



主な内容

- 1……市民を守る！消費者被害防止ネットワーク推進中
- 2～3……市立病院だより「きらり」
- 4……伊賀地域二次救急実施病院、ひまわり、かがやき催物

発行/名張市企画財政部広報対話室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎0595-63-7402 ✉pr@city.nabari.mie.jp ㊚http://www.city.nabari.lg.jp

消費生活者被害防止ネットワーク推進中

5月は
「消費者月間」

市民を守る！

新たに3団体が加わり、見守りを強化

年々手口が巧妙化し、後を絶たない振り込め詐欺などの消費者被害から市民を守ろうと、地域、関係団体、警察、市を含む13団体による「消費生活者被害防止ネットワーク」を立ち上げ、官民一体で取組みを進めています。

今号は、高齢者世帯などの被害防止へ向け、新たにネットワークに加わった3つの団体から話を聞きました。

㊚ 総合窓口センター (情報相談コーナー) ☎63-7416



コープみえ
啓発活動の推進



三重弁護士会
面談・電話相談



市内郵便局
窓口での声掛け



コープみえは、平成26年度から本ネットワークに参画して、啓発活動など地域の皆さんと共に活動をしています。活動を通じて、あらためて消費者被害防止のための取組みの必要性を感じています。コープみえ加入の組合員は、消費者被害の事例などの学習会や、話し合いを重ねながら被害防止に努めています。

今後も、この取組みに積極的にに関わり、市民の皆さんが安心して暮らせるような地域づくりに貢献していきたいです。

弁護士会では、消費者被害救済、防止のために、面談や電話相談活動などさまざまな活動をしています。しかしながら、弁護士のもとに届かない被害も多く、近年では、高齢者の被害の増加が懸念されます。

多重債務に苦しむ人のための相談会を三重弁護士会で開催や、消費者被害救済のための電話活動なども行っています。これらの活動を通じて、地域の皆さんのお役に立てるように努力していきます。

市内の郵便局では、振り込め詐欺防止の一環として、送金時の声掛け確認を実施しています。また、レターパックやゆうパックを使用し、現金を送金させる送金詐欺被害防止のため、窓口では「現金は入っていませんね?」と、内容品確認の声掛けも行っています。

市内に住む皆さんが、詐欺の被害に遭わないよう、今後も詐欺被害防止に向けて取組んでいきますので、ご協力よろしくお願ひします。



総合窓口センター
消費生活相談員 高橋 順子

不安に感じたときなどは
気軽に相談ください

昨年度は、291件の消費者被害の相談がありました。最近では、高齢者を狙った「老人ホーム入居権」に関する劇場型勧誘(※)の振り込め詐欺が多くあります。不審な電話は相手にせず、すぐに電話を切ってください。

被害に遭うのは高齢者の皆さんが多いようです。だまされているという自覚がなかったり、被害に遭ったことを恥ずかしく思ったりするなど、相談しづらいようです。こうした表面化しない潜在被害者を出さないためにも、高齢者の周囲の皆さんによる「見守り」や相談窓口へつなぐ「声掛け」を引き続きお願ひします。

年々手口は巧妙化してきています。少しでもおかしいと思ったら、不安に感じたときは気軽に相談ください。その情報が被害防止につながります。

◎市民相談窓口

場所 市役所1階総合窓口センター
情報相談コーナー ☎63-7416

※消費生活者被害防止ネットワークに発足当時
▼老人クラブ連合会
▼身体障害者互助会
▼平成25年10月
▼聴覚障害者協会
▼視覚障害者協会
▼消費生活協議会
▼手をつなぐ育成会
▼民生委員児童委員協議会連合会
▼精神障害者家族会なばりの会
▼地域づくり代表者会議
▼生活安全推進協議会防犯部会
▼名張警察署
▼名張市

※劇場型勧誘は、複数の業者が役回りを分担し、パンフレットを送り付けたり電話で勧誘したりして、消費者があたかも得をするように信じ込ませて実体不明の金融商品などを買わせる手口です。

