



主な内容

- ③……マイナンバーの通知を開始します
- ④……女性に対する暴力をなくす運動実施期間
- ⑦……11月の二次救急実施病院、肺がん・肺結核検診日程



～ Everyone Friends of the world ～

世界のみんなと仲良くなあれ♪

10月8日から13日の6日間オーストラリアハンティングデール小学校の児童20人が名張に来日。蔵持小学校の児童たちの家にホームステイしながら国際交流授業を行いました。

将来的には日本の英語教育も、より実践的なものになっていくことが予想されます。今号では、蔵持小学校とハンティングデール小学校の交流の様子をご紹介します。

国際交流では、算数や体育などの授業や給食の時間を一緒に過ごし、日本の小学校生活を体験したほか、獅子舞や餅つきで日本の伝統を学び、赤目四十八滝での忍者体験、名張のまちなかで開催された隠街道市にも参加しました。また、滞在期間中は、児童宅にホームステイをして交流を深めました。

子どもたちはすぐ仲良くなり、交流の最後の日には別れを惜しみ涙ぐむ姿も。「また名張にきたい」「外国に留学したい」子どもたちの声から、今回の交流が大きな刺激となり、素晴らしい体験になったことがわかりました。

今後もハンティングデール小学校とは文通やスカイプでの交流を続け、2年後にもまた来日してくれることになりました。これからも蔵持小学校の国際理解教育の取組は続いていきます。



9日間の素晴らしい体験

市内の小学校に海外の学校が訪れて交流するのは今回が初めて。来日までの間、子どもたちは文通、インターネット映像・音声通話の「スカイプ」で話をするなど準備を進めてきました。

オーストラリアのメルボルン市にあるハンティングデール小学校の児童20人が修学旅行を兼ねた国際交流学習の一環として、10月8日、13日の6日間、名張に滞在し、蔵持小学校の児童と交流しました。ハンティングデール小学校ではバイリンガル教育をしていて、これまでも栃木県の学校と交流。今回、新たな交流受け入れ先を探しているところだった蔵持小学校が受け入れを持ち掛け、実現しました。



はじめての国際交流

固定資産税の独自課税導入について

～名張躍進の土台づくりに向けて～

平成28年度から5年間、現行の固定資産税率の1.4%に0.3%を上乗せする独自課税が9月議会で可決いただきました。

名張市の将来を見据えて、今後の名張躍進の土台づくりに生かしてまいります。引き続き、丁寧な説明に努めます。



1: ハースコープ先生の体育授業 2: 名張のまちなかを散策 3: 一緒に切り絵作り 4: 完成した切り絵うちわに笑顔 5: はじめての太鼓体験 6: 忍者修業にみんな真剣(先生も)
 7: はじめての餅つきに興奮! 8: みんなで日本の給食 9: 色紙プレゼントと記念写真 10: 自分の名前も漢字で書ける! 11: 獅子舞にビックリ! 12: ホストファミリーと涙のお別れ



ハンティングデール小学校 × 蔵持小学校

今回の国際交流について、先生や子どもたちにインタビューをしました。



ハンティングデール小学校
 ハースコープ
Herskope 先生

私たちの「ハンティングデール小学校」は1997年から英語と日本語のバイリンガル授業を行い、週に7.5時間、理科や算数なども日本語で授業しています。今回は、その一環で国際交流をしました。

蔵持小学校では私がボールを使った体育の授業をしました。日本の子どもたちは、英語でのルール説明もすぐ理解し、話を聞く態度もすごく良く、とてもいい子たちでしたね。

これからも子どもたちには、新しい人・文化と関わり、さまざまな経験を積むことを期待しています。



蔵持小学校 国際理解教育担当
 よしむら きょうこ
吉村 恭子 先生

算数の授業では、蔵持小学校の子どもたちが日本の「九九」を使った素早い計算をするのでオーストラリアの子どもたちが驚くなど、さまざまな場面で文化や習慣の違いなどを認識できたい機会になりました。

今、蔵持小学校の子どもたちは英語をコミュニケーションするための手段として表現することを学んでいます。子どもたちにはこれからも生きた英語を学んで欲しいと願っています。今回のハンティングデール小学校との出会いは、子どもたちにとって素晴らしい宝物になったと思います。



ハンティングデール小学校5年
 イバン
Evan さん

ホストファミリーのお母さんがやさしくて、日本の生活はとても楽しかったです。

日本の文化は、ときどき面倒だったけど、「おじぎ」する習慣が面白いと思いました。



蔵持小学校5年
 かめざわ こな
亀澤 瑚奈 さん

オーストラリアのみんなと話すとき、私の英語が伝わらなくてもどかしい思いをしました。これからも授業で文通やスカイプは続くので、もっと英語を勉強しようと思いました。



ハンティングデール小学校6年
 エマ
Emma さん

私は蔵持小学校での餅つきが一番印象に残っています。ホームステイ先のホストファミリーや、日本のみんなはいい人で、また日本に来るならここ(名張)がいいです。



蔵持小学校6年
 さかい ゆずほ
酒井 柚歩 さん

オーストラリアのみんなは日本語をすごく話せて英語で話しかけても日本語で返ってきます。将来は、英語科のある学校に行って、もっと英語を勉強して留学したくなりました。



11月上旬より、市内に住民票のある全世帯に マイナンバーの通知を開始します。

マイナンバーとは

住民票を有する全ての人に対して指定される1人に1つの個人番号(マイナンバー)です。

マイナンバーは今後、年金・健康保険・児童手当・税の申告などさまざまな手続きで使うことになります。原則、一度指定されたマイナンバーは生涯変わりません。

送付について

- ▼ 送付時期：11月上旬～11月下旬(予定)
- ▼ 送付方法：郵便局からの簡易書留(転送不可)
- ※ 1通の封筒に世帯人数分封入(上限8人)
- ※ 市内に住民票がある全世帯に簡易書留で送付するため、市内全域の送付が完了するまで大変時間が掛かります。地域ごとで配布時期に差が生じることもあります。あらかじめご了承ください。

