



なばり

2016年(平成28年) 6月25日号

主な内容

- 1・2……参議院議員通常選挙
- 3……命を守るため、今できること
- 4……マイナンバーカード
- 6……市美術展覧会出品作品募集
- 7……7月の二次救急実施病院

発行/名張市秘書広報室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎0595-63-7402 ✉pr@city.nabari.mie.jp 🌐http://www.city.nabari.lg.jp

広報なばりは、ポスティングで配布しています。発行日の4〜5日前から事業者がお届けしています。配布についてのお問い合わせは、名張市シルバー人材センター(☎63-6800)へお願いします。

7月10日は参議院議員通常選挙

18歳選挙始まる

～私たちが決める夏～

公職選挙法等の一部を改正する法律が成立し、7月10日に行われる参議院議員通常選挙は、18歳に選挙権が引き下げられる初めての選挙です。

全国で新たに240万人の有権者が増え、市内でも約1,500人の若者が新たに選挙権を得て投票できるようになります。

今号では、選挙に向けた名張桔梗丘高校の取組を紹介します。

☎選挙管理委員会事務局 ☎63-7314



実際の選挙さながらの模擬投票が行われました(名張桔梗丘高校)

選挙授業

名張桔梗丘高校の取組

10代×選挙

私たちの思い

18歳に選挙権が引き下げられて初めての選挙が始まる前に、名張桔梗丘高校では、選挙を学ぶ授業が行われました。

授業に参加した198人の生徒は、「有権者になること」、「高校生の政治参加について」、「選挙違反に該当する行為」などを学びました。

それから、実際の記載台、投票箱を使用し、投票する「模擬投票」も行いました。市のマスコットキャラクターを候補者に見立てて、掲げる目標などから投票対象を選びました。模擬投票では「若い世代が安心して暮らせるまちづくり」を掲げた市のキャラクター「ナッキー」が過半数を超える103票で1位という結果に終わりました。

授業の最後に、名張桔梗丘高校の服部守賀校長は、「自分が成人し、初めての選挙で投票したとき、大人になったという自覚が芽生えました。生徒の皆さんにも、選挙権が引き下げられたことをきっかけに、社会の一員としての自覚を持って選挙に望んでほしい。」と話しました。



入場するところから記載台まで全て本物



■ 社会に関心を持つことが大事

西野 絵莉香 さん(名張桔梗丘高校3年)

18歳まで選挙権の年齢が引き下げられるということは、若い私たちが政治に関心を持つことが求められているのだと思います。

模擬投票は楽しかったけど本番は緊張すると思います。まだ選挙や政治に積極的にならない若い人が多いと思うけど、社会の一員としての意識を持ちたいと思います。

■ 若い世代にも分かりやすい政策を

射場 日有人 さん(名張桔梗丘高校3年)

立候補者の政策が若い人にも分かる具体的なことを言ってくれたら投票率も上がるんじゃないかと思いました。

でも、模擬投票で実際に入場から投票までしてみたら案外簡単でした。こんなに簡単なら、投票所に行って投票したいと思いました。



2ページ参議院議員通常選挙

7月10日 参議院議員通常選挙
期日前投票の受付時間
を一部延長します

期間 6月23日(木)～7月9日(土)
午前8時30分～午後8時

場所 市役所1階大会議室

※この期間のうち、7月4日(月)～8日(金)は午後9時まで延長



しっかり考えて
投票しないと...

7月10日 参議院議員通常選挙の投票日

投票時間は午前7時から午後8時まで

投票できる人は

年齢要件 投票日当日、満18歳以上(平成10年7月11日以前生まれ)の人

住所要件 平成28年3月21日までに名張市に転入の届出をし、引き続き3カ月以上お住まいの人で、名張市の選挙人名簿に登録されている人

※名張市に3カ月以上お住まいいただいた人は、転出してから4カ月を経過するまでは、市の選挙人名簿に基づき、名張市で投票できる場合があります。詳しくは、選挙管理委員会へお問い合わせください。

投票に必要な入場券は6月22日ごろから順次郵送でお届けしています

はがき式の入場券は6月22日ごろから順次郵送でお届けしており、はがき1枚で家族4人分まで記載されています。
※5人目以降の家族は、はがきが2枚に分かれます。
※入場券が届かないときや紛失したときでも、投票日当日に選挙権のある人は投票できます。投票所で係員へ申し出てください。



当日投票に行けない人は期日前投票を

仕事や冠婚葬祭、旅行などの用事や、歩行が困難で家族の送迎が必要などの理由で、投票日当日に投票所へ行くことができない人は、期日前投票ができます。

期間 6月23日(木)～7月9日(土)

場所 市役所1階大会議室 **持ち物** 投票所入場券

時間 午前8時30分～午後8時

※7月4日(月)から7月8日(金)までは、午後9時まで延長します

選挙期間中の不在者投票について

市の選挙人名簿に登録され、期日前投票に行くことができない人で、次のいずれかに該当する場合、事前に手続をすると不在者投票ができます。

■仕事や旅行で長期間留守の人

■病院や老人ホームなどへ入院・入所中の人
(入院・入所中の施設の管理者に申し出てください。)