名張市立病院だより

きらり

No.29

発行/名張市立病院
〒518-0481
三重県名張市百合が丘西1-178
☎ 0595-61-1100(代表)
FAX 0595-64-7999
✉ hp-somu@city.nabari.mie.jp
名張市立病院 検索



市立病院ナビー循環器内科・外科



心臓カテーテル治療を行う循環器内科医師

今後、当科では本年3月より新たに「カテーテル・アブレーション」という治療を始めました。この治療は心房細動などの脈が速くなる不整脈に対して、その原因となっている心臓内での異常な電気興奮の発生箇所を高周波電流を流して焼き切る治療で、根本的な治療とされています。これまで、この治療は遠方の病院でしか受診できませんでした。これからは当院で治療ができるようになります。脈が速くなる不整脈の人は、かかりつけ医などにご相談の上、受診してください。適切に対応します。

また、当科では本年3月より新たに「カテーテル・アブレーション」という治療を始めました。この治療は心房細動などの脈が速くなる不整脈に対して、その原因となっている心臓内での異常な電気興奮の発生箇所を高周波電流を流して焼き切る治療で、根本的な治療とされています。これまで、この治療は遠方の病院でしか受診できませんでした。これからは当院で治療ができるようになります。脈が速くなる不整脈の人は、かかりつけ医などにご相談の上、受診してください。適切に対応します。

また、当科では本年3月より新たに「カテーテル・アブレーション」という治療を始めました。この治療は心房細動などの脈が速くなる不整脈に対して、その原因となっている心臓内での異常な電気興奮の発生箇所を高周波電流を流して焼き切る治療で、根本的な治療とされています。これまで、この治療は遠方の病院でしか受診できませんでした。これからは当院で治療ができるようになります。脈が速くなる不整脈の人は、かかりつけ医などにご相談の上、受診してください。適切に対応します。

また、当科では本年3月より新たに「カテーテル・アブレーション」という治療を始めました。この治療は心房細動などの脈が速くなる不整脈に対して、その原因となっている心臓内での異常な電気興奮の発生箇所を高周波電流を流して焼き切る治療で、根本的な治療とされています。これまで、この治療は遠方の病院でしか受診できませんでした。これからは当院で治療ができるようになります。脈が速くなる不整脈の人は、かかりつけ医などにご相談の上、受診してください。適切に対応します。

また、当科では本年3月より新たに「カテーテル・アブレーション」という治療を始めました。この治療は心房細動などの脈が速くなる不整脈に対して、その原因となっている心臓内での異常な電気興奮の発生箇所を高周波電流を流して焼き切る治療で、根本的な治療とされています。これまで、この治療は遠方の病院でしか受診できませんでした。これからは当院で治療ができるようになります。脈が速くなる不整脈の人は、かかりつけ医などにご相談の上、受診してください。適切に対応します。

また、当科では本年3月より新たに「カテーテル・アブレーション」という治療を始めました。この治療は心房細動などの脈が速くなる不整脈に対して、その原因となっている心臓内での異常な電気興奮の発生箇所を高周波電流を流して焼き切る治療で、根本的な治療とされています。これまで、この治療は遠方の病院でしか受診できませんでした。これからは当院で治療ができるようになります。脈が速くなる不整脈の人は、かかりつけ医などにご相談の上、受診してください。適切に対応します。

また、当科では本年3月より新たに「カテーテル・アブレーション」という治療を始めました。この治療は心房細動などの脈が速くなる不整脈に対して、その原因となっている心臓内での異常な電気興奮の発生箇所を高周波電流を流して焼き切る治療で、根本的な治療とされています。これまで、この治療は遠方の病院でしか受診できませんでした。これからは当院で治療ができるようになります。脈が速くなる不整脈の人は、かかりつけ医などにご相談の上、受診してください。適切に対応します。

