



なばり

2016年(平成28年) 5月25日号

主な内容

- 2~3.....市立病院だより「きらり」
- 4.....平成28年度名張市職員募集
- 5.....ふるさと納税
- 7.....6月の二次救急実施病院
- 8.....出前トーク

発行/名張市秘書広報室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎0595-63-7402 ✉pr@city.nabari.mie.jp 🌐http://www.city.nabari.lg.jp

マイナンバー制度に便乗した詐欺の事例

警察を名乗る者から「警察にマイナンバーを登録する必要がある」「登録手数料としてお金が必要になる」などと電話があり、お金を要求された。



**国や自治体の職員がお金やキャッシュカードを要求することはありません！
万が一お金を要求されても決して支払わないでください！**



役所の職員を名乗る男から「あなたのマイナンバーの情報が流出している。登録を抹消するには第三者から名義を貸してもらい必要がある」と電話があり、さらに別の者から「名義貸しは犯罪になって逮捕される」と言われ、お金を要求された。



**マイナンバーの通知や利用手続きで、国や自治体の職員が口座番号、年金・保険の状況などを聞くことはありません！
不審な電話はすぐ切ってください！**

スマートフォンに「重要マイナンバーついて」と題するメールが届いた。「マイナンバーの個人情報漏えいが発覚し、このままでは携帯電話が使えなくなったり、ローンが組めなくなる」など危機感あふれる文章で手続きのために別のサイトへ誘導するアドレスが記載されていた。



**マイナンバー(個人番号)を国や自治体の職員がメールで確認することはありません！
添付ファイルは開かず無視してください！**



アレッ!?!と気付く違和感を大事にしてください。

詐欺にかからないためには、市民の皆さん自身が消費者センスを磨くことが大切です。例えば、息子を名乗る男からの電話が掛かってきて、「なんでいつもと声が違うんだろう? 風邪かな?」、「なんで今日はいつもと違う電話番号から電話してくるんだろう?」と、普段と違う相手の行動に「アレッ!?!」と違和感があれば一旦話を置いて考えてください。急いで回答する必要はありません。家族や友達、近所の人にこんなことがあったと相談してみましょう。

みんなで情報を共有していれば、まち全体として詐欺から身を守る力が上がることに繋がります。

市民の皆さんの消費者センスが高まるように、市民相談室では、職員が皆さんの元に出向き、詐欺などの消費者被害についてお話する「出前トーク」を行っています。オレオレ詐欺・マイナンバー詐欺などの話をする他、実践形式で電話を断る練習など参加型の内容も行っています。ぜひ、ご利用ください。

出前トークの申込については8ページをご覧ください。



市民相談室
消費生活相談員 平見 真由美

あなたのお金が狙われちゃいます!

マイナンバー詐欺にご注意を!

「オレオレ詐欺」などの消費者被害は、手口も年々巧妙かつ複雑化しています。昨年から始まったマイナンバー制度を利用した詐欺の事例も確認されています。今ではその手口や相談窓口などを紹介していきます。

☎ 市民相談室 ☎ 63-7416

「おかしいな」「困ったな」と思ったら
一人で悩まず相談しましょう

■ 消費生活相談員による消費生活相談をご利用ください。クーリング・オフ、多重債務、不当・架空請求、点検商法など、相談はこちら

☎ 市民相談室 (1階) ☎ 63-7416

■ オレオレ詐欺・振り込め詐欺・悪質商法などの相談はこちら

☎ 名張警察署 ☎ 62-0110

名張市立病院だより

きらり

No.32

発行/名張市立病院
〒518-0481
三重県名張市百合が丘西1-178
☎ 0595-61-1100(代表)
☎ 0595-64-7999
✉ hp-somu@city.nabari.mie.jp
名張市立病院 検索



内科医師 **内堀 善有**

はじめまして。4月に着任しました内科（総合診療科）の内堀 善有と申します。

私は、これまで専門医の先生方や地域の医療・介護を支えてくださるスタッフの皆さま、民生委員などの地域を支えてくださる皆さま、御家族の皆さま、時には、患者さま自身のお力を借りて、地域医療を行ってきました。

ご縁あって、このたび、名張市立病院で勤務させていただきますことになりました。よろしくお願いいたします。



内科医師 **小野 亮佑**

4月に内科（総合診療科）に着任しました小野 亮佑と申します。

平成26年4月から平成28年3月まで、松阪中央総合病院で勤務していました。

名張には初めて訪れましたので、まだ右も左も分かりませんが、これから皆さまとの関わり合いの中で、一つずつ名張の魅力を感じていくのを楽しみにしています。

若輩者ではございますが、皆さまのお力になれるよう全力をつくす所存です。これからどうぞよろしくお願いいたします。



整形外科医師 **真弓 徳大**

4月に整形外科に着任しました真弓 徳大と申します。

出身は津市で、平成27年4月から平成28年3月まで三重大病院の整形外科で勤務していました。

趣味はマラソンで、仕事の合間を縫って練習をしています。全国のさまざまな大会に出るなどしていますので、趣味の合う方はお気軽にお声掛けください。

名張・伊賀地域の医療に貢献できるように努めてまいりますので、よろしくお願いいたします。



内科医師 **位田 剣**

はじめまして。内科（総合診療科）に着任しました三重大学家庭医療学講座に所属している位田 剣と申します。

名張市立病院では、小児科を3カ月間研修した後、内科で9カ月を勤務する予定です。

三重県に来て1年であり、名張は初めての土地です。分からないことだらけですが、地域に根ざした診療を目指しています。気になることがありましたら、気軽に相談してください。どうぞよろしくお願いいたします。