■身体が不自由な人で、身体障害者手帳、戦傷病者手帳、介護保険被保険者証をお持ちの人(等級などの要件あり)で、「郵便等投票証明書」の交付を受けている人

※手続きには日数が必要です。ご希望の場合はお早目に選挙管理委員会までお問い合わせください。

候補者の政見などが載っている選挙公報は7月3日(日)の新聞折込で

候補者の政見などを掲載した選挙公報を7月3日(日)の朝日・伊勢・産経・中日・日経・毎日・読売各紙の朝刊に折り込んでお届けします。郵送を希望する人は、選挙管理委員会までお問い合わせください。
※選挙公報は、公共施設やスーパーなどにも設置しています。

投票所が一部変更となっています

今回の選挙から春日丘にお住まいの人の投票所が変わります。入場券にも投票所名を印刷していますが、お間違えのないようご注意ください。

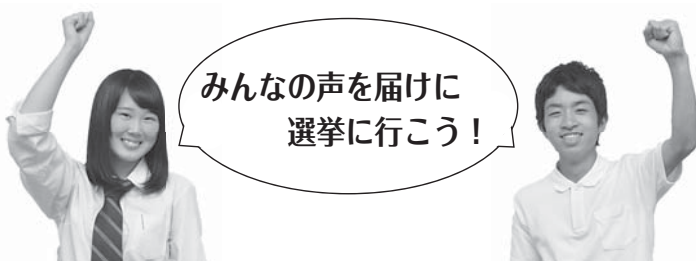
投票場所が変更となる区域	前回までの投票場所	今回の投票場所
春日丘	つつじが丘市民センター	春日丘自治会館

※投票所入場券に記載の投票所以外では投票できません。投票所の場所が分からないときはお問い合わせください。

開票は7月10日(日)午後9時20分からHOS名張アリーナ(市総合体育館)で

開票は投票日当日の午後9時20分からHOS名張アリーナ(市総合体育館)で行います。名張市の選挙人名簿に登録されている有権者であればどなたでも参観できます。

☎ 選挙管理委員会事務局 ☎ 63-7314 FAX 64-2560
✉ senkan@city.nabari.mie.jp



みんなの声を届けに
選挙に行こう!

伊賀南部環境衛生組合職員の不祥事について

伊賀南部環境衛生組合職員が、ごみの搬入者から受け取ったごみ処理手数料を平成27年4月から、計65回にわたり総額248,160円を着服いたしました。

公金の着服は公務員としてあってはならない行為で誠に遺憾であり、市民の皆様の信頼を大きく損ねたことに対して深くお詫び申し上げます。

処分については、6月1日付で、着服した職員を懲戒免職。そして管理監督責任として3人を給料月額10分の1(1ヵ月)の減給処分、1人を訓告としました。

今回のことを重く受け止め、職員一丸となって再発防止に取り組み、市民の皆様の信頼回復に努めていきます。

伊賀南部環境衛生組合 管理者 亀井 利克

突然襲ってくる自然災害の前に

命を守るため、今できること

問 危機管理室
☎ 63-7271

大雨が続くこれからの季節はご注意ください！

土砂災害が全国で多発しています。

こんな前ぶれに気づいたらすぐ避難！

がけ崩れ 急傾斜地崩落危険箇所



- ▼がけにひび割れができる
- ▼小石がパラパラと落ちてくる
- ▼がけから水が湧き出る
- ▼湧き水が止まる
- ▼湧き水が濁る
- ▼地鳴りがする

土石流 土石流危険渓流



- ▼山鳴りがする
- ▼急に川の水が濁り、流木が混ざり始める
- ▼腐った土の匂いがする
- ▼雨が降り続けているのに川の水位が下がる
- ▼立木が裂ける音や石がぶつかり合う音が聞こえる

地すべり 地すべり危険箇所



- ▼地面がひび割れたり陥没したりする
- ▼がけや斜面から水が噴き出す
- ▼井戸や沢の水が濁る
- ▼地鳴り・山鳴りがする
- ▼樹木が傾く
- ▼亀裂や段差が発生する

市内にも土砂災害警戒区域に指定されている地域があります。市内の避難場所などは昨年配布した「名張市防災マップ」をご覧ください。市役所2階危機管理室でもお配りしています。

市民6600人が登録！

防災ほっとメールにご登録ください。

市では、災害発生時の避難勧告や避難指示、避難所開設情報のほか、防犯情報など、市民の皆さんの生命や身体に関わる緊急情報の伝達手段として、「防災ほっとメール」を運用しています。

■防災情報を配信

地震や風水害などにより、市が災害対策本部を設置した際、避難情報や災害情報を携帯電話などに電子メールでお知らせします。

■防災情報、救急情報を掲載

防災ほっとメールのホームページでは、避難場所が検索できるほか、被害情報、二次救急実施病院などの情報が閲覧できます。

登録方法

●携帯電話やパソコンで
<http://www.anshin-bousai.net/nabari/>に接続するか、右のQRコードを読み込んで登録できます。



今できる備えを！

最低7日間の水・食糧の備蓄を！

大規模災害時に救護活動が本格化するまで日数を要することが予想されるので、7日間程度の備蓄をしてください。

■備蓄品を用意するコツ

水や食料を備えるときは、水や火を使わないで食べられるような缶詰やレトルト食品などを購入しましょう。

水や食糧などは賞味期限を意識して、定期的に点検、入れ替えをしましょう。



一部避難所が使用できません

吊天井落下防止工事のため工事期間中は避難所として利用することができません。

▼名張中学校

工事期間 7月20日～8月31日

※災害発生時には、別の避難場所を開設します。地域の皆さんには「防災ほっとメール」、「FMなばり」、「広報車によるアナウンス」などでお知らせします。

熊本県御船町へ派遣された市職員が見た被災地の現状

被災地へ風化させることなく支援を

課税室(固定資産担当)
山崎 雅樹



熊本地震の被災地である御船町に6月1日から30日までの間、名張市から10人の職員が1週間ごとに2人ずつ派遣されることになり、私はその1組目として現地へ行ってきました。