大きな病院が好まれる世の中ではありますが、我々の属する中堅病院でも、同じような治療を行うべく、日々研鑽を積んでいます。

外科というと、すぐに切ると思われがちですが、皆さまからは敬遠される傾向にある科ではあります。もしお困りのことがあれば、直接あるいはかかりつけの先生などにご相談の上、ぜひご来院ください(相談だけでも結構です)。

常勤外科医の他に、消化器内科医・総合診療科医なども協力して日々の診療を行っています。

さらに、がん患者様に対する抗がん剤治療・がん末期の患者様に対する緩和医療にも取り組んでいます。

また、がん患者様に対する抗がん剤治療・がん末期の患者様に対する緩和医療にも取り組んでいます。

さらに、がん患者様に対する抗がん剤治療・がん末期の患者様に対する緩和医療にも取り組んでいます。

また、がん患者様に対する抗がん剤治療・がん末期の患者様に対する緩和医療にも取り組んでいます。

さらに、がん患者様に対する抗がん剤治療・がん末期の患者様に対する緩和医療にも取り組んでいます。

また、がん患者様に対する抗がん剤治療・がん末期の患者様に対する緩和医療にも取り組んでいます。

さらに、がん患者様に対する抗がん剤治療・がん末期の患者様に対する緩和医療にも取り組んでいます。

また、がん患者様に対する抗がん剤治療・がん末期の患者様に対する緩和医療にも取り組んでいます。

さらに、がん患者様に対する抗がん剤治療・がん末期の患者様に対する緩和医療にも取り組んでいます。

また、がん患者様に対する抗がん剤治療・がん末期の患者様に対する緩和医療にも取り組んでいます。

さらに、がん患者様に対する抗がん剤治療・がん末期の患者様に対する緩和医療にも取り組んでいます。

また、がん患者様に対する抗がん剤治療・がん末期の患者様に対する緩和医療にも取り組んでいます。

さらに、がん患者様に対する抗がん剤治療・がん末期の患者様に対する緩和医療にも取り組んでいます。



外科手術室



臨床検査室生理検査部門
臨床検査技師 上山 美香

昨年4月から市立病院診療部臨床検査室に勤務させていただいています。

臨床検査技師の仕事は主に血液や尿などを分析する検体検査と、心電図や超音波検査、脳波などを行う生理検査に分かれています。私は生理検査の仕事を担当しており、心電図や心臓超音波などの循環器の検査を中心にしています。

検査中は患者様の話をよく聞き、また症状や顔色などをよく観察して検査を行います。それが少しでも診療に役立つと信じています。

これからも名張市をはじめ、伊賀地域の皆さまのお役に立ち、地域の医療に貢献できるように日々努力してまいりますのでよろしくお願いいたします。

臨床検査室から



5階病棟看護師 大庭 明穂、森田 知浩、松林 由衣

私たちは、平成26年3月に名張市立看護専門学校を卒業し、同年4月に当院に採用いただき5階病棟に配属されました2年目看護師です。先輩看護師とペアになって、患者の皆さんのケアを行っています。

最初は2~3人担当するだけで精一杯でしたが、1年たってみると、夜勤帯でも10人以上の患者様を、笑顔で担当することができるようになりました。これも先輩看護師の皆さんが陰日向になって支えてくれた結果だと思っています。そして何より、患者様、ご家族の皆さまからの感謝の言葉、叱咤激励があり、いくつもの山を乗り越えることができました。これからも努力していきますので、今後ともよろしくお願いいたします。

ナースステーションから

『地域医療連携室』の紹介

☎ 地域医療連携室(市立病院内) ☎ 61-1100(代表)

地域医療連携室では、市立病院と地域の医療・福祉機関をつなぐ窓口として、市民の皆さんが安心して円滑に継ぎ目のない診療を受けていただけるよう、次の業務でお手伝いをしています。