通知カードとは

通知カードは、皆さんにマイナンバーをお知らせし、それぞれご自身で確認するためのものですので、**必ず大切に保管してください。**

※ 通知カードは身分証明書としてご利用いただけません。

通知カードを紛失した場合は

紛失した場合は、再交付の申請が必要となります(再交付手数料500円)。ただし、即日手渡しはできません。後日、簡易書留郵便で住民票の住所地に送付します。

個人番号カードとは

マイナンバーが記載された顔写真付きのカードです。身分証明書として使用可能で、コンビニエンスストアで住民票の写しなどの証明書を取得することもできます。

個人番号カードの交付申請について

右の見本にもある個人番号カード交付申請書に必要事項を記入し、申請者の顔写真を貼り付け、同封の返信用封筒にてポストへ投函ください。書き方など詳しくは、同封の説明用パンフレットでご確認ください。

個人番号カードは、申請書を提出された人へ平成28年1月以降に交付します。

マイナンバー制度をかたる不審な電話にご注意ください!

市役所などから、電話でマイナンバーの問い合わせを行うことは絶対ありません! むやみに他人にマイナンバーを教えてはいけません! マイナンバー制度に便乗した不審な電話はすぐに切り、来訪の申し出があっても断ってください。

- ◎ マイナンバー制度全体に関して
- ☎ **マイナンバーコールセンター ☎0570-20-0178**
- ◎ 「通知カード」・「個人番号カード」に関して(配送状況含む)
- ☎ **個人番号カードコールセンター ☎0570-78-3578**
- ◎ 市への問い合わせ先(通知カード・個人番号カードについて)
- ☎ **名張市 通知カード・個人番号カード専用電話 ☎63-7160**



通知の内容一式

- ▼ 宛名台紙
- ▼ 説明用パンフレット
- ▼ 通知カード・個人番号カード交付申請書
- ▼ 個人番号カード交付申請書の返信用封筒

通知カード・個人番号カード申請書(表) 通知カード・個人番号カード申請書(裏)

通知カード
切り取り線から上の部分は通知カードです。この部分は自宅で大切に保管してください。

個人番号カード申請書
切り取り線から下の部分は個人番号カード交付申請書です。この用紙の詳しい書き方や手続き方法は、同封の説明用パンフレットをご覧ください。

11月8日(日)名張市総合防災訓練実施 当日は避難所開設訓練などを行います。内容は、各地域で異なりますので、地域の回覧などを確認ください。

危険機管理室 ☎63-7271



税務署からのお知らせ「白色申告者の記帳説明会」、 「青色申告決算」、「年末調整等説明会」を開催します

所得税の白色申告者の記帳説明会
日時 11月13日(金) 午前10時30分～11時30分
場所 ハイトピア伊賀3階(伊賀市上野丸之内)

所得税の青色申告決算等説明会
日時 11月13日(金) 午後1時30分～3時30分
場所 ハイトピア伊賀3階(伊賀市上野丸之内)

日時 11月17日(日) 午前10時～正午
場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)
◎青色決算書用紙などは、国税庁ホームページから出力できます。

平成27年年末調整等説明会
日時 11月17日(日) 午後1時30分～3時30分
場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

◎説明会の書類は、対象となる個人または法人に事前送付しますので、当日必ずご持参ください。

☎ 上野税務署
白色・青色申告に関すること ☎21-0289
法人・年末調整に関すること ☎21-0953

広報なばり 11月第2号より 新聞折込から各戸配布となります。

これまで広報なばりは新聞折込で皆さまのご家庭にお届けしていましたが、11月第2号(11月22日)発行分からポスティングによる市内全域各戸配布となります。

より多くの皆さまに市からの情報を発信していくよう今後も努めてまいります。

☎ 広報対話室 ☎63-7402



税を考える週間 税を考える週間では、国民の皆さんに、租税の役割や税務行政に対する理解を深めていただくためにさまざまな行事を実施します。

国税庁ホームページでは、特集ページを開設しています。この機会に、税について考えてみませんか。

☎ 国税庁 ☎ 検索

11月12日～25日は

女性に対する暴力をなくす運動実施期間です。



配偶者や恋人からの暴力(DV=ドメスティック・バイオレンス)、セクハラ(セクシュアル・ハラスメント)、ストーカーなどは女性の人権を踏みにじる行為であり、男女共同参画社会の実現を阻む問題です。市では毎年「女性に対する暴力をなくす運動」期間中に、高校生を対象としたデートDV防止のための啓発やパネル展示を行っています。

関 人権・男女共同参画推進室 ☎63-7559

あなたの普段の行動で思い当たることはありませんか？

- 相手が自分の意見に従わないとイライラする
- 相手が自分以外の人と仲良くしていると嫉妬して責めたりする
- 相手が何をするか、どこに行くか、何を着るかなど、指示することが相手のためだと思う
- あなた自身の問題や、自分がイライラしていることを相手のせいだと責めることがある
- 2人のことでも相手の都合や考えを聞かないで自分1人で決めることがある
- 相手のことを「自分のもの」と思っている

