



主な内容

- ②……市史だより
- ③……平成28年度市税ごよみ
- ④……4月の二次救急実施病院、スポーツ少年団員を募集
- ⑤……保護司会だより
- ⑥……ひまわり、名張桜まつり

発行/名張市企画財政部広報対話室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎0595-63-7402 ✉pr@city.nabari.mie.jp ㊚http://www.city.nabari.lg.jp

## まちじゅう元気に!!

キーワードは **“生涯現役”**

**“地域の支え合い”**



「よくバリ青春体操」のDVD制作現場

名張市は、全国の倍のスピードで高齢化が進んでいきます。そうした中、いつまでも住み慣れたところで元気で暮らすためには、普段から自分の健康づくりや介護予防に心掛けることはもちろんのこと、地域での支え合いも重要になってきます。

今号では、地域づくり組織、社会福祉協議会、市などで取組む「まちじゅう元気!! プロジェクト」と、つつじが丘・春日丘自治協議会で取組む活動を紹介합니다。

㊚ 健康支援室 ☎ 63-6970

### 名張の現状

市の高齢化率(65歳以上の高齢者人口の占める割合)は、平成27年で27・8%です。平成22年の22・6%から継続して上昇しています。さらに、高齢化率35%を超えるのが市では、15年後の平成37年と推計されています。全国では、30年後に到達するとされることから、倍のスピードで高齢化が進んでいることが分かります。また、核家族の割合も全国に比べ高くなっています。

### まちじゅう元気!! プロジェクト

こうした状況の中、市では、健康づくりの取組や、介護予防に重点を置く「まちじゅう元気!! プロジェクト」を立ち上げました。

### = 数字で見る名張の現状 =

ベッドタウンのまち  
人口減少と急速な高齢化



#### 【高齢化率の将来推計】

推計人口	平成22年	平成37年
総人口(人)	80,284	72,333
高齢化率(%)	22.6	35.0
総人口(人)	1億2,806万7千	1億2,065万6千
高齢化率(%)	23.0	30.3

平成22年は国勢調査、平成37年は国立社会保障・人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口」(平成25年3月推計)より

#### 【核家族世帯の割合】

	名張市	全国
割合	67.5%	56.3%

平成22年国勢調査より

核家族が多い



まずプロジェクトでは、地域での健康づくりや介護予防の担い手を養成することが大切と考え、今年度「まちじゅう元気!! リーダー養成講座」を開講し、約270人に受講いただきました。また、名哲医師会が企画し、医療・介護・行政関係者との連携で、認知症予防につながる体操「よくバリ青春体操」寝たきり・認知症・痛みのない、あの頃のままで」を考案しました。この体操は、DVDにして、市内の医療機関や、地域のサロ、健康づくりにつながるさまざまな場面で活用していきます。

昨年10月から始まった介護予防・日常生活支援総合事業と合わせ、地域づくり組織や社会福祉協議会、市などが協働して、市民の皆さんの元気づくりの場を増やしていきます。

### ● 地域ぐるみで認知症の理解を深める取組などを実践

### つつじが丘・春日丘自治協議会

私たちの地域でも、高齢化が急速に進んでいます。このような中、認知症に対する理解を地域全体で深める必要性を感じ、子どもから大人までが、認知症に対する正しい知識を持ち、対処できるようにしていきたいと考えました。

そこで地域ぐるみで認知症サポーター養成講座の受講や、タッチパネル式の認知症スクリーニング機器を導入。認知症の予備軍を早期に発見し、認知症を予防するような取組を始めていきます。



認知症スクリーニング機器を導入

健康づくりは気軽にできるものから。その一つがウォーキングだと思います。しかし、坂の多いつつじが丘・春日丘

の住宅地は、ウォーキングするにも膝などへの負担が大きいです。また、公民館で企画したハイキングでも、足腰が弱っている人が目立ち、少し遅れ気味になる人が気になりました。そこで高齢者なども気軽にできる専用ポールを使ったノルディックウォーキングを企画するなど、体力づくりに取組んでいます。

地域の皆さんがいつまでも健康で安心して暮らしていける、そして地域での支え合いができる、ふとこの深い地域を目指して取組んでいきたいです。



写真左から青柳 登志夫さん、小引 福夫さん、古川 高志さん

# 名張市

# ぬだのり

NABARI HISTORY LETTER  
No. 13

平成28年3月27日

編集発行 名張市総務部総務室市史編さん担当  
〒518-0486 名張市百合が丘西6番町36番地  
☎ 0595-64-2249

## 藤堂藩と桜

### ―江戸藩邸下屋敷の不思議なご縁―

名張市と東京都豊島区とは、江戸川乱歩の生誕地と終焉地としてご縁があり、一昨年には友好の証として、豊島区からソメイヨシノの桜が贈られ、名張市役所前に植樹されています。冬の寒さも緩みはじめ、昨今のニュースなどでは、桜の開花予測が告げられております。

さて、みなさんは歴史の授業で江戸時代に各大名が江戸と領地を交互に行き来する参勤交代の制度を習ったと思います。藤堂藩も三十二万石の大大名として、支藩である久居藩も含めて江戸に6つの屋敷を構えていました。