- ▼「かかりつけ医」など地域の医療機関からの紹介患者様の診察や検査の事前予約
- ▼当院で病状が安定した患者様の「かかりつけ医」への紹介
- ▼急性期医療後の入院患者様のリハビリ病院や介護施設などへの転院(所)の援助
- ▼地域の医療・福祉機関との情報交換・情報収集業務
- ▼安心した療養生活を送っていただくための医療・福祉の相談

「かかりつけ医」とは、病気の治療・予防など自分や家族の健康に関して日常的に相談できる身近な診療所のお医者さんのことです。

※「かかりつけ医」からの紹介患者様は、事前に診察や検査の予約をお取りしています。

「きらり」な人

平成22年から主に地域医療連携室で医療ソーシャルワーカー(MSW)として勤務しています。

MSWとは、保険医療機関で、社会福祉の立場から、問題の解決・調整を援助し、社会復帰の促進を図る仕事です。例えば、「退院できるようになったけど、歩行が少し不安定ですぐ家に帰るのは不安」というとき、その人に応じた在宅サービスやリハビリ病院などの紹介をさせていただきます。

患者様や家族が抱えている悩みや不安などを少しでも和らげるよう、一緒に解決できればと考えています。私が勉強させていただくことも多い毎日ですが、相談を受けた人から「安心して退院できた」とお声を掛けていただくと次への励みになっています。

これからも皆さんのお役に立てるよう頑張りますので、いつでもお気軽に声を掛けてください。



医療ソーシャルワーカー
田邊 有紀

脳ドック検診

MRI 検査と超音波検査を用いて脳血管と脳神経の異常を調べます。脳卒中の原因となる脳血管障害や小さな脳腫瘍を早期に発見して治療につなげます。

検査日 毎週火曜日・金曜日
検査費用 29,370円(税込)

肝胆膵がん検診

最近、日本人で増えている膵臓がんをはじめ、これまでの検診では見つけることができなかった、内臓深部の臓器(肝臓、胆のう、膵臓)にできた初期のがんを発見して治療につなげます。

検査日 毎週水曜日
検査費用 27,030円(税込)

※いずれの検診も希望に応じて、後日専門医が診察し治療の相談ができるようにしています。申込方法など詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 市立病院予約変更担当 ☎ 61-1344

外来診療担当表

平成27年4月1日現在

		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科 ・ 循環器内科	第1診	伊藤	常岡	伊藤	常岡	●谷崎		●我山		伊藤	
	第2診	●片岡		●白木		●佐藤		●循環器内科医師		●御前	
	第3診	●篠原		●竹村	原田	我山		●原田		●大屋	
	第4診	●北村	谷崎	●循環器内科医師		篠原1・3・5週 白木2・4週		平井		●加藤	
	第5診	加藤	大屋	御前						岡本紳也	
専門外来	腎臓内科					堅村(※4)					
	神経内科							佐々木(※4)			
	糖尿病外来									堀田(※1)	
	泌尿器外来	西川(※3)									
外科	呼吸器内科							田崎(※5)			
	第1診	●山村				●坪内		●福浦		●甲嶋	
乳腺外科	第2診	坪内		●山村		竹内		山村		福浦	
	中村			中村		中村		中村			
脳外科	第1診	井田		井田		小谷				●河合	
	第2診	●小谷		●小谷		●井田					
整形外科	第1診	●園田		●細井		●細井		●大井		●園田	
	第2診	大井		園田		大井		園田		細井	
	第3診										
小児科	第1診	●須藤博明	須藤博明 (予約外来)	●小林	岡本一章 (予防接種)	●須藤博明	須藤博明、呂 (予防接種・健診)	●岡本一章	岡本一章	●小林	呂 (予約外来)
	第2診	●須藤京子	須藤京子 (アレルギー予約外来)	須藤京子 (アレルギー予約外来)			須藤京子 (アレルギー予約外来)			●呂	
	第3診			呂			須藤博明 (乳児検診)				
専門外来	発達支援外来				小林(※6)			小林(※6)	小林(※6) (2・4週のみ)		
眼科	第1診	●子安		●子安	子安	●子安		●子安	子安	●生杉	生杉(予約のみ)