新しく医師が着任しました

平成28年4月から新たに着任した医師をご紹介します。

地域医療連携室が4月から新体制でスタート



地域医療連携室の主な業務

- ◆入院患者さまが安心して退院後の生活に移行できるよう、転院先の病院や施設、在宅サービス担当者と連携した支援
- ◆病棟や各部門と連携し入院中の患者さまの意向に沿った退院支援計画を作成
- ◆医療・療養や生活上のさまざまな悩みに関する相談
- ◆行政機関と連携し、福祉サービスや各種制度の利用に向けた手続きのサポート
- ◆地域の医療機関と連携を密にした、紹介患者さまの円滑な受入業務の推進

地域医療連携室では、地域の医療機関や介護サービス担当者、行政機関との連携を図るとともに、患者さまやご家族さまの病状や障害によって起こるさまざまな不安や問題について一緒に考え、問題解決のお手伝いをしています。

これまで、医療相談や退院支援については医療ソーシャルワーカー1人を中心に行っていましたが、平成28年4月から、看護師2人、医療ソーシャルワーカー2人の4人体制で新たなスタートを切ることとなりました。

職員がそれぞれの専門分野を生かし、患者さまやそのご家族さまが安心して療養に専念していただけるようサポートさせていただきます。

また、多くの人に気軽に立ち寄っていただけるように地域医療連携室を正面玄関近くに移動し、カウンターや相談スペースを新たに設けました。皆さんお気軽にご相談ください。

寄附講座により新しく着任



内科医師 **橋本 修嗣**

4月から内科（総合診療科）に着任いたしました橋本 修嗣と申します。

専門分野は救急医療、総合内科、家庭医療です。いずれも臓器を特定した分野ではなく、日常的な病状から急病まで、患者さまと身近な立場で幅広く関わることを目標に研鑽を積んできました。

患者さまの年齢、体力、生活への想いに合わせた医療を展開し、素敵な人生の歩みをお手伝いできればと考えております。病気の治療だけでなく、介護問題や終末期の過ごし方などに関する悩みも遠慮なくご相談ください。

※寄附講座とは、大学などが行政や民間企業から受けた寄附金を活用し、研究や調査を進めるシステムです。

在宅支援看護外来を開始します

このたび名張市立病院では、在宅で療養される患者さまやご家族さまに、治療や介護をする中で悩んでいる事や分からない事について、相談や具体的な説明などをさせていただくことを目的として、在宅支援看護外来を開設しました。



「病気を持ちながら生活している」、「仕事をしながら介護している」、「ご高齢でありながらご家族を介護している」など、病気や介護を抱えて生活する中で困っていることはありませんか。

専門的な研修を受けた看護師などが、一人一人にお応えすることで、患者さまやご家族さまが安心して暮らすことができるよう、在宅での療養の支えになれる窓口を開きます。

当院では、市民の皆さまが住み慣れた地域でできるだけ長く元気に、そして安心して暮らすことができるよう、より良い病院づくりにもこれからも取り組んでいきます。

(在宅支援看護外来に関するご相談は地域医療連携室まで)

検診のお知らせ

■脳ドック検診

MRI 検査と超音波検査を用いて脳血管と脳神経の異常を調べます。脳卒中の原因となる脳血管障害や小さな脳腫瘍を早期に発見して治療につなげます。

検査日 毎週火曜日・金曜日

検査費用 29,370円(税込)

■肝胆膵がん検診

最近、日本人で増えている膵臓がんをはじめ、これまでの検診では見つかることができなかった、内臓深部の臓器(肝臓、胆のう、膵臓)にできた初期のがんを発見して治療につなげます。

検査日 毎週水曜日

検査費用 27,030円(税込)

※いずれの検診も希望に応じて、後日専門医が診察し治療の相談ができるようにしています。申込方法など詳しくは、問い合わせ先へ

問 市立病院予約変更担当 ☎ 61-1344

外来診療担当表

平成28年5月1日現在

		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科 ・ 循環器内科	第1診	伊藤	常岡	伊藤2・4週	常岡	我山		●我山		伊藤1・3・5週	
	第2診	●片岡		●矢田	橋本	●佐藤		循環器内科医師	御前	●加藤	
	第3診	●篠原	上垣内	●竹村	小野	●谷崎		矢田		●小野	
	第4診	●北村	谷崎	御前	御前	●上垣内		●内堀		●橋本	
	第5診	加藤		循環器内科医師						岡本紳也	
		内堀(※1)		伊藤1・3・5週(※8)		片岡(※7)		篠原(※2)		我山(※2)	
専門外来	腎臓内科									佐藤(※7)	
	神経内科			高橋1・3・5週(※9)						伊藤2・4週(※3)	
	糖尿病外来										
	泌尿器外来	西川(※3)								堀田(※1)	
	呼吸器内科							藤田(※5)			
外科	第1診	●山村				●坪内		●福浦		●甲嶋	
	第2診	坪内		●山村		竹内		山村		福浦	
専門外来	乳腺外科			中村		中村		中村			
脳外科	第1診	井田		井田		小谷				●河合	
	第2診	●小谷		●小谷		●井田					
整形外科	第1診	●園田		●真弓		●真弓		●大井		●園田	
	第2診	大井		園田		大井		園田		真弓	
	第3診										
小児科	第1診	●須藤博明	須藤博明 (予約外来)	●小林	岡本一章 (予防接種)	●須藤博明	須藤博明、呂 (予防接種・健診)	●岡本一章	岡本一章	●小林	呂 (予約外来)
	第2診	●須藤京子	須藤京子 (アレルギー予約外来)	須藤京子 (アレルギー予約外来)			須藤京子 (アレルギー予約外来)			●呂	
	第3診			呂			須藤博明 (予約外来)				
専門外来	発達支援外来				小林(※6)			小林(※6)	小林(※6) (2・4週のみのみ)		
眼科	第1診	●子安		●子安	子安	●子安		●子安	子安	●生杉	生杉(予約のみ)