思いあたる人は、相手を大事にするということについてもう1度考えてみましょう

～市民の皆さんのDVへの認識～

昨年10月、市は男女共同参画に対する市民意識調査を行いました。その中からDVに関するものを掲載します。他の調査結果は市ホームページよりご覧いただけます。

市では、調査結果などを反映させながら、名張市男女共同参画基本計画の改定を進める予定です。



Q. DVの現状は？

DVを受けた「1割」

配偶者や恋人からの暴力経験の有無に関して「DVを受けたことがある」と答えた人は10.3%でした。男女別に暴力経験の有無をみると、男性の7.5%、女性の12.6%が「DVを受けたことがある」と答えました。

Q. DVについて誰かに相談しましたか？

相談しなかった「7割」

「DVを受けたことがある」と答えた人のうち、DVについて「誰にも相談しなかった」と答えた人は男性で81.5%、女性で63.3%おり、男女全体で見ると68.7%の人がDVについて「相談しなかった」と答えました。

Q. 相談しなかった理由は？

自分も悪いと思った「3割」

DVについて誰にも相談しなかったと答えた人に理由を聞いたところ、「自分にも悪いところがあると思った」が28.6%と一番高く、次いで「相談しても無駄だと思った」が25.4%でした。



児童虐待かもと思ったら

児童相談所 全国共通ダイヤル

イチ ハヤ フ **189**

児童虐待とは…

- 身体的虐待 殴る、蹴る、叩く、激しく揺さぶる、溺れさせる など
- 性的虐待 子どもへの性的行為、ポルノグラフィの被写体にする など
- ネグレクト 家の中に閉じ込める、食事を与えない、病気になっても病院に連れて行かない、自動車の中に放置する など
- 心理的虐待 言葉による脅し、兄弟間の差別的扱い、無視 など

虐待は特別な家庭で起こることではなく、どこの家庭でも起こりうることです。

子どもに不自然な傷や打撲の跡がある、大人の怒鳴り声があるなど、虐待を受けたと思われる子どもに気付いたら、すぐに連絡してください。匿名でも連絡は可能です。連絡をいただいた人に関する秘密は守られます。

発見が難しいとされる児童虐待の予防、早期発見に是非あなたの力を貸してください。

関 子ども家庭室 ☎63-7594



11月16日～22日は全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

夫やパートナーからの暴力、職場などでのセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為など女性の人権に関するさまざまな問題についての相談を電話でお受けします。相談は無料で、秘密は厳守します。

受付時間 午前8時30分～午後7時

※土曜日・日曜日は午前10時～午後5時

相談員 法務局職員または人権擁護委員

女性の人権ホットライン
(ゼロナゼロのホットライン)
☎0570-070-810

関 津地方法務局人権擁護課
☎059-228-4193



なばり出逢い創造事業補助金活用事業 ヘルシースイーツ付き婚活

これまで344組688人のカップルが誕生！その内46人は成婚しました！参加をお悩みの人、一歩踏み出してみませんか？



日時/対象

- ▼11月1日 午後2時～/25～35歳の男女・各16人
 - ▼11月5日 午後2時～/25～40歳の男女・各10人
 - ▼11月8日 午後2時～/25～40歳の男女・各16人
- 場所 ちよいまるカフェ(中町)
参加費 男性5,500円、女性2,500円
◎申込方法など詳しくは、問い合わせ先へ

関 ちよいまるカフェ ☎48-7730

http://www.cyoimaru.com/



女性のための肩こり、腰痛改善教室

日時 11月18日・25日 ※全て水曜日 午後1時30分～2時30分

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

講師 松崎 弘明(柔道整復師)

定員 30人 ※先着順

参加費 全2回1,000円

持ち物 飲み物・タオル

申込 武道交流館いきいきの備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて同窓口へ

関 武道交流館いきいき ☎62-4141



簿記会計基礎と3級講座 参加者募集

日時 12月20日、平成28年1月10日・17日・31日、2月7日(全て日曜日、全5回)

▼基礎 午前10時20分～午後1時35分

▼3級 午後2時15分～5時30分

場所 市民情報交流センター(希中央5)

対象 高校生以上の人 定員 20人(先着順)

参加費 11,000円(テキスト代含む)

申込 11月30日までに、電話で問い合わせ先へ ※応募が定員に満たない場合は、金額など内容の変更があるか、中止の場合があります。

関 名張市母子寡婦福祉会 ☎090-7603-5634(藤原)

読者の声

広報メールサポーターから…

9-2号掲載「10月は里親月間 家族のカチヤ」について ▼実の幼児を虐待する状況を聞く昨今、里親制度がどんどん普及していくことを望みます。▼子どもは愛情を受けて育てられるのが一番大事だと思う。あらゆる事情の中で里親にとっても子どもにとっても幸せな家庭が築かれるのは素晴らしい。

「木津川上流発見講座」受講者募集 日時 11月28日(土)午前9時30分～午後4時 集合 名張市役所 場所 室生ダム・砂防堰堤他 内容 環境整備・防災施設の見学 定員 20人 ※先着順・小学5年生以上対象 ◎参加無料 申込 11月20日(金)までに電話で問い合わせ先へ 関 河川レンジャー事務局 ☎0742-36-8760

空地の枯草を刈り取って処理してください。空地の所有者や管理者は、火災を予防するために、枯草などを刈り取り除去するよう条例で定められています。枯草は、たばこの投げ捨てや火遊びで燃え広がります。放置しておく危険ですので早い時期に刈り取り、処理するようにしてください。

名張消防署 63-0999

名張青峰高等学校の校歌(歌詞)を募集します!

