



なばり

2016年(平成28年) 8月10日号

主な内容

- 3……みえ森と緑の県民税
- 4……農業委員会からのお知らせ
- 5……なばり旅コンテスト
- 7……施設利用ガイド
- 8……相談日程、お盆の診療機関

発行/名張市秘書広報室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎0595-63-7402 ✉pr@city.nabari.mie.jp 🌐http://www.city.nabari.lg.jp



伊賀牛

名張のブランド

伊賀牛は、伊賀盆地の寒暖差のある気候ときれいな水のある名張の風土が育てた地域のブランドです。今号では、伊賀牛を紹介し、市民の皆さんにより知っていただきたいと思えます。



伊賀牛の歴史

伊賀牛のルーツは、伊賀忍者が携帯していた干し肉だと伝えられています。

明治38年に東京へ初出荷してから、伊賀牛の評判が高まりました。その後、戦後になると牛肉の消費が伸び、昭和37年には肉牛の生産を増やすことなどを目的に、伊賀産肉牛生産振興協議会が発足しました。これにより、伊賀全域で組織的な伊賀牛の生産基盤が確立されていきました。



伊賀牛ってどんな牛？

伊賀牛の条件は3つ。1つ目は黒毛和種の雌の処女牛であること。2つ目は、伊賀産肉牛生産振興協議会の会員が飼育したものであること。3つ目は最終飼育地として伊賀管内で12カ月以上飼育したものであること。これらの条件を満たしている牛だけが「伊賀牛」と名乗ることが認められています。

流通にも特徴があり、伊賀牛の売買のほとんどは、一頭丸ごとで取引されています。販売業者が農家へ直接牛を見に行き、気に入った牛を買います。これは、全国的に見ても珍しい取引方法です。

最高の食味・脂質とされる黒毛和種の伊賀牛は、「肉の横綱」と呼ばれ、その約80%は伊賀地方で消費されています。他では味わえない、地元だから食べられる地域限定の逸品といっても過言ではありません。

2ページへ続く

伊賀牛×生産者



**牛が育っていく喜びを感じながら
命ある限りこの仕事を続けたい**

その年の伊賀牛ナンバーワンを決める伊賀産肉牛共進会で、昨年度2位にあたる優等賞1席を受賞した、JA伊賀南部肥育部会長の山崎 祥生さんにお話を伺いました。

父の跡を継いで

今から10年前、53歳の時に私は公務員をしていました。牛飼いをしていた父が亡くなったのはその時です。父が飼っていた牛を捨てるのか、それとも私が育てるのか、どちらか選ばなければなりません。それで私は早期退職して、父が残した牛を育てる道を選びました。今では、家族と一緒に28頭の牛を育てています。

飼育する喜び

年4回岐阜県の飛騨まで行って素牛（肥育牛として飼養される前の子牛）を買い付けます。生後8〜9カ月齢で体重250キログラム前後の雌牛は、2年間くらいで700キログラムまで成長させます。

粗飼料は、自家栽培の山田錦とコシヒカリの稲わらを5〜10cm程度に切ったものを配合して使っています。私が牛飼いを始めたときから、ずっと続けています。牛舎のふん尿などは機械を使って清掃するのですが、



JA伊賀南部 肥育部会長
やまざき よしお
山崎 祥生 さん

堆肥にして地域の田畑で循環再利用しています。

年1回、伊賀産肉牛共進会というその年の伊賀牛のナンバーワンを決める大会で昨年度は、優等賞1席を取りました。これは、名誉賞に次ぐ2番目の成績です。父から牛飼いを覚えるのには10年掛かると言われていたので、9年経ってこういった賞を取れたことはうれしかったです。

手間ひまを掛けて育てた分だけ牛は立派になり、それが審査されて評価されることは、牛飼いを続けていく上で非常に励みになります。

これからの伊賀牛

伊賀管内で肥育農家は高齢化や後継者不足で減ってきており、生産頭数も減少しています。これから伊賀牛は、ますます希少な牛になっていくかもしれません。父から引き継いだ牛飼いを命ある限り続け、地元の人たちに喜んでもらえるような牛をこれからも育てていきたいです。

伊賀牛×魅力発信

学生が伊賀牛の魅力を牛汁に

あっさりしたしょうゆだしに伊賀肉や伊賀米の焼きおにぎり、地元野菜を入れたのが、「名張牛汁」。精肉店のまかないだったと言われる名張のご当地グルメです。

まちおこし団体「名張牛汁協会」は、各種イベントの際にブースを設けて販売するなど、地域に根差したまちづくり活動を行っています。

その一環として、名張高校の食物専攻の生徒の皆さんと新しい牛汁のメニューを考案。2月にはコンテストが行われ、そこで最優秀賞を取った「洋の牛汁」が、4月に行われた桜まつりで販売されました。

伊賀牛を使ったまちおこしも、関係団体だけではなく、学生などとも連携して魅力を発信しています。



桜まつりに出店した名張高校生



伊賀肉、キャベツで巻いたおにぎりなどが入った「洋の牛汁」

ふるさと納税で伊賀牛を発信

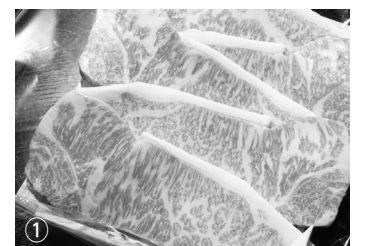
応援したい自治体に寄付することができるふるさと納税。これまで市にいただいた寄付金は、子育て支援や教育環境の整備をはじめ、地域産業の振興などに活用しています。

寄付いただいた皆さんには、金額に応じてお礼として特産品をお届けしています。特産品の中には、伊賀米や地酒はもちろん伊賀牛もご用意しており、これらの特産品を通じて名張の良さをお伝えしています。