●…初診外来 (※1)診察室は外科3診 (※2)診察室は脳外科2診 (※3)診察室は小児科3診 (※4)診察室は内科5診 (※5)診察室は脳外科1診
(※6)診察室は救外小児科 (※7)診察室は整形外科3診 (※8)診察室は外科1診 (※9)診察室は内科1診

受付時間

<予約のない人> 受付時間 午前8時30分～11時30分

- 内科、循環器内科、内科系専門外来は、医師の紹介状をご持参ください。
- 各専門外来は、事前予約を必要とする完全予約制です。
- 小児科のみ木曜日午後1時30分～4時も受付しています。

<予約のある人> 午前8時から予約終了時刻まで

保険証などは

保険証・受給者証などは、月に1度窓口で確認させていただきます。また、変更・更新の際は必ずご提出ください。



パソコンからは…

名張市立病院

検索

<http://nabari-city-hospital.jp/>



平成 28 年度 名張市職員募集！

A 日程

受験案内等配布開始日 5 月 30 日
 受験申込書受付期間 5 月 30 日～6 月 24 日
 1 次 試 験 日 7 月 24 日

採用職種／採用予定人数		受験資格(下記のほかにも法律などにより一定の要件があります)
一般事務職(上級)	9人程度	昭和57年4月2日以降に生まれ、大学(短期大学を除く)卒の人(平成29年3月卒業見込みの人を含む)
一般事務職(中級)		昭和57年4月2日以降に生まれ、短期大学又は高等専門学校卒の人(平成29年3月卒業見込みの人を含む)
土木技術職(上級)	2人程度	昭和57年4月2日以降に生まれ、土木技術の専門課程を履修した人で大学(短期大学を除く)卒の人(平成29年3月卒業見込みの人を含む)
土木技術職(中級)		昭和57年4月2日以降に生まれ、土木技術の専門課程を履修した人で短期大学又は高等専門学校卒の人(平成29年3月卒業見込みの人を含む)
電気技術職(上級)	1人程度	昭和57年4月2日以降に生まれ、電気技術の専門課程を履修した人で大学(短期大学を除く)卒の人(平成29年3月卒業見込みの人を含む)
電気技術職(中級)		昭和57年4月2日以降に生まれ、電気技術の専門課程を履修した人で短期大学又は高等専門学校卒の人(平成29年3月卒業見込みの人を含む)
保健師①	1人程度	◎昭和52年4月2日以降に生まれ、保健師免許を有する人 ◎平成28年10月1日以降勤務可能な人
保健師②	1人程度	昭和62年4月2日以降に生まれ、保健師免許を有する人(平成29年3月31日までに免許取得見込みの人を含む)
身体障害者対象一般事務職(上級)	1人程度	◎昭和57年4月2日以降に生まれ、大学(短期大学を除く)卒の人(平成29年3月卒業見込みの人を含む) ◎身体障害者手帳の交付を受けている人 ◎平成28年5月1日現在、名張市内に住居登録し、現に居住している人(ただし、就学等のため一時市外に転出している人を含む)
身体障害者対象一般事務職(中級)		◎昭和57年4月2日以降に生まれ、短期大学又は高等専門学校卒の人(平成29年3月卒業見込みの人を含む) ◎身体障害者手帳の交付を受けている人 ◎平成28年5月1日現在、名張市内に住居登録し、現に居住している人(ただし、就学等のため一時市外に転出している人を含む)

B 日程

受験案内等配布開始日 7 月 25 日
 受験申込書受付期間 7 月 25 日～8 月 19 日
 1 次 試 験 日 9 月 18 日

採用職種／採用予定人数		受験資格(下記のほかにも法律などにより一定の要件があります)
一般事務職(初級)	2人程度	昭和57年4月2日以降に生まれ、高校卒又は同等の資格を有する人(平成29年3月卒業見込み又は資格取得見込みの人を含む)
建築技術職	1人程度	昭和57年4月2日以降に生まれ、1級建築士免許を有する人(平成29年3月31日までに免許取得見込みの人を含む)
保育士	4人程度	昭和62年4月2日以降に生まれ、保育士資格及び幼稚園教諭免許の両方を有する人(平成29年3月31日までに資格及び免許を取得見込みの人を含む)
給食調理員	1人程度	昭和57年4月2日以降に生まれ、調理師免許を有する人(平成29年3月31日までに免許取得見込みの人を含む)
消防職(救急救命士)	1人程度	◎平成3年4月2日以降に生まれ、大学卒、短期大学卒、高校卒又は同等の資格以上の学歴を有する人(平成29年3月卒業見込み又は資格取得見込みの人を含む) ◎救急救命士免許を取得している人
身体障害者対象一般事務職(初級)	1人程度	◎昭和57年4月2日以降に生まれ、高校卒又は同等の資格を有する人(平成29年3月卒業見込み又は資格取得見込みの人を含む) ◎身体障害者手帳の交付を受けている人 ◎平成28年5月1日現在、名張市内に住居登録し、現に居住している人(ただし、就学等のため一時市外に転出している人を含む)