名張青峰高等学校校歌の歌詞を募集します。
申込 11月30日(日)までに、応募用紙に必要事項を記入の上、持参・メール・郵送(〒518-0476 名張市百合が丘東6-1)のいずれかで、問い合わせ先へ

- ※採用者には感謝状と、副賞30,000円を進呈。
- ※楽曲は「名張桔梗丘高等学校の校歌」を使用。
- ※応募用紙、募集要項、楽曲の楽譜と音源は準備事務局のホームページにて公開、もしくは問い合わせ先にて配布

詳しくは、こちらのQRコードから名張青峰高等学校準備事務局のホームページをご確認ください。



名張青峰高等学校準備事務局 (名張西高等学校内) ☎64-1525
✉ nabari-shinko@nishiko.ed.jp

陸上自衛隊 高等工科学校生徒募集

- 応募資格 中卒(見込含)17歳未満の男子
※推薦は、学校長の推薦が必要
受付期間 11月1日(日)~平成28年1月8日(必着) ※推薦は、12月4日(日)まで
◎自衛官候補生(男子)は随時募集しています。
◎試験日など詳しくは、問い合わせ先へ

名張自衛隊伊賀地域事務所 ☎21-6720

11月14日・15日は名張藤堂家邸と夏見庵寺展示館の入館料が無料

11月14日(日)と15日(月)は、関西2府8県の文化が息づく関西をアピールする「関西文化の日」。

市内では、名張藤堂家邸と夏見庵寺展示館の入館料が無料となります。この機会に是非お越しください。なお、両施設の開館時間は、午前9時~午後5時です。



文化生涯学習室 ☎63-7892

「みんなで歩こうおきつも名張錦生ウォーキング」参加者募集

- 日時 11月29日(日) 午前8時受付開始
集合場所 錦生運動場
内容 錦生地区黒田周辺を歩きます(7.7km)
定員 100人 ※先着順。参加無料。小学生以下は保護者同伴
持ち物 雨具、飲み物、タオル
◎動きやすい服装でお越しください
申込 10月26日(日)から11月13日(日)までに、HOS名張アリーナ(総合体育館)に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、同窓口へ

市民スポーツ室 ☎63-7100

年金通信

11月上旬、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を発行します。年末調整・確定申告まで大切に保管を!

国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。平成27年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付した人は、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が11月上旬に日本年金機構から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(または領収証書)を添付してください。

なお、平成27年10月1日から12月31日まで

の間に今年はじめて国民年金保険料を納付された人は、翌年の2月上旬に送付されます。ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族宛てに送られた控除証明書を添付して申告してください。

☎PHSやIP電話からは ☎03-6700-1144へ

日本年金機構から『扶養親族等申告書』が届いたら…

老齢や退職を支給事由とする年金は、雑所得として所得税の課税対象とされています(障害年金・遺族年金は課税されません)。課税対象となる受給者の人には、毎年11月上旬までに日本年金機構から扶養親族等申告書が送付されますので、11月30日までに必ず提出してください。この申告で、翌年中に受けられる年金にかかる所得税の源泉徴収額が決まります。提出を忘れると各種控除が受けられず、所得税の源泉徴収額が多くなる場合がありますのでご注意ください。なお、年金以外に収入がある人は確定申告が必要な場合があります。平成28年分「扶養親族等申告書」が送付される人
◆65歳未満で年金額が108万円以上の人
◆65歳以上で年金額が158万円以上の人
☎ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165
※PHSやIP電話からは ☎03-6700-1165へ

年金相談

日時 11月10日(月)・24日(月) 午前10時~午後3時(受付は午後2時45分まで)
場所 産業振興センターアスピア(南町)
10日には年金相談と併せて「一日年金事務所」を開設。年金受給、その他年金制度に関する相談などをお受けします。 ☎津年金事務所 ☎059-228-9112

「皇學館大学ふるさと講座」を開催

- 日時 12月12日(日) 午後2時~3時30分
場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)
演題 「伊賀の古墳文化と雄略天皇朝」
講師 岡田 登さん(皇學館大学教授)
定員 70人 ※先着順。参加費無料
申込 12月11日(日)までに、電話、電子メール、ファクス(63-9848)などで問い合わせ先へ

文化生涯学習室 ☎63-7892
✉ syougaijaku@city.nabari.mie.jp

「旬の野菜を使った料理教室」参加者募集

- 日時 12月7日(月) 午前10時~午後0時30分
場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)
講師 川北 八重さん(カフェ「ハレノヒ」店長)
定員 12人 ※先着順
参加費 2,000円(材料費含む)
持ち物 エプロン、タオル、ふきん、筆記用具
申込 10月26日(日) 午前9時以降に、武道交流館いきいきに備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて同窓口へ

武道交流館いきいき ☎62-4141

11月9日~15日 秋の全国火災予防運動

無防備な心に火災がくれば



平成27年度全国統一防火講座
空気が乾燥し、火災が発生しやすくなる冬を前に、アンシンダーからお願いがあります。

1. 住宅用火災警報器は設置しましたか?

住宅用火災警報器は、万一火災が発生した場合に、早期に火災を発見することができます。実際に市内でも、初期消火、避難などが行えたことで、大きな被害にならなかった事例が報告されています。大切な家族を守るため、住宅用火災警報器を設置しましょう。また、点検も忘れないでください。

2. 消火器はありますか?