まず藩主とその家族が住まいとする上屋敷が神田向柳原町にありまして、近くには神田川が流れ、今もかつて屋敷あった場所が歴代藤堂家藩主の官職であった和泉守から千代田区神田和泉町として町名になっています。またその向かいには支藩である久

居藩の上屋敷もありました。すこし北の秋葉原方面へ行った下谷窪町には、隠居や跡継ぎが住まいとする中屋敷がありました。そして隅田川の対岸、両国橋の東袂に江戸蔵屋敷がありまして、今の両国国技館の南側に位置し、近くには、斜め前の回向院を挟んで、その裏手には忠臣蔵でおなじみの本所松坂町吉良上野介邸がありました。

その吉良邸から東に通りを3本隔てたところに久居藩の下屋敷がありました。少し余談になりますが、吉良邸は「赤穂浪士の討ち入り」で有名ですが、この赤穂事件の浅野内匠頭長矩の祖母は、何と名張藤堂家初代藤堂高吉の姪にあたる人物なのです。

そして、少し郊外に出た豊島区本郷駒込に別邸として下屋敷がありました。このあたり一帯は江戸時代、染井村と呼ばれ、下屋敷の前の通りには植木屋



江戸時代の染井村周辺図



が集まっており、ここで品種改良され栽培されていたのがソメイヨシノです。現在、豊島区の区の花として認定されています。ソメイヨシノは、交配により人工的に作られた品種であり、ソメイヨシノ同士では結実(種子)ができないため、今我々が目にするソメイヨシノは、接ぎ木によるもので、全て同じ遺伝子を持ったクローンなのです。

そして、それぞれの屋敷には、藩の下級武士である無足人が警護についていたのですが、特に下屋敷の警護についていた無足人を地名からとって染井無足人と呼んでいました。地元を離れ花のお江戸に赴けるとあって、多くの若者に人気の職務であったようです。

藤堂藩の江戸屋敷は、全て取り壊されてしまいましたが、唯一、下屋敷の裏門だけが江戸時代から著名な植木屋の丹羽家に引き取られ、現在



藤堂藩江戸下屋敷裏門(東京都豊島区)

は豊島区に寄贈され、区内の「門と蔵のある広場」に移築され、ソメイヨシノも植えられた小さな公園として今でも見ることが出来ます。

また、そんなご縁から同じく藤堂藩の大坂北区天満にある大阪屋敷にも多くの桜が植えられていました。明治の廃藩置県により藤堂藩大阪屋敷は明治政府の造幣局として建て替えられました。その際、邸内に植栽されていた桜樹木約二二〇品種、約四〇〇本も一緒に引き継がれたのです。大阪造幣局の通り抜けで見ている桜には、このようないわれがあったのです。また門外不出とされた造幣局の桜もご縁があつて特別に挿し木をした桜を淀川の水源の一つである比奈知ガムのせせらぎ公園に植えられ「通りぬけの桜」として我々の目を楽しませています。

今年のお花見には、少し藤堂藩の武士や藩邸の警護として名張から赴いた無足人の若者たちも見たであろう桜と同じソメイヨシノが今も息づいていることに思いを馳せてみてはいかがでしょう。



豊島区から贈られたソメイヨシノの植樹



第1巻「名張市史 資料編 考古」

第2巻「名張市史 資料編 古代」

書籍版…5,000円、CD-ROM版…1,500円

「おきつもの名張今と昔」 800円

好評、販売中です。

販売場所  
総務室市史編さん担当事務所  
または、市役所2階総務室

**4月発行分から「広報なばり」の発行日が変わります**

4月発行分から「広報なばり」は、発行日を毎月10日、25日に固定し、発行します。  
配布方法は、ポスティングにより市民の皆さんのお手元にお届けします(配布開始は、発行日前の4~5日前から順次配布。配布についてのお問い合わせは、名張市シルバー人材センター(☎63-6800)へお願いします。



☎ 広報対話室 ☎ 63-7402

**三重県広報紙「県政だより みえ」が変わります**

4月から「県政だより みえ」は、特集などの政策情報はタブロイド判(新聞の半分の大きさ)で、イベントやお知らせなどの暮らしに役立つ情報は三重テレビ(7ch)のデータ放送でお届けします。  
タブロイド判「県政だより みえ」は毎月第1日曜日に新聞に折り込んでお届けするほか、公共施設および民間施設への配置を継続します。

☎ 三重県戦略企画部広聴広報課 ☎ 059-224-2788

**平成28年度後期高齢者医療保険料は7月中旬ごろに決定**

▼年金からの天引きにより保険料を納めている人(特別徴収)の納付月  
⇒4月・6月・8月・10月・12月・平成29年2月の全6回  
4月・6月・8月の納付分は、平成26年中の所得で仮算定しています。各回の金額は、平成27年度第6期(2月)徴収額と同じです。  
なお、10月・12月・平成29年2月の納付分は、平成27年中の所得で本算定します。7月に決定する28年度の保険料から、納付済である3回分の保険料を差し引いた額を、10月・12月・平成29年2月に天引きします。