※応募時の提出書類や 2 次試験以降の日程などについては、公表される受験案内（配布開始日以降は、市ホームページにも掲載）にてご確認ください。

※A 日程と B 日程の併願応募はできません。ただし、申込書を提出しただけで一切の試験を受験しなかった場合は、未受験者として他の日程の試験を受験することができます。

※各日程において 2 つ以上の職種を併せて受験申込をすることはできません。また、受験申込後に受験職種を変更することもできません。

☎ 職員試験委員会事務局（人事研修室内） ☎ 63 - 7315



「名張市都市計画審議会」 市民公募委員を募集

都市計画を定める前に、計画案の調査・審議を行っていただく市民委員を募集します。

対象 市内在住の20歳以上(8月1日現在)の人で、平日開催の会議に出席できる人
※他の審議会などの委員、市議会議員、市職員を除く

定員 3人 **任期** 2年(委嘱の日から平成30年7月末) ※会議出席には報酬、旅費を支給

申込 6月13日頃から24日頃までに(午前8時30分から午後5時15分/土・日曜日を除く)、市役所4階都市計画室で配布する申込書と応募動機などを書いた小論文(1,000字以内)を同室へ直接本人が持参してください。

※申込書は、市ホームページからも出力可

☎ 都市計画室 ☎ 63-7764



役所の仕事などへの困りごとは 「行政相談」をご利用ください

「行政相談」とは、国・県・市などの役所の仕事や特殊法人・独立行政法人などの仕事について、苦情や意見、困りごとを総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員がお聞きし、その解決の促進を図る制度です。

市では、毎月1回、第3木曜日午後1時から3時まで、市民相談室で相談を受け付けています。相談は無料で、相談者の秘密は固く守ります。

名張市の行政相談委員 ▼雪岡 弘雄(青蓮寺) ▼瀧矢 美壽代(赤目町檀)

■三重行政評価事務所では電話相談を受け付けています

おこまりならまる まるくじょー ひやくとおぼん
0570-090110

※PHS、一部の電話サービス、IP電話などは、総務省三重行政評価事務所(☎059-227-6661)へお問い合わせください。

☎ 市民相談室 ☎ 63-7416



児童手当現況届の提出は 6月です!

6月以降も児童手当を受給するには現況届の提出が必要です。手続きが必要な人には、通知しますのご提出ください。

提出期間 6月1日頃〜30日頃

午前8時30分〜午後5時15分

※土・日曜日を除く。郵送可

提出場所 市役所1階子ども家庭室(11番窓口)

対象 現在受給中の人、4月ま

でに新規認定請求書を提出した人
※5月に新規認定請求書を提出して、6月分から名張市での支給が開始する人は提出不要です。

☎ 子ども家庭室 ☎ 63-7594



家の中の耐震化も忘れずに 災害時要援護者対策家具固定事業

高齢者と障害者の安全確保を目指し、地震発生時の家具転倒を防止するために、ボランティアで三重県建設労働組合名張支部のメンバーが訪問して固定金具を家具に無料で取り付けます。

実施日 10月9日頃

※実施件数多数の場合は、10月30日頃にも実施する場合があります。

募集件数 80軒程度(1軒につき家具3つまで) ※申込多数の場合は抽選

対象 市内在住の65歳以上の人(平成28年4月1日現在)または障害者(身体障害者手帳1級〜3級、療育手帳A1・A2、精神保健福祉手帳1級の手帳を所持する人)のみが居住する世帯 ※平成25〜27年度に実施した世帯は除く

申込 7月1日頃までに、市役所1階介護・高齢支援室で配布する申込用紙に必要事項を記入し同窓口へ

※申込時に印鑑を持参してください。

☎ 介護・高齢支援室 ☎ 63-7599

市内在住の人も対象! 1万円以上の寄付で市の特産品がもらえる! 税金が控除される!

ふるさと納税にご協力ください!

応援したい自治体に寄付することができふるさと納税。これまでにいただいた寄付金は、子育て支援や教育環境の整備をはじめ、地域産業の振興などに活用させていただいております。

今後ともなばりの応援をお願いします。

返礼品 伊賀牛・地酒セット・伊賀米・いちご・ぶどう・名張の銘菓など



※期間限定の返礼品も登場することがあります。ぜひ、チェックしてみてください!



申込方法 市役所総合企画政策室へ郵送・ファクス・電子メールで申込いただくか、

詳しくは、**ふるさとチョイス** **検索** ▶

28年度個人住民税(市・県民税)の主な税制改正

▼ふるさと納税の特例控除額の上限が、これまでの市・県民税の所得割額の1割から2割に引き上げられました

▼ふるさと納税のワンストップ特例制度により、一定の場合を除き、確定申告をしなくても、ふるさと納税に係る寄付金控除を受けることができます

◎ふるさと納税の申込やワンストップ特例に関して

☎ 総合企画政策室 ☎ 63-7239

◎特例控除額の引き上げに関して

☎ 課税室(市民税担当) ☎ 63-7429



「甲種防火管理新規講習」 受講者募集

日時 6月29日頃 午前9時30分〜午後4時50分
30日頃 午前9時30分〜午後4時

※2日間の受講が必要

場所 防災センター(鴻之台1)