地震発生から1カ月半。現地では水道が復旧し、商業施設の復旧も進み、支援物資の配給も縮小されています。

しかし、現在も避難生活をする人が多数おり、ブルーシートがかけられた屋根があちこちに見受けられ、半壊・全壊の家々がいくつもあります。一見、町は落ち着きを取り戻しているように見えても、復興への問題は山積している状況です。

そんな中私たち派遣職員は、り災証明を発行するために家屋の被害状況を調べる家屋被害認定調査を行いました。

今回被災地に行き感じたのは、全国が被災地の復興に向けて尽力しているということです。現地ではさまざまな企業・個人からの支援物資や、ボランティアの皆さんが集まり、御船町の職員もずっと休みなく頑張っています。そして、被災者の皆さんも復興に向けて歩き始めています。

一日でも早い復興のため、皆が「被災地のために何か力になりたい」という今の気持ちを風化させずに、自分にできる支援を続けていくことが大切だと感じました。



古い家屋を中心に多くの被害が出ました。



マイナンバーカードの交付申請をされた皆さま 交付までしばらくお待ちください

☎ 個人番号カード専用ダイヤル ☎ 63-7160

■ 現在4月中旬ごろまでに申請をいただいた人に交付通知書を送付しています。

マイナンバーカードの交付申請は、「地方公共団体システム機構」に届き、カードが作成されると市区町村に送付されます。制度当初ということで大変多くの人から交付申請をいただいています。

※交付の準備が整いましたら交付通知書(はがき)でお知らせします。申請された皆さまには長期間お待ちせし、申し訳ありませんが、カード交付まで今しばらくお待ちください。

■ 受取りには電話予約の上、お越しく下さい



マイナンバーカードの交付手続きは、1人につき、20分程度の時間が必要です。

交付通知書が届きましたら、受取日時を電話で予約してください(専用ダイヤル ☎ 63-7160)。

※電話予約の受付は土・日・祝日を除く平日 午前8時30分～午後5時15分まで



マイナンバーカードを希望する場合の 交付申請から受取までの流れ

1. 申請

昨年発送しているマイナンバー通知カードに同封の「個人番号カード交付申請書」に記入し郵送してください。

2. 電話予約

交付準備ができた人には、交付通知書が届きます。受取前に専用ダイヤル(☎63-7160)で予約してください。

3. 受取

必要なものを持ち、市役所1階総合窓口センターへお越しください。
※受取には必ず本人がお越しください。

マイナンバーカード受取の臨時窓口(土曜日・日曜日)を開設します。

**7月16日(土)・23日(土)
24日(日)・31日(日)**

午前9時～午後4時

※平日と同様、電話予約が必要です

※マイナンバーカード交付以外の業務は行っていません。ご注意ください。



6月は環境月間です。

分ければ資源! 混ぜればごみ! 捨てれば犯罪!

市民の皆さんのごみ減量化・資源化に対する意識のおかげで、ごみの排出量は過去と比べて増えることなく、現状を維持しています。

引き続き、ごみの減量と資源化にご協力をお願いします。

ごみの分け方・出し方ガイドブックをご利用ください

家庭でのごみの分別に役立つ「ごみの分け方・出し方ガイドブック」を配布しています。

また、職員が皆さんの元へ出向き、ごみのことについてお話しをする出前トークも実施しています。

ガイドブック・出前トークをご希望の場合は、問い合わせ先へご連絡ください。



名張クリーン大作戦に約6,000人が参加しました

名張をきれいにしようを合言葉に「名張クリーン大作戦2016」を5月15日に実施し、市内各地で清掃活動が行われました。

今年は伊勢志摩サミット開催前のおもてなし大作戦として位置づけ、三重県知事にも参加いただき、75団体・約6,000人が参加しました。

当日回収された不法投棄物は、テレビ・冷蔵庫・洗濯機・タイヤなど4,600kgを超えました。

不法投棄は犯罪です(5年以下の懲役又は1,000万円以下の罰金)。不法投棄を見かけたら環境対策室もしくは名張警察署へ通報してください。



今年は鈴木英敬三重県知事(写真左)もクリーン大作戦に参加

☎ 環境対策室 ☎ 63-7496



水道職員を装う悪質な

「点検商法」や「訪問販売」にご注意を!

訪問した職員を不審に感じた場合は、身分証明書の提示を求めてください。

市上下水道部職員と業務委託先の上下水道部お客様センター従業員は、常に身分証明書を携行しています。



市上下水道部では、次のようなことは行っておりません! 皆さんご注意ください!