▼口座振替や納付書により保険料を納めている人(普通徴収)の納付月  
⇒7月から平成29年3月までの各月全9回  
7月からの納付となり、4月から6月までの保険料の納付はありません。  
※平成28年2月から3月に後期高齢者医療制度に加入の人は、加入から2カ月後にお届けする納付書で納付してください。  
※これまで国民健康保険税を口座振替で納めていた人も、再度お申込みいただく必要があります。

☎ 保険年金室 ☎ 63-7105

**4月1日から、平成28年度の固定資産税帳簿の縦覧・閲覧ができます**

■ 固定資産税縦覧帳簿の縦覧  
縦覧期間 4月1日(金)~5月2日(日)  
※平日の午前8時30分~午後5時15分  
縦覧できる人 名張市固定資産税の納税義務者、または代理人・同居家族  
手数料 無料  
■ 固定資産税閲覧台帳の閲覧  
閲覧期間 4月1日(金)~5月2日(日)  
※平日の午前8時30分~午後5時15分  
閲覧できる人 名張市固定資産税の納税義務者、または代理人、同居家族、借地・借家人(確認のため、賃貸借契約書の書類が必要)  
手数料 無料 ※名寄帳は1件300円  
◎市役所1階課税室で縦覧・閲覧できます。  
◎いずれも、本人確認できるもの(納税通知書、免許証など)を持参してください。代理人の場合は委任状が必要です(法人の場合は委任状に社印の押印が必要)。

☎ 課税室(資産税担当) ☎ 63-7437

平成28年度から固定資産税の税率が1.7%になります(独自課税として5年間、0.3%上乘せ)。  
☎ 課税室(資産税担当) ☎ 63-7437

**介護老人保健施設 ゆりの里 介護職員、事務補助職員の募集**

介護職員(必要な資格/時給) ▼無資格の人/時給1,060円~  
▼介護職員初任者研修(旧ヘルパー2級)/時給1,100円~  
▼介護福祉士/時給1,120円~  
事務補助職員(送迎、軽作業など)/時給800円~  
採用人数 若干名 ※雇用保険・健康保険などの各種保険制度あり  
◎応募方法など詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 介護老人保健施設 ゆりの里 ☎ 61-1155

**平成28年度職員採用候補者試験の日程について**

平成28年度職員採用候補者試験は、下記の日程で実施します。  
なお、募集職種、受験資格、採用予定人数、試験内容などの詳細は、決まり次第、広報なばりや市ホームページでお知らせします。

**平成28年度職員採用候補者試験日程表**

職種	募集期間	1次試験	2次試験	3次試験	合格発表
一般事務職(上級・中級)	5月30日~6月24日	7月24日(日)	8月中旬~下旬	9月中旬~下旬	10月上旬
技術職(上級・中級)					
専門職(保健師など)	7月25日~8月19日	9月18日(日)	10月中旬~下旬	11月中旬~下旬	12月上旬
一般事務職(初級)					
専門職(消防職など)					

◎試験日程は、今後変更する場合があります。また、職種によっては、実施しない場合もありますのでご注意ください。

☎ 職員試験委員会事務局(人事研修室内) ☎ 63-7315

**平成28年度市税ごよみ**

☎ 収納室 ☎ 63-7439

税目	市・県民税(普通徴収分)	固定資産税	軽自動車税	国民健康保険税(普通徴収分)
4月		1 納期限 期 5月2日(日)		
5月			全 納期限 期 5月31日(日)	
6月	1 納期限 期 6月30日(日)			
7月		2 納期限 期 8月1日(日)		1 納期限 期 8月1日(日)
8月	2 納期限 期 8月31日(日)			2 納期限 期 8月31日(日)
9月				3 納期限 期 9月30日(日)
10月	3 納期限 期 10月31日(日)			4 納期限 期 10月31日(日)
11月				5 納期限 期 11月30日(日)
12月		3 納期限 期 12月26日(日)		6 納期限 期 12月26日(日)
平成29年1月	4 納期限 期 1月31日(日)			7 納期限 期 1月31日(日)
2月		4 納期限 期 2月28日(日)		8 納期限 期 2月28日(日)
3月		★12月の納期限は26日です。ご注意ください。		9 納期限 期 3月31日(日)



納付書は、各税目ごとに1年分を1期(軽自動車税は全期)の納期限の約2週間前に送ります。期限までの納付をよろしくお願ひします。

(注意) 給与や年金からの天引きの人(特別徴収)は、これによらず天引きによる納付となります。

**◎便利な口座振替もご利用ください**

市内金融機関・郵便局または、市役所1階収納室でお申し込みください。

**4月6日(水)から15日(金)まで  
春の全国交通安全運動**

**運動の重点 >>**

- 1 自転車の安全利用の推進
- 2 後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 3 飲酒運転の根絶