定員 100人 ※先着順

受講料 4,000円(テキスト代)

申込 5月30日頃から6月10日頃(午前8時30分〜午後5時15分/土・日曜日を除く)までに、申込書、受講書(写真を添付、ただしカラー印刷可)、テキスト代を持って問い合わせ先へ
※電話および郵送での申込は行っておりません。

☎ 消防本部予防室 ☎ 63-1412



「危険物保安講習」受講者募集

日時 7月13日頃 午後1時〜4時

場所 名張市民センター(上八町)

定員 80人 ※先着順

受講料 テキスト代 4,000円

申込 5月25日頃から6月8日頃(午前8時30分〜午後5時15分/土・日曜日を除く)までに名張消防署・桔梗が丘分署・つつじが丘出張所に備え付けの用紙に必要事項を記入し、(一社)三重県危険物安全協会(〒514-0002 津市島崎町314 三重島崎会館2階)へ郵送

☎ 消防本部予防室 ☎ 63-1412



農業者の皆さんへ、経営所得安定対策の申請はお済みですか?

農業経営の安定と国内生産力の確保を図るため「経営所得安定対策」の申請を受け付けます。
対象 生産数量目標に従って交付対象作物を販売目的で生産する販売農家と集落営農

申込期限 6月30日頃

◎交付要件や申込方法など詳しくは、東海農政局三重支局経営所得安定対策チーム(☎0120-38-3786)へ

☎ 農林資源室 ☎ 63-7625



お伊勢さん菓子博 2017 入場券の販売開始

日本最大級のお菓子の祭典「お伊勢さん菓子博2017」が来年伊勢市で開催されます。

前売券の購入・販売期間など、詳しくは問い合わせ先へ

☎ 第27回全国菓子大博覧会・三重事務局内入場券販売管理センター ☎ 0596-63-8161



「今、世界史を学ぶ意味」 講演会参加者募集

日時 6月12日頃 午後1時30分〜3時

場所 桔梗が丘市民センター

内容 世界史から学ぶ現代・未来

定員 200人 ◎参加無料。申込不要

講師 桃木 至朗(大阪大学大学院文学研究科教授)

☎ 桔梗が丘市民センター ☎ 65-1206

読者の声

広報メールサポーターから...

4・2号掲載「伊勢志摩サミット 名張のおもてなし」について ▼伊勢志摩サミットのジュニアサミットで名張関わっているとは知らなかった。▼自分たちも参加できる内容として、クリーン大作戦というのはとてもいいと思います。スケジュールが合えば参加しようと思います。



「いかだと小舟で川遊び」 参加者募集

日時 ▼6月25日(土)、7月2日(土)・3日(日)

(いかだと小舟作り)

▼7月23日(土) (いかだと小舟で川遊び・鮎のつかみ取り。昼食は鮎塩焼きと炊き込みご飯)

※いずれも午前9時～午後3時

場所 松野製材所(伊賀市阿保)

7月23日のみ青蓮寺川上流香落溪谷

講師 松野 保さん(製材業)

対象 市内在住の幼児、小・中学生の親子

定員 いかだと小舟作り各10人、川遊び25人

持ち物 ▼いかだと小舟作りは、弁当、作業着

▼川遊びは、水着・着替え・川遊び用具

申込期間 6月6日(日)～16日(日)

◎参加無料。7月23日のみ大人1,000円、小学生以上500円、小学生未満は無料

◎申込方法や集合場所などは、メールで確認いただくか、電話で問い合わせ先へ

【子どもゆめ基金(国立青少年教育振興機構)助成活動】

☎ なばり子ども支援グループ<クリヨン>(谷口)

☎ 63-8722 FAX 64-4663

✉ nabari.lion@gmail.com



「市民文化オンステージ 2016」 参加者募集

開催日 10月15日(土) (キッズステージ)

16日(日) (一般ステージ)

場所 アドバンスコープADSホール(松崎町)

対象 市内在住または在勤の人で構成されていて、舞台上で発表するにふさわしい文化活動(演奏・演技など)に取り組んでいる団体

※2人以上で常時活動・練習をしていること

参加費 1団体5,000円

出演時間 8分以内 ※出入りの時間を含む

申込 6月2日(日)から17日(金)までに(月曜日休館)、アドバンスコープADSホールに備え付けの申込書を同窓口へ ※申込書は、アドバンスコープADSホールのホームページからも出力可。希望者には申込書を送付します。

☎ アドバンスコープADSホール ☎ 64-3478



三重県内男女共同参画連携映画祭2016 映画「はなちゃんのみそ汁」

ちゃんと作る、ちゃんと食べるー大切な家族へ、愛するひとへ伝えたいのちのメッセー

出演 広末涼子、滝藤賢一、一青窈ほか



日時 7月3日(日) 午後1時30分～3時35分

場所 総合福祉センターふれあい(丸之内)

◎入場無料。5月24日(日)午前9時から、市役所4階人権・男女共同参画推進室、男女共同参画センター(希央台5)で整理券を配布(1人4枚まで、定員250人)。

託児あり(3ヵ月～未就学児/先着10人/6月17日(金)までに問い合わせ先へ要申込)

☎ 人権・男女共同参画推進室 ☎ 63-7559

男女共同参画センター ☎ 63-5336



自分たちの成人式をつくろう！ 「成人式実行委員」を募集

対象 新成人(平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれ)

