

伊賀地域二次救急実施病院

2月

☒ 地域医療室
☎ 63-3913

実施時間帯

- ◆平日…午後5時～翌日午前8時45分
- ◆土・日曜日、祝日…午前8時45分～翌日午前8時45分
- ※ただし、岡波総合病院は、月曜日…午後5時～翌日午前9時/第2・4日曜日、祝日…午前9時～翌日午前8時45分
- ◆平日昼間午前8時45分～午後5時は、名張市立病院で二次救急を実施

	1	2	3	4	5	6
	岡	名	名/岡	名	上	名
7	8	9	10	11	12	13
岡	岡	上	名/岡	名	上	上
14	15	16	17	18	19	20
岡	岡	名	名/岡	名	上	名
21	22	23	24	25	26	27
名	岡	上	名/岡	名	上	上
28	29					
岡	岡					

- ☆みえ子ども医療ダイヤル(☎ # 8000) …子どもの急病やケガの無料相談(毎日午後7時30分～翌日午前8時)
- ☆三重県救急医療情報センターコールセンター(☎ 64-1199) …24時間体制で受診可能な医療機関を紹介

◆救急車での搬送以外は必ず事前にご連絡ください。
 名…名張市立病院(☎ 61-1100)
 上…上野総合市民病院(☎ 24-1111)
 岡…岡波総合病院(☎ 21-3135)

- ◎受け入れ対象は、重症患者です。実施日以外は救急受け入れを行いません。
- ◎重症患者が重なるときは、受け入れできない場合があります。
- ◎名張市立病院小児科では、24時間365日小児二次救急の対応をしています。受入対象は重症患者です。けがおよび交通事故などの外科系疾患は除きます。
- ◎かかりつけ医へ早めの受診を心掛けましょう。

◎救急車の適正利用をお願いします。

名張川で自然観察 「冬の野鳥をみにいこう」

日時 2月7日 午前9時～正午
 場所 名張川(夏見付近)
 定員 20人 ※先着順 参加費 300円
 持ち物 双眼鏡(あれば)、メモ、筆記用具、雨具など
 申込 1月25日頃から2月1日頃までに、電話またはファクスで問い合わせ先へ
 ☒ しぜん・ふしぎ・ワンダーランド(中村)
 ☎ 65-4113 ☎ 65-4521

パワーポイント講習会 参加者募集

日時 2月21日・3月20日 全2回
 午前9時15分～午後0時45分
 場所 市民情報交流センター(希中央5)
 対象 中学生以上(ワードの挿入ができる人)
 定員 10人 ※先着順
 参加費 5,000円(テキスト代含む)
 持ち物 ノートパソコン(アダプターも持参)
 ※microsoft office2010以上のバージョン
 申込 1月25日頃から2月8日頃までに、電話で問い合わせ先へ
 ☒ 名張市母子寡婦福祉会 ☎ 090-7603-5634

「伊賀市・名張市広域行政事務組合」職員募集

職務内容 と畜解体の職務
 勤務場所 伊賀食肉センター(伊賀市上之庄)
 対象 昭和40年4月2日以降生まれの人
 ※他にも条件あり 採用予定人数 1人
 応募期間 2月1日頃から22日午後5時まで
 ◎応募方法など詳しくは、市役所2階人事研修室で配布する募集要項をご確認ください。
 ☒ 伊賀市・名張市広域行政事務組合総務課
 ☎ 22-9690

女性のための 肩こり、腰痛改善教室

日時 2月10日・24日、3月9日・23日
 ※全て水曜日 午後1時～2時
 場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)
 講師 松崎 弘明さん(柔道整復師)
 定員 10人 ※先着順
 参加費 2,000円(全4回)
 持ち物 飲み物、タオル
 申込 1月25日頃から武道交流館いきいきの備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて同窓口へ
 ☒ 武道交流館いきいき ☎ 62-4141

「うまれる ずっと、いっしょ。」 映画鑑賞会 参加者募集

命の大切さ、家族の絆、人とのつながり、そして“生きる”ことを考えるドキュメンタリー映画です。
 日時 2月28日 ① 午前10時～午後0時15分
 ② 午後1時30分～3時45分
 場所 防災センター(鴻之台1)
 定員 各50人程度 ※先着順
 参加費 200円
 申込 1月26日頃から2月25日頃までに、市民情報交流センター(希中央5)でチケットを購入ください。 ※託児あり(定員10人。先着順。1月26日頃から2月15日頃までに問い合わせ先へ)

名張市人権センター(月曜休館) ☎ 63-0018

田舎の味おばあちゃん講座 手打ちそばづくり受講者募集!

日時 3月2日 3日 午前9時～正午
 場所 農業研修センター(蔵持町芝出)
 講師 農事組合法人 川上営農組合「玉の腰そば打ち道場」
 対象 市内在住の人 参加費 1,500円
 定員 各日12人 ※申込多数の場合は抽選
 申込 1月25日頃から2月1日頃(消印有効)までに、往復はがきに「手打ちそばづくり希望」、参加希望日、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて農業研修センター(〒518-0751 蔵持町芝出6)へ ※1人1枚で申込(複数の希望者の明記は無効)

☒ なばり農業担い手育成会 ☎ 63-7129

ウィンター献血キャンペーン ☒ 地域医療室 ☎ 63-3913

日時 2月17日 午前10時～正午
 午後1時30分～4時
 場所 イオン名張店(元町)
 内容 一般献血(400ミリリットル)
 持ち物 本人確認できるもの(運転免許証や健康保険証)
 ◎骨髄バンクへの登録受付も行います。併せてご協力をお願いします。

こども支援センター かがやき催物

開館時間 午前9時30分～午後5時
 ※日・月曜日、祝日は休館
 ▼はじめて広場
 2月12日 午前10時30分～「かがやき」を利用したことがない人は、気軽にご参加ください。
 ▼親子で遊ぼう ※いずれも参加無料。
 2月10日 企画ママ・パパによる身体を動かして遊ぼう ※先着35組
 2月13日 音・ペスカによる合唱
 2月16日 音楽工房によるリトミック遊び
 2月25日 「マジックまきちゃんによるマジックショーと雪だるま作ろうパルンアート」
 ◎時刻は午前10時45分～11時30分
 ☒ こども支援センターかがやき(桔梗が丘3) ☎ 67-0250

保健センター(朝日町)での 親子すくすく行事

☒ 健康支援室 ☎ 63-6970

1歳6か月児健診 ● 26年7月生 2月2日 9日 9日	3歳6か月児健診 ● 24年8月生 2月16日 23日 9日
● 26年8月生 3月1日 2日 9日	● 24年9月生 3月8日 15日 9日

生後5か月～8か月の離乳食教室
 2月3日 午後2時～3時30分 ※要予約
 ★ 乳幼児健康相談(同日 午前9時30分～11時受付)

助産師による母乳・育児相談
 助産師による予約制の個別相談 ※要予約
 2月12日 26日 午前10時～
 2月5日 19日 午後1時30分～
 ◎希望の人は、健康支援室(☎ 63-6970)までお問い合わせください。

松明調進行事「松明切り出し・調進」東大寺二月堂で行われる修(二)会
 日時 2月11日 祝日 午前8時～午後3時 場所 極楽寺(赤目町一ノ井) ◎参加無料。申込不要
 ◎お水取り()で用いられる松明木を調製します。 ※見学可
 ◎春を呼ぶ会(二)社 名張市観光協会内 ☎ 63-9148