**こんな結果ができています…**

交通事故からみるシートベルトの着用状況は、負傷者の着用率が95.8%であるのに対し、死者の着用率は43.8%と低くなっています。

(三重県警察HP三重の交通事故《平成27年12月末を参照》) 運転中は、必ずシートベルトを着用してください。

☎ 都市計画室 ☎ 63-7749

**走る広告塔！  
公用車への広告を募集中**



広告を記載したマグネットシート

市の公用車に広告を掲載しませんか。広告を描いたマグネットシートを公用車に貼り付けていただきます。

**掲載料** 1台あたり年間 18,000円(税込)  
※月額1,500円 **掲載期間** 広告掲載の日から1年間。また1ヵ月単位の掲載も可  
◎応募方法など詳しくは、市ホームページをご覧くださいか、問い合わせ先へ

☎ 管財室 ☎ 63-7336

**平成28年度分「タクシー料金・自動車燃料費」の一部を助成します**

**対象** ▼身体障害者手帳1・2級、療育手帳A、精神障害者手帳1級を所持している在宅の人  
▼就学前の在宅の児童で、身体障害者手帳3から6級または療育手帳Bの所持者

**内容** ①タクシー料金助成…年間 12,000 円分の乗車券 ②自動車燃料費助成(障害者本人のために使用する場合)…1ヵ月 1,000円(申請月以降平成29年3月分まで)  
※申請は①か②のいずれかとなります。

**申請** 3月28日(木)から、市役所1階高齢・障害支援室で受付開始

**持ち物** ①の申請は、障害者手帳、印鑑  
②の申請は、障害者手帳、印鑑、本人名義の車検証の写し(児童などの場合は手帳に記載の保護者名義)、運転免許証の写し、家族(同居に限る)による運転の場合は、障害者本人の通園・通院(週1回以上)証明書 ※所定様式

☎ 高齢・障害支援室 ☎ 63-7591

**2015年度人権作品集ができました**

人権意識の高まりと人権課題の解決のために、毎年「人権」に関する作品を募集しています。本年度の全応募作品 12,683点の中から、作文10点、標語15点、図画・ポスター20点を収録した「人権作品集」ができました。「人権作品集」は、ご希望の人に無料でお渡ししています。



☎ 人権・男女共同参画推進室 ☎ 63-7909

**「平成28年度名張市奨学金」  
受給者を募集**

■支給奨学金(返還の必要なし)  
支給金額(年額)／募集人数

▼高等学校など…6万円／10人以内

▼大学など…12万円／10人以内

■貸付奨学金(無利子。卒業後11年以内に返還)  
貸付金額(年額)／募集人数

▼高等学校など…12万円または18万円／10人以内

▼大学など…24万円または36万円／10人以内

◇ ◇ ◇ ◇ ◇  
**対象** 経済的な理由により修学困難な高校生・大学生など ※その他条件あり。詳しくは、募集要項をご確認ください。

**申込** 4月1日(金)から28日(木)までに、申請書に必要な書類を添えて問い合わせ先へ

◎募集要項は、4月1日(金)以降に市役所3階学務管理室で配布します。市ホームページからもダウンロードできます。

☎ 学務管理室 ☎ 63-7873

**「看護学生修学資金」利用者を募集**

市立病院や市内の医療機関で看護師や准看護師として働くとする看護学生を支援します。

**貸与額** 看護師課程の人…月額20,000円

准看護師課程の人…月額16,000円

**申込** 4月1日(金)から5月6日(木)までに、市立病院事務局経営総務室に備え付けの申請書に必要な事項を記入し同室へ

☎ 市立病院事務局経営総務室 ☎ 61-1100

**名張藤堂家邸と夏見廃寺展示館  
4月16日(土)無料開放**

「県民の日」を記念して、名張藤堂家邸と夏見廃寺展示館を無料開放します。

**日時** 4月16日(土) 午前9時～午後5時

☎ 文化生涯学習室 ☎ 63-7892

**「不動産鑑定士による無料相談会」を開催** ◎申込不要

**日時** 4月1日(金) 午前9時30分～正午

**場所** 市役所3階304会議室

**内容** 地価、家賃、土地利用などの諸問題の相談

☎ (一社)三重県不動産鑑定士協会 ☎ 059-229-3671

**平成28年度の水質検査計画を策定しました**

水道の水質検査を行う項目、採水場所、年間の検査回数などをまとめた平成28年度の「水質検査計画」を策定しました。

この計画に沿って、安全で良質な水道水を安定的に供給します。計画は、上下水道部(下比奈知)に備え付けているほか、市ホームページでも公開しています。

☎ 上下水道部浄水室 ☎ 63-4117

**年金  
通信**

**国民年金の学生納付特例制度**

所得が少なく国民年金保険料を納めることが困難な20歳以上の学生は申請により納付が猶予(先送り)される場合があります(本人の所得条件などがあります)。納付特例の申請が承認された場合の承認期間は4月(または20歳到達月)から翌年3月までです。※申請が遅れると障害基礎年金などが受け取れない場合があります。

**申請** 在学証明書(原本)または学生証の写し(表裏)と年金手帳、認印などを持参し、市役所1階保険年金室へ

◎現在承認されている人で平成28年度も継続して納付猶予を希望する人は、在学証明書などを持参し、4月1日(金)以降に再度申請をしてください。

◎平成27年度の学生納付特例が承認された人のうち、日本年金機構から継続用の

学生納付特例申請書(はがき)が送付された人は、郵送で申請できます。

◎申請時点で2年1ヵ月前の月分までさかのぼって申請できます。(学生であった証明などが必要)