- ◎水道メーターを交換した際の料金徴収
- ◎依頼がないのに水質・水圧検査や管の清掃・点検修理を行ってお金をいただくこと
- ◎浄水器の訪問販売やレンタル・あっせんを行いお金をいただくこと

☎ 上下水道部経営総務室 ☎ 63-4114



6月23日(木)～29日(水)は男女共同参画週間です

性別にかかわらず、個性と能力が十分発揮できる社会が男女共同参画社会です。現在、男女共同参画推進審議会で、平成38年度を目標年度とする次期基本計画の策定を進めています。

仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)や国が進めている女性の活躍推進など新たな取組のほか、平成26年度に実施した市民意識調査結果や今後実施するパブリック・コメントなど、市民のみなさんからのご意見も反映させていく予定です。



次期基本計画の内容について意見を交わす審議会の様子

☎ 人権・男女共同参画推進室 ☎ 63-7909

読者の声

広報メールサポーターから...

5・2号掲載「あなたのお金が狙われています!」について ▼詐欺の手口を知ることで予防につなげたい。事例を定期的に掲載してほしい。
▼詐欺グループの手口には本当に驚かされます。騙されたいと思っていた人が騙されたと聞きます。自分も気をつけたい。

**三重県司法書士会による
相続に関する出前講座のお知らせ**

相続についての理解を深めることにより、円滑な財産の継承を図ることができます。この出前講座は、司法書士を講師として派遣し、「相続」の基本などのテーマについて講義を行います。勉強会・研修会などにぜひご利用ください。

講義内容 ▼相続人と相続分 ▼遺言 ▼相続人が行方不明。どうすればいい? ▼こんな人は相続できない ▼寄与分 ▼生前の贈与「特別受益者」とは ▼相続人が未成年のとき ▼養子縁組と相続 ▼不動産の相続登記
※参加無料。申込方法など詳しくは、電話で問い合わせ先へ

☎ 三重県司法書士会 ☎ 059-224-5171

「平成28年経済センサス-活動調査」回答はお済みですか?

6月1日現在で全国一斉に、全ての事業所・企業を対象に「平成28年経済センサス-活動調査」が実施されています。

インターネット及び調査票でご回答をいただきました事業所・企業の皆さまありがとうございました。

回答がお済みでない事業所・企業の皆さまは、調査票でのご提出をお願いします。



イメージキャラクター
ビルクんとケイちゃん

☎ 情報政策室 ☎ 63-7348

**歴史や文化から話題のテーマまで
美旗市民大学講座受講生募集**

開催日/テーマ/講師

▼7月19日(月)「名張人のルーツ」～夏見下川原遺跡～/門田了三(市郷土資料館職員)



下川原遺跡出土土器棺蓋

▼8月29日(月)/

「もっと知りたい!電力自由化と暮らしの中の新エネルギー」/県雇用経済部エネルギー政策・ICT活用課職員

▼9月24日(土)「神君伊賀越えと服部半蔵」/池田裕さん(伊賀忍者研究会)

▼10月11日(日)館外学習「いざ!家康公と服部半蔵生誕の地へ」/愛知県岡崎市と伊賀八幡宮を見学します

▼12月11日(日)「江戸時代前期における藤堂藩の民政の展開と藩政機構-新田開発・俵約令などをめぐって-」/東谷智さん(甲南大学教授)

▼平成29年3月22日(日)現地学習「郷土資料館と柏原城跡」/門田了三(市郷土資料館職員)



柏原城跡(赤目町柏原)



いずれも午後1時30分～3時30分

場所 美旗市民センター

◎参加無料。申込不要※10月と3月のみ要申込。詳しくは、電話で問い合わせ先へ

☎ 美旗市民センター ☎ 65-3007

**名張市立病院で勤務する
「臨時管理栄養士」を募集**

業務内容 栄養指導・配膳確認・献立表作成など
時給 1,310円～1,470円

採用予定人数 1人

勤務開始日 8月1日(日)

必要な免許・資格 管理栄養士

応募 履歴書に、管理栄養士の資格証の写しを添えて直接または郵送(〒518-0481 百合が丘西1-178)で問い合わせ先へ

☎ 市立病院事務局 総務企画室

☎ 61-1100

**耐震・バリアフリー改修などで、
固定資産税を減額**

①耐震改修で、翌年度分が2分の1減額

【工事完了後、3ヵ月以内に申請を】

要件 ▼昭和57年1月1日以前から存在する住宅

▼現行の耐震基準に適合するように改修された住宅

▼1戸あたりの耐震改修工事費が50万円以上

▼平成30年3月31日までに改修工事が完了する住宅

②バリアフリー改修で、翌年度分が3分の1減額

【工事完了後、3ヵ月以内に申請を】

要件 ▼平成19年1月1日以前から存在する住宅のうち新築された日から10年以上経過したもの

▼改修後の住宅の床面積が50㎡以上

▼65歳以上の人、要介護認定・要支援認定を受けている人、障害のある人が居住

▼自己負担額が50万円以上

▼平成30年3月31日までに改修工事が完了する住宅

▼平成19年1月1日以前から存在する住宅(賃貸を除く)

③省エネ改修で、翌年度分が3分の1減額

【工事完了後、3ヵ月以内に申請を】

要件 ▼平成20年1月1日以前から存在する住宅(賃貸を除く)

