

次号予告 誰もが暮らしやすいまちへ

8月の相談

記載の電話番号は、問い合わせ先です。開催場所(所)の連絡先とは限りません。

- 弁護士相談 [8月12日(金)午前10時~午後4時]
- 交通事故相談 [8月5日(金)・18日(金) 午後1時~3時]
- 行政相談 [8月18日(金) 午後1時~3時]
- 司法書士相談 [8月19日(金) 午後1時~4時]
- 行政書士相談 [8月25日(金) 午後1時~4時]
- 市民・多重債務相談 ※申込不要 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
- 法テラス法律相談 [8月24日(金) 午後1時~4時] 所 市役所 ☎0503383-5470
- 人権相談 [8月9日(金)・16日(金) 午後1時30分~4時] 所 人権センター ☎63-7909
- 介護相談 [平日午前8時30分~午後5時15分] 所 地域包括支援センター ☎63-7833
◎各地域の「まちの保健室」でも相談を実施。詳しくは地域包括支援センターへ
- 障害者福祉相談 [平日午前8時30分~午後5時15分] 所 地域包括支援センター ☎63-7833
- 年金相談 [8月9日(金)・23日(金)午前10時~午後2時45分] 所 アスピーア ☎059-228-9112
- 女性弁護士による法律相談 ※要予約 [8月5日(金) 午前10時~正午、午後1時~3時]
- 女性のための相談 [第1・3週 木・金・土曜日 午後2時~7時]
- 相談 [第2・4週 水・木・金曜日 午後2時~7時] 所 男女共同参画センター ☎63-5336
- 男性のための相談 [8月11日(金) 午後7時~9時]
- メンタルヘルス相談 ※要予約 [8月18日(金)午前10時~正午・23日(金) 午後1時~4時]
- 若者就職相談 (いかり者サポートステーション) ※要予約 [平日午前10時~午後4時] 所 アスピーア ☎22-0039
- 職業相談 (ハローワークプラザ名張) [平日午前8時30分~午後5時15分] 所 ふれあい ☎63-0900
- 就農相談 [平日午前8時30分~午後5時15分] ※要予約 所 農業支援センター ☎63-7625
- 女性DV相談 [平日午前8時30分~午後5時15分] ※まず電話でご相談を ☎63-2517
- 家庭児童相談 [平日午前8時30分~午後5時15分] 所 ふれあい相談室 ☎63-2515
- 育児相談 [火~土曜日 午前9時30分~午後5時(日・月曜日、祝日は休館)]
所 こども支援センターかがやき(桔梗が丘西3) ☎67-0250
- 母子家庭相談 [平日(水曜以外) 午前10時~午後5時] 所 子ども家庭室 ☎63-7594
- 子ども相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分] 所 ふれあい相談室 ☎63-3118
- 不登校相談 [平日午前8時30分~午後5時15分] 所 適応指導教室(百合が丘西) ☎63-7830
- 教育よろず相談 [月~土曜日 午前8時30分~午後5時15分] 所 教育センター ☎64-8801
- 青少年悩み相談 [平日午前9時~午後5時] 所 青少年補導センター(百合が丘西) ☎63-7867
- 子どもの発達相談 [平日午前8時30分~午後5時15分] 所 子ども発達支援センター ☎62-1088
- 乳幼児健康相談 [8月3日(金) 午前9時30分~11時受付] 所 保健センター ☎63-6970
- 食生活・健康相談 [8月2日(金) 午前9時~11時] ※要予約 所 健康・子育て支援室 ☎63-6970
- がん・難病相談 [8月20日(土) 午後1時~4時] 所 勤労者福祉会館 ☎63-5515
- 在宅医療相談 [平日午前9時~午後5時] 所 在宅医療支援センター ☎48-7840



この時期から急増します。熱中症にご注意ください。

健康・子育て支援室 ☎64-6970

熱中症は、暑さに体が慣れていない梅雨の時期から急増します。熱中症の症状で救急搬送される多くが65歳以上の高齢者です。汗をかく感覚機能が低下する高齢者や体温調節も十分に発達していない乳幼児は特に注意が必要です。適切な予防法を知り、熱中症を防ぎましょう。