▼3月に学校を卒業して、引き続き国民年金に加入する30歳未満の人は、4月から「若年者納付猶予制度」での申請が可能です。

**申請** 4月1日(金)以降に、年金手帳、認印を持参し、市役所1階保険年金室へ

◎本人・配偶者それぞれの所得条件あり

<ご注意> 猶予や特例の承認期間は、将来年金を受けるための資格期間に算入されますが、年金額には反映されません。ただし、保険料は10年以内なら、さかのぼって納めて、納付済期間に変えることができます。なお、承認を受けてから3年度目以降に納める場合は当時の保険料に加算金が上乗せされます。

**年金相談**

**日時** 4月12日(水)・26日(水) 午前10時～午後3時(受付は午後2時45分まで)

**場所** 産業振興センターアスパ(南町) ☎ 保険年金室 ☎ 63-7445



## 伊賀地域二次救急実施病院

4月

園 地域医療室  
☎63-3913

### 実施時間帯

- ◆平日…午後5時～翌日午前8時45分
- ◆土・日曜日、祝日…午前8時45分～翌日午前8時45分
- ※ただし、岡波総合病院は、月曜日…午後5時～翌日午前9時/第2・4日曜日、祝日…午前9時～翌日午前8時45分
- ◆平日昼間午前8時45分～午後5時は、名張市立病院で二次救急を実施

日	月	火	水	木	金	土
					1 上	2 名
3 名	4 岡	5 名	6 名/岡	7 名	8 上	9 上
10 岡	11 岡	12 上	13 名/岡	14 名	15 上	16 名
17 名	18 岡	19 名	20 名/岡	21 名	22 上	23 上
24 岡	25 岡	26 上	27 名/岡	28 名	29 上	30 名

- ☆みえ子ども医療ダイヤル(☎#8000)…子どもの急病やケガの無料相談(毎日午後7時30分～翌日午前8時)
- ☆三重県救急医療情報センターコールセンター(☎64-1199)…24時間体制で受診可能な医療機関を紹介

◆救急車で搬送以外は必ず事前にご連絡ください。  
名…名張市立病院(☎61-1100)  
上…上野総合市民病院(☎24-1111)  
岡…岡波総合病院(☎21-3135)

- ◎受け入れ対象は、重症患者です。実施日以外は救急受け入れを行いません。
- ◎重症患者が重なるときは、受け入れできない場合があります。
- ◎名張市立病院小児科では、24時間365日小児二次救急の対応をしています。受入対象は重症患者です。けがおよび交通事故などの外科系疾患は除きます。
- ◎かかりつけ医へ早めの受診を心掛けましょう。



## 子どものころからスポーツに親しもう！ スポーツ少年団員を募集

### 募集種目(少年団名/対象)

- [バトン&ダンス] ▼名張バトン&ダンス/園児年長～中学3年(女子)
- [ミニバス] ▼つつじが丘ミニバスケットボールクラブ/小学生 ▼桔梗ガッツミニバスケットボールクラブ/小学生 ▼桔梗東ミニバスケットボール/小学生 ▼錦生チアフルミニバスケットボール/赤中校区小学生 ▼梅が丘ミニバスケットボールクラブ/小学生 ▼名張小ミニバスケットボール/小学生
- [軟式野球] ▼すずらん台少年野球/小学生 ▼つつじが丘ファイヤーズ/小学生 ▼桔梗ボーイズ/小学生 ▼三重キッズ/小学生 ▼美旗グリーンベアーズ/小学生 ▼百合が丘レッドウィングス/小学生 ▼名張少年野球団/小学生

- [バレーボール] ▼赤日ファイターズ/小学生 [リーダー育成] ▼シニア・リーダー/中学3年～20歳未満
- [空手道] ▼空手道/小学生～高校生
- [剣道] ▼つつじが丘剣道教室/小・中学生 ▼名張剣道/小・中学生
- [柔道] ▼名張柔道/小学生
- [日本拳法] ▼日本拳法永心会/小学生～
- [複合種目:球技、ウォーキング、ダンスなど] ▼スリーH/小学生～中学生

申込 4月22日迄までに、市役所3階市民スポーツ室に備え付けの申込用紙でお申し込みください。  
※各団への直接申込も可。練習日時など詳しくは、お問い合わせください。

園 市民スポーツ室 ☎63-7100



## 「ジムトレーニング講習会」 参加者募集

- 日時 4月16日・23日、5月7日・14日・21日・28日、6月4日・11日・18日・25日 ※全て土曜日 午後1時～2時
- 場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)
- 講師 松山 比香里さん
- 定員 各6人 ※申込人数によっては開講されない場合があります。
- 持ち物 上履き・飲み物・タオル
- 参加費 10,000円(全10回) ※1回のスポット講習の場合は1,200円
- 申込 3月28日(日)以降に、武道交流館いきいきの備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて同窓口へ