●…初診外来 (※1)診察室は外科3診 (※2)診察室は脳外科2診 (※3)診察室は小児科3診 (※4)診察室は内科5診 (※5)診察室は脳外科1診
(※6)診察室は救外小児科 (※7)診察室は整形外科3診

受付時間

<予約のない人> 受付時間 午前8時30分～午前11時30分

- 内科、循環器内科、内科系専門外来は、医師の紹介状をご持参ください。
- 各専門外来は、事前予約を必要とする完全予約制です。
- 小児科のみ木曜日午後1時30分～午後4時受付しています。

<予約のある人> 午前8時から予約終了時刻まで

保険証などは

保険証・受給者証などは、月に1度窓口で確認させていただきます。また、変更・更新の際は必ずご提出ください。



パソコンからは…

名張市立病院

検索

<http://www.nabari-city-hospital.jp/>

次号予告
がん検診「次号は、5月10日発行」

伊賀地域二次救急実施病院

5月

健康福祉政策室
☎63-7579

実施時間帯

- ◆平日…午後5時～翌日午前8時45分
- ◆土・日曜日、祝日…午前8時45分～翌日午前8時45分
- ※ただし、岡波総合病院は、月曜日…午後5時～翌日午前9時/第2・4日曜日、祝日…午前9時～翌日午前8時45分
- ◆平日昼間午前8時45分～午後5時は、名張市立病院で二次救急を実施

日	月	火	水	木	金	土
					1上	2名
3名	4岡	5名	6名/岡	7名	8上	9上
10岡	11岡	12上	13名/岡	14名	15上	16名
17名	18岡	19名	20名/岡	21名	22上	23上
24岡	25岡	26上	27名/岡	28名	29上	30上
31名						

- ☆みえ子ども医療ダイヤル(☎#8000)…子どもの急病やケガの無料相談(毎日午後7時30分～翌日午前8時)
- ☆三重県救急医療情報センターコールセンター(☎64-1199)…24時間体制で受診可能な医療機関を紹介

◆救急車で搬送以外は必ず事前にご連絡ください。
 名…名張市立病院(☎61-1100)
 上…上野総合市民病院(☎24-1111)
 岡…岡波総合病院(☎21-3135)

- ◎受け入れ対象は、重症患者です。実施日以外は救急受け入れを行いません。
- ◎重症患者が重なるときは、受け入れできない場合があります。
- ◎名張市立病院小児科では、24時間365日小児二次救急の対応をしています。受入対象は重症患者です。けがおよび交通事故などの外科系疾患は除きます。
- ◎かかりつけ医へ早めの受診を心掛けましょう。

◎救急車の適正利用をお願いします。

「娘の気持ち」

「お父さん、今日学校でな…」
 私の帰宅を待っていたように娘が話し掛けてきます。学校での出来事や、部活動のこと、友達とのやり取りなど、その日、その日の出来事を報告してくれるのです。時にとりとめの話のように感じることもありませんが、私と娘の日課になっていました。
 ある日のこと、娘が、「今日、部活で友達が、『○○ちゃんは、近くに練習場所があるから、出来て当然や』って言うねん、そうかもしれんけど練習するっていう努力は認めてほしいわ」と言いました。
 それを聞いた私は、「そんな、その子の負け惜しみやで。いちいち気にしてたら、あほらしいだけや」と答えました。
 また、あるときは、「買い物約束してた友達から電話があったて、『ゴメン、別の子と行くことになったから』やって。ひどいと思わん？」と言う娘に、「別に悪気があったんやなくて、その子にもなんか事情があったんちがうか」と答える私。日々こんな調子で父娘の日課が繰り返されています。