いざというとき、初期消火に有効なのが消火器です。住宅用消火器を設置しましょう。設置されている消火器の点検もしてください。
・耐用年数は過ぎていませんか?
・さびたり腐食したりしていませんか?
・大きなキズや変形していませんか?
本体には、製造年月日が表示されています。寿命はおおむね5年。期限が過ぎたものは、販売店にリサイクルを依頼してください。

3. 消防フェスティバル開催!!

11月14日(日)、「消防フェスティバル」を市役所、名張消防署で開催します。多くの消防体験コーナーを設けますので、是非お越しください。

消防本部予防室 ☎63-1412



子育てすくすく情報



病気中のお子さまを一時預かる 病児・病後児保育について

病気のため保育所(園)、幼稚園、学校に通うことができず、家庭でも保育できない場合に利用ください。

- 対象 以下の全ての条件を満たすことが必要
- ▼保育所(園)・幼稚園などに通う乳児や幼児、または小学校3年生以下の児童
 - ▼病気もしくは病気の回復期で、入院の必要はないが、集団保育が困難な子ども
 - ▼保護者が就労や傷病などで、家庭で保育を受けることが困難な子ども

対象の病気

風邪や消化不良、ぜんそく、やけど、骨折、インフルエンザなどの感染症

場所 グリーンスWORD メディカルセンター2階(希中央4-2)



利用時間 午前9時～午後6時(木曜日は正午まで、土曜日は午後5時まで)

※小児科の休診日(日曜日、祝日、お盆、年末年始など)は休室

定員 1日3人(場合によって制限あり)

料金 一人につき、1回1,000円(実費負担あり、生活保護世帯などは、減免あり)

◎利用方法など詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 保育幼稚園室 ☎ 63-7919

みらいのこどもクリニック 病児保育室 ☎ 48-6328



関西医科大学市民公開講座「子どもすこやかな発達を支援する」

日時 11月28日(土) 午後1時30分～4時

場所 子どもセンター(百合が丘西5)

▼基調講演 「小児の発達障がいについて」

講師 石崎 優子さん(関西医科大学小児科学講座准教授)

▼実施報告

1 小児発達支援外来の5年を振り返って

発表者 小林 穂高さん(市立病院 小児科医長【小児発達支援外来】)

2 名張市子ども発達支援センターの事業報告

発表者 子ども発達支援センター職員

◎参加無料。申込不要。託児あり(6カ月～小2まで対象/先着10人/10月29日(土) 午前9時から問い合わせ先へ要申込)。手話通訳あり

☎ 子ども発達支援センター ☎ 62-1088



子育て講座 親子クッキング参加者募集

子育て中の人を対象に「親子クッキング」を開催します。

日時 11月9日(月) 午前9時45分～午後1時30分

対象 2歳6カ月以上の親子 ※先着12組

※2歳半未満の弟・妹がいる場合は要相談

場所 保健センター(朝日町)

参加費 材料費を実費徴収(1家庭800円程度)

申込 電話で問い合わせ先へ(定員到達時点で受付は終了となります)

☎ こども支援センターかがやき

(桔梗が丘西3) ☎ 67-0250



お子様と一緒に♪ 赤ちゃん体操と産後ストレッチ

日時 11月9日(月)、12月14日(月) 午後1時～1時50分

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

対象 首のすわった頃～ハイハイまでの親子

定員 20組 参加費 1,000円(全2回)

講師 内海 奈美さん、久保 真由美さん

※共に幼児体育指導員

持ち物 バスタオル、飲み物

申込 武道交流館いきいきの備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて同窓口へ

☎ 武道交流館いきいき ☎ 62-4141



こども支援センター かがやき 催物

開館時間 午前9時

30分～午後5時

※日・月曜日、祝日は休館

▼はじめて広場

11月13日(金) 午前10時30分

▼親子で遊ぼう

11月12日(土) 「企画ママ・

パパによる自然物を使っ

て遊ぼう」※先着50人 / 11月14日(日)

「桔梗が丘中学校音楽部による演奏会」

◎いずれも参加無料。時刻は午前10時45分～11時30分

▼子育て講演会(保育について)の開催

11月16日(月) 午後1時30分～3時30分

対象 子育て中の親子

講師 林 みち子さん(助産師)

森井 美紀さん(だっこマイスター)

申込 11月6日(土)までに電話で問い合わせ先へ。託児あり(先着15人)

☎ 子ども支援センターかがやき

(桔梗が丘西3) ☎ 67-0250



田中 晴太郎くん
白和ちゃん



放課後児童クラブのご案内

放課後児童クラブは、仕事などで昼間に保護者が自宅にいない小学生を対象に開設しています。

開設時間(原則) ▼授業のある日…下校時～午後6時 ▼授業のない日…午前9時～午後6時

※日曜日、祝日、年末年始、お盆休みなどは休み

◎申込方法など詳しくは、開設時間中に各クラブへお問い合わせください。

☎ 子ども家庭室 ☎ 63-7594



放課後児童クラブ一覧 ※リトルクラブ以外は、小学校敷地内にあります。

小学校区	児童クラブ名(愛称)	所在地	電話番号
名張	なばりっこ	丸之内55	61-1883
蔵持	すまいるキッズ	蔵持町原出338	64-7530
梅が丘	リトルクラブ1・2	梅が丘北2-272	61-0165
薦原	Komo ² キッズ(コモコモキッズ)	薦生1595	61-0877
美旗	フレンジ	新田117-2	66-0838
比奈知	ともがき	下比奈知1432	68-9981
すずらん台	ぱれっと	すずらん台東3-219	68-7030
錦生赤目	げんきっず	赤目町檀116	63-0389
箕曲	みのわっ子クラブ	夏見351	64-0594
百合が丘	あおぞら	百合が丘東9-1	64-5114
つつじが丘	クリスタルジュニアI・II	つつじが丘北3-5	68-4595
桔梗が丘	なかよしクラブ	桔梗が丘3-2-67	66-5455
桔梗が丘東	いろえんぴつ	桔梗が丘7-1-86	66-4804
桔梗が丘南	ともだちクラブ	桔梗が丘5-12-38	65-0828