園 武道交流館いきいき ☎62-4141



## 「女性のためのひざ痛、腰痛 改善教室」参加者募集

- 日時 4月13日・27日、5月11日・25日  
※全て水曜日 午後1時～2時
- 場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)
- 講師 松崎 弘明さん(柔道整復師)
- 定員 10人 ※先着順
- 参加費 2,000円(全4回)
- 持ち物 飲み物・タオル
- 申込 3月28日(日)以降に、武道交流館いきいきの備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて同窓口へ

園 武道交流館いきいき ☎62-4141

## HOS名張アリーナ(総合体育館)の一般公開を知っていますか? 園 市民スポーツ室 ☎63-7100

月に1～2回指定された種目を大人100円、子ども(中学生以下)50円で楽しむことができます。平成28年度の種目は、卓球、バドミントン、ソフトバレー、ソフトテニス、バスケットボール、バレーボール、レクリエーションスポーツです。  
◎日程及び種目などは、毎月の広報前半の施設ご利用ガイドをご覧ください。



## 体育施設指定管理者自主事業 「HOS テニス教室」参加者募集

### コース名/開講日

- ▼金曜日コース/4月1日(金)
- ▼土曜日コース/4月2日(土)
- ▼火曜日コース/4月5日(火)
- ▼水曜日コース/4月6日(水)
- ▼木曜日コース/4月7日(木)

※曜日固定。  
毎週1回。  
2回振替  
可能

場所 市民テニスコート(夏見)  
講師 HOS専属インストラクターの広川 博九、山本 幸次、大杉 清一

### 参加費

- ジュニア(全11回)…11,880円(火・水・木・金)
- ジュニア(全9回)…9,720円(土)
- 一般昼…14,300円(火・水・木・金)
- 一般夜…17,820円(火・水・木・金)

定員 各10人 ※先着順

申込 3月28日(日)以降に、HOS名張アリーナ(総合体育館)にある申込用紙を書いて、参加費を添えて同窓口へ

◎テニス体験教室あり。詳しくは、問い合わせ先へ



園 HOS名張アリーナ(総合体育館)  
☎63-5339



## 「ターゲット・バードゴルフ初心者 講習会」参加者募集

- 日時 4月6日(火)・10日(日)・13日(水)・16日(土)・17日(日)・20日(水)・23日(土)・27日(水)・30日(土)、5月1日(日) 午後1時～3時
- 場所 市ターゲット・バードゴルフ場(夏見)
- 対象 18歳以上の人ならどなたでも
- 定員 15人 ※先着順
- 参加費 2,000円(全10回)
- 持ち物 ピッチングウェッジ(お持ちでない人は事務局で用意します)

◎申込方法など詳しくは、問い合わせ先へ

園 名張市ターゲット・バードゴルフ協会(森本)  
☎090-9173-5622



## 読者の声

広報メールサポーターから…

2-2号掲載「みんなで支える名張の子育て」について ▼子育て支援の満足度が70,80%と高まっていく様に、長期的な政策として頑張してほしい。▼子育てについて、これほど多種多様な取り組みをしていたのかとびっくりです。機会があれば、これらの利用実績や感想なども知りたいですね。

人はみな、  
人生がされて  
生きてゆく

発行 名張保護司会  
〒518-0718  
名張市丸之内79 総合福祉センターふれあい内  
☎637-5775 FAX 64-33449

# 名張保護司会便り

No.25

第65回社会を明るくする運動 作文コンテスト

## 名張市より 連続入賞



中内保護司会長から表彰を受ける浅田さん

「社会を明るくする運動」は、全ての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築いていこうとする運動です。今年度で65回を数えています。「作文コンテスト」は、次代を担う小中学生に日常の家庭生活や学校生活での体験を通して、犯罪や非行に関して考えたこと、感じたことを作文にし、この運動に対する理解を深めてもらう

ことを目的に実施。今回で23回目となります。三重県下の小中学生合わせて約1万3千点もの応募があり、その中から14点の入賞作品が選ばれています。名張市から昨年度に引き続き入賞者を出したことをうれしく思います。三重県教育委員会教育長賞を受賞した浅田さんは、「犯罪を減らしていくために」「友達、家族、地域のつながりのなかに思いやりの連鎖を広げていくこと」の大切さ

を綴っています(作品は右下に掲載)。名張保護司会では、応募作品の中から、それぞれ市内の入賞作品として賞を選びました。中阪さん「社会のつながり」、濱田さん「言だけ大切なあいさつ」、楠見さん「社会を明るくする運動。作文を通して、若者の視点で犯罪や非行のない明るい社会を希求する力強さを感じることができました。たくさんのお応募ありがとうございました。

- ◎三重県教育委員会教育長賞(名張市保護司会会長賞)
  - ★浅田 健登さん(南中学校 3年)
- ◎名張市更生保護女性会会長賞
  - ★中阪 紀里さん(薦原小学校 6年)
- ◎名張市作文コンテスト審査委員会賞
  - ★濱田 雛代さん(薦原小学校 6年)
  - ★名張市BBS会会長賞
    - ★楠見 幸見さん(北中学校 2年)