～人権尊重をくらしのなかに～
 意見は人権・男女共同参画推進室(☎63-7909)へ

ところが先日、「娘が私に求めていたのはそんな答えではない」ということを突きつけられる出来事が起こりました。
 落ち込んだ娘の様子に、「どうした？元氣ないな」と声を掛けると、「別に。どうせ話しても、お父さんはいつも『氣にすんな』ばかりやし、言うてもしょうがないやんか」と言っただけで黙り込む娘。
 ショックでした。私にすれば娘の話聞いて感じたことをそのまま言葉にして、返していたつもりだったのですが…
 私は自問自答しました。「その日の出来事を話す娘の思いや気持ちに寄り添っていたらどうか」

「その出来事の一つひとつが、娘にとってどれだけのうれしかったり、あるいは辛かったりしたか、思いを巡らせ共感しながら話を聞いていたのだろうか」
 「娘に対する思いを込めて言葉返していたらどうか」と。
 今日は帰ったら、娘の目を正面から見つめて、思いや気持ちを素直な姿勢で「聴こう」と思う。娘に寄り添い共感しながら…



子ども支援センターかがやき催物

開館時間 午前9時30分～午後5時
 ※日・月曜日、祝日(月曜日が祝日のときは翌日休館)、年末年始は休館

▼はじめて広場
 5月8日金午前10時30分～

▼親子で遊ぼう
 5月20日 〔新聞紙で遊ぼう〕、5月30日 〔アンダンテによるオカリナコンサート〕

◎参加無料。いずれも午前10時45分～
ゴールデンウィーク中の休館日
 29日 5月3日 4日 5日 6日 休
 ※5月7日 休は開館

歯科衛生士による「歯みがき指導」参加者募集

日時 5月18日月 午前10時～正午
 場所 子ども支援センター かがやき(桔梗が丘西3)
 対象 1歳以上(歯が生えている)の子どもと保護者
 定員 20組 ※先着順
 持ち物 子どもが毎日使っている歯ブラシ

◎参加無料
 申込 4月28日 函から5月14日までに(午前9時30分～午後5時。日・月曜日、祝日は休館)、電話で問い合わせ先へ ※託児あり要申込(先着10人)

☎ 子ども支援センターかがやき ☎67-0250

三重県で開催の国民体育大会 愛称・スローガン募集

募集期限 5月29日 函(当日消印有効)
 募集作品 ▼愛称…親しみやすく呼びやすい、三重県らしさあふれる言葉で表現した平成33年に開催される国体の名前
 ▼スローガン…国体の趣旨や目的、国体に向けた想いを印象づける言葉

賞および賞金 応募作品の中から「愛称」、「スローガン」それぞれ最優秀賞各1点5万円および優秀賞各3点1万円を選定

◎応募方法など詳しくは、ホームページ(<http://www.pref.mie.lg.jp/D1SPORTS/aisho/>)をご覧ください。

☎ 第76回国民体育大会三重県準備委員会準備局 ☎059-224-2998

5月の納税(納期限:6月1日) 軽自動車税 回収納室 ☎63-7439

「広報なばり」は、5月から月2回発行に変わります。 ☎ 広報対話室 ☎63-7402

■ 月2回の発行に変更し、お知らせ内容などを集約。また、全号8ページ紙面になります。

■ 発行日は、第2・第4日曜日です(隔週発行)。 ※5月は、10日 24日 発行となります。

4回 ▶ 2回

◎配布方法は、当面の間今までどおり新聞折込による配布です(スーパー、コンビニエンスストア、公共施設などにも設置しています)。

読者の声

4・2号掲載「備えて、実践。市総合防災訓練の検証」について ▼防災訓練は、定期的に開催して隣近所の顔つきが大切です。ご高齢の人も多く安否確認の基本となります。 ▼総合防災訓練の様子がよく分かりました。また、参加者の声も読みやすく掲載されていて、とてもよかったです。