ふるさと納税は、市を応援したいという人なら、市外はもちろん市内の人も申込可能です。

詳しくは、電話でお問い合わせください。

伊賀牛の返礼品（一部）



- ① ステーキ用伊賀牛
- ② 伊賀牛を使ったしぐれ煮などのセット
- ③ 地元味噌に伊賀牛が入ったおかずみそ

☎ ふるさと納税ホットライン
☎ 63-7239



**B型肝炎ワクチン予防接種が
定期予防接種になります**

予防接種法の改正により10月1日から「B型肝炎ワクチン予防接種」が定期予防接種として無料で接種できることとなります。

対象 平成28年4月1日以降に生まれた1歳未満児

接種回数 3回(過去に接種した回数はこの中に含める)

◎現在市が実施している費用助成事業は、平成29年3月31日まで継続します。

◎接種のスケジュールは、医師とご相談ください。

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970



**特別児童扶養手当
制度について ご案内**

■ 特別児童扶養手当

身体や精神に障害のある20歳未満の児童の福祉の増進を図るための制度です。

対象 身体や精神に障害のある20歳未満の児童を養育している人

※所得制限や児童が福祉施設に入所中などの理由で手当を受けることができない場合があります。

支給額(児童1人あたり。支給月4・8・11月)

▼障害の程度が1級 月額51,500円

▼障害の程度が2級 月額34,300円

◎継続して受給される場合には、年に1度、所得確認のため現況届の提出が必要です。該当者には、8月初旬に通知します。

◎申請方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。問い合わせ先へ

☎ 子ども家庭室 ☎ 63-7594



**“子育てで今心掛けること”
みえアカデミックセミナー受講者募集**

子どもが社会に出ても良好な人間関係を築ける人になるために、今、心掛けることは何かをお話しします。

日時 9月2日(金) 午後1時～2時30分

場所 子どもセンター2階(百合が丘西5)

講師 渡部 千世子さん(鈴鹿医療科学大学保健衛生学部准教授)

定員 80人 ※参加無料

申込 電話、電子メール、ファクス(63-9848)のいずれかで件名「みえアカデミックセミナー」、氏名、電話番号を問い合わせ先へ

☎ 文化生涯学習室 ☎ 63-7892

✉ syougaiaku@city.nabari.mie.jp



**「正しい育児より楽しい育児」
子育て講演会の受講者募集**

子育て中の皆さんに、助産師が楽しい育児法を伝授します。

日時 9月12日(月) 午前10時～11時40分

場所 こども支援センターかがやき(桔梗が丘西3)

演題 「お父ちゃん、お母ちゃん、笑ってて！」

講師 林 みち子さん(助産師)

定員 30人 ※先着順

申込 8月18日(日)から9月3日(木)までに、電話で問い合わせ先へ ◎託児あり(要予約、定員20人。託児を希望される場合は、参加申込時に併せてお申し込みください。)

☎ こども支援センターかがやき

☎ 67-0250



**「子ども」「一人親家庭等」「心身障害者」「65歳以上心身障害者」医療費受給資格証
有効期限は8月31日(水)までです。8月下旬に新しい受給資格証を送付します**

「子ども」「一人親家庭等」「心身障害者」「65歳以上心身障害者」の医療費受給資格証は、有効期限が8月31日(水)です。対象者には、8月下旬に新しい受給資格証を郵送します。

ただし、平成27年中の所得が確認できない

人(平成28年1月2日以降に転入された人や、所得の申告のない人など)は、受給資格証の交付ができません。8月上旬にお知らせした人には、所得確認などの手続き後に、受給資格証を交付します。

☎ 保険年金室 ☎ 63-7105

平成28年度所得制限限度額

| 扶養親族 などの人数 | 子ども医療費 保護者所得額 | 一人親家庭等医療費 | | 心身障害者、65歳以上心身障害者医療費 | |
|---------------|------------------|-----------|----------------|---------------------|----------------|
| | | 本人所得額 | 配偶者および扶養義務者所得額 | 本人所得額 | 配偶者および扶養義務者所得額 |
| 0人 | 622万円 | 192万円 | 236万円 | 360万4,000円 | 628万7,000円 |
| 1人 | 660万円 | 230万円 | 274万円 | 398万4,000円 | 653万6,000円 |
| 2人 | 698万円 | 268万円 | 312万円 | 436万4,000円 | 674万9,000円 |
| 3人 | 736万円 | 306万円 | 350万円 | 474万4,000円 | 696万2,000円 |
| 4人 | 774万円 | 344万円 | 388万円 | 512万4,000円 | 717万5,000円 |
| 5人 | 812万円 | 382万円 | 426万円 | 550万4,000円 | 738万8,000円 |

◎所得制限限度額を超える人には受給資格証を交付できません。今まで受給していた人には、事前にお知らせします。

◎平成27年度に受給できなかった人も、今年度は受給できる場合がありますので、お問い合わせください。



**災害に強い森林づくりと森林を支える社会づくりを目指して
みえ森と緑の県民税を活用しています**

近年、山村地域の過疎化や林業の不振などで手入れが不足した荒廃森林が増えています。そのため、県では「災害に強い森林づくり」と「県民全体で森林を支える社会づくり」を進めるため、「みえ森と緑の県民税」を平成26年4月1日から導入しました。