中阪さん(左2人目)と濱田さん(左3人目)。写真は薦原小学校提供

## 保護司の仕事

犯罪や非行をした人でも、何らかの処分を受けた後は、地域社会に戻り、社会の一員として生きていくことになります。このような人たちを国と地域が連携して適切に処遇することによって、再犯を防ぎ立ち直りを助けることを目的とした活動を「更生保護」といい、これらの手助けを行うのが法務大臣から委嘱を受けた保護司です。

「更生保護」は地域社会で行われることから、犯罪や非行をした人を取り巻く環境を良く知る人たちの手助けが必要となります。地域の事情に詳しい経験が豊富な人たちが保護司となって、日常的に「更生保護」を必要とする人たち

に生活上の助言や就労の援助などを行い、再犯を防ぎ立ち直りを手助けします。また、保護司会は、犯罪や非行を未然に防ぐために、非行防止教室や犯罪予防活動などの「社会を明るくする運動」を展開するなどして啓発にも努めています。

なお、保護司が行う諸活動の拠点として、名張市内に「更生保護サポートセンター」の設立計画が進められています。保護司の仕事に興味のある人はお気軽に、名張保護司会事務局へお問い合わせください。また、公式ホームページ「三重の更生保護」もご覧ください。



## 犯罪を減らしていくために

浅田 健登

犯罪などのニュースを一日にどれくらいテレビや新聞などで見たり聞いたりするだろうか。一日のニュースで犯罪について、見なかったり言わなかった日はあるだろうか。僕が覚えているの中では、そんな日は一度もない。ただ、月日がたつにつれて視聴者の記憶から忘れられていく。僕らの傾向が大きな問題だと思う。毎日、いろいろなことが起きるから、ニュースの内容も変わっていくのは仕方がない。僕自身もそのニュースを伝えることだけでは未然に防げると思わない。「こんなことがありました」と終わるのではなく、「このことから、どのように考えていかなければいけないのか」と言つたように、それらのニュースに対する意見を各人が考えることで、自分自身の犯罪に対する考えを持つことができ、それが犯罪を未然に防ぐことにつながると思う。テレビや新聞などから得たニュースについて考えるほか、人とコミュニケーションを取ることも犯罪などを防ぐためには必要なことだと思う。僕自身も友達との存在はとても

大きいし、親など大人の存在もかなり大きな存在になっている。一緒に共感できる人、相談できる人がいるということ、自分が人ではないと思える。この人とのつながりも犯罪を防ぐことにつながると思う。そのうえ地域でもコミュニケーションを取り合える環境を作る社会としていくことが必要だと思う。地域で活動することによって、家族や友達以外の人と話す機会ができ、その中でコミュニケーションを経験することで人とのつながりを学ぶことができ、また、そのような環境を作っていくことも大切だと思う。「人は人では生きていけない」から友達や家族、地域のつながりを大切にしないといけないと思う。例えば自分が手伝ってもらったなら今度は自分が誰かを手伝おうという思いやりの連鎖がながっていくことで誰かのためになるといふ気持ちを生み、自分自身は人ではなく、周りには誰かがいるということを感じさせてくれるのだと思う。そのような人が人でも多く増えることで、思いやりの連鎖を広げていき、犯罪を減らしていけるのではないかと思う。僕も思いやりの連鎖をつなげていくように、人とのつながりを大切にしていきたい。(一部省略)

## 愛の資金

総額 1,549,976円

(平成28年2月末日現在)

社会を明るくする運動事業	632,778円
保護司会活動費用事業	197,198円
更生保護女性会活動事業	120,000円
名張BBS会事業	50,000円
更生保護大会	300,000円
県更生保護事業助成	250,000円

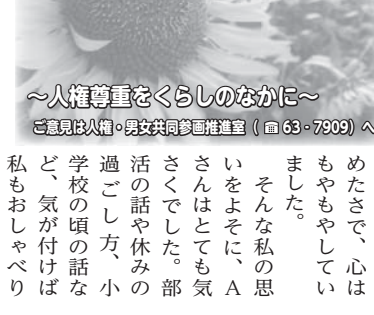
第65回社会を明るくする運動募金は、皆様のご理解とご協力により大きな成果を上げることができました。募金は次の事業に活用させていただきました。愛の資金は各地区を通じて市内の全世帯に呼び掛けご協力をいただいております。ご協力いただいた皆さんに厚くお礼を申し上げます。

「その情報、ホント?」

何となく春の気配が感じられる休日のことでした。陽気に誘われて「春らしい料理でも作ろう」と思い立ち、「ひな祭り」や「お花見」などをテーマにした料理のレシピをインターネットで調べていると、紹介された料理の感想を書き込むページがありました。「おいしかった」「ありがたう、また作ります」などといった感想に交じって、料理の作者を否定するような書き込みがありました。「こんな料理を紹介するなんて信じられない」という内容です。実際にはもっとひどい言葉が使われていました。「何で、こんなことを」

すっかり嫌な気持ちになった私は、あることを思い出しました。それは、十年ほど前、私がまだ中学生の時のことです。わが家に初めてのパソコンがやってきました。私は毎晩パソコンの画面にばかりついて、インターネットに夢中になっていました。ある日、私が通う中学校に関する書き込みを見つけました。そこには、私たち生徒が読めば、だれのことかすぐに分かるような書き方で、こんなことが書き込まれていました。「Aさんは怖い人と仲良しで、

