



# 体育・健康フェスタ 2014

～強いハートと健康な体で新しい自分に！～

今年のフェスタは、名張市体育協会創立60周年事業と共同開催！

日時 10月26日(日) 午前9時20分～午後3時15分 **参加無料** **申込不要**

場所 総合体育館とその周辺(夏見)

☎ 市民スポーツ室 63-7100  
健康支援室 63-6970



### 式典・講演会

◎午前9時20分～9時50分  
スポーツ大賞、体育優良者(団体)、  
いい歯の8020表彰

◎午前9時50分～10時50分  
体育協会60周年記念式典

◎午前10時50分～正午

▼DVD上映「吉田 沙保里 夢追人」

▼記念講演会トークショー

吉田 沙保里 選手(三重県津市出身)

アテネ・北京・ロンドンオリンピック

金メダリスト。世界大会15連覇中。

2012年11月に国民栄誉賞を受賞

◎正午～午後3時

### スポーツ体験・催し物コーナー

- ▼ニュースポーツ(バグダー・ラダーゲッター・シャフルボード)
- ▼ペタンク
- ▼ターゲット・バードゴルフ
- ▼クロリティー
- ▼フリーピンポン
- ▼グラウンドゴルフ
- ▼ソフトテニス
- ▼テニス
- ▼乗馬
- ▼ピラティス
- ▼Kidsサッカー教室
- ▼ゲートボール
- ▼交通安全啓発紙芝居
- ▼模擬店

### 健康コーナー

- ▼歯の無料健診、フッ化物洗口、展示
- ▼体組成と血管年齢の測定
- ▼地産地消 梅サワージュースの試飲、非常食の試食
- ▼「医療ネットみえ」とは? 救急医療情報センター・コールセンターの使い方
- ▼こころも体も健康に! こころの健康づくり HIV 結核 生活習慣病・野菜について知ろう
- ▼骨密度測定(正午整理券配布/120人)
- ▼保健師による健康相談
- ▼ここから変える食習慣～健康寿命を伸ばすための食習慣のワンポイントアドバイス～



## 「2014 名張ひなち湖紅葉マラソン大会」参加者募集

日時 11月16日(日) 午前8時～受付開始

種目 ▼2kmレース(小学3～6年生) ▼3kmレース(中学生) ▼5kmレース(高校生以上) ▼10kmレース(一般 ※高校生は不可) ▼ジョギング2km(年齢制限なし)

※小学2年生以下が参加するときは、保護者も参加申込をして、併走してください。

参加費 2km…700円 3km…800円

5km・10km…2,000円(高校生1,000円)

ジョギング…1,000円(中学生以下500円)

申込 10月17日(日)までに、武道交流館いきいき(蔵持町里)に申込

☎ 名張市体育協会(武道交流館いきいき内)

62-4141



## 「みんなで歩こうおきつも名張錦糸忍者の里コース」参加者募集

日時 10月13日(日) 午前8時受付開始

集合場所 炭火焼三太夫前駐車場(安部田)

内容 秋葉山周辺の忍者の里を歩きます(7.3km)

定員 100人 ※先着順。参加無料。小学生以下は保護者同伴

申込 9月29日(日)から10月7日(日)までに、総合体育館(夏見)に申込

☎ 市民スポーツ室 63-7100



## 体育施設等、武道交流館いきいきの指定管理者を募集

要項配布 10月8日(土・日曜日を除く)まで、市役所3階市民スポーツ室で配布(市ホームページからも出力可)

申請期間 10月9日(日)から15日(土・日曜日、祝日を除く)までに、問い合わせ先へ

☎ 市民スポーツ室 63-7100



## 高齢者のインフルエンザ予防接種の費用を一部負担します

実施期間 10月15日(日)～平成27年1月31日(日)

対象 名張市に住民登録をしている人で、本人が接種を希望し、①または②に該当する人  
①65歳以上の人 ②60歳以上で心臓・腎臓・呼吸器系の身体障害者手帳1級または、

HIVによる免疫機能障害の身体障害者手帳1級をお持ちの人 ※年齢は接種時点

個人負担金 1,030円 ※生活保護世帯の人は「予防接種無料申立書」による申請により無料

☎ 健康支援室 63-6970

### インフルエンザ実施医療機関(住所/電話番号)

|                             |                             |
|-----------------------------|-----------------------------|
| 赤目養生診療所(赤目町丈六/64-1055)      | 信岡医院(桔梗が丘5/65-0023)         |
| 秋山整形外科クリニック(蔵持町原出/62-7000)  | 橋本胃腸科内科(蔵持町里/61-3366)       |
| 東整形外科(桔梗が丘8/65-2130)        | 福喜多耳鼻咽喉科(鴻之台3/63-1133)      |
| 上坂内科(赤目町丈六/64-8211)         | 福西胃腸科外科(東町/64-1717)         |
| うえなみ内科(鴻之台2/63-9321)        | 藤本産婦人科(平尾/63-0995)          |
| うだ内科(平尾/64-1662)            | ほりいクリニック(百合が丘東2/61-1231)    |
| おおふち医院(梅が丘南1/62-7800)       | 堀井内科(桔梗が丘5/65-5355)         |
| かとう小児科医院(桔梗が丘5/65-5311)     | 前沢整形外科(桜ヶ丘/63-1008)         |
| 加藤内科医院(桔梗が丘8/65-7050)       | 榊田医院(新町/63-3155)            |
| 釜本医院(木屋町/63-0345)           | 松田整形外科(鴻之台2/63-1711)        |
| 上久保整形外科クリニック(松崎町/63-2211)   | 松泳整形外科クリニック(希中央4/64-7300)   |
| かも内科消化器科(桔梗が丘2/66-1190)     | 森岡内科クリニック(丸之内/63-0003)      |
| 桔梗が丘四番町診療所(桔梗が丘4/65-0102)   | 矢倉医院(新田/65-2251)            |
| 喜多医院(桔梗が丘1/65-2088)         | やすだクリニック(鴻之台1/61-2332)      |
| 木野整形外科(桔梗が丘4/67-1515)       | 山尾医院(つつじが丘北4/68-1055)       |
| 久保耳鼻咽喉科クリニック(桔梗が丘2/65-7111) | 湯村内科(松崎町/61-1212)           |
| こもりクリニック(つつじが丘北5/68-8555)   | 百合が丘クリニック(百合が丘東1/64-2000)   |
| すぎのクリニック(鴻之台2/62-1700)      | 吉住小児科(栄町/64-3320)           |
| 田合医院(木屋町/63-0271)           | わたなべ整形外科(東町/64-1115)        |
| 卓山医院(桔梗が丘南1/65-0001)        | 黒田クリニック(伊賀市/52-2099)        |
| ちひろ内科クリニック(希中央4/41-0005)    | 城医院(伊賀市/52-0017)            |
| 寺田病院(夏見/63-9001)            | 青木整形外科(伊賀市/52-5588)         |
|                             | 伊賀市国民健康保険霧生診療所(伊賀市/54-1002) |

◎説明書・予診票は、各医療機関と市役所1階健康支援室で配布  
◎必ず電話などで医療機関へ確認の上、受診してください。

## 市民文化オンステージ 2014 ◎入場無料 ☎ アドバンスコープADSホール 64-3478

民謡、詩吟、舞踊、邦楽、洋楽、歌謡、リズム体操など計34団体がアドバンスコープADSホールで繰り広げるバラエティー豊かな舞台です。

▼キッズステージ…10月18日(土) 午後2時～ ▼一般ステージ…10月19日(日) 午前10時～