この県民税を財源とした交付金で市が行う事業を紹介します。

☎ 農林資源室 ☎ 63-7625

平成27年度に県民税で活用したもの

■ みはた虹の丘保育園(旧東部保育園)の移転新築に際し、建材の一部に三重県産の木材を使用



みはた虹の丘保育園

■ 森林公園の枯れ木や倒木の整理、苗木の植栽を実施した地域の皆さんに、維持管理に係る経費を助成

■ 森林所有者などが市内の森林から木材市場へバイオマス燃料として搬出する未利用間伐材への補助



市立図書館に図書を設置

■ 森林や木の知識を深める図書を購入

平成28年度もさまざまな事業を行います

■ 災害に強い森育成事業

土石流などの災害リスクのある溪流沿いの森林の整備費用を補助します。



森林公園の遊歩道整備

■ 森林公園等環境活用整備事業

地域の皆さんが森林公園などを整備し、苗木を植栽するなどの経費を補助します。

■ 未利用間伐材バイオマス利用促進事業

未利用間伐材を山林からバイオマス燃料買取施設へ運搬する費用を補助します。



間伐材の一部は粉碎して発電の燃料などに使われます

■ 学校林整備事業

地域の皆さんが学校林を整備する経費を補助します。

■ 人家裏危険木伐採事業

災害時などに人家に危険を及ぼす恐れのある樹木の伐採費用を補助します。

◎補助事業の内容、補助金額など詳しくは、問い合わせ先へ



高齢者等実態調査にご協力ください

日常的な見守りや災害時の支援など、緊急時に必要な基礎データと日ごろの生活状況を調査します。民生委員・児童委員が訪問しますのでご協力をお願いします。

対象 70歳以上の一人暮らし世帯、75歳以上のみの世帯、その他見守りが必要な人
 ◎9月1日(金)～10月31日(木)まで実施

☎ 医療福祉総務室 ☎ 63-7579



シニア生き生きチャレンジ教室 介護現場で働く人募集!

現役シニアの高い就労意欲と経験・技能を生かし、地域社会の支え手として介護現場への再就労していただくための研修を開催します。

日時 9月9日(金)・16日(金)・21日(水)、10月5日(水) いずれも午前10時～午後4時

※これ以外にも期間中、体験学習2回の受講が必要です。(全日程6日間)

場所 総合福祉センターふれあい(丸之内)
対象 三重県在住のおおむね75歳までのシニア世代の人で、働く意欲を持っている人
 ◎申込方法、体験学習の時間や場所など詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 県社会福祉協議会 県福祉人材センター ☎ 059-227-5160



「認知症の人と家族の会」つどい・交流会を開催

認知症の人を介護する家族がつらさを抱え、孤立してしまわないように介護者同士の情報交換、近況報告を行います。

日時 8月23日(水) 午後1時30分～4時

場所 伊賀ゆめぼりすセンター(伊賀市ゆめが丘)

対象 認知症の人とその家族

参加費 200円

※認知症の人は無料。家族の会会員は100円。
 申込不要。認知症の人が参加する場合は、事前に問い合わせ先へ



☎ 地域包括支援センター ☎ 63-7833



介護職員初任者研修(旧ホームヘルパー2級)受講者募集

7カ月間に実技・実習を含め130時間の研修を行います。

日時 9月13日～平成29年3月10日の主に火、金曜日 午後6時～8時(終了が9時までの場合あり)

場所 名張育成会(美旗中村)

定員 30人 ※先着順

受講料 65,000円(テキスト代含む)

◎申込方法など詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 名張育成会 ☎ 65-0271



後期高齢者歯科健診を受けましょう

対象 三重県後期高齢者医療制度の被保険者で、75歳・80歳の人(▼昭和10年4月1日～昭和11年3月31日生まれ ▼昭和15年4月1日～昭和16年3月31日生まれ)

◎対象者には、8月末に受診券を送付します。歯科医療機関へ事前に予約してから受診してください。

内容 問診、歯科健診、お口の機能評価

健診期間 9月1日(水)～11月30日(水)

☎ 保険年金室 ☎ 63-7105



80歳で20本以上の歯を残そう! 「いい歯の8020表彰」出場者募集

80歳以上になっても20本以上の歯を残そうという「8020運動」の一環として、優秀者を「体育・健康フェスタ2016」で表彰します。

対象 次の①と②に該当する人

①昭和11年11月5日以前生まれで市内在住の人

②20本以上歯があり、自立した日常生活をしている人

※過去に「いい歯の8020表彰」を受けた人を除く

審査日 8月19日(金) ※受付は午前9時～9時30分

場所 保健センター(朝日町)

申込 8月18日(木)までに、電話で問い合わせ先へ

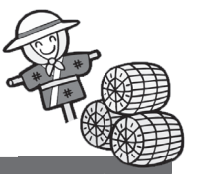
◎歯科医療機関でも9月5日(木)まで審査が受けられます。詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970



秋の農作業に向けて 農業委員会からのお知らせ

☎ 農業委員会事務局 ☎ 63-7665



■ 農作業中の事故に十分注意を!

もうすぐ稲刈りがはじまります。この時期気を付けてほしいのが農作業中の事故です。9月から10月の作業期間は特に事故が多くなります。

毎年、全国で約350件の農作業死亡事故が発生しています。事故を減らすため、使い慣れた機械でも安全確認を忘れずに、心に余裕を持って作業してください。



事故を減らすためのポイント

◎安全確保を忘れずに

農業による事故の大半は、慣れや油断が原因。日々の作業で常に安全を意識しましょう。

◎危険箇所の確認

農道や機械の格納庫など普段から危険箇所の確認。農道の草刈も忘れずに!

◎機械の点検を行う

点検は、安全作業の第一歩。年に数回しか使わない機械は、購入店に説明を受けましょう。

◎安全フレームなどの装着

トラクターからの転落、転倒事故に備え、安全フレームを装着しましょう。



※万一の事故に備え、労災・共済へ加入しましょう

労災保険は、農業者のための特別加入制度があります。詳しくは、JA伊賀南部営農センター(63-2253)へお問い合わせください。

■ 平成28年農作業賃金の協定基準

| 種別 | 単位 | 協定基準額(円) | 備考 |
|-------------|------------|-------------|--|
| 一般作業(稲刈含む) | 1日 | 8,000 | 労働時間は1日8時間(実働)を基準とする |
| 畦畔草刈 | 1時間 | 1,200~1,500 | ほ場や畦畔の状況により加減 刈払いのみ(機械・燃料含む) |
| 耕起 | 1回耕 | 10a 9,000 | |
| | 2回耕 | 10a 6,500 | |
| 畔めり機によるあぜぬり | 1m | 95 | |
| 代かき | 10a | 6,500 | |
| 田植機作業 | 10a | 10,000 | 苗代含まない 側条施肥機使用の場合 1,500円増し 農薬1剤につき500円増し |
| 畑耕起 | 10a | 7,000 | |
| 農薬散布作業 | 粉粒剤 | 10a 2,500 | 農薬代含まない。動力噴霧機使用の場合 |
| | 液剤 | 10a 3,500 | |
| 肥料散布 | 10a | 3,500 | 肥料代含まない。動力散布機使用の場合 |
| 稲刈 | バインダー | 10a 10,000 | ひも持ちとする |
| | コンバイン | 10a 21,000 | |
| ハーベスタ | 10a | 10,000 | |
| 乾燥 | はさ掛け | 60kg 500 | くず米を含む総重量当たりとする |
| | 生脱 | 60kg 1,500 | |
| 籾摺 | 60kg | 700 | |
| 色彩選別機 | 玄米 30kg | 500 | |