※7月ごろからの企画準備(月1回程度)に参加できる人

募集人数 10人程度

申込 6月30日(金)までに、電話かファクス(63-9848)、電子メール(syougaiaku@city.nabari.mie.jp)で問い合わせ先へ

※成人式は、平成29年1月8日(日)にアドバンスコープADSホール(松崎町)で開催を予定しています。

☎ 文化生涯学習室 ☎ 63-7892



市民総合体育大会 「バドミントン競技」参加者募集

日時 6月19日(日) 午前8時30分～午後5時

場所 HOS名張アリーナ(夏見)

対象 市内在住、在勤、在学の人、市内で活動の市バドミントン協会員

参加費 一般参加者900円 ※バドミントン協会会員、高校生以下は600円

※当日徴収。参加費は1人1種目ごとに発生します。

申込 6月12日(日)までにHOS名張アリーナにある申込用紙に必要事項を記入し、同窓口へ

☎ 市バドミントン協会事務局(名和)

☎ 63-3671



「楽しいリズム体操のつどい」 参加者募集

日時 6月29日(日) 午前10時～11時30分

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

内容 よい姿勢と歩き方をマスターして、目指せマイナス?歳

講師 河野 三千代さん(NPO法人リズム体操研究会会長)

持ち物 運動のできる服装・シューズ・飲み物・タオル ◎参加無料。申込不要。

☎ 名張健康体操クラブ(今中) ☎ 65-0735



「福祉レクリエーション 支援セミナー」受講者募集

日時 6月19日(日) 午後1時30分～4時30分

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

内容 楽しく遊べるクラフト作り、福祉レクゲームなど

講師 落合 夏代さん、松本 敏雄さん(両名とも三重県福祉レクリエーション協会員)

対象 福祉レクに関心のある人や福祉施設に勤務する人 ◎参加無料

定員 50人 ※先着順。参加者が20人未満のときは開催しません。

持ち物 はさみ、ボンド(接着剤)、筆記用具、飲み物、運動のできる服装など

申込 6月13日(日)までに、武道交流館いきいきか、もしくはHOS名張アリーナにある申込用紙に必要事項を記入し、ファクスで問い合わせ先へ

☎ (一社)三重県レクリエーション協会

☎ 059-246-9800 FAX 059-246-9801



平成28年度の公的年金受給額

平成28年度(6月支払分)の老齢基礎年金などの受給額は、平成27年度の年金額と同額で計算されます。

▼老齢基礎年金(65歳から生涯受ける年金)… 年額: 満額で780,100円

▼障害基礎年金(病気やケガがもとで障害が残ったときに受ける年金)

… 年額: 1級障害 975,125円、2級障害 780,100円

▼遺族基礎年金(一家の生計を支えていた加入者が死亡したときに、残された子のある配偶者や子が受ける年金)… 年額: 子(1人)のある配偶者が受け取る場合 1,004,600円

⇒平成26年4月から死亡した妻によって生計を維持されていた「子のある夫」も要件を満たせば受給できるようになりました。 ※子の人数によって受給額が異なります。子が18歳に達する年度末まで(1級または2級の障害の子が20歳に達するまで)

◎国民年金保険料は4月分から月額16,260円となりました。

☎ 津年金事務所 ☎ 059-228-9112

年金相談

日時 6月14日(日) 場所 産業振興センターアスピア(南町)

6月28日(日) 場所 名張市役所3階305会議室

全て午前10時～午後3時(受付は午後2時45分まで) ☎ 保険年金室 ☎ 63-7445



☎ 旧細川邸 やなせ宿 ☎ 62-7760 月曜休館

■ おかげさまで8周年 第8回やなせ祭り

日時 6月11日(土) 午前9時30分～午後4時

12日(日) 午前9時30分～午後3時

場所 やなせ宿および川沿い道路

内容 ◎郷土食の振る舞い(各日先着100人)

◎アンシンダーショー(11日のみ)

◎MOM'sマーケット

◎ミニSLに乗りよう など

伊賀地域二次救急実施病院

6月

☎ 医療福祉総務室
☎ 63-7579

実施時間帯

- ◆平日…午後5時～翌日午前8時45分
◆土・日曜日、祝日…午前8時45分～翌日午前8時45分
※ただし、岡波総合病院は、月曜日…午後5時～翌日午前9時／第2・4日曜日、祝日…午前9時～翌日午前8時45分
◆平日昼間午前8時45分～午後5時は、名張市立病院で二次救急を実施

日	月	火	水	木	金	土
			1 名/岡	2 名	3 上	4 名
5 名	6 岡	7 名	8 名/岡	9 名	10 上	11 上
12 岡	13 岡	14 上	15 名/岡	16 名	17 上	18 名
19 名	20 岡	21 名	22 名/岡	23 名	24 上	25 上
26 岡	27 岡	28 上	29 名/岡	30 名		

- ☆みえ子ども医療ダイヤル(☎ # 8000) …子どもの急病やケガの無料相談(毎日午後7時30分～翌日午前8時)
☆三重県救急医療情報センターコールセンター(☎ 64-1199) …24時間体制で受診可能な医療機関を紹介

◆救急車で搬送以外は必ず事前にご連絡ください。
名…名張市立病院(☎ 61-1100)
上…上野総合市民病院(☎ 24-1111)
岡…岡波総合病院(☎ 21-3135)