保健センター(朝日町)での

親子すくすく行事

☎ 健康支援室 ☎ 63-6970

1歳6か月児健診

● 26年4月生

11月10日(火)・11日(水)

● 26年5月生

12月1日(火)・8日(水)

3歳6か月児健診

● 24年5月生

11月17日(火)・18日(水)

● 24年6月生

12月15日(火)・22日(水)

生後9か月～18か月の離乳食教室

11月4日(火) 午後2時～3時30分 ※要予約

★ 乳幼児健康相談(同日 午前9時30分～11時受付)

助産師による母乳・育児相談

助産師による予約制の個別相談 ※要予約

11月13日(金)・27日(金) 午前10時～

11月6日(土)・20日(土) 午後1時30分～

◎希望の人は、健康支援室(☎ 63-6970)

までお問い合わせください。

伊賀地域二次救急実施病院

11月

園 地域医療室
☎63-3913

実施時間帯

- ◆平日…午後5時～翌日午前8時45分
- ◆土・日曜日、祝日…午前8時45分～翌日午前8時45分
- ※ただし、岡波総合病院は、月曜日…午後5時～翌日午前9時/第2・4日曜日、祝日…午前9時～翌日午前8時45分
- ◆平日昼間午前8時45分～午後5時は、名張市立病院で二次救急を実施

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
名	岡	名	名/岡	名	上	上
8	9	10	11	12	13	14
岡	岡	上	名/岡	名	上	名
15	16	17	18	19	20	21
名	岡	名	名/岡	名	上	上
22	23	24	25	26	27	28
岡	岡	上	名/岡	名	上	上
29	30					
名	岡					

- ☆みえ子ども医療ダイヤル(☎#8000)…子どもの急病やケガの無料相談(毎日午後7時30分～翌日午前8時)
- ☆三重県救急医療情報センターコールセンター(☎64-1199)…24時間体制で受診可能な医療機関を紹介

◆救急車で搬送以外は必ず事前にご連絡ください。
名…名張市立病院(☎61-1100)
上…上野総合市民病院(☎24-1111)
岡…岡波総合病院(☎21-3135)

- ◎受け入れ対象は、重症患者です。実施日以外には救急受け入れを行いません。
- ◎重症患者が重なるときは、受け入れできない場合があります。
- ◎名張市立病院小児科では、24時間365日小児二次救急の対応をしています。受入対象は重症患者です。けがおよび交通事故などの外科系疾患は除きます。
- ◎かかりつけ医へ早めの受診を心掛けましょう。

◎救急車の適正利用をお願いします。

検診車が各地区を巡回します 11月の肺がん・肺結核検診《胸部レントゲン検査》

11月の日程表は下記のとおりです。申し込みは不要ですので、直接会場へお越しください(どの会場でも受診できます)。

受診票は名張市役所1階健康支援室、各地区まちの保健室に置いてありますので、事前にご記入いただくとスムーズに受診できます。

対象 40歳以上で職場検診などを受ける機会がない市民(昭和51年3月31日以前に生まれた人)。結核検診の対象者は65歳以上の人。ただし、現在、肺の疾患で治療中の人、妊娠中・妊娠の可能性のある人は受診できません。

受診料 ▼胸部レントゲン撮影…400円
▼喀痰検査…1,000円〔喀痰検査は、高危険群の人が受けられます。検診会場で痰の採取容器をお渡ししますので、3日間連続で痰を採取した後に郵送してください〕

【ご注意】平成27年名張市医療機関委託肺がん検診または特定健診プラスで胸部レントゲンを撮られた人は受診できません。

◎詳しくは、問い合わせ先へ

園 健康支援室 ☎63-6970

月日	時間	会場
11月9日(月)	13:20~13:30	田中久徳宅前(下小波田)
	13:40~13:55	池の台集会所
	14:15~14:30	木平組集会所(長瀬)
	14:40~14:50	木本製材所(長瀬)
11月16日(月)	15:00~15:20	ヤマト運輸コールセンター
	13:20~13:35	葛尾公民館
	13:45~13:55	家野作業所
	14:10~14:20	中山神社(薦原)
	14:30~14:45	八幡区集会所
15:05~15:15	鶴山福祉バス停前	

「三重大学医学部医学科推薦入試地域枠B」推薦希望者募集

地域医療に携わる医師を確保するため、三重大学医学部医学科推薦入試「地域枠B」の出願者を募集します。

※出願は市長の推薦が必要となります。

推薦要件 次の全ての要件を満たす人

- ①三重大学の推薦要件を満たす
- ②扶養義務者が市内に3年以上居住している
- ③卒業後、県内で地域医療に携わることを確約ができる

推薦枠 2人以内 選考方法 面接

申込 10月26日(日)から11月16日(日)までに、推薦依頼書などの必要書類を揃えて、学校を通じて、地域医療室(〒518-0721朝日町1361-4保健センター内)に持参または郵送ください(期限必着)。