(注) 1. 耕起、代かき、田植、稲刈の各作業は、ほ場条件により決定する。
 2. 遠距離作業については、作業機等の輸送費を別途加算する。
 3. 籾、玄米の輸送費を別途加算する。
 4. オペレーター賃金は時間当たり2,000円、補助作業員賃金は一般作業に準ずる。
 5. この賃金料金は、すべて弁当持参とする。
 6. 上記金額には消費税は含まない。
 ※この協定基準額は1枚10a以上のほ場整備された整形のほ場を目安として決めましたので、実施にあたっては双方話し合いにより決定してください。



「なばり旅コンテスト」旅のプラン募集

～学生が人とまちをつなぐ～



このコンテストは、観光資源の新たな活用や掘り起し、観光旅行商品を生み出すことが目的です。

高校生以上の学生の皆さんの新しくユニークな視点で、大切な人と行く名張とその周辺地域の「なばり旅」を企画してください。名張に行って良かったと満足させる旅の提案をお待ちしています！

☎ 観光交流室 ☎ 63-7648

昨年度、最優秀賞を受賞した「女子旅」プランがモニターツアーとして登場！

昨年度のなばり旅コンテストでは、奈良県立奈良朱雀高等学校ビジネス企画部の美をテーマに宇陀と名張で日本酒飲み比べや恋のパワースポットを巡る体験ツアー「女子♡旅美 IN 名張&宇陀」が最優秀賞を受賞し、この秋実際にモニターツアーとして実施されることになりました。(ツアーの詳細については、お問い合わせください)



企画内容

「日帰り」「1泊2日」「2泊3日」の3部門の中から名張旅を選んでください。

近隣の市村(伊賀市・津市・奈良県宇陀市・曾爾村・御杖村)を含むことも可能

応募対象 高校生以上の学生で構成されるグループ(2人以上)

賞品 各部門の最優秀賞に、旅行券5万円分をプレゼント

募集期間 10月1日(土)～12月2日(金) 午後5時まで

◎申込方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

◎1グループの応募は1部門1作品までです。

◎平成29年2月25日(土)に、一次審査を通過したグループの公開プレゼンテーションを開催します。

人権をテーマに作文・ポスター・標語・フォト(写真)を募集

対象 市内在住・在勤・在学の小学生以上の人
※標語は小学5年生以上、フォト(写真)は、高校生・高専生などの学生、一般のみ

内容 人権の尊さや、差別解消について表現したもので、次の作品

◇**作文(論文・エッセイ・詩)**…400字詰め縦書き原稿用紙5枚程度(小学生は3枚程度)。詩は400字詰め縦書き原稿用紙1～2枚程度。

◇**ポスター(イラスト)**…①用紙は4つ切り、縦横自由 ②画材は、クレヨン、パステル、水彩絵の具、ポスターカラーなど ③「ちぎり絵」、「切り絵」、「CG」(高校生など・一般)なども可。小学校低学年は図画、高校生など一般はイラストも可

◇**標語**…5・7・5調など短い言葉で、400字詰め縦書き原稿用紙を使用

◇**フォト(写真)**…応募サイズはサービス判からキャビネ判(2L可)まで。白黒、カラーいずれも可。作品には、「タイトル」と、作品に対する思いやメッセージ(50字以内)を添付 ※被写体の肖像権は、応募者の責任で了解を得てください。

応募 9月1日(土)から10月13日(土)までに、市役所4階人権・男女共同参画推進室または、各地区市民センター、教育集会所へ

◎一般の部の標語、作文、フォトはメールでの応募も可とします。

◎作品は各部門とも、自作・未発表のもので、1人1点。応募作品は原則返却しません(学校で取りまとめ提出された作品は除く)。

◎入選者は、12月4日(土)、人権週間記念行事「ふれ愛コンサート」で表彰します。

◎その他、詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 人権・男女共同参画推進室 ☎ 63-7909
✉ kyodo@city.nabari.mie.jp

簿記講習会「簿記基礎講座と3級講座」受講者募集

日時 9月25日・10月2日、9日・23日・30日

全て日曜日、全5回

基礎講座 午前10時20分～午後1時35分

3級講座 午後2時20分～5時40分

場所 市民情報交流センター(希中央5)

対象 高校生以上の人 定員 各20人 ※先着順

受講料 13,000円 ※テキスト代別途1,500円

主催 名張市母子寡婦福祉会

申込 9月4日(土)までに、電話で問い合わせ先へ

◎定員に満たない場合は、金額内容など変更あり

☎ 名張市母子寡婦福祉会(藤原)

☎ 090-7603-5634

創業スクール2016 受講者募集

日時 8月27日、9月3日・10日・17日・

24日、全て土曜日 午前9時30分～午後4時30分、全5回

場所 ゆめテクノ伊賀(伊賀市ゆめが丘1)

内容 創業を成功させるポイントなど創業基礎知識の習得とビジネスプランの作成

定員 30人 ※先着順 受講料 10,800円

◎申込方法など詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 伊賀市商工会 ☎ 45-2210

事業主の皆さん 退職金共済をご存じですか？

中小企業退職金共済は、単独で退職金制度を持つことが困難な中小企業が、従業員(パート含む)の退職金のために加入する、国が運営する退職金制度です。詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 中小企業退職金共済事業本部