▼改修後の住宅の床面積が50㎡以上

▼窓の断熱改修工事(必須)と、これに併せて床の断熱改修工事、天井の断熱改修工事、壁の断熱改修工事を行った住宅

▼自己負担額が50万円以上

▼平成30年3月31日までに改修工事が完了する住宅

※上記①～③について該当家屋が併用住宅である場合、その他条件がありますので詳しくは、問い合わせ先へ

④認定長期優良住宅で新築の場合、翌年度から5年間は、2分の1減額

【新築工事の完了日から翌年の1月31日までに申請を】

要件 ▼長期優良住宅の普及の促進に関する法律の規定による認定を受けて、平成30年3月31日までに新築工事が完了する住宅

☎ 課税室 ☎ 63-7437

**年金
通信**

国民年金保険料の免除制度

本人、配偶者および世帯主それぞれの前年所得が一定基準を下回る場合、申請により保険料が全額または一部免除されます。

免除の対象となる所得の目安

世帯構成	全額免除	一部免除		
		4分の3免除 保険料:4,070円	半額免除 保険料:8,130円	4分の1免除 保険料:12,200円
3人扶養【夫婦・子2人】	162万円	230万円	282万円	335万円
1人扶養【夫婦のみ】	92万円	142万円	195万円	247万円
扶養なし【単身】	57万円	93万円	141万円	189万円

◎世帯の状況により異なりますので、あくまでも目安としてご参照ください。

◎申請時期により前々年の所得で審査を行う場合があります。

◎学生は「学生納付特例」の手続きをしてください。

●ただし、全額納付に比べ、将来の老齢基礎年金額が少なくなります

10年以内であれば、後から保険料を納められます(追納)。ただし、承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納すると、当時の保険料に加算額が上乗せ

されます。なお、一部免除後の保険料を支払わなかった場合、障害基礎年金や遺族基礎年金を受給できない場合があります。

●平成28年度(7月～平成29年6月分)の申請は、7月から市役所1階保険年金室で受付

平成27年度の免除承認通知(はがき)で継続申請が承認(期間延長承認など)されていれば、平成28年度の申請は不要です(8月中旬～10月頃に審査結果を送付)。

7月1日以降に申請が必要な人は、継続審査を希望しなかった人や一部免除が承認さ

れていた人、免除が却下された人です。

▼平成26年4月から、申請時点2年1ヵ月前までさかのぼって申請できるようになりました。

▼審査に必要なため、所得金額により税申告をお願いする場合があります。

年金相談

日時 7月12日(月)・26日(月) 午前10時～午後3時(受付は午後2時45分まで)

場所 産業振興センターアスピア(南町) ☎ 保険年金室 ☎ 63-7445



「市民陸上競技大会兼マスターズ陸上競技大会」参加者募集

日時 8月20日(土) 午前8時15分～(受付) 午前9時～(開会式) ※雨天時21日(日)
 場所 市民陸上競技場(夏見)
 対象 市内在住・在勤・在学で小学3年生以上の人
 参加費 小・中学生300円、高校生400円、一般・マスターズ600円
 ※当日徴収。傷害保険代含む
 出場制限 小学生は1人1種目。中学生・高校生・一般・マスターズは1人2種目。ただしリレーは除く
 申込 8月5日(金)までに、HOS名張アリーナ(総合体育館)にある申込用紙に必要事項を記入し、同窓口へ ※ファクス可(63-5449)

◎本大会は、「^{うまし}国三重市町対抗駅伝」名張市代表選手選考の対象レースの一つです。



☎ 市陸上競技協会(川合) ☎ 63-0782



幼児から大人まで！テニス教室の体験参加者募集！

期間 6月28日(火)～7月1日(金)
 場所 HOS名張アリーナ(夏見)、市民テニスコート(夏見) ほか
 講師 山本 幸次(HOS専属インストラクター) 広川 博九(HOS専属インストラクター)
 参加費 年中～小学6年 500円 中学生～大人1,000円
 定員 各10人 ※先着順
 ※クラス別(年代)によって開催日程が異なります。詳しくは、問い合わせ先へ



☎ HOS名張アリーナ(総合体育館) ☎ 63-5339



第59回名張市美術展覧会出品作品を募集

出品者資格 市内在住・在勤・在学で15歳以上の人(中学生は除く)
 出品規定 自己の制作した未発表の作品。各部門とも1人1作品
 出品手数料 1作品1,000円 ※平成10年4月2日生まれから平成13年4月1日生まれまでの学生(各種学校生を含む)は無料。搬入時に学生証などを提示ください。
 作品搬入 9月24日(土)・25日(日) 午前10時～午後4時までに作品を総合福祉センターふれあい(丸之内)出品申込書、出品手数料とともに持参
 公募部門・作品規定
【絵画】 日本画(水墨画を含む)、水彩画、パステル画、アクリル画、版画などで額装(20号以上100号以下) ※ガラスやアクリル板を外して出品
【書道】 漢字、仮名、漢字仮名交じり文、