※持参の場合は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分となります。

◎詳しくは、市ホームページおよび「三重大学推薦入試学生募集要項」をご覧ください。

園 地域医療室(保健センター内)
☎63-3913



市立病院経営改革検討委員会委員募集のお知らせ

対象 市内在住・在勤・在学の18歳以上の人で、年5回程度の会議(平日の昼間)に出席できる人(市職員・市議会議員を除く)

募集人数 1人 任期 1年

応募 10月26日(日)から11月6日(日)までに市立病院経営総務室で配布する申込書(市ホームページから出力可)に必要な事項を記入し、直接または電子メール、郵送(〒518-0481百合が丘西1-178、11月6日消印有効)で同室へ

園 市立病院 経営総務室 ☎61-1100(代表)

☎ hp-somu@city.nabari.mie.jp

運動と食事指導で体脂肪を減らそう!

日時 11月12日・19日・26日、12月10日・17日

※ 全て木曜日 午後1時～2時

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

講師 松山 比香里さん

定員 10人 持ち物 上靴・飲み物・タオル

参加費 全5回7,500円

申込 武道交流館いきいき備え付けの申込用紙を記入し、参加料を添えて同窓口へ

園 武道交流館いきいき ☎62-4141

在宅介護をされている人へ みんなの介護教室を開催

◆ 超健康になる「笑いヨガ」

日時 11月7日(土)午後1時30分～

場所 第3はなの里かのとうホール(西田原)

定員 20人程度 ◎参加無料

園 居宅介護支援事業所はなの里 ☎66-1234

◆ 福祉用具の便利グッズ

日時 11月14日(土)午後2時～

場所 憩いの里鴻之台ケアホーム(鴻之台)

定員 15人程度 ◎参加無料

園 憩いの里鴻之台ケアホーム ☎48-6735

◎申込方法などについては、各問い合せ先へ

ぱりっ子会議のメンバーが企画 「ぱりっ子モール」を開催

日時 11月22日(日)午後1時～3時

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

内容 駄菓子屋、ゲームセンター、おもちゃ屋など

対象 市内幼稚園児から中学生まで ◎参加無料

定員 150人 ※ 申込多数の場合は抽選

申込 10月30日(日)までに、住所、氏名、電話番号、学校名(保育所名など)を書いて、電子メール(pren@e-net.or.jp)、またはファクス(64-6318)で申し込みください。

園 子ども家庭室 ☎63-7594

やさしいしぜん教室 森であそぼう! ワンダーランド

日時 11月23日(祝)午前9時～午後2時

場所 黒田地区の人工林内

内容 森みち探検、丸太切り、弓つくり、どんぐりクラフト、火おこし、森のめぐみカレー

参加費 500円(未就学児は100円)

定員 30人 ※ 先着順

持ち物 軍手、雨具、タオル、シート、水筒、白ごはん、カレー皿、スプーン、おはし

服装 長そで、長ズボン、防寒着、帽子、汚れてもいい靴

申込 11月15日(日)までに、電話またはファクスで問い合せ先へ
園 しぜん・ふしぎ・ワンダーランド(ふくだ)
☎FAX 68-3642(夜間)

みえ現場de県議会開催のお知らせ
日時 11月11日(水)午後5時～7時
場所 近畿大学工業高等専門学校(春日丘)
園 三重県議会事務局 企画法務課
☎059-224-2877

◎どなたでも無料で傍聴できます

「焼きそば」

先日、スマートフォンに保存した写真を整理していると「焼きそば」の写真が出てきました。撮影日は2年前の2013年9月25日19時51分。その日、仕事を終え帰宅準備をしていると、当時小学5年生の長女から電話がかかってきました。

「お父さん、今日は何時くらいに帰ってくる？」
「7時くらいには、帰れると思うけど、どないしたん？」
「お母さんが風邪でしんどいから、夕ご飯作って欲しいって言うてるねん。焼きそばやったら作れると思っけん」

ひまわり No. 427



～人権尊重をくらしのなかに～
ご意見は人権・男女共同参画推進室(☎63-7909)へ

役割を分担していることに気が付きました。母親に早く良くなって欲しいという思いが結束を強めたこともあるでしょう。いつものお手伝いとは違って、自分たちで考えて動いている姿は活き活きとして

娘にできるだけ早く帰ることを伝え、娘も野菜を切って待っていると言いました。
「おそくなってごめん」途中急用が入り、7時を過ぎて家に着くと、食卓には焼きそばを食べ終えたお皿がありました。「あれ？もう作ったん？」と尋ねると、長女は「うん。この前野外学習で作ったことあるから。私らもう食べたから、お父さんとお母さんの分温めよか？」と答えました。
「これだけたくさん作るの大変やったやろ？」と、小学1年生だ

った次女に尋ねると、「包丁は怖いから私はそばを混ぜてん。お姉ちゃんがフライパンを持っててくれてん」と言っていて、温めた焼きそばを私の前へ。幼稚園年少の長男は、お盆に焼きそばと水を乗せて、妻のところへ運んで行きました。不揃いなニンジンや玉ネギたちが、子どもたちの奮闘ぶりを物語っています。私は焼きそばを食べながら、子どもたちが自分たちで

いました。
「ちそうさま、おいしかったよ」食べ終えた食器を持ってきた妻を見て、子どもたちの表情には、「ほつ」とした気持ちと、「自分たちでできたんだ」という、達成感が表れていました。
あれから、2年が過ぎました。あの日、自分たちで考え、協力し合っただけの焼きそばに、子どもたちの成長ぶりがうれしく、写真に収めた焼きそば。
2年前の焼きそばにあらためて、「ありがとう、ちそうさま」