☎ 03-6907-1234

◎商工会議所が運営する特定退職金共済もあります。

☎ 名張商工会議所 ☎ 63-0080

平成28年社会生活基本調査を実施します

10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。この調査では、国民の生活時間の使い方やさまざまな活動状況を調べ、仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)の推進、少子高齢化対策に必要な基本資料を得ることを目的として実施します。

8月下旬から調査員が調査をお願いする可能性のある世帯に伺いますので、趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いいたします。



☎ 県戦略企画部統計課 ☎ 059-224-2051

「暮らしなんでも相談」を開設 ◎相談無料。秘密厳守

弁護士、税理士、社会保険労務士などが暮らしに関する相談にお応えします。

日時 8月28日(土) 午前10時～午後4時

場所 産業振興センターアスピア(南町)

相談内容 貸金不払、年金、相続、法律相談、税金、介護、ローン、保険、住宅など

申込 8月26日(土)までに、電話で問い合わせ先へ

☎ 暮らしほっとステーション伊賀(連合三重伊賀地域協議会内) ☎ 23-6063

「自然農法セミナー」参加者募集

日時 8月27日(土) 午後1時30分～3時30分


場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

講師 坂坂 康行さん(MOA自然農法文化事業団普及会員)

内容 病害虫の考え方と対策(総論)

参加費 300円 ※申込不要

☎ 食と健康を考える会(中嶋) ☎ 64-6332

 **新田ゲートボール場および
多目的広場が使用できます**

新田ゲートボール場(屋根付き)

▼広さ 37m×26.4m、2面


多目的広場(天然芝) ▼71m×72m

場所 新田1081

利用時間 午前9時～午後6時 ◎使用料無料

申込方法 電話で空き状況を確認の上、ホームページから「名張市体育施設利用申請書」を出力、必要事項を記入して問い合わせ先へ(市役所3階)

☎ 市民スポーツ室 ☎ 63-7100

 **テニス未経験でも大丈夫!
カーディオテニス参加者募集**

インストラクターが出したボールを打ち返すだけ!ミニテニスで気持ちの良い汗を流しましょう

日時 8月18日(木)・30日(土) 午後0時15分～30分間

場所 HOS名張アリーナ(夏見)

対象 高校生以上 定員 10人

持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物、屋内用靴

◎参加無料。申込など詳しくは、問い合わせ先へ

☎ HOS名張アリーナ(総合体育館)
☎ 63-5339

 **HOSエクササイズルーム
会員募集**

ウォーキングマシンやフィットネスバイクなど、有酸素系の機具を多く導入しています。女性や年配の人も多く利用されていますので、皆さんもぜひ、ご利用ください。

※初めてHOSエクササイズルームを利用するときに、初回講習を受ける必要があります。


講習日 8月10日(木)・15日(金)・20日(土)・25日(日)・30日(土) ※前日までに予約が必要です。

時間 午前10時～、午後1時～、午後7時～の中からお選びください

利用料金 1回利用…540円、5回券…2,160円
1ヵ月フリー…3,780円

※申込方法など詳しくは、問い合わせ先へ

☎ HOS名張アリーナ(総合体育館)
☎ 63-5339

 **幼児から大人まで!
テニス教室体験参加者募集**

期間 8月31日(土)まで

場所 HOS名張アリーナ(夏見)、市民テニスコート(夏見) ほか

講師 山本幸次(HOS専属インストラクター)
広川博九(HOS専属インストラクター)


参加費 年中～小学6年 500円

中学生～大人 1,000円

定員 各10人 ※先着順

※クラス別(年代)によって開催日程が異なります。申込など詳しくは、問い合わせ先へ

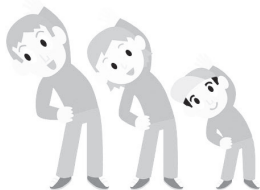
☎ HOS名張アリーナ(総合体育館)
☎ 63-5339

 **総合型地域スポーツクラブを
立ち上げてみませんか?**


総合型地域スポーツクラブを立ち上げ運営していただける団体を支援しています。支援方法などについては、お問い合わせください。

◎総合型地域スポーツクラブとは?

地域住民が自主的に運営するスポーツクラブ。幅広い世代の人が、それぞれの志向やレベルに応じて、複数の種目のスポーツを実践できる機会を提供する団体です。



☎ 市民スポーツ室 ☎ 63-7100

 **第16回 市障害者スポーツ大会
参加者募集**

日時 9月25日(土) 午前10時～午後3時

場所 HOS名張アリーナ(夏見)

内容 車いす魚釣り競走、パン食い競走など

申込 8月31日(土)までに、社会福祉協議会(丸之内)に備え付けの申込書に必要事項を記入し、同窓口へ

☎ 市障害者スポーツ大会実行委員会(市社会福祉協議会内) ☎ 63-1111

 **「市民剣道大会」
参加者募集**

開催日 9月22日(祝) 午前9時30分開会式

※ただし男子一般の部は午後より開始

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

対象 小学3年生～一般の部 ※ただし5段までの人 参加費 500円

申込 9月1日(土)までに、住所、氏名、年齢、電話番号、級・段位を書いて、ファクス(64-2776)か電子メール(kenji-k@maruei.gr.jp)で問い合わせ先へ

☎ 名青剣道協会事務局(菊山/株丸栄建設内) ☎ 63-2155

 **「市民総合体育大会弓道競技」
参加者募集**

日時 9月18日(土) 午前9時30分～正午

※午前9時から受付開始

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)


対象 市内在住、在勤、在学で弓道経験者

参加費 300円 ※当日受付で徴収。入賞者以外にも参加賞あり

申込 9月11日(土)までに、住所、氏名、年齢、電話番号、級・段位を書いて、ファクス(61-1476)か電子メール(koayu.kimura@asint.jp)で問い合わせ先へ

