

みんなで支える！ なばりの子育て

市が取り組む子育て支援の施設や制度を詳しくご紹介します。いろんな相談や教室も設けていますので、お悩みの人はぜひ、ご利用ください。

子どもの定期健診・教室・相談の会場はこちら！ 保健センター

朝日町 1361-4 ☎ 63-3913

保健センターでは健康増進や健診の他、子どもと親を対象にしたさまざまな教室や相談の会場としても使われています。
※ 各教室の日時など詳しくは、健康支援室（63-6970）まで



皆さんの子育てをサポートします！

保健師・助産師がさまざまな教室を開催しています。

1 歳 6 カ月児・3 歳 6 カ月児健康診査

発育・疾病の把握などを行います。必ず受診してください。

1 歳 6 か月児健診 H26 年 8 月生 3 月 1 日(火)・2 日(水)
3 歳 6 か月児健診 H24 年 9 月生 3 月 8 日(火)・15 日(火)

身体測定や歯科相談も受けます！ 乳幼児健康相談

保健師が身長・体重の測定、発育・発達の確認と育児相談を行います。
必要に応じて歯科相談や栄養相談を行います。

3 月 3 日(水) 午前 9 時 30 分～11 時



家ではなかなか子どもの体重や身長も測れないので、順調に成長してるか確認したり、来月から始める離乳食の相談ができてよかったです。

乳幼児健康相談に参加♪

森川 あづささん・瑤太ちゃん

母子健康手帳発行教室

母子健康手帳の交付や赤ちゃんの健康についての説明、妊婦同士の交流などを行います。

3 月 11 日(金)・25 日(金) 午前 10 時～
3 月 4 日(金)・18 日(金) 午後 1 時 30 分～



離乳食教室 ※ 要予約

栄養士による離乳食についての話と試食や、歯科衛生士による歯の話をします。

5～8 カ月児 4 月 6 日(水)、9～18 カ月児 3 月 3 日(水)
※ いずれも午後 1 時 45 分～3 時 30 分



助産師による 母乳・育児相談

助産師による予約制の個別相談です。母乳のことや、赤ちゃんのこれって大丈夫？ など、どんなことでも相談ください。

持ち物 母子健康手帳、バスタオル
1 枚、フェイスタオル 2 枚

※ 日時は、母子健康手帳発行教室と同じ



産後ママ＊ゆったりスペース

赤目保育所内／赤目町 448-3
☎ 63-2805

看護師常駐。赤ちゃんとお母さんの健康・育児相談も受付。横になって休んでいただくこともできます。

日時 毎週月曜午前 10 時～午後 3 時
持ち物 母子健康手帳、バスタオル



※ 場所は赤目保育所内のマイ保育ステーションと同じです。



下の子を妊娠中は、ここで上の子の遊ぶ相手をしてもらい、生まれてからは下の子を見てもらい、私が上の子と遊べてとても助かってます。

産後ママ＊ゆったりスペースに参加♪

多田 幸さん・珠嬉ちゃん(右)・歩宝ちゃん(左)

身近な保育所(園)での子育て支援 マイ保育ステーション

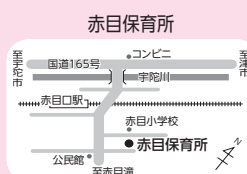
赤目保育所内／赤目町 448-3 ☎ 63-2805
昭和保育園内／丸之内 67-10 ☎ 64-5800

地域の身近な子育て支援の拠点として、妊婦や未就園児を持つ家庭を対象に育児相談や子育て講座などを行っています。また、半日の保育無料体験を実施しています。(1 年に 1 回利用可能。1 歳以上対象)

開館時間 午前 9 時～午後 4 時(平日) ※ 行事などにより変更する場合があります。

初回の持ち物 印鑑、母子健康手帳(妊婦)

◎ 登録・利用料は無料



■ こんにちは赤ちゃん訪問

1～3 か月の赤ちゃん宅へ伺い、予防接種の予診票や、子育て情報をお届けします。

■ おっぱいケア

乳房のトラブルを未然に防ぐため、助産師によるケアの費用を負担します。(1 人 1 回まで。上限 5,000 円)

■ 産後ママとベビーのお泊りケア

医師が必要と判断した人を対象に産科医療機関に宿泊し、ケアします。※ 有料

■ 生後 2 週間目全戸電話相談

出生届を提出されたすべてのご家庭に助産師・保健師がお電話します。

その他の子育て支援

☎ 健康支援室 ☎ 63-6970

■ 妊婦一般健康診査(14 回)

母子健康手帳発行手続後、産婦人科の受診が最大 14 回の一部助成があります。

親子・親同士・子育て世帯みんなの交流の場

こども支援センターかがやき

桔梗が丘西3-3-107 ☎67-0250

親子や親同士のコミュニケーションの場を提供し、育児相談や、市内の地域に出向くなど、さまざまな子育て支援活動を行います。

開館時間 午前9時30分～午後5時 ※休館日は、日・月曜日、祝日(月曜日が祝日のときは翌日休館)、年末年始

子どもと触れ合って
いっしょに遊びましょう!