熱中症が起こりやすい環境

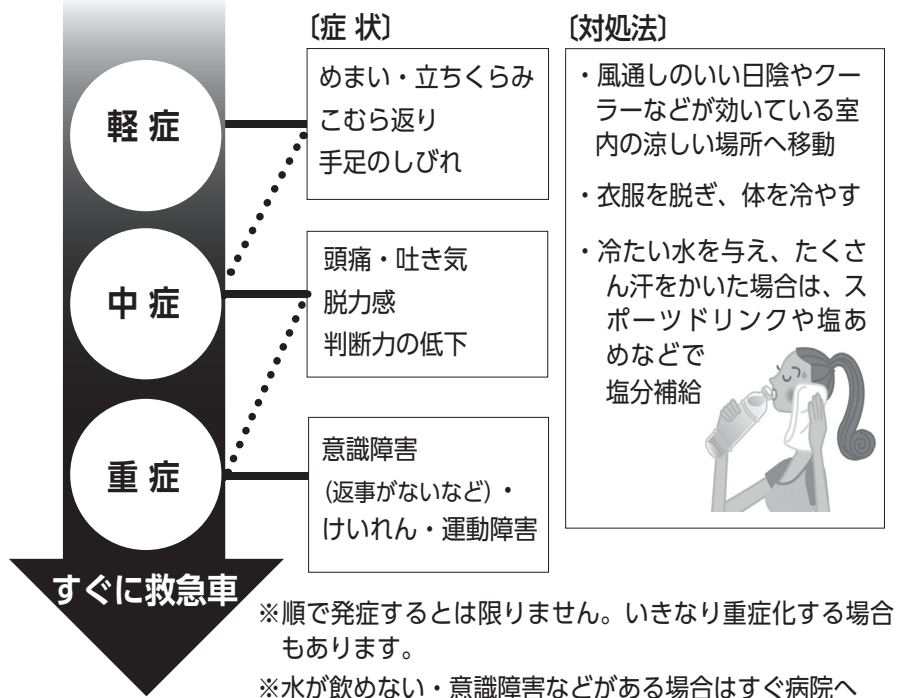
- 気温・湿度が高いとき
 - 風がないとき
 - 急に熱くなったとき
 - 日差しや照り返しが強いとき
- ※熱中症は屋内でも起こります。冷房の使用を我慢しすぎないで、適切にエアコンを利用しましょう。

熱中症は適切な予防法で防げる

- こまめな水分補給 (30分間隔くらいの”ちょこちょこ飲み”)
- 暑さを避ける (屋外では日傘や帽子の着用。屋内では適度に扇風機やエアコンを使い、すだれやカーテンで直射日光を防ぐ)
- 服装を工夫する (汗を吸収する素材の服や下着を着用)

熱中症の症状と段階

症状が出たら早めに処置をしてください。



広告

転勤 長期療養 相続

不動産屋さんの
空き家管理・留守宅見守りサービス

空き家の困りごと
お気軽にお問い合わせ下さい

株式会社 サンシホームサービス
名張市つつじが丘北3-81-2 (オレンジ通り商店街)

☎ 48-7134 サンシホームサービス 検索

空き家の利活用・建物の老朽化・景観の悪化

広告

ハウスクリーニング キッチン、バス、トイレ、ガラスサッシ、レンジフード、床フローリングワックス

エアコンクリーニング 家庭用/業務用

家事代行 おてつだいサービス | 家事を時間単位で承ります
洗濯・片付け・花の水やり・お掃除ほか

定期清掃管理 病院・介護施設
店舗・事務所・工場 ほか

害虫駆除シロアリ 床下 無料診断 | ゴキブリ、ハチ
ねずみ他

庭木管理 消毒/肥料/剪定/造園他
トータルグリーン定期管理システム

安心と信頼の地元
タスキ エスプリ ☎65-8411 esprit@shore.ocn.ne.jp
ISO14001認証 名張市新田1249-4

広告を募集中です

広告料 25,000円/回 (結合枠50,000円) ※税込み

「広報なばり」に広告を掲載しませんか。毎号約33,500部発行。市内の各世帯にお届けしています。広告掲載について詳しくは、秘書広報室(☎63-7402)へお問い合わせください。



瓦屋根設計コンクール 第16回葛賞金賞受賞
亀山市立関中学校校舎

きれいな屋根! 瓦
ホームページリニューアルしました

かわら しょう
瓦勝

瓦勝 検索

http://www.kawarasho.jp

雨漏り修理から葺き替えまで
屋根に関するあらゆる相談
外装リフォーム全般OK

F518-0752
三重県名張市蔵持町原出581
TEL0595-61-2204 FAX0595-62-0250
Email katsuyoshi@kawarasho.jp