◎胴衣がない場合は、トレーニングズボンの着用でも構いません。

☎ 名張弓道協会(木村) ☎ 61-1476

 **ワンデーウォーク
体感・松明調進の道(全行程歩行)**

750年以上続く伊賀一ノ井松明調進行事。東大寺への道を歩いて先人の思いを体感しませんか。

日時 9月11日(土) 午前4時～午後5時30分

行程 市役所前バス停集合⇒極楽寺(以降東大寺まで徒歩/全35km)⇒東大寺(講話)⇒極楽寺⇒市役所前バス停(復路はバスで移動)

※途中、峠を越え朝食、昼食、休憩を入れます。


対象 1日に50kmほど歩ける人 ※ポイント毎に車を配備し、必要な場合は救護を行います。

参加費 3,500円 ※高校生以下は2,000円

定員 35人 ※先着順

申込 8月31日(土) (必着)までに、はがきか、ファクス(63-9138)で、件名「ワンデーウォーク」、住所・氏名・性別・年齢・電話番号を記入し、(一社)名張市観光協会内春を呼ぶ会事務局(〒518-0729 南町822-2)へ

☎ 春を呼ぶ会 ☎ 63-9148

 **「みんなで歩こうおきつも名張
滝之原ウォーキング」参加者募集**

日時 9月24日(土) 午前8時受付開始

集合場所 滝之原運動場(旧滝之原小学校)


内容 滝之原周辺を歩きます(約8km)

定員 100人 ※先着順。参加無料。小学生以下は保護者同伴

持ち物 雨具、飲み物、タオル、動きやすい服装

申込 8月31日(土)までに、HOS名張アリーナ(総合体育館)に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、同窓口へ

☎ 市民スポーツ室 ☎ 63-7100

 **とれたて!なばり2016
ステージ発表者・出展者募集**

“とれたて!なばり2016”を11月12日(土)・13日(日)に市役所市民広場などで開催します。

そこで、展示、即売、模擬店、青空市の出展者とステージイベントの発表者を募集します。

申込期限 8月26日(土)

◎出展料など詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 農林資源室 ☎ 63-7625

 **昔懐かしい貴重な作品が鑑賞できます
「なばり名画座」※優秀映画鑑賞推進事業**

市川崑監督が手掛けた名作を4本紹介します。

日時 9月11日(土) 午前10時30分～<4作品上映>

場所 アドバンスコープADSホール(松崎町)

入場料 500円(何本見ても500円)

上映作品 ▼「ぼんち」(10:30～) 出演/市川雷蔵ほか

▼「おはん」(13:30～) 出演/吉永小百合ほか

▼「東京オリンピック」(15:30～)

▼「野火」(18:30～) 出演/船越英二ほか

◎午後1時からは、的場敏訓さん(なばり名画座実行委員会委員長)が『市川崑と三重の映画四方山話(仮称)』をテーマにシネマ・トークを開催します。

☎ アドバンスコープADSホール ☎ 64-3478

施設ご利用ガイド 8月後半~9月

各施設の催し物や教室などをご紹介。
申込や問い合わせは各施設まで。



やなせ宿の催し

問 やなせ宿 ☎62-7760

■ 初瀬街道やなせ手づくり市

日時 8月21日(日) 午前10時~午後4時 雨天決行
内容 名張やその近郊に住む作家による手作り市

■ やなせあゆの日

日時 8月21日(日) 午前11時~
内容 あゆ塩焼き(300円)、あゆご飯(300円)、
あゆ御膳【限定30食】(塩焼き・鮎ごはん・
ぶっかけ素麺・デザートのセットで700円)

■ やなせ宿郷土史講話会 第四講

日時 8月27日(土) 午後1時30分~3時
講師 松鹿 昭二さん(名張郷土研究会)

■ やなせ宿釣り体験教室

日時 8月末までの土・日曜日、祝日限定
午前9時30分~11時
講師 竹中 淑博さん
参加費 100円(保険料)

◆ やなせ宿貸し館のご案内 ◆

教室・会議・稽古・発表会・展示など、いろいろな目的に利用可能です。
風情のある町屋を利用して、いつもとは違う気分が活動してみませんか。
詳しくは、お問い合わせください。



ADS ホール催し

問 アドバンスコープADSホール
☎64-3478

■ 救急医療週間の講演会 ◎入場無料

日時 9月1日(木) 午後2時~4時30分
主催 一般社団法人 名賀医師会
問 名張市在宅医療支援センター(山口)
☎48-7840

■ 石川華乃バレエスタジオ第12回発表会

◎入場無料
日時 9月4日(日) 午後2時30分~7時
問 石川 華乃 ☎080-1428-7174

■ 気軽に歌いまショー ◎入場無料

日時 9月17日(土) 午前9時40分~午後5時30分
問 野々口 康男 ☎64-7784

■ チャリティー歌の祭典&カラオケサミット

日時 9月19日(祝) 午後0時30分~4時30分
入場料 2,000円
主催 名張女性会
問 梶田 淑子 ☎090-4760-8548

■ 名張高等学校吹奏楽部第52回定期演奏会

~三重県立名張高等学校創立100周年記念演奏会~
日時 9月25日(日) 午後1時30分~4時
入場料 500円
問 名張高等学校(有田) ☎63-8297



国津の杜の行事

問 はぐくみ工房あららぎ
☎62-6920

■ ストレッチ体操教室

リズムに合わせて体を動かし汗を流しましょう。
日時 9月5日(日) 午前10時~11時30分
参加費 300円 定員 16人
講師 辻 明子さん 持ち物 敷マット、タオル

■ 韓国料理教室

季節の韓国料理を作り試食しましょう。(レシピ進呈)
日時 9月14日(水) 午前10時~正午
参加費 1,200円(材料費含む) 定員 12人
講師 李 辰淑さん
持ち物 エプロン、三角巾、タオル

■ 電動糸のこぎり体験教室

「うさぎさんのモバイル」を作りましょう。
日時 9月16日(金) 午前9時30分~正午
参加費 1,200円(材料費含む) 定員 6人
講師 長谷川 重峰さん
持ち物 手袋、タオル

■ 健康体操教室

椅子に座って行う優しい体操で健康を保ちましょう。
日時 9月20日(月) 午前10時~11時30分
参加費 300円 定員 16人
講師 万代 くみ子さん
持ち物 屋内用靴、タオル