- ◎受け入れ対象は、重症患者です。実施日以外は救急受け入れを行いません。
◎重症患者が重なるときは、受け入れできない場合があります。
◎名張市立病院小児科では、24時間365日小児二次救急の対応をしています。受入対象は重症患者です。けがおよび交通事故などの外科系疾患は除きます。
◎かかりつけ医へ早めの受診を心掛けましょう。

「成人用肺炎球菌ワクチン予防接種」の接種対象者について

接種期限 平成29年3月31日

自己負担金 3,000円

対象者 下記の表どおりの節目年齢の人

※対象者にはうぐいす色のお知らせのハガキを送付しております。ただし、過去に接種された人は対象外となります。

対象年齢	生年月日
65歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日
70歳	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日
75歳	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日
80歳	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日
85歳	昭和6年4月2日～昭和7年4月1日
90歳	大正15年4月2日～昭和2年4月1日
95歳	大正10年4月2日～大正11年4月1日
100歳	大正5年4月2日～大正6年4月1日

接種時に60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器障害、HIVによる免疫機能障害で身体障害者手帳1級を所持する人

※接種を希望される人は、ハガキに記載されている医療機関へ電話連絡の上、①お知らせハガキ、②自己負担金3,000円、③本人確認ができる保険証などの3点を持って受診してください。

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970

こども支援センター かがやき健物

開館時間 午前9時30分～午後5時

※日・月曜日、祝日は休館

▼親子で遊ぼう

6月4日(土) サタパパコロボ企画かがやきコンサート「ジェットブラック」によるバンド&三線

6月16日(金) HBC・コスモ

による「親子はめほめワーク」※先着20組

持ち物 バスタオル ※16日のみ開始時刻が

午前10時30分。申込必要。6月1日受付開始

6月22日(水) 「企画ママ・パパによるぶっ

くりびっくり箱」※先着35人

6月25日(土) かがやきコンサート「はな♪」

による楽しい歌の時間

◎いずれも参加無料。

時刻は午前10時45分～11時30分

☎ こども支援センターかがやき

(桔梗が丘西3) ☎ 67-0250



かがやき大好き
須山 結々ちゃん
莉々咲ちゃん
(百合が丘)

1歳未満児のB型肝炎ウイルス・ロタウイルスワクチン予防接種費用を一部助成

助成期間 4月1日～平成29年3月31日

申請方法 接種後にそれぞれのワクチン名が入った別々の領収書、印鑑、母子健康手帳、申請者(保護者)名義の銀行口座の分かるものを持参の上、市役所健康・子育て支援室(9番窓口)へ

◎接種時期やワクチンの種別は医療機関で相談

▼1歳未満児B型肝炎ウイルス

助成額 3,000円/1回

対象 市内に住民票のある1歳未満児

▼ロタウイルス

対象・助成額は、ワクチンの種類により異なります。詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970

6月4日～10日は歯と口の健康週間

歯や口の健康のためにすんで定期的に歯科検診を受けましょう！

■「よい歯のコンクール」表彰式を開催

日時 6月5日(日) 午前10時～

場所 教育センター(百合が丘西5)

対象 ▼3歳6か月健康診査の中から選ばれたよい歯の親子 ▼小中学校代表の児童、生徒

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970

保健センター(朝日町)での親子すくすく行事

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970

1歳6か月児健診

● 26年11月生

6月7日(金)・14日(金)

● 26年12月生

7月5日(金)・6日(金)

3歳6か月児健診

● 24年12月生

6月21日(金)・28日(金)

● 25年1月生

7月12日(金)・26日(金)

生後5か月～8か月の離乳食教室

6月8日(金) 午後2時～3時30分 ※要予約

★乳幼児健康相談(同日 午前9時30分～11時受付)

助産師による母乳・育児相談

助産師による予約制の個別相談 ※要予約

6月10日(金)・24日(金) 午前10時～

6月3日(金)・17日(金) 午後1時30分～

◎希望の人は健康・子育て支援室(☎ 63-6970)までお問い合わせください。

子ども医療費助成の対象を中学3年生まで拡大

子育て世帯の経済的な負担を減らすため、9月から子ども医療費助成の対象範囲を「小学6年生まで」から「中学3年生まで」に拡大します。(現在の対象は小学6年生まで)

助成対象となる医療費 医療保険の適用となる医療費(食事負担金を除く)

新たに対象となる人 市内在住の中学1年生から3年生までの子ども

※すでに「一人親家庭等医療費助成」や「心身障害者医療費助成(全額)」を受けている人を除く

申請方法 6月中旬に対象者に申請書を郵送。7月7日(日)までに必要書類を返送してください。※所得制限(下表)があり、所得によって対象とならない場合があります

扶養親族などの人数	0人	1人	2人	3人	4人	5人
保護者の所得限度額	622万円	660万円	698万円	736万円	774万円	812万円

「扶養親族などの人数」は平成28年度住民税の計算上、配偶者控除・扶養控除の対象となっている人数です。

☎ 保険年金室 ☎ 63-7105

演奏会やプラネタリウムを楽しもうフリーマーケットの出店も募集中

開催日 6月26日(日) (雨天決行)

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

内容 ▼声楽家による歌、オカリナ演奏、バンド演奏(ブルーエコー)…午後1時～2時30分

▼フリーマーケット…正午～午後4時

▼移動式プラネタリウム(先着60人)…正午～(4回上映) ※午前11時30分より整理券配布

参加費 無料 ※プラネタリウムは3歳以上…150円

◎フリーマーケットの出店など詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 名張市母子寡婦福祉会(藤原)
☎ 090-7603-5634