次号予告 「119番の日」特集 「11月8日発行」

とれたて! なばり2015 日時 11月14日(土)・15日(日) 午前9時30分～午後3時30分 ※雨天決行 場所 市役所市民広場、1階市民ロビー、消防本部広場ほか

- 14日(土)・15日(日)両日開催**
- 農業コーナー 野菜、花、こんにやく、みそ、赤飯、漬物などの販売
 - 林業・緑化コーナー 木工製品、葉牡丹の寄せ植えなどの販売
 - JAまつり
 - ▼ 農産物品評会 ※ 出品された野菜などは購入できます(14日予約、15日販売)。
 - ▼ 青果物、海産物、小農具などの販売
 - ▼ 農機具の展示・販売 ▼ 伊賀米特売 など
 - 緑の募金
- ※ 開催内容は予告なく変更する場合があります。

- 14日(土)のみ開催**
- 鹿肉・シシンの振る舞い(名張市猟友会)
 - ゆとりフェスティバル 模擬店、木工教室
 - 消防フェスティバル
 - ▼ アンシンダー、アンシンダーTMによる啓発など
 - ▼ はしご車と綱引き ※ 雨天中止
 - ▼ 放水・救助・煙体験 ▼ 消防車両の展示
 - 自衛隊車両の展示
 - 赤い羽根共同募金
- 15日(日)のみ開催**
- 地域のご当地グルメ対決

- ステージイベント(14日)**
- 午前11時～ 幼年消防クラブ
 - 午前11時30分～ ローカルヒーローショー
 - 午後1時～ 大和幸司歌謡ショー
- ステージイベント(15日)**
- 午後1時20分～ 農産物品評会表彰式、農産物ゲーム
 - 午後3時～ 地域のご当地グルメ対決結果発表
- ◎ 両日共に市民ステージイベントも開催されます。
※ 当日は、シャトルバスが巡回します(市役所 名張の湯)。
※ 駐車は、市役所、名張の湯をご利用ください。
☎ とれたて! なばり2015 実行委員会 (農林資源室) ☎ 63-7625

11月の献血 日時 11月14日(土) 午前10時～正午、午後1時30分～3時30分
場所 市役所(とれたて! なばり会場内)
☎ 地域医療室 ☎ 63-3913

広告

2016年度私立中学校・高等学校 入試説明会
11/1 (日) 主催:昇英塾 12:30-16:00
※上記時間内のご都合のよい時間でご参加いただけます。

【会場】名張産業振興センター アスピア
毎年恒例となりました「昇英塾主催 私立中学校・高等学校入試説明会」を今年度も開催します。個別ブースによる個別相談会形式で行ないますので、希望する学校の説明を思う存分聞いただけるとともに、納得がいくまでご質問をしていただけます。資料参加校を含めた約60校の情報が一度に手に入る絶好の機会です。ぜひ、ご参加ください。

【当日参加校】 清風中学校・高校/明星中学校・高校/上宮中学校・高校/大阪女学院中学校・高校/ブール学院中学校・高校/四天王寺中学校・高校/近畿大学附属中学校・高校/四天王寺学園中学校/関西福祉科学大学高等学校/東大寺学園中学校・高校/西大和学園中学校・高校/聖心学園中等教育学校/橿原学院高校/帝塚山中学校・高校/智辯学園奈良カレッジ中学校部...他多数

教育講演会
当日は、大和大学 教育学部長 **今村 隆幸先生**をお招きし、「**【大学受験のススメ】**」というテーマで、大学へ進むメリット、中学・高校のうちに身につけておくべき力、将来を見据えた高校選びなどについて講演をしていただきます。

【お申し込み・お問い合わせ】
お電話からのお申し込み
フリーダイヤル、または特選管理部までお電話ください。
フリーダイヤル みんな 合格GO!GO!
0120(37)5955
お電話からのお申し込み
昇英塾HPのメールフォームからお申し込みいただけます。詳しくはHPをご覧ください。
特選管理部 0595-62-7676(代) <http://www.syoie.ed.jp/>

平成28年度 入試のための **オープンキャンパス**
今年最後の開催です!是非、ご参加ください!!

第4回:OC 11/7(土) 8日
時間/10:00～受付開始 8日「個別相談会」

7日「授業・部活を体験しよう」
授業、工学実験などの模擬授業を体験し、実践的授業を知っていただけます。部活を見学し、他の高校や高等専門学校の楽しさを知っていただけます。

中学校卒業後入学する5年制の高等教育機関
近畿大学 近畿大学工業高等専門学校
〒518-0459 三重県名張市春日丘7番町1番地
TEL(0595)41-0111 FAX(0595)62-1320
kinki university Kinki University Technical College Eメール gakubo@ktc.ac.jp
学校紹介ビデオ公開中 <http://www.ktc.ac.jp> 近大高等で「授業」してください。

四季折々の旬の恵みを「一期一会」の贈りに盛り込み、京の風情と伝統を大切に、概念にとらわれない多彩な京料理でおもてないたします。

京料理 伊くま 4HK
京料理ランチ 会席膳 法事・仏事 寿司 鍋 お食い初め膳

ご予約のお問い合わせは
TEL 0595-62-3900 0595-62-3901
営業時間/①11:00～14:30(L.O.13:30) ②17:30～22:00(L.O.20:30)
定休日/月曜(祝日の場合は翌日休業) ②20台
〒518-0441 三重県名張市夏見2699