

3月の相談

記載の電話番号は、問い合わせ先です。開催場所(☎)の連絡先とは限りません。

- 弁護士相談 [3月13日(金)午前10時~午後4時]
交通事故相談 [3月6日(金)・19日(金) 午後1時~3時]
行政相談 [3月19日(金) 午後1時~3時]
司法書士相談 [3月20日(金) 午後1時~4時]
行政書士相談 [3月26日(金) 午後1時~4時]
市民・多重債務相談 ※申込不要 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
人権相談 [3月10日(金)・17日(金) 午後1時30分~4時]
介護相談 [平日午前8時30分~午後5時15分]
障害者福祉相談 [平日午前8時30分~午後5時15分]
年金相談 [3月10日(金)・24日(金)午前10時~午後2時45分]
女性弁護士法律相談 ※要予約 [3月6日(金) 午前10時~正午、午後1時~3時]
女性相談 [第1・3週 木・金・土曜日 午後2時~7時]
男性のための相談 [3月12日(金) 午後7時~9時]
メンタルヘルス相談 ※要予約 [3月19日(金)午前10時~正午・24日(金) 午後1時~5時]
若者就職相談 [若者サポーターステーション] ※要予約 [平日午前10時~午後4時]
職業相談 [ハローワーク(若狭) 平日午前8時30分~午後5時15分]
就農相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
女性相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
家庭児童相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
育児相談 [火~土曜日 午前9時30分~午後5時(日・月曜日、祝日は休館)]
母子家庭相談 [平日(水曜以外) 午前10時~午後5時]
子ども相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
不登校相談 [平日午前8時30分~午後5時15分]
教育よろず相談 [月~土曜日 午前8時30分~午後5時15分]
青少年悩み相談 [平日午前9時~午後5時]
子どもの発達相談 [平日午前8時30分~午後5時15分]
乳幼児健康相談 [3月4日(金) 午前9時30分~11時受付]
食生活・健康相談 [3月3日(金) 午前9時~11時]
こころの健康相談 [3月25日(金) 午後2時~4時]
がん・難病相談 [3月21日(金) 午後1時~4時]
在宅医療相談 [平日午前9時~午後5時]

市役所や市立病院などで働きませんか? 平成27年度短期雇用の臨時職員登録者募集

市では、短期雇用の臨時職員を事前に登録し、必要に応じて雇用しています(年齢は問いません/学生は除きます)。主な職種は下表のとおりです。

Table with 3 columns: 勤務場所, 職種など, 必要な資格など. Lists various roles like 臨時事務補助員, 臨時保育士, etc., and their required qualifications.

登録方法 市販の履歴書に写真を貼り、備考欄に希望職種を書いてお申し込みください。
申込先 ①~④...人事研修室 ⑤...市立病院 経営総務室
関 人事研修室 関 市立病院 経営総務室

2月22日は忍者の日! 講演会「隠の忍」など「一日忍者博物館 in 名張藤堂家邸」を開催

現存する忍具の展示や、忍者と戦国時代の名張を解説する講演会を開催
日時 2月22日(日) 午前9時~午後5時
場所 名張藤堂家邸(丸之内)
入館料 一般...200円、高校生...100円
講演時間 午前10時~11時30分、午後2時~3時30分
講師 山口 浩司(総務室市史編さん担当副室長)
定員 各30人程度 ※先着順。申込不要
関 観光交流室 関 63-7648

青蓮寺湖駅伝競走大会のため交通規制をします
関 名張市体育協会(武道交流館いきいき内) 関 62-4141
Map showing traffic restrictions around Aizawa Lake Station with times and directions.

少人数の家族婚から本格披露宴まで 只今ご予約受付中
平日限定ランチも好評営業中!!
名張市結梗が丘1-1-3 TEL 0595-67-1122

健康 Every Day エブリデー
関 健康支援室 関 63-6970
テーマ62 更年期
更年期を上手に乗り切りましょう!
関 北田 優子
<<更年期を上手に乗り切るためのポイント>>
適切な運動を心掛ける バランスの良い食事を取る
十分な睡眠を取る 不安や悩みを相談できる相手を持つ
自分なりのリラックス方法を見つける
定期的に健診を受け、日頃から体調管理を心掛ける

「楳根が丘体操会」参加募集 日時 3月1日(日)~11月30日(月) 毎日午前6時30分開始 ※雨天中止
場所 楳根が丘小学校運動場
内容 名張市民歌「あなたとわたし」を中心にラジオ体操、名張パビリ体操など
◎どなたでも参加可。参加無料。申込不要。楳根が丘地域内他3カ所でも開催(詳しくは、問い合わせ先へ)