6月の献血 ☎ 医療福祉総務室 ☎ 63-3913

日時 6月8日(日) 午後2時～4時

場所 イオン名張店(元町)

「出会い」

「お詫び」 広報なばり5・1号2ページに掲載した医療機関でのがん検診の表の中で、乳がんマンモグラフィ検診の視診診オプション検査の自己負担金に誤りがありました。正しくは「視診診プラス200円」です。お詫びして訂正します。 健康・子育て支援室 63・6970

私には二十年来の友人がいます。「見た目は男性、言葉遣いやしぐさは女性」という人です。その人は私より年上で、先輩を通じて知り合ったのですが、最初の印象は「えっ？うそ！」でした。その戸惑い(違和感)はおそらく態度にも出ていたでしょうし、会話もほとんどしませんでした。

一回きりでも会うこともないと思っていたのですが、その後、先輩に誘われ、その人と食事をする機会が何度かあり、ちよつとずつですが会話をすることができるようになりました。

そうこうするうちに、気が付けば友人という感じ、初対面のとときのまどいはいはほとんどなくなっていました。

いろいろな話をする中で「自分は人とは違う、おかしいんじゃないか、でもこんなことは誰にも話せない」と悩み続けていたとき、自分と同じ悩みの日々を経て、ありのままの自分を堂々と生きる人と出会ひ、前向きに生きていく決意ができた。あの出会いがなかったらどうなっていたか」ということを聞きました。

また、体の性やこころの性、好きになる性など、「性」に関するものは持つて生まれたもの、気付

ひまわり

No. 434



～人権尊重をくらしのなかに～

ご意見は人権・男女共同参画推進室(TEL 63・7909)へ

「最初に会ったときの僕の態度、傷付けたんじゃないですか？」
「結構ね。でもああいう反応をする人は多いから、あまり気にしてないわよ」
「すんません、した。今から考えると、恥ずか

しいです」
「いいわよ。たくさん話もできて、分かってもらえたしね」
私はその人に出会ったことで、「性」に関する事柄で人を決めつけることは、時に相手を深く傷つける行為だということを知ることができました。

どんな人権問題でも、その解決のためには、当事者と向き合い、その思いをしつかりと受け止めることが大切だと教えてくれた友人です。

次号予告

ギフトチョウの紹介

出前トークをご注文ください

市では職員が皆さんのところに向向いて、暮らしに身近な問題や関心の高い事業などをお話する「出前トーク」を実施しています。地域づくり組織や区・自治会、事業所、各種団体など、10人以上のグループでお申込みください。

秘書広報室 TEL 63・7402

市の職員が皆さんのところに向向いてお話をします！



■ 主なテーマ

まちづくり、暮らし、環境、健康と福祉、産業、教育・文化・スポーツ、行政のしくみなど、さまざまなテーマを用意しています。

テーマの詳しい内容は、市役所・市民センターなどに置いてある出前トークの冊子や市ホームページをご覧ください。テーマに無い内容をご希望の場合は、ご相談ください。

おすすめ！新テーマ・内容はこちら！

▼浄水場と水質では、浄水場のしくみがわかる簡単な実験や、簡単な水質測定の実験などをメニューに盛り込みました。子どもたちの体験学習などに、どうぞご注文ください。

■ 出前トークの注文方法

▼ご希望のテーマを選んでいただき、電話や電子メール(pr@city.nabari.mie.jp)、ファクス(61-0815)へ、希望日時、団体名、代表者氏名、住所、電話番号、参加人数、会場名をお伝えください。

▼お申し込みはご希望の日の2週間前までをお願いします。(土・日曜日・祝日・夜間も可)

昨年度の人気テーマ
ベスト3

- 1 未然に防ごう消費者トラブル(49回)
- 2 名張の歴史(22回)
- 3 防災対策(12回)

昨年度は「出前トーク」を全127回実施し、延べ3,716人のご参加をいただきました。ありがとうございました。

人気テーマ「防災対策」担当者からひと言

昨年度は、防災をテーマに12回地域に向向きました。自主防災訓練や防災部会のなかで、ハザードマップの活用や備蓄品の準備など、より具体的な内容で、すぐ実践できることをお話しています。

出前トークで、防災の必要性について再認識していただき、地域や自分自身で防災・減災を進めるきっかけになればと思います。



危機管理室
由川 晃規

広告

シロアリ駆除キャンペーン 限定30棟 6/30まで

1階床面積18坪※特別価格にて防蟻工事を実施いたします!!

通常価格 117,000円(税別)のところ **35%OFF!!**

安心の5年保証付

※18坪以上は、1坪/6,500円(税別)ずつ追加となります。
※キャンペーン価格は、レギュラー施工に限りです。

お申込みの際に「広報なばりを見た」と必ずお伝え下さい。

株式会社N-1-Cグループ
Nuc 中部白蟻研究所 TEL 0120-187647
〒510-0208 鈴鹿市鈴鹿ハイイツ1-25 営業時間 8:00~19:00[日・祝日休] 三重県全域対応!

広告

瓦屋根設計コンクール 第16回賞金賞受賞
亀山市立関中学校校舎

きれいな屋根! 瓦
ホームページリニューアルしました

瓦勝 検索

雨漏り修理から葺き替えまで屋根に関するあらゆる相談
外張りフォーム全般OK

http://www.kawarasho.jp

〒518-0752
三重県名張市蔵持町原出581
TEL0595-61-2204 FAX0595-62-0250
Email katsuyoshi@kawarasho.jp