



「なばりまちなか歴史講座」 参加者募集

日時 ①9月13日(火)午後1時30分～3時30分
②10月20日(木)午前9時～午後3時
③11月17日(木)午前9時～午後3時
④12月8日(木)午前9時～午後3時
⑤1月中旬予定 全5回

場所 ①・⑤ 名張市民センター、②～④ 現地
学習(蔵持、美旗方面)

内容 なばりまちなか歴史講座

初瀬街道の今昔～八町追分から七見峠越え～
講師 松鹿 昭二さん(元伊賀・夢・街道づく
り協議会委員)

対象 市内在住の人

定員 20人 ※応募者多数の場合抽選

参加費 500円(資料代・保険代)

申込 8月31日(木)までに、電話で問い合わせ先へ

☎ 名張市民センター ☎ 64-2605



ボランティアガイド養成講座 参加者募集 ※全7回

開催日/内容 9月21日(火)【講座】名張藤堂家
9月26日(日)【実地研修】桔梗が丘～アス
ピア付近の伊賀線跡

10月18日(火)【講座】美旗古墳群

10月24日(日)【実地研修】オキツモ(夏見
廃寺)

11月18日(金)【講座】なばりまちなか(宇
流富志禰神社・乱歩生誕地周辺)

11月28日(日)【実地研修】錦生(鹿高神社・
兵頭の瀬) ※7回目は決まり次第連絡

◎講座は参加無料。市民情報交流センター(希
央台5)で午前9時30分～10時30分に開催。
◎実地研修は参加費200円(保険料)。集合場所
や時間について詳しくは、問い合わせ先へ

◇ ◇ ◇ ◇

申込 8月1日(日)から31日(木)までに電話で問
い合わせ先へ

☎ (一社)名張市観光協会 ☎ 63-9087



こども支援センター かがやき催物

開館時間 午前9時
30分～午後5時

※日・月曜日、祝日は休館

▼はじめて広場

8月5日(金)午前10時30分～

▼親子で遊ぼう

8月19日(金)【カプラ大会】

8月20日(土)「かがやき

コンサート」おきもち

ちゃんによる、うたとパネルシアター」

8月24日(火)「企画ママ・パパによる野菜

スタンプ」※24日のみ先着50人まで

◎いずれも参加無料。

時間は午前10時45分～11時30分

※19日のみ対象は、小学生および、4歳以上
の幼児と保護者。時間は午後2時～3時

☎ こども支援センターかがやき

(桔梗が丘西3) ☎ 67-0250



かがやき
大好き！
久保 奈菜美ちゃん
(小5) 陽真理ちゃん
(小1) (桔梗が丘西)



カレーやプリンを作ろう！ 「親子クッキング」参加募集

名張の食材を使った親子クッキングを開催し
ます。お子さんと一緒にぜひ参加してください。

日時 8月23日(火)、9月30日(金)午前10時～正午

場所 名張近鉄ガス料理教室(桔梗が丘1)

内容 お野菜たっぷりアニメカレー、フルー
ツサラダ、かばちゃプリン

対象 3～5歳児の子どもとその保護者

講師 秦 佐知子さん(名張近鉄ガス料理教室
専属講師)

申込 7月26日(火)から、電話でこども支援セ
ンターかがやき(67-0250)へ

◎参加無料。0～2歳児は同伴できません。
各日程先着20組。いずれか1回のみ参加可

☎ 市民相談室 ☎ 63-7416



子ども条例啓発講演会 参加募集

日時 8月21日(日)午後1時30分～3時30分

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

演題 子どもとともに大人も育つ
～つなげていきたい、いのち・こころ・おもい～

講師 田部 眞樹子さん(三重県子どもNPOサ
ポートセンター理事長)

◎参加無料。申込不要。託児希望者は8月10日(火)
(先着5人)までに、問い合わせ先へ

☎ 子ども家庭室 ☎ 63-7594



国民健康保険 高齢者受給者証 の有効期限は7月31日まで

70～74歳の人を対象とした高齢者受給者
証は、7月31日(日)で有効期限が切れます。前
年所得に基づき窓口での負担割合の見直しを行
い、割合が「2割」(※)または、「3割」と書
かれた高齢者受給者証を7月に郵送します。

(※)一部負担金の割合が「2割」となる人で、
昭和19年4月1日以前生まれの人は「2割(特
例措置により1割)」と書かれた受給者証

☎ 保険年金室 ☎ 63-7445



保健センター(朝日町)での 親子すくすく行事

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970

1歳6か月児健診

●27年1月生

8月2日(火)・9日(火)

●27年2月生

9月6日(火)・7日(火)

3歳6か月児健診

●25年2月生

8月23日(火)・30日(火)

●25年3月生

9月13日(火)・27日(火)

生後5か月～8か月の離乳食教室

8月3日(火)午後2時～3時30分 ※要予約

★乳幼児健康相談(同日 午前9時30分～11時受付)

助産師による母乳・育児相談

助産師による予約制の個別相談 ※要予約

8月5日(火)・19日(火)午後1時30分～

8月26日(火)午前10時～

◎希望の人は健康・子育て支援室(☎ 63-6970)
までお問い合わせください。



夏休みの間に予防接種を済ま せましょう

子どもは、病気に対する抵抗力(免疫)が
大変弱く、病気にかかると、重い後
遺症が残ったり、命がおびやかされたりする
こともあります。安全で確実な予防方法が予
防接種です。

特に次の予防接種対象年齢の人は、接種期
限が平成29年3月31日までです。

◆麻しん・風しん(MR)混合ワクチン第2期

対象 保育所(園)・幼稚園年長組に相当する年齢
(平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ)

◆2種混合(DT)第2期

対象 小学6年生(平成16年4月2日～平成17
年4月1日生まれ)

◎対象者は無料。予診票を失くした場合は、母
子健康手帳を持って、市役所1階健康・子
育て支援室(9番窓口)へ

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970



高額な医療費が発生する前に 限度額適用認定証の申請を

限度額適用認定証とは

国民健康保険加入者が医療機関
などで診療を受けた場合、医療機
関の窓口で限度額適用認定証を提
示することで、所得に応じた適用
区分の自己負担限度額までの支払
いで済む制度です。

利用するためには申請が必要で
す。詳しくは、問い合わせ先へ

※70～74歳の方の内、所得区分が「現役
並み所得」・「一般」の方は、高齢者受給者
証が限度額適用認定証の代わりになります。

※限度額適用認定証を提示せずに自己負担限
度額を超える医療費を支払った場合は、診
療の3～4ヵ月後に高額療養費支給のお知らせを送付します。

☎ 保険年金室 ☎ 63-7445



献血にご協力ください 「愛の血液助け合い運動月間」

夏場は輸血用血液が不足しがちです。かけが
えのない命を救うため、ご協力をお願いします。

日時 8月4日(火)午前10時～午後0時30分

午後2時～4時

場所 市役所1階大会議室

サマー献血キャンペーン

日時 8月17日(火)午前10時～正午

午後1時30分～4時

場所 イオン名張店(元町)

献血内容 一般献血(400ml)

持ち物 本人確認書類(運転免許証や健康保
険証など)

◎17日は、骨髄バンクへの登録受付も実施します。

☎ 医療福祉総務室(保健センター内)

☎ 63-3913

読者の声

広報メールサポーターから…

6-2号掲載「7月10日は参議院議員通常選挙 18歳選挙始まる」について ▼選挙について学校で授業があることはとても良いことだと思います。

▼18歳選挙がいよいよ始まり、政治について学び、一票の重みを感じて欲しい。自立し社会に出ていく一歩への後押しにもなるでしょう。