

施策評価管理シート

施策体系	政策	1	支え合い 健康でいきいきと暮らせるまち	2021(令和3)年6月作成	
	基本施策	2	保健・医療・福祉のネットワークづくり	担当部局(室)名	部局長名
	施策	2	健康づくり	福祉子ども部	森嶋 和宏

1. 施策の基本方針(目指す将来像)



○ 市民が主体的に行う健康づくりの取組を総合的に支援するとともに、社会全体が相互に支え合いながら、市民の健康を維持・増進する環境を整備します。
 ○ 食生活の改善や運動習慣の定着等により健康を増進することに重点を置いた取組と、合併症の発症等重症化を予防することに重点を置いた対策の推進により、健康寿命の延伸を実現し、自立した社会生活を営むことを目指した心身機能の維持及び向上につながる対策に取り組みます。

2. 令和2年度の取組内容及びその成果



- ・高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業に関しては、ポピュレーションアプローチとして、新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い開催を中止していた地域の通いの場に地区担当保健師が出向き、感染防止に配慮した運営について指導しながら再開に向けた支援をし、健康講話やフレイル予防の啓発を実施しています。また、後期高齢者健診受診者で、低栄養や口腔機能が低下した方を対象に個別支援を実施しました。
- ・がん検診の受診率向上を目指して、69歳までのがん検診対象者にダイレクトメールにて受診勧奨を実施しました。(23,740件)
- ・がん検診については、新型コロナウイルス感染症感染拡大の影響により1か月遅れで開始しました。1回あたりの定員の制限や、時間を細分化する等、密にならない工夫や、マスクの着用・体温測定等コロナの感染防止に努めながら検診を実施しました。
- ・「食事をおいしく、バランスよく」をテーマに、「毎日野菜をプラス1皿」を目標として、啓発ツールを活用しながら、自宅で食事を楽しむ際の野菜摂取量の増加に向けた啓発に取り組みました。
- ・食育推進庁内連絡会議において計画の進捗状況の把握に努めるとともに、外部委員による食育推進会議において令和元年度実施状況の検証を行いました。

3. 施策指標(目標)の達成状況



施策指標(目標)の内容(単位)		基準値(H29)	2018(H30)	2019(R1)	2020(R2)	2021(R3)	2022(R4)	進捗率
健康な暮らしを送っていると感じている市民の割合(%)	目標	-	-	-	-	-	83.0	
	成果	76.6	77.8	81.6	81.5			76.6%
特定健康診査受診率(国民健康保険)(%)	目標	-	-	-	-	-	56.9	
	成果	41.0	42.5	43.0	43.3			14.5%
食に関するボランティア会員数(人)	目標	-	-	-	-	-	100	
	成果	71	82	95	99			96.6%

4. 成果や施策指標の状況を踏まえた課題や現状の分析



- ・「健康な暮らしを送っていると感じている市民の割合」については、全体は81.5%であり、昨年度から横ばいとなっていますが、年齢別にみると60歳以上で低くなる傾向にあり、急激に高齢化する名張市の現状に鑑み、介護予防の取組が重要になっています。また、18~29歳では3.3%、40~49歳では5.8%と大きく減少しています。この年代は、生活面や経済面で新型コロナウイルス感染症拡大の影響を大きく受け、将来に不安を感じていることが要因にあると思われます。身体面だけではなく、精神面の支援も重要となっています。
- ・新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、地域のサロン活動の中止や名張ケンコー！マイレージ対象のイベント等の中止により、市民の外出機会が減少して、高齢者のフレイルの進行や認知機能の低下が懸念されます。特定健診の受診率の低下も懸念していましたが、令和2年度の現在の暫定の受診率は昨年度より上昇した結果となり、感染予防対策の実施しながら受診率の向上につなぐことができました。
- ・開催を中止している高齢者の通いの場については、感染拡大防止に配慮した実施方法の説明や利用者・運営スタッフに対して感染予防に関する健康教育を実施する等、通いの場の再開に向けて支援を実施し、フレイル予防の健康教育や個別支援を行いました。
- ・名張ケンコー！マイレージのイベントについて、三重県の指針等に基づき、感染予防対策を講じながら、可能なものは開催し、継続して健康づくりに取り組むきっかけとなる場を提供しました。コロナ禍でも自宅で健康づくり活動に取り組めるよう「まちじゅう元気チャレンジノート」の活用について情報発信に努めました。
- ・新型コロナウイルス感染症により、食のボランティアの独自研修として調理実習などの機会がなくなる中で、栄養・食育に関する研修を近鉄ガスと共催で実施したり、食育に関する映画の研修を実施しました。
- ・働く世代のがん検診受診を促すため、八幡工業団地管理組合に対しがん検診に関する情報提供を実施し、受診促進への協力依頼を行いました。

5. 分析結果を踏まえた施策の取組内容(令和3年度以降)



