

伊賀地域二次救急実施病院

4月

園 地域医療室
☎63-3913

実施時間帯

- ◆平日…午後5時～翌日午前8時45分
- ◆土・日曜日、祝日…午前8時45分～翌日午前8時45分
- ※ただし、岡波総合病院は、月曜日…午後5時～翌日午前9時/第2・4日曜日、祝日…午前9時～翌日午前8時45分
- ◆平日昼間午前8時45分～午後5時は、名張市立病院で二次救急を実施

日	月	火	水	木	金	土
					1 上	2 名
3 名	4 岡	5 名	6 名/岡	7 名	8 上	9 上
10 岡	11 岡	12 上	13 名/岡	14 名	15 上	16 名
17 名	18 岡	19 名	20 名/岡	21 名	22 上	23 上
24 岡	25 岡	26 上	27 名/岡	28 名	29 上	30 名

- ☆みえ子ども医療ダイヤル(☎#8000)…子どもの急病やケガの無料相談(毎日午後7時30分～翌日午前8時)
- ☆三重県救急医療情報センターコールセンター(☎64-1199)…24時間体制で受診可能な医療機関を紹介

◆救急車で搬送以外は必ず事前にご連絡ください。
名…名張市立病院(☎61-1100)
上…上野総合市民病院(☎24-1111)
岡…岡波総合病院(☎21-3135)

- ◎受け入れ対象は、重症患者です。実施日以外は救急受け入れを行いません。
- ◎重症患者が重なるときは、受け入れできない場合があります。
- ◎名張市立病院小児科では、24時間365日小児二次救急の対応をしています。受入対象は重症患者です。けがおよび交通事故などの外科系疾患は除きます。
- ◎かかりつけ医へ早めの受診を心掛けましょう。



子どものころからスポーツに親しもう！ スポーツ少年団員を募集

募集種目(少年団名/対象)

- [バトン&ダンス] ▼名張バトン&ダンス/園児年長～中学3年(女子)
- [ミニバス] ▼つつじが丘ミニバスケットボールクラブ/小学生 ▼桔梗ガッツミニバスケットボールクラブ/小学生 ▼桔梗東ミニバスケットボール/小学生 ▼錦生チアフルミニバスケットボール/赤中校区小学生 ▼梅が丘ミニバスケットボールクラブ/小学生 ▼名張小ミニバスケットボール/小学生
- [軟式野球] ▼すずらん台少年野球/小学生 ▼つつじが丘ファイヤーズ/小学生 ▼桔梗ボーイズ/小学生 ▼三重キッズ/小学生 ▼美旗グリーンベアーズ/小学生 ▼百合が丘レッドウィングス/小学生 ▼名張少年野球団/小学生

- [バレーボール] ▼赤日ファイターズ/小学生 [リーダー育成] ▼シニア・リーダー/中学3年～20歳未満
- [空手道] ▼空手道/小学生～高校生
- [剣道] ▼つつじが丘剣道教室/小・中学生 ▼名張剣道/小・中学生
- [柔道] ▼名張柔道/小学生
- [日本拳法] ▼日本拳法永心会/小学生～
- [複合種目:球技、ウォーキング、ダンスなど] ▼スリーH/小学生～中学生

申込 4月22日迄までに、市役所3階市民スポーツ室に備え付けの申込用紙でお申し込みください。
※各団への直接申込も可。練習日時など詳しくは、お問い合わせください。

園 市民スポーツ室 ☎63-7100



「ジムトレーニング講習会」 参加者募集

- 日時 4月16日・23日、5月7日・14日・21日・28日、6月4日・11日・18日・25日 ※全て土曜日 午後1時～2時
- 場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)
- 講師 松山 比香里さん
- 定員 各6人 ※申込人数によっては開講されない場合があります。
- 持ち物 上履き・飲み物・タオル
- 参加費 10,000円(全10回) ※1回のスポット講習の場合は1,200円
- 申込 3月28日(日)以降に、武道交流館いきいきの備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて同窓口へ

園 武道交流館いきいき ☎62-4141



「女性のためのひざ痛、腰痛 改善教室」参加者募集

- 日時 4月13日・27日、5月11日・25日
※全て水曜日 午後1時～2時
- 場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)
- 講師 松崎 弘明さん(柔道整復師)
- 定員 10人 ※先着順
- 参加費 2,000円(全4回)
- 持ち物 飲み物・タオル
- 申込 3月28日(日)以降に、武道交流館いきいきの備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて同窓口へ

園 武道交流館いきいき ☎62-4141



体育施設指定管理者自主事業 「HOS テニス教室」参加者募集

コース名/開講日

- ▼金曜日コース/4月1日(金)
- ▼土曜日コース/4月2日(土)
- ▼火曜日コース/4月5日(火)
- ▼水曜日コース/4月6日(水)
- ▼木曜日コース/4月7日(木)

※曜日固定。
毎週1回。
2回振替
可能

場所 市民テニスコート(夏見)
講師 HOS専属インストラクターの広川 博九、山本 幸次、大杉 清一

参加費

- ジュニア(全11回)…11,880円(火・水・木・金)
- ジュニア(全9回)…9,720円(土)
- 一般昼…14,300円(火・水・木・金)
- 一般夜…17,820円(火・水・木・金)

定員 各10人 ※先着順

申込 3月28日(日)以降に、HOS名張アリーナ(総合体育館)にある申込用紙を書いて、参加費を添えて同窓口へ

◎テニス体験教室あり。詳しくは、問い合わせ先へ

園 HOS名張アリーナ(総合体育館)
☎63-5339



「ターゲット・バードゴルフ初心者 講習会」参加者募集

- 日時 4月6日(火)・10日(日)・13日(水)・16日(土)・17日(日)・20日(水)・23日(土)・27日(水)・30日(土)、5月1日(日) 午後1時～3時
- 場所 市ターゲット・バードゴルフ場(夏見)
- 対象 18歳以上の人ならどなたでも
- 定員 15人 ※先着順
- 参加費 2,000円(全10回)
- 持ち物 ピッチングウェッジ(お持ちでない人は事務局で用意します)

◎申込方法など詳しくは、問い合わせ先へ

園 名張市ターゲット・バードゴルフ協会(森本)
☎090-9173-5622

HOS名張アリーナ(総合体育館)の一般公開を知っていますか? 園 市民スポーツ室 ☎63-7100

月に1～2回指定された種目を大人100円、子ども(中学生以下)50円で楽しむことができます。平成28年度の種目は、卓球、バドミントン、ソフトバレー、ソフトテニス、バスケットボール、バレーボール、レクリエーションスポーツです。

◎日程及び種目などは、毎月の広報前半の施設ご利用ガイドをご覧ください。



読者の声

広報メールサポーターから…

2-2号掲載「みんなで支える名張の子育て」について ▼子育て支援の満足度が70,80%と高まっていく様に、長期的な政策として頑張してほしい。▼子育てについて、これほど多種多様な取り組みをしていたのかとびっくりです。機会があれば、これらの利用実績や感想なども知りたいですね。