

施設ご利用ガイド

平成28年 1月

各施設の催し物や教室などをご紹介。
申込や問い合わせは各施設にまで。



やなせ宿の催し

☎ やなせ宿 ☎62-7760

■ 中蔵にて「冬の鳥と自然」写真展

日時 1月7日(金)～2月5日(金)
午前9時～午後5時(最終日は午後1時まで)

■ 自然観察教室「冬の自然観察会」

日時 1月11日(祝) 午前9時～11時
講師 伊賀自然の会
木津川上流管内河川レンジャー
参加費 100円(保険料など)

定員 30人程度 ※先着順

申込 1月8日(金)午後5時までに電話で問い合わせ先へ

■ 新春餅つき大会

日時 1月11日(祝) 午前11時スタート
内容 つきたてのお餅の振る舞いと杵と臼で餅つき体験 ※なくなり次第終了します。



リバーナホール

☎ 福祉まちづくりセンター ☎62-7388

■ 創立20周年記念写真展

日時 1月15日(金)～17日(日)
午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで)
主催 フォトグラフィカ

■ 赤目絵画教室「どんぐり」作品展

日時 1月22日(金)～24日(日)
午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで)
主催 赤目絵画教室「どんぐり」

■ 名張高校美術展

日時 1月28日(木)～31日(日)
午前10時～午後6時(最終日は午後2時まで)
主催 三重県立名張高等学校美術科



HOS名張アリーナ

☎ HOS名張アリーナ(総合体育館) ☎63-5339

■ 1月の一般公開日

▼レクリエーションスポーツ

日時 1月8日(金) 午前9時～正午、午後1時～5時

▼卓球・パドミントン

日時 1月13日(水) 午前9時～正午、午後1時～5時

▼ソフトテニス

日時 1月22日(金) 午後1時～5時、午後6時～9時
料金 ▼高校生以上100円 ▼中学生以下50円

◎混み合う場合は、管理者で時間設定をする場合があります。



国津の杜の行事

☎ はぐくみ工房あらかぎ ☎62-6920

■ ストレッチ体操教室 辻 明子さんのストレッチ体操で血行を良くし、日々の疲れを癒しましょう。

日時 1月8日(金) 午前10時～11時30分
参加費 300円 定員 16人
講師 辻 明子さん 持ち物 敷マット、タオル

■ 糸のこ木工芸教室「おひな様」を作しましょう。

日時 1月15日(金) 午前9時30分～正午
参加費 1,200円(材料費含む) 定員 6人
講師 長谷川 重峰さん 持ち物 手袋、タオル

■ 健康体操教室 万代 千みさんの健康体操で心身を癒し、身体を引き締めましょう。

日時 1月19日(日) 午前10時～11時30分
参加費 300円 定員 16人
講師 万代 千みさん 持ち物 屋内用靴、タオル

■ コーンスターチ粘土教室

バレンタインの「花飾り」を作しましょう。
日時 1月26日(日) 午前9時30分～正午
参加費 1,200円(材料費含む) 定員 10人
講師 武田 裕子さん 持ち物 エプロン、タオル

■ みそ作り教室 みそ作り体験(1人5kg)

日時 1月28日(木)、29日(金)
各日とも ① 午前9時30分～10時30分
② 午前10時30分～11時30分
③ 午後11時30分～午後0時30分
参加費 2,300円(材料費含む) 定員 各8人
講師 やまびこ会の皆さん 持ち物 エプロン、タオル、ゴム手袋、三角巾、みそ入れ容器

申込 12月14日(日)以降から各教室の開催日1週間前までに電話で問い合わせ先へ。各講座とも参加が少ない場合は中止。先着順



ADSホール催し

☎ アドバンスコープADSホール ☎64-3478

■ 名張市小中一貫教育講演会 ◎入場無料

日時 1月6日(日) 午後1時30分～3時30分
☎ 市教育委員会 教育総務室 ☎63-7849

■ 新春舞踊花舞台 ◎入場無料

日時 1月17日(日) 午後1時～4時30分
☎ 藤間 緋桜 ☎63-5035

■ 愛真ピアノ・リトミック教室 発表会

日時 1月23日(土) 午後2時30分～4時30分
◎入場無料
☎ 立花 尚子 ☎070-6681-9702

■ ぶちコンサート ◎入場無料

日時 1月24日(日) 午後1時30分～午後3時30分
☎ 澤 実香 ☎61-0414

■ 新春初笑い「春風亭小朝独演会」

日時 1月30日(土) 午後2時～午後4時
入場料 3,000円(全席指定)
☎ アドバンスコープADSホール ☎64-3478



アメリカ発!最新エクササイズ ストレッチーズ体験レッスン

日時 12月18日～平成28年1月29日
いずれも金曜日、全5回(1月1日・8日除く)
午後0時30分～1時30分

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)
講師 辻 明子さん(日本ピラティスアカデミー)
定員 8人 ※先着順
参加費 1,000円/1回あたり
申込 12月15日(日)以降に参加費を添えて問い合わせ先へ

☎ 武道交流館いきいき ☎62-4141



小学生・中学生・一般 いきいきテニス教室参加者募集

日時 平成28年1月9日～3月12日
いずれも土曜日、全10回
▼低学年 午後3時～4時
▼高学年 午後4時～5時
▼中学生・一般 午後5時～6時30分
場所 市民テニスコート(夏見)
定員 小学生 各先着30人
中学生・一般 各先着20人(初心者対象)
参加費 小学生4,000円、中学生7,500円
一般8,500円 ※全10回分、照明代含む
申込 12月15日(日)以降に参加費を添えて問い合わせ先へ

☎ 武道交流館いきいき ☎62-4141



第56回伊賀地区駅伝競走大会 参加チームを募集

開催日 平成28年1月31日(日)
場所 ゆめが丘周辺道路(伊賀市)
対象 伊賀地区在住、在勤、在学の中中学生以上
種目 一般男子/6区間23.0km 一般女子・
中学/5区間13.2km
参加費 一般男子…1万円
一般女子…5,000円 中学生…3,000円
申込 平成28年1月13日(日)午後5時までに、申込書に参加料を添えて問い合わせ先へ
※電話申込は不可

☎ 市民スポーツ室 ☎63-7100



ホッケー体験教室 参加者募集

2021年開催の三重国体ホッケー会場が名張に決定!ホッケーを体験してみませんか?
日時 12月21日(日) 午後7時～9時 雨天中止
場所 八幡2号公園グラウンド(八幡)
対象 市内在住の高校生以上
講師 堀越 真由美さん(ホッケー元日本代表)
持ち物 運動できる服装、タオル、飲み物
申込 前日までに、電話、ファクス(63-9848)、電子メールで問い合わせ先へ
◎参加無料

☎ 市民スポーツ室 ☎63-7100
✉ shiminsports@city.nabari.mie.jp

第25回記念市民コンサート 第九 日時 12月20日(日)午後2時～4時30分 場所 アドバンスコープADSホール(松崎町) 入場料 1,000円
※当日券 1,200円。高校生以下無料 ◎チケット購入方法など詳しくは、問い合わせ先へ
名張第九を歌う会(中野)