- ・新型コロナウイルス感染症により、外出の自粛や社会参加に制限がかかるなど、フレイルやそのほかの健康活動に様々な影響を与えていることから新型コロナウイルスワクチン接種を希望される市民が早期に接種できる体制を整備します。
- ・新型コロナウイルス感染予防対策を実施しながら、後期高齢者への保健事業、介護予防を実施し、生活習慣病予防や重症化予防、フレイル予防ができる体制をつくり事業を実施します。
- ・がん検診の精密検診受診率の向上や糖尿病重症化予防に取り組みます。
- ・第4次健康なばり21計画や第2次名張市ばりばり食育推進計画に基づき、地域づくり組織やまちじゅう元気リーダー、食のボランティア等関係者と連携し、計画を推進していきます。

施策を構成する主な事務事業

*事業費1,000千円以上の事務事業を掲載しています(施設等維持管理、内部管理事務の事業を除きます)。

*R2決算見込は、R1からの繰越額も含まれます。

*R3予算は、R3.4.1時点での金額を記載しています。(R2からの繰越額含む。)

*R3予算のみ金額が記載されている事務事業は、R3の事業内容を記載しています。

(単位：千円)

会計	事務事業名	担当部局名	担当室名	令和2年度内容	R2決算見込		R3予算	
					決算額	うち一般財源	予算額	うち一般財源
一般	PCR検査センター事業費	福祉子ども部	医療福祉総務室	新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、三重県からの委託を受け、市と名賀医師会が協働して、名張市PCR検査センターを開設し、PCR検査を受けやすい環境を整備するとともに、地域医療体制を確保し、感染拡大防止の取り組みを進めました。	17,334	0	30,263	0
一般	母子健康診査事業	福祉子ども部	健康・子育て支援室	新型コロナウイルス感染症予防対策を講じながら、1歳6か月児・3歳6か月児の健康診査を実施し、疾病・異常の早期発見に努めるとともに、育児状況の確認と助言を行い、親と子の健康支援に取り組みました。 (令和2年度実績) ・1歳6か月児健康診査 24回 ・3歳6か月児健康診査 23回	3,317	3,317	3,383	3,383
一般	結核予防・予防接種事業	福祉子ども部	健康・子育て支援室	予防接種法に基づく定期的予防接種を医療機関への委託により実施しました。また、ロタウイルスワクチン、乳幼児インフルエンザ予防接種費用や、定期予防接種を県外で接種した場合の費用を助成しました。 (令和2年度実績) ・予防接種法に基づく定期予防接種の実施及びその他予防接種の実施 ・風しんの追加的対策に係る抗体検査の実施 ・ロタウイルスワクチン予防接種の定期化	236,552	193,138	252,196	211,957
一般	新型コロナウイルスワクチン接種事業	福祉子ども部	健康・子育て支援室	新型コロナウイルスワクチンの供給が可能になった場合に、早期に接種を開始できるよう、必要な体制の整備を進めました。	11,600	0	591,616	0
一般	健康増進事業	福祉子ども部	健康・子育て支援室	まちじゅう元気推進協議会の運営及び食生活改善推進員の養成と活動支援、健康相談、歯周疾患検診等を実施しました (令和2年度実績) ・まちじゅう元気推進協議会、食生活改善推進協議会や楽食会等食ボランティアと連携し各種事業の実施 ・歯周疾患検診事業の実施	11,428	8,378	9,668	5,090
一般	保健事業と介護予防の一体的実施事業	福祉子ども部	健康・子育て支援室	後期高齢者を対象に、低栄養や口腔機能の低下を予防するハイリスクアプローチを実施します。また、サロン等でフレイル予防のポピュレーションアプローチも実施します。	0	0	7,225	0
一般	がん対策事業	福祉子ども部	健康・子育て支援室	がんの早期発見、早期治療につなげるため、40歳以上の市民を対象に肺がん、胃がん、大腸がん、乳がんマンモグラフィー検診、20歳以上の市民を対象に子宮がん、乳がんエコー検診、55歳以上の市民を対象に前立腺がん検診を医療機関委託と集団検診によって実施しました。 (令和2年度実績) ・医療機関個別検診 ・集団検診の実施 ・地域と協働で検診実施 ・受診勧奨個別通知の実施 ・二重読影体制の整備 ・要精検受診勧奨 ・個別検診実施医療機関チェックリスト調査	92,531	65,802	106,859	76,505
一般	生活習慣病予防重点プロジェクト事業	福祉子ども部	健康・子育て支援室	特定健診の受診率向上に向け、特定健診及びがん検診を同時受診できる集団健診を実施しました。また、糖尿病性腎症重症化予防・糖尿病重症化予防の取り組みや生活習慣病予防講演会等を行いました。 (令和2年度実績) ・講演会の実施 ・特定健診の実施	9,744	9,744	8,167	2,167
一般	地域保健医療推進補助金	福祉子ども部	健康・子育て支援室	健康づくり、地域福祉、地域医療など、保健・福祉・医療全般にわたる各種事業を円滑に推進するにあたり、名賀医師会、伊賀歯科医師会に対し、必要な運営経費の補助を行いました。	10,200	10,200	10,200	10,200