

次号予告
旧伊賀線
― 廃線から半世紀

伊賀地域二次救急実施病院

9月

健康福祉政策室
☎63-7579

実施時間帯

- ◆平日…午後5時～翌日午前8時45分
- ◆土・日曜日、祝日…午前8時45分～翌日午前8時45分
- ※ただし、岡波総合病院は、月曜日…午後5時～翌日午前9時/第2・4日曜日、祝日…午前9時～翌日午前8時45分
- ◆平日昼間午前8時45分～午後5時は、名張市立病院で二次救急を実施

日	月	火	水	木	金	土
	1 岡	2 上	3 名/岡	4 名	5 上	6 名
7 名	8 岡	9 名	10 名/岡	11 名	12 上	13 上
14 岡	15 岡	16 上	17 名/岡	18 名	19 上	20 名
21 名	22 岡	23 名	24 名/岡	25 名	26 上	27 上
28 岡	29 岡	30 上				

- ☆みえ子ども医療ダイヤル(☎#8000)…子どもの急病やケガの無料相談(毎日午後7時30分～翌日午前8時)
- ☆三重県救急医療情報センターコールセンター(☎64-1199)…24時間体制で受診可能な医療機関を紹介

◆救急車で搬送以外は必ず事前にご連絡ください。
名…名張市立病院(☎61-1100)
上…上野総合市民病院(☎24-1111)
岡…岡波総合病院(☎21-3135)

- ◎受け入れ対象は、重症患者です。実施日以外は救急受け入れを行いません。
- ◎重症患者が重なるときは、受け入れできない場合があります。
- ◎名張市立病院小児科では、24時間365日小児二次救急の対応をしています。受入対象は重症患者です。けがおよび交通事故などの外科系疾患は除きます。
- ◎かかりつけ医へ早めの受診を心掛けましょう。

◎救急車の適正利用をお願いします。



「いざというとき」その時のために 「上級救命講習」受講者募集

上級救命講習の内容

- ▼成人・小児・幼児に対する心肺蘇生法
- ▼AED(自動体外式除細動器)の取り扱い
- ▼止血法、搬送法、外傷手当てなど

日時 9月28日(日) 午前9時～午後6時
場所 防災センター(鴻之台1)
対象 市内在住・在勤の15歳以上の入
定員 20人(先着順) ◎受講無料
申込 9月14日(日)から20日(土) (午前9時～午後6時)までに、名張消防署・桔梗が丘分署・つつじが丘出張所に直接申し込みください。
※電話による申し込みはできません。

また、消防署では1年を通じ、事業者や地域団体の皆さん対象の救命講習を受け付けています。救命講習には、「上級救命講習」のほかに「普通救命講習3時間」「救命入門コース(90分)」などがあります。詳しくは、名張消防署へお問い合わせください。



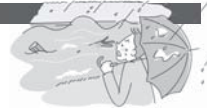
☎名張消防署 ☎63-0999



「いざというとき」その時のために 防災ほっとメールをご登録ください。

防災情報

地震や風水害などにより、市が災害対策本部を設置した際、避難情報や災害情報を携帯電話などに電子メールでお知らせします。



防災、防犯情報をメールでお届けします。現在約5,500人の市民が登録。11月30日に開催する名張市総合防災訓練では、メールを利用した広報訓練も予定しています。

登録方法

- 携帯電話やパソコンで
<http://www.anshin-bousai.net/nabari/>に接続するか、右記のQRコードを読み込んで登録できます。



☎危機管理室 ☎63-7271

防犯情報

車上ねらいや、振り込め詐欺など名張警察署管内で多発傾向にある犯罪の情報や、不審者情報、行方不明者情報などを、携帯電話などに電子メールでお知らせします。



お住まいの地域で一斉に

11月30日(日) 名張市総合防災訓練を実施

昨年度、初めて実施した市民総ぐるみの総合防災訓練は、市民の皆さんを中心に、関係団体、行政など約15,000人が参加しました。今年は、昨年の課題を踏まえ、市民の皆さんへの広報訓練、各地域で避難所開設・運営の訓練などを実施予定です。



先日、8月10日に上陸した台風第11号では、県内に初めて大雨特別警報が発表され、名張市でも避難準備情報を発令し、一部地域で避難所を開設しました。いつ起こるか分からない災害のために、地域で開催する訓練にもご参加ください。

☎危機管理室 ☎63-7271

保健センター(朝日町)での 親子すくすく行事

健康支援室 ☎63-6970

- | 1歳6か月児健診 | 3歳6か月児健診 |
|----------------------------|------------------------------|
| ● 25年2月生
9月2日(日)・3日(日) | ● 23年3月生
9月9日(日)・30日(日) |
| ● 25年3月生
10月7日(日)・8日(日) | ● 23年4月生
10月21日(日)・28日(日) |
| 生後9か月～18か月ごろの離乳食教室 | |
| 9月10日(日) 午後2時～3時30分 ※要予約 | |
| ★乳幼児健康相談(同日 午前9時30分～11時受付) | |

川の魅力を伝える 「河川レンジャー」を募集

対象 木津川上流域で活動できる18歳以上の入
応募期限 10月31日(日)
※実施した活動に対して日当・交通費などの経費の一部を支援します。
※申込方法など詳しくは、木津川上流河川事務所ホームページ(<http://www.kkr.mlit.go.jp/kizujyo/>)または、問い合わせ先へ



☎木津川上流管内河川レンジャー事務局
☎0742-36-8760

自然農法セミナー 病害虫の考え方と対策

日時 9月27日(土) 午後1時30分～3時30分
場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)
講師 板坂 康行(MOA自然農法文化事業団普及員) 参加費 300円
◎申込不要。詳しくは問い合わせ先へ

☎食と健康を考える会(中嶋) ☎64-6332

防災週間期間中の9月5日まで FMなばりで防災啓発放送実施

防災週間の期間中、毎日数回、市長が「FMなばり(83.5MHz)」で、市民の皆さんに災害時に備えて防災の呼び掛けを行っています。

☎危機管理室 ☎63-7271