「さわやかサッカー教室」受講者募集

日時 7月23日(土)・27日(水)・30日(土)、8月3日(水)・6日(土) 午前9時30分～11時30分
 ※全5回。小雨決行。予備日8月10日(水)
 場所 メイハンスタジアム[市民野球場](夏見)
 講師 日本サッカー協会公認指導員
 対象(定員) ▼幼児5・6歳男女(50人 ※親子で参加可) ▼小学1～3年生男女(50人) ▼小学4～6年生で初心者男女(20人)
 参加費 2,500円(全5回分。教室初日徴収。傷害保険代含む)
 申込 7月1日(金)から20日(金)までに、HOSアリーナ(総合体育館)にある申込書に必要事項を記入し、同窓口へ



☎ 名張市サッカー協会(吉岡) ☎ 090-3851-4392



正しいトレーニングしませんか ジムトレーニング講習会

個人に合った効果的なトレーニングや、メタボ予防改善などの指導を行います。
 日時 7月16日～10月1日までの毎週土曜日 午後1時～2時(7月30日・8月13日を除く全10回)
 場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)
 指導 松山 比香里さん
 定員 6人 ※先着順、申込人数によっては開講されない場合があります。
 持ち物 上履き・飲み物・タオル
 参加費 10,000円(全10回)
 ※1回のスポット講習の場合は1,200円
 申込 6月27日(日)以降に武道交流館いきいき備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて同窓口へ

☎ 武道交流館いきいき ☎ 62-4141



松山比香里先生とエアロビクス参加者募集

日時 7月12日～9月27日までの毎週火曜日 午後1時～2時(8月16日・9月20日を除く全10回)
 場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)
 講師 松山 比香里さん
 定員 30人 ※先着順
 参加費 5,000円(全10回)
 持ち物 上靴・飲み物・タオル
 申込 武道交流館いきいき備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて同窓口へ



☎ 武道交流館いきいき ☎ 62-4141



平成28年度第2学期(10月)入学放送大学の学生を募集

放送大学は、自宅で学べる通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など幅広い分野を学べます。

募集する学生の種類(教養学部)

▼全科履修生 ▼選科履修生 ▼科目履修生
入学資格 大学卒業を目的とする全科履修生は18歳以上で、高等学校卒業、またはこれと同等以上。ほかは、15歳以上であれば可
 ※入学試験はありません。

大学院についてはお問い合わせください。

募集期限 8月31日(日)

募集要項の請求先

○放送大学HP

<http://www.ouj.ac.jp>



☎ 放送大学三重学習センター(三重県総合文化センター内) ☎ 059-233-1170(月曜休館)



7月11日から20日は夏の交通安全県民運動期間です！

夏の時期は、レジャーなどにより交通の流れ・量ともに変化することに加え、開放感や暑さからくる疲労などにより交通事故の多発が懸念されます。

このような情勢を踏まえて、交通ルールを守り、正しい交通マナーを習慣づけていただくことにより、交通事故防止の徹底を図ります。

運動の重点

- ◇ 子どもと高齢者の交通事故防止
- ◇ 飲酒運転の根絶
- ◇ すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ◇ 自転車の安全利用の推進

☎ 都市計画室 ☎ 63-7749

伊賀地域二次救急実施病院

7月

☎ 医療福祉総務室
☎ 63-7579

実施時間帯

- ◆平日…午後5時～翌日午前8時45分
- ◆土・日曜日、祝日…午前8時45分～翌日午前8時45分
- ※ただし、岡波総合病院は、月曜日…午後5時～翌日午前9時/第2・4日曜日、祝日…午前9時～翌日午前8時45分
- ◆平日昼間午前8時45分～午後5時は、名張市立病院で二次救急を実施

日	月	火	水	木	金	土
					1 上	2 名
3 名	4 岡	5 名	6 名/岡	7 名	8 上	9 上
10 岡	11 岡	12 上	13 名/岡	14 名	15 上	16 名
17 名	18 岡	19 名	20 名/岡	21 名	22 上	23 上
24 岡	25 岡	26 上	27 名/岡	28 名	29 上	30 上
31 名						

- ☆みえ子ども医療ダイヤル(☎ # 8000) …子どもの急病やケガの無料相談(毎日午後7時30分～翌日午前8時)
- ☆三重県救急医療情報センターコールセンター(☎ 64-1199) …24時間体制で受診可能な医療機関を紹介

◆救急車で搬送以外は必ず事前にご連絡ください。
名…名張市立病院(☎ 61-1100)
上…上野総合市民病院(☎ 24-1111)
岡…岡波総合病院(☎ 21-3135)

- ◎受け入れ対象は、重症患者です。実施日以外は救急受け入れを行いません。
- ◎重症患者が重なるときは、受け入れできない場合があります。
- ◎名張市立病院小児科では、24時間365日小児二次救急の対応をしています。受入対象は重症患者です。けがおよび交通事故などの外科系疾患は除きます。
- ◎かかりつけ医へ早めの受診を心掛けましょう。



楽しく書こう! 夏休み読書感想文教室

夏休みに読んだ本の書き方を教えてもらって楽しく読書感想文を書いてみましょう!