■ コーンスターチ粘土体験教室

ラズベリーの飾りを作りましょう。
日時 9月27日(日) 午前9時30分~正午
参加費 1,200円(材料費含む) 定員 10人
講師 武田 裕子さん
持ち物 エプロン、タオル

申込 各教室開催日1週間前までに電話で問い合わせ先へ。参加が少ない場合は中止。先着順



HOS名張アリーナ

問 HOS名張アリーナ(総合体育館)
☎63-5339

■ 9月の一般公開日

▼バスケット・バレエ
日時 9月2日(金) 午後6時~9時
▼卓球・バドミントン
日時 9月14日(水) 午前9時~正午、午後1時~5時
▼レクリエーション・卓球
日時 9月23日(金) 午前9時~正午、午後1時~5時

◎料金は、高校生以上100円、中学生以下50円です。混み合う場合は、管理者で時間設定をする場合があります。



図書館

問 図書館 ☎63-3260
※毎週月曜日、毎月最終火曜日休館

■ おはなし会(8月13日のみお休みします)

日時 毎週土曜日 午後2時~2時30分

■ 赤ちゃんのためのおはなし会

日時 毎月第1木曜日 午前11時~11時15分



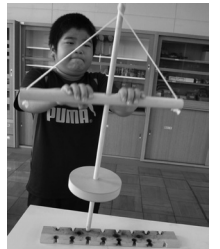
郷土資料館の催し

問 郷土資料館(旧錦生小学校)
☎64-7890 ※月・木曜日休館

夏休みの宿題や自由研究は郷土資料館で出来上がり!体験教室に新たに「紙すき・藩札型しおり作り」が加わりました。

■ 郷土資料館夏休み企画・体験教室開催

日時 8月27日までの毎週金・土曜日
午前10時~、午後2時~(1日2回開催)
内容/参加費 ▼紙すき・藩札型しおり作り/無料 ▼まが玉づくり/200円
▼銅鏡作り/500円
▼銅鐸・枝銭作り/1,000円
▼ミニチュア土器の発掘・組立/500円
▼火おこし体験/無料
▼古代人の衣装を着たり、本物の土器に触れたりできるよ/無料



◎全て申込不要。ミニチュア土器の発掘・組立のみ先着20組限定。紙すきに参加される人は、牛乳パックが自宅にあればご持参ください。
夏休み期間以外も開催します。

■ 8月企画展 名張の戦争遺跡~戦争と暮らし~

市が所蔵または市民から提供を受け保管している、先の大戦にまつわる物品を展示
◎入場無料。申込不要。開館時間は午前9時30分~午後4時30分までです。



リバーナホール

問 福祉まちづくりセンター
☎62-7388

■ 第11回名張墨彩画展

日時 9月2日(金)~4日(日)
午前10時~午後5時(最終日は午後4時まで)
主催 名張水墨画会

■ 第33回YMクラブ絵画展

日時 9月8日(水)~11日(土)
初日は正午~午後5時まで、2日目以降は午前10時~午後5時(最終日は午後4時まで)
主催 YMクラブ

■ フローラルペイント教室作品展

日時 9月16日(金)~18日(日)
午前10時~午後5時(最終日は午後4時まで)
主催 アトリエavec

■ 写真展

日時 9月23日(金)~25日(日)
午前10時~午後6時(最終日は午後4時30分まで)
主催 名張写友クラブ

◆ リバーナホール利用のご案内 ◆

展示、発表会、会議、研修会などにご利用いただけます。時間は、午前10時から午後9時までです。
申込など詳しくは、お問い合わせください。

次号予告
ごみの出し方・分け方

9月の相談

記載の電話番号は、問い合わせ先です。
開催場所(所)の連絡先とは限りません。

- 弁護士相談 [9月9日(金)午前10時～午後4時]
- 交通事故相談 [9月2日(金)・15日(金) 午後1時～3時]
- 行政相談 [9月15日(金) 午後1時～3時]
- 司法書士相談 [9月16日(金) 午後1時～4時]
- 行政書士相談 [9月23日(金) 午後1時～4時]
- 市民・多重債務相談 ※申込不要 [平日 午前8時30分～午後5時15分]
- 法テラス法律相談 [9月21日(金) 午後1時～4時] 所 市役所 ☎0503383-5470
- 人権相談 [9月13日(金)・21日(金) 午後1時30分～4時] 所 人権センター ☎63-7909
- 介護相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] 所 地域包括支援センター ☎63-7833
◎各地域の「まちの保健室」でも相談を実施。詳しくは地域包括支援センターへ
- 障害者福祉相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] 所 地域包括支援センター ☎63-7833
- 年金相談 [9月13日(金)・27日(金) 午前10時～午後2時45分] 所 アスピーア ☎059-228-9112
- 女性弁護士による法律相談 ※要予約 [9月2日(金) 午前10時～正午、午後1時～3時]
- 女性のための相談 [第1・3・5週 木・金・土曜日 午後2時～7時]
- 男性のための相談 [第2・4週 水・木・金曜日 午後2時～7時] 所 男女共同参画センター ☎63-5336
- 男性のための相談 [9月8日(金) 午後7時～9時]
- メンタルヘルス相談 ※要予約 [9月15日(金) 午前10時～正午・27日(金) 午後1時～4時]
- 若者就職相談 (いざ若者サポートステーション) ※要予約 [平日 午前10時～午後4時] 所 アスピーア ☎22-0039
- 職業相談 (ハローワークプラザ名張) [平日 午前8時30分～午後5時15分] 所 ふれあい ☎63-0900
- 就農相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] ※要予約 所 農業支援センター ☎63-7625
- 女性DV相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] ※まず電話でご相談を ☎63-2517
- 家庭児童相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] 所 ふれあい相談室 ☎63-2515
- 育児相談 [火～土曜日 午前9時30分～午後5時 (日・月曜日、祝日は休館)]
所 こども支援センターかがやき (桔梗が丘西3) ☎67-0250
- 母子家庭相談 [平日(水曜以外) 午前10時～午後5時] 所 子ども家庭室 ☎63-7594
- 子ども相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] 所 ふれあい相談室 ☎63-3118
- 不登校相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] 所 適応指導教室(百合が丘西) ☎63-7830
- 教育よろず相談 [月～土曜日 午前8時30分～午後5時15分] 所 教育センター ☎64-8801
- 青少年悩み相談 [平日 午前9時～午後5時(土曜は正午まで)] 所 青少年補導センター ☎63-7867
- 子どもの発達相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] 所 子ども発達支援センター ☎62-1088
- 乳幼児健康相談 [9月14日(金) 午前9時30分～11時受付] 所 保健センター ☎63-6970
- 食生活・健康相談 [9月6日(金) 午前9時～11時] ※要予約 所 健康・子育て支援室 ☎63-6970
- がん・難病相談 [9月17日(金) 午後1時～4時] 所 勤労者福祉会館 ☎63-5515
- 在宅医療相談 [平日 午前9時～午後5時] 所 在宅医療支援センター ☎48-7840