明るく元気な保育士がみんなをお出迎えします!

パパと仲良く♪ サタパパ広場

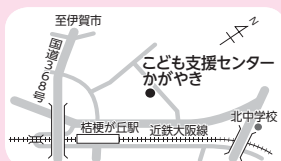
「子ども」と「お父さん」を対象にした広場で、毎月いろんな運動や工作をしていっしょに遊びます。
※パパ以外におじいちゃんも参加可

日時 毎月第1土曜日 午前10時45分～11時30分



普段は仕事であまり子どもと一緒にいられないし、ママにもたまには家でのんびりしてもらいたいから、今日は子どもと2人で遊びにきました。

サタパパ広場に参加♪
森田 祐介さん・直弥ちゃん



わらべ歌から学ぶ ふれあい遊び

くり返し遊ぶことで人の顔を見ること、気持ちを通い合わせることを身に付けていきます。ここではわらべ歌を通じて子どもの心を育んでいきます。

日時 毎週水曜日 午前11時30分～11時45分



今では週に2回かがやきに來ています。何かイベントがある日は参加するし、イベントが無い日でも家や公園で遊ぶ以外の気分転換になるからよく利用しています。

ふれあい遊びに参加♪
松本 真奈美さん・莉奈ちゃん

かがやき催物3月の日程

▼はじめて広場 3月11日(金) 午前10時30分～

▼親子で遊ぼう ※参加無料。全て午前10時45分～11時30分

3月2日(土)「企画ママ・パパによる小麦粉粘土で遊ぼう」※先着30人

3月12日(土)「こどもコーラスかたつむりによるコンサート」

3月19日(土)「k'sFamilyによるマリンバ演奏」

▼ぐりぐらちゃん集まれ 3月12日(土) 午後1時30分～2時30分
双子・三つ子の育児についてみんなで語らいましょう。

小児科併設の子育て支援

子育て支援センターつくし

かとう小児科/桔梗が丘5-2-48

☎65-5337

「触れる」「声を掛ける」ことによる

子どもの情緒安定・睡眠増加などの効果がある「タッチケア教室」など行っています。また、看護師・保育士が電話面接相談も受けています。教室の日程など詳しくは、問い合わせ先へ



24時間 365日の医療体制

小児救急医療センター

名張市立病院/百合が丘西1-178

☎61-1100 (代表)

市内の医療機関・応急診療所からの紹介

や、救急車で搬送された15歳以下の子どもを対象に受け入れを行っています。医療機関や応急診療所が診療していない時間帯は、電話連絡いただき症状をお伺いした上で受け入れを行います。※ケガや交通事故等の外科系疾患は除く



ここに書いていないことでも、子育てや、心や体の健康について何か困ったことがあれば、抱え込まずに相談ください。

電話での相談や、家庭訪問も行っています。

☎健康支援室 ☎63-6970



健康支援室の職員がサポートします!

病気の子どもの保育

病児・病後児保育施設

みらいのこどもクリニック/希央台4-2

☎48-6328

保育所(園)・幼稚園、小学校(3

年生以下)などに通う子どもが病気により集団保育が困難で、家庭でも保育ができない場合に、専用の保育室で一時的にお預かりします。時間・料金など詳しくは、問い合わせ先へ



■ 地域の広場 (※3)

かがやきだけでなく、市内の各地域でも広場を開催しています。各地域の日時・場所は問い合わせ先へ

■ まちの保健室(チャイルドパートナー)

市内15地域のまちの保健室にチャイルドパートナーがあり、子育て相談や身体計測もできます。

■ ブックスタート事業 (※1)

1歳の誕生日を経過していない乳児を対象に、絵本を1冊プレゼントしています。

■ 5歳児健康診査 (※2)

各幼稚園・保育所で実施しています。通園されていない場合は子ども発達支援センターからお知らせします。

■ 予防接種事業

かかりつけ医に相談しながらスケジュールをたてましょう。

■ 4か月・10か月児健康診査

医療機関に予約し、母子健康手帳と母子保健のしおりを持って受診しましょう。

※1:ブックスタート事業の問い合わせ先は、子ども家庭室(63-7594)

※3:地域の広場の問い合わせ先はこども支援センターかがやき(67-0250)

※2:5歳児健康診査の問い合わせ先は、子ども発達支援センター(62-1088)