-6400
17日 土	赤目市民センター	赤目地区まちの保健室 63-1381
平成29年 1月14日 土	錦生市民センター	錦生地区まちの保健室 63-2571



市民陸上競技場は、改修工事のため、10月1日から平成29年3月末まで利用できません

市民陸上競技場は、10月1日から平成29年3月31日までの間、改修工事のため、ご利用いただけません。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問 市民スポーツ室 63-7100



広告

広告

転勤

長期療養

相続



不動産屋さんの
空き家管理・留守宅見守りサービス

空き家の困りごと
お気軽にお問い合わせ下さい

株式会社 サンシホームサービス
名張市つつじが丘北3-81-2 (オレンジ通り商店街)

63-48-7134

サンシホームサービス

検索

空き家の利活用・建物の老朽化・景観の悪化

ハウスクリーニング キッチン・バス・トイレ・ガラスサッシ、
レンジフード、床フローリングワックス

エアコンクリーニング 家庭用 / 業務用

家事代行 おてつだい サービス 家事を時間単位で承ります
洗濯・片付け・花の水やり・お掃除ほか

定期清掃管理 病院・介護施設 店舗・事務所・工場 ほか

害虫駆除シロアリ 床下 無料診断 ゴキブリ、ハチ ねずみ他

庭木管理 消毒 / 肥料 / 剪定 / 造園他
トータルグリーン定期管理システム

安心と信頼の地元 65-8411 esprit@shore.ocn.ne.jp
タスキン エスプリ ISO14001認証 名張市新田1249-4