知事と市長との1対1対談

テーマは「まちじゅう元気」

鈴木英敬知事と亀井市長が、「まちじゅう元気」をテーマに、「地域福祉教育総合支援システムの構築」や「健康寿命延伸に向けた健康づくり」などについて語り合います。



日時 8月19日(金) 午前10時30分～11時30分

場所 子どもセンター(百合が丘西5)

◎参加無料。申込不要。要約筆記・手話通訳・磁気テープあり

☎ 総合企画政策室 ☎63-7389

応急診療所からのお知らせとお盆期間の市内医療機関の案内

救急車を呼ぶほどでもないが、家で様子を見ているには心配なときは、
応急診療所をご利用ください。 ☎ 応急診療所 ☎63-3913

■ 応急診療所は、8月13日(土)は、休日と同じ時間で診療します。

診療受付時間 診療時間終了30分前 (ご注意ください)

診療時間 午前9時～正午、午後3時～5時、午後8時～11時

診療科目 内科、小児科

■ お盆期間に受診できる市内の医療機関の案内

| 医療機関名 | 所在地 | 電話番号 | 13日(土) | | 14日(日) | | 15日(月) | |
|---------------|--------------|---------|--------|----|--------|----|--------|----|
| | | | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 |
| 名張市立病院 | 百合が丘西1-178 | 61-1100 | | | | | ○ | |
| 寺田病院 | 夏見3260-1 | 63-9001 | ○ | | | | ○ | ○ |
| 夢眠クリニック名張 | 東町1901-1 | 64-1717 | | | | | ○ | |
| 喜多医院 | 桔梗が丘1-3-39 | 65-2088 | ○ | | | | | |
| 山尾医院 | つつじが丘北4-4 | 68-1055 | ○ | | | | | |
| うえなみ内科 | 鴻之台2-30-2 | 63-9321 | ○ | | | | | |
| かも内科消化器科 | 桔梗が丘2-5-72 | 66-1190 | | | | | ○ | ○ |
| さかい循環器内科クリニック | 希中央3-6-1 | 62-0500 | ○ | | | | ○ | ○ |
| ちひろ内科クリニック | 希中央4-2 3F | 41-0005 | | | | | ○ | ○ |
| ますだ呼吸器科クリニック | 瀬古口341-3 | 41-2277 | | | | | ○ | ○ |
| なばりこどもクリニック | 鴻之台3-24-2 | 62-2105 | ○ | | | | | |
| かとう小児科医院 | 桔梗が丘5-2-48 | 65-5311 | | | | | ○ | ○ |
| みらいのこどもクリニック | 希中央4-2 4F | 62-3888 | | | | | ○ | ○ |
| 百合が丘クリニック | 百合が丘東1-14 | 64-2000 | ○ | | | | | |
| 武田産婦人科 | 鴻之台1-144 | 64-7655 | | | | | ○ | ○ |
| 桔梗が丘四番町診療所 | 桔梗が丘4-3-44 | 65-0102 | ○ | ○ | | | ○ | ○ |
| メンタルクリニック名張 | 栄町2825-1 | 48-7570 | | | | | ※1 | ※1 |
| ほりいクリニック | 百合が丘東2-132-2 | 61-1231 | ※2 | | | | | ※2 |
| ハートリークリニック | 希中央5-146 | 48-7970 | | | | | | |

※1 完全予約制 ※2 内科のみ

※3 診療時間午前10時から午後1時、午後4時30分から6時30分完全予約制

◎受付時間の変更がある場合がありますので、受診の際は事前に電話でご確認ください。

あなたの大切なお金が狙われています。 市内でも還付金詐欺63万円の被害が発生しました！(7月27日発生)

6月以降、市役所職員を装った不審電話が多発しています！
不審な電話が掛かってきた場合は
名張警察署(62-0110)
市役所市民相談室(63-7416)までご連絡ください。

広告

転勤 **長期療養** **相続**

不動産屋さんの
空き家管理・留守宅見守りサービス

空き家の困りごと
お気軽にお問い合わせ下さい

株式会社 サンシホームサービス
名張市つつじが丘北3-81-2(オレンジ通り商店街)

☎ 48-7134 **サンシホームサービス** 検索

空き家の利活用・建物の老朽化・景観の悪化

広告

ハウスクリーニング キッチン、バス、トイレ、ガラスサッシ、
レンジフード、床フローリングワックス

エアコンクリーニング 家庭用/業務用

家事代行 おてつだい サービス | 家事を時間単位で承ります
洗濯・片付け・花の水やり・お掃除ほか

定期清掃管理 病院・介護施設
店舗・事務所・工場ほか

害虫駆除シロアリ 床下 | ゴキブリ、ハチ
無料診断 | ねずみ他

庭木管理 消毒/肥料/剪定/造園他
トータルグリーン定期管理システム

安心と信頼の地元
タスキン エスプリ ☎65-8411 esprit@shore.ocn.ne.jp
ISO14001認証 名張市新田1249-4