日程 7月28日(木)、8月10日(火) 全2回
時間 ▼低学年コース(1~3年生) 午前9時30分~10時30分

▼高学年コース(4~6年生) 午前11時~正午
場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)
講師 福島 千佳さん(エッセイ教室講師)
定員 低学年8人、高学年10人 ※先着順
参加費 1,000円(全2回)
持ち物 読んだ本、原稿用紙、筆記用具

申込 6月27日(日)以降に、武道交流館いきいきにある申込書に必要事項を記入して、参加費を添えて同窓口へ



☎ 武道交流館いきいき
☎ 62-4141



自由に絵を描いてみよう! 夏休みわんぱく絵画

夏の思い出・大好きなペットの絵など、好きな画材で好きなものを自由に描いてみましょう!

日時 7月22日(金)、8月2日(火) 午前10時~正午
場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)
講師 長船 待夢さん

定員 各15人 ※先着順
参加費 1回500円
持ち物 描きたい題材・画材
申込 6月27日(日)以降に、武道交流館いきいきにある申込書に必要事項を記入して、参加費を添えて同窓口へ

☎ 武道交流館いきいき ☎ 62-4141

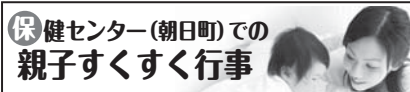


「自然農法セミナー」 参加者募集

日時 7月23日(土) 午後1時30分~3時30分
場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

内容 秋冬野菜の栽培と特徴
参加費 300円
※事前申込不要
講師 板坂 康行さん(MOA 自然農法文化事業団普及員)

☎ 食と健康を考える会(中嶋)
☎ 64-6332



保健センター(朝日町)での 親子すくすく行事

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970

- | | |
|--|---|
| 1歳6か月児健診
● 26年12月生
7月5日(火)・6日(水) | 3歳6か月児健診
● 25年1月生
7月12日(火)・26日(月) |
| ● 27年1月生
8月2日(火)・9日(水) | ● 25年2月生
8月23日(火)・30日(月) |

生後5か月~8か月の離乳食教室

7月13日(火) 午後2時~3時30分 ※要予約
★乳幼児健康相談(同日 午前9時30分~11時受付)

助産師による母乳・育児相談

助産師による予約制の個別相談 ※要予約
7月8日(金)・22日(金) 午前10時~
7月1日(金)・15日(金)・29日(金) 午後1時30分~
◎希望の人は健康・子育て支援室(☎ 63-6970)までお問い合わせください。



はだしで走るコツをつかもう! 夏休みかけっこ道場

夏休みにかけっこのコツを学びましょう!

日程 7月26日(日)、8月2日(火)・5日(金) 全3回
時間 ▼低学年コース(1~3年生) 午前10時~11時
▼高学年コース(4~6年生) 午前11時30分~午後0時30分

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)
講師 徳地 和子さん
定員 各コース30人 ※先着順
参加費 1,500円(全3回)
申込 6月27日(日)以降に、武道交流館いきいきにある申込書に必要事項を記入して、参加費を添えて同窓口へ

☎ 武道交流館いきいき ☎ 62-4141



60歳以上の求職者が対象 農業スタッフ養成技能講習

講義と実技を受講して野菜作りに挑戦
日時 9月1日(木)・15日(木)・20日(火)、10月5日(火)・14日(金)、11月29日(火)の全6回

午前9時~午後4時(午前・講座、午後・実技)
場所 シルバー人材センター(丸之内)および下小波田の休耕田 ◎受講無料

定員 15人 ※先着順
申込期限 7月1日(日)から8月3日(火)まで
※申込方法など詳しくは、問い合わせ先へ

☎ シルバー人材センター ☎ 63-6800



「放課後児童クラブ」夏期学生 アルバイト・ボランティア募集

夏休み期間中の学生アルバイトやボランティアとして活動いただける人の登録者を募集しています。

市内小学校区の放課後児童クラブから要請があった場合、宿題・おやつ・外遊びなどの見守り支援をしていただきます。

登録資格 18歳以上(大学生・専門学校生など)
※申込方法など詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 子ども家庭室 ☎ 63-7594



子ども支援センター かがやき催物

開館時間 午前9時30分~午後5時

※日・月曜日、祝日は休館

▼はじめて広場

7月8日(金) 午前10時30分~
「かがやき」を利用したことがない人は、気軽にご参加ください。



松田 友翔ちゃん(桔梗が丘)

▼親子で遊ぼう

7月9日(土) 「かがやきコンサート二胡・niko一座による演奏」
7月13日(火) 「企画ママ・パパによる水あそび」
7月27日(火) 「企画ママ・パパによる水あそびグッズをつくらう」
※27日のみ当日申込先着50人まで
7月30日(土) 「かがやきコンサート マンドリン・マンドリーナによる演奏」

◎いずれも参加無料。

時刻は午前10時45分~11時30分

☎ 子ども支援センターかがやき(桔梗が丘西3) ☎ 67-0250

「なんで？」

先日、5歳の娘と朝ごはんを食べながらテレビを見てみると、「今日の星座占い・運勢ランキング」というコーナーが始まりました。自分の星座が分からない娘は、「パパは何位？わたしは？」と聞いてきました。「パパは2位、あなたは9位だよ」と答えました。「なんで、そんなん決めつけるの？9位なんていや」と言ってきたので、「決めつけじゃないんだよ。信じてたい人は信じて、信じなくてもいいんだよ」と答えました。

