

次号予告 名張市議会議員選挙結果

「救急の日・救急医療週間講演会」を開催

日時 9月11日(日)午後2時~4時50分
場所 アドバンスコープADSホール(松崎町)
内容(演題/講師)
▼「そのもの忘れは年のせい? 認知症の基本を学ぼう」/富本 秀和さん(三重大学大学院医学研究科神経病態内科学教授)
▼「名張市での認知症の取組み」/奥田 眞智さん(民生委員児童委員、田中 明子(地域包括支援センター長)
▼「AED」の操作方法と実演

☎(一社)名賀医師会 64-2321

より良い後見人活動につなげる「後見人のつどい」を開催

日時 8月28日(日)午後1時~3時
場所 上野ふれあいプラザ(伊賀市上野中町)
対象 後見人もしくは被後見人が、名張市・伊賀市に在住の人

☎伊賀地域福祉後見サポートセンター 21-9611

「松山比香里先生と楽しくエアロビクスをしましょう」

日時 9月2日・9日・30日、10月7日・14日・21日・28日、11月4日・11日・18日
午後1時~2時 ※全10回。すべて火曜日
場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)
定員 30人 ※先着順 参加費 5,000円(10回)
申込 9月1日(日)までに、武道交流館いきいきにある備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて同窓口へ

☎ 武道交流館いきいき 62-4141

「情報処理試験対策講習会(連続講座)」を開催

日時 9月6日・13日・20日、10月4日
※すべて土曜日。午前9時50分~11時25分
場所 近畿大学工業高等専門学校(春日丘7)
内容 基本情報技術者試験、ITパスポート試験、情報技術検定試験の計算問題対策
受講料 1,000円(テキスト代)
申込 9月1日(日)までに、電話で問い合わせ先へ

☎ 近大高専情報センター 41-0111

なせ宿 催し

☎ 旧細川邸 やなせ宿 ☎ 62-7760 月曜休館

■第1回やなせ宿料理教室

日時 9月7日(日)午前9時~11時
内容 家庭で簡単にできる本格イタリアン
講師 高嶋 拓美さん(ワンデイレストラン「オステリアCiao」のシェフ)
参加費 1,200円(材料代、食事代を含む)
定員 10人程度 ※先着順
申込 8月27日(日)午前10時から9月4日(日)午後5時までに、電話で問い合わせ先へ

アドバンスコープ ADSホール 催物

■本島阿佐子 ソプラノリサイタル(ピアノ 山田佐和子)

日時 9月5日(金)午後7時~9時
入場料 一般2,000円、高校生以下1,000円
☎ 高北 65-4878

■優秀映画鑑賞推進事業「なばり名画座」

日時 9月7日(日)
午前10時30分~午後7時42分
入場料 500円
☎ アドバンスコープADSホール 64-3478

■救急医療週間の講演会

日時 9月11日(日)午後2時~4時50分
☎ (一社)名賀医師会 64-2321

■名張高等学校吹奏楽部 第50回定期演奏会

日時 9月14日(日)午後1時30分~3時30分
入場料 高校生以上500円
☎ 名張高等学校(有田) 63-2131

■第17回名張市中学校ジュニアコンサート

日時 9月21日(日)午後1時30分~3時30分
☎ 入場無料
☎ アドバンスコープADSホール 64-3478

■御詠歌奉詠大会

日時 9月25日(木)午前9時30分~午後3時30分
☎ 豊山流大師講 三重教区本部(奥野) 64-3080

■秋の祭典

日時 9月28日(日)正午~午後5時
入場料 3,000円
☎ パリ建プロモーション(中川) 090-2573-7983

年金通信

国民年金加入中の事故や病気で重い障害が残ったら、障害基礎年金を受給できる場合があります

受給要件 ①初診日に国民年金に加入している、または、加入を終えた後でも60歳以上65歳未満で国内に住所を有していること(老齢基礎年金を繰上げ受給している人は請求できない場合があります)
②障害認定日(初診日から1年6ヵ月経った日、または、1年6ヵ月以内に症状が固定した日)に国民年金法の1級または2級の障害の状態になっていること。もしくは満65歳の前々日までに障害が重くなり国民年金法の1級または2級の障害の状態になっていること(身体障害者手帳などの等級とは異なります)
③初診日の前日において次のいずれかの保険料納付要件を満たしていること
▼初診日の属する月の前々月までに保険料を納めなければならない期間のうち3分の1を超える未納期間がないこと
▼初診日の属する月の前々月までの直近1年間に未納がないこと

◎20歳前に初診日がある場合
20歳になったとき(障害認定日が20歳以降の時は障害認定日)に、障害の程度が国民年金法の1級または2級の障害の状態にあるとき、もしくは満65歳の前々日までに障害が重くなり国民年金法の1級または2級の障害の状態になったとき障害基礎年金を支給。保険料の納付要件は問いませんが、本人の所得制限があります。
◎詳しくは、保険年金室(☎63-7445)または津年金事務所(☎059-228-9120)へ
◎ご相談の際には、年金手帳、最初に医師(歯科医師)の診察を受けた年月日からの受診歴がわかるメモをお持ちください。

国民年金に加入中の人で、障害基礎年金・障害厚生(共済)年金(1級・2級)の受給者となられた人は、届出により国民年金保険料が免除になります。市役所1階保険年金室で手続きしてください(納付可)。
持ち物 年金手帳、年金証書、認印など

年金相談

日時 9月9日(日)午前10時~午後3時(受付は午後2時45分まで)
場所 産業振興センターアスパ(南町) ☎ 保険年金室 63-7445



国津の杜の行事

健康体操教室 健康体操で心身を癒し身体を引き締めましょう。
日時 9月16日(日)午前10時~11時30分 講師 万代くみ子さん
定員 16人 参加費 300円 持ち物 屋内用靴、タオル
糸のこ木工芸教室 ミニ動物園(うま、あひる、きつね)を作ります。
日時 9月19日(金)午前9時30分~正午 講師 長谷川 重峰さん
定員 6人 参加費 1,000円(材料費含む) 持ち物 手袋、タオル
申込 8月25日(日)から9月12日(金)までに電話で問い合わせ先へ
※先着順。参加者が少ない場合は中止

広告

ハウスクリーニング エアコンクリーニング 家事代行 定期清掃管理 害虫駆除シロアリ 庭木管理
タスキ エスプリ 65-8411 esprit@shore.ocn.ne.jp

読者の声

8・1号掲載「山口選選手 世界の舞台へ名張が沸いた日」について
これからも山口選手を応援していこうと思います。
▼名張出身の選手が世界で活躍する姿を見て、なんだか誇らしかったです。
▼地域が一同に山口選手を応援する姿を見て、私の住んでいる名張っていい街だと思いました。