悪いこといっばいしている。危ないから気を付けて」その書き込みを真に受けて、Aさんと距離を置いた私ですが、ある日、Aさんと偶然一緒に帰ることになってしまいました。書き込みのことや、距離を置いたことへのうしろめたさで、心はもやもやしていました。そんな私の思いをよそに、Aさんはとても気さくでした。部活の話や休みの過ごし方、小学校の頃の話など、気が付けば私もおしゃべりに夢中になっていました。「あの書き込み、何やったんかな...」それから、私はあまりインターネットをしなくなりました。それまで見てきた情報は、本当に正しいものだったのか、そんな思いが頭から離れなくなりました。あれから十年以上たった現在でも、こうした書き込みは減っていません。あの日感じた気持ちを忘れずに、情報を見極める力をつけたいと思いました。



次号予告 名張市総合計画「新・理想郷」プラン

第21回名張桜まつり ～春いちばんのおもてなし～

イベント日

日時 4月9日(土) 午前10時～午後4時 (荒天の場合は10日(日))

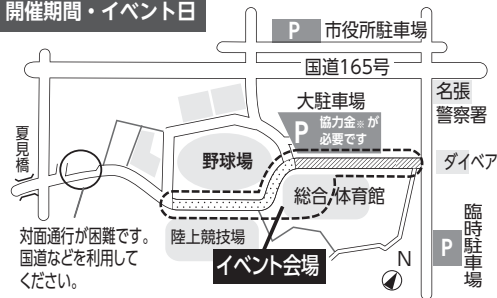
場所 名張中央公園(夏見)
内容 学生の発表展・学縁祭～、模擬店、ステージイベント、フリーマーケットなど

提灯点灯 (3月25日(金)～4月17日(日)まで)

開催期間中、午後6時30分ごろから、桜並木の提灯を点灯します。また、午前9時30分から午後9時30分まで、中央公園内の一部区間を歩行者天国として開放しています。

◎交通規制や提灯点灯の期間は、開花状況により変更します。

開催期間・イベント日



対面通行が困難です。国道などを利用してください。



桜まつり実行協議会ホームページ
http://www.nabari.or.jp/sakura/

名張桜まつり実行協議会
(名張商工会議所内) ☎ 63-0080
※イベント開催日は ☎ 0180-99-3939へ

- 交通規制: [車両通行止め]
午前9時30分～午後9時30分(開催期間中)
★イベント日は午前8時～午後9時30分
午前9時～午後4時(イベント日のみ)
※総合体育館前の大駐車場は、イベント日のみ協力金(500円)が必要
【イベント日無料シャトルバスを運行】
「アピタ名張店」と「ダイバ前」を結ぶ無料シャトルバスを運行します。

名張桜まつり期間中「ナッキー号」は総合体育館バス停に止まりません

桜まつり開催期間中(3月25日(金)～4月17日(日))、総合体育館前の道路が車両通行止めになるため、コミュニティバス「ナッキー号」は、総合体育館バス停に止まりません。

総合体育館、中央公園へは、名張市役所バス停で降車してください。

都市計画室 ☎ 63-7749

「ボランティアガイドと歩こう」参加者募集

- 日時/コース ▼4月25日/大谷方面・頓子地域
▼5月23日/新田水路
▼6月27日/比奈知ダム
▼9月26日/桔梗が丘～アスピータ付近の伊賀線西名張駅跡(小谷古墳)
▼10月24日/オキツモ(夏見廃寺・展望台)
▼11月28日/錦生(鹿高神社・兵頭の瀬)
※全て第4月曜日。午前9時30分～正午
定員 各40人 参加費 1回200円(保険料含む)
申込 各開催日までに、参加希望日、氏名、住所、生年月日、電話番号を書いて、はがき(〒518-0713 平尾3225-10)、ファクスなどで問い合わせ先へ。集会場所などは後日連絡します。

(一社)名張市観光協会 ☎ 63-9087

広告

全国健康保険協会(協会けんぽ) 三重支部からのお知らせ
平成28年3月分(4月納付分)から健康保険料率が変わります。
【健康保険料率】 9.94% → 9.93%
【介護保険料率】 1.58% → 1.58%(変更なし)
※全国健康保険協会三重支部発行の健康保険証をお持ちの方が対象です
お問い合わせ先...全国健康保険協会三重支部 ☎059-225-3311(代表)

広告

人生のセレモニーをサポートする冠婚葬祭互助会
結婚式場 Wedding 葬儀会館 Funeral
おきつも会館 名張市豊後町808-1 ☎0595-64-9999
シティホール名張 名張市蔵持町原出522-42 ☎0595-61-1500
桔梗が丘 ヴェルージュ 名張市上水波田3067-1 ☎0595-66-0777
シティホール名張西 名張市黒田2525 ☎0595-61-0444
名張川ホール 名張市東町1792-1 ☎0595-62-2344
株式会社 Bellwing 株式会社 ベルウィング
TEL.0595-62-5885 http://www.bellwing.co.jp