次の日、娘と一緒に髪を切りに行きました。満席だったので、待合で順番を待っている、娘が不思議そうな顔で、「なんで、4がないの？」と聞いてきました。見ると、座席の背もたれに貼られた番号が、手前から1・2・3・5・6となっていて、4がないのです。「いろんな理由があるんだと思うけど、4という数字は縁起が悪いとか言われているからかなあ。でもね、そう思う人もいるけど、数字さんは悪くないんだよ。4という数字が大好きな人もいるからね」と答えました。

娘は社会のいろんなものや出来事を、自分なりに受け止めて、考えているのだと思います。その中で分からないことや不思議に感じ



～人権尊重をくらしのなかに～
ご意見は人権・男女共同参画推進室(☎63-7909)へ
私が発する言葉や態度が娘にとつてどれほど大きな意味を持つのかを考えさせられます。言葉ひとつで間違った情報や思い込み、偏見を植え付けてしまうことにもなりかねません。社会には、見やそれに基づく差別など不合理なことがたくさんあります。それらに出会った時、娘はきつと「なんで？」と聞いてくるでしょう。その時、私はどんな言葉や態度を返していいのか。まず立ち止まって、自分自身を見つめ直すことから始めようと思います。また、いろんな学びの場にも参加して、自分を磨いていこうと思います。

たことを素直に聞いてくるのでしよう。知りたいという気持ちが純粹で強いほど、それに答える私の言葉や態度は乾き切ったスポンジが水を吸うように、娘に吸収されていくことでしょう。



次号予告 地元で楽しむ夏のイベント

フェイスブック Facebookからこんにちは! ★市の職員が名張の魅力を毎日発信中!

伊勢志摩サミットで名張の日本酒3銘柄が使われました。

こんにちは。秘書広報室の中木屋です。名張市は、「伊賀名張の酒・名酒で乾杯を推進する条例」を制定しており、市内の有志団体が「毎月朔日(ついたち)を名酒で乾杯の日」として、名張で生まれたお酒の消費拡大を目的とした取り組みをしています。



伊勢志摩サミット3回の食事で、3銘柄の名張のお酒が使われた快挙を受け、6月1日、澤佐酒造裏の田んぼのあぜで行われた乾杯イベントには、急きょ市内の4つの蔵元がお酒を用意。世界に評価されたおいしい名張のお酒をこれからもPRしていこうと大いに盛り上がりました。

- 伊勢志摩サミットに使われた名張の日本酒3銘柄
- 【5月26日夕食】 食中酒「瀧白慢 辛口一徹純米 滝水流」(瀧白慢酒造)
- 【5月27日昼食】 乾杯酒「瀧白慢 純米大吟醸」(瀧白慢酒造)
- 食中酒「而今 純米吟醸 山田錦」(木屋正酒造)
- また食事会のメニューには、伊賀米や伊賀肉も登場しました。

名張市公式 Facebook ページ <http://www.facebook.com/city.nabari>

生活に役立つ市政情報を掲載した「暮らしの便利帳」市の子育て情報をまとめた「子育てガイド」を発行

事業者の皆さんからの広告掲載料をもとに、制作事業者が全て負担。官民協働による「ゼロ予算事業」として、「暮らしの便利帳」と「子育てガイド」を発行します。

- ▼「暮らしの便利帳」…制作配布(株)サイネックス
配布時期 6月下旬～7月下旬(予定)
配布方法 順次各戸ポストへ配布します。
- ☎ 秘書広報室 ☎ 63-7402
- ▼「子育てガイド」…制作(株)ホープ
配布方法 こんにちは赤ちゃん訪問時にお渡しします。
- ☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970



7月は「社会を明るくする運動」強調月間「更生保護愛の資金」にご協力を

「社会を明るくする運動」は、全ての国民が犯罪や非行の防止と立ち直りについて理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい地域社会を築こうとする全国的な運動です。

現在、各地区を通じて市内の全世帯に呼び掛けている「更生保護愛の資金」にご協力をお願いします。

☎ 名張保護司会事務局 ☎ 63-7575

第66回
“社会を明るくする運動”
～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～
「強調月間」7月1日～7月31日

広告

広告を募集中です

広告料 25,000円/回(結合枠50,000円) ※税込

「広報なばり」に広告を掲載しませんか。毎月約33,500部発行。市内の各世帯にお届けしています。広告掲載について詳しくは、秘書広報室(☎63-7402)へお問い合わせください。



広告

近畿大学 近畿大学工業高等専門学校 市民公開講座
第3回 7/2 13:30～15:00
【テーマ】夏を健やかに 一熱中症予防についての基礎知識
【講演者】大西 範和 / 三重県立看護大学地域貢献担当理事
熱中症という言葉は、最近ではよく知られています。にもかかわらず熱中症が減らないのはなぜでしょう。正確な知識がまだ普及していないことや、誰にでも起こりえるという意識が不十分なのが関係しているのかもしれない。そこで、この講座では、熱中症についての生理学的な基礎知識を学んで頂き、対策などについても確認したいと思います。
会場:本校 大教室 定員300名程度。先着順にて受付いたします。 受講無料 当日参加可
【お問い合わせ先】近畿大学工業高等専門学校(担当:事務部) Tel: (0595)41-0111 Fax: (0595)62-1320
〒518-0459 三重県名張市春日丘7番町1番地 <http://www.ktc.ac.jp> 近畿大学高等で「健康」してください。