

次予告 農作業に潜む危険 8月17日は休刊!



9月の相談

記載の電話番号は、問い合わせ先です。開催場所(所)の連絡先とは限りません。

- 弁護士相談 [9月12日(金)午前10時~午後4時]
交通事故相談 [9月5日(金)・18日(金)午後1時~3時]
行政相談 [9月18日(金)午後1時~3時]
司法書士相談 [9月19日(金)午後1時~4時]
市民・多重債務相談 ※申込不要 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
人権相談 [9月9日(金)・17日(金)午後1時30分~4時]
介護相談 [平日午前8時30分~午後5時15分]
障害者福祉相談 [平日午前8時30分~午後5時15分]
年金相談 [9月9日(金) 午前10時~午後2時45分]
女性弁護士法律相談 ※要予約 [9月5日(金) 午前10時~正午、午後1時~3時]
女性相談 [第1・3週 木・金・土曜日 午後2時~7時]
男性のための相談 [9月11日(金) 午後7時~9時]
メンタルヘルス相談 ※要予約 [9月18日(金)午前10時~正午・23日(金)午後1時~5時]
若者就職相談 [いざ若者サポートステーション] ※要予約 [平日午前10時~午後4時]
職業相談 [ハローワークプラザ2階] [平日午前8時30分~午後5時15分]
就農相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
女性相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
家庭児童相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
育児相談 [火~土曜日 午前9時30分~午後5時]
母子家庭相談 [平日(水曜以外) 午前10時~午後5時]
子ども相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
不登校相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
教育よろず相談 [月~土曜日 午前8時30分~午後5時15分]
青少年悩み相談 [平日 午前9時~午後5時]
子どもの発達相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
乳幼児健康相談 [9月10日(金) 午前9時30分~11時受付]
食生活・健康相談 [9月2日(金) 午前9時~11時]
こころの健康相談 [9月26日(金) 午後2時~4時]
がん・難病相談 [9月20日(金) 午後1時~4時]
在宅医療相談 [平日 午前9時~午後5時]

保健師に聞く!効く!

健康 Every Day

健康支援室 63-6970

テーマ59 食中毒予防

食中毒は、年間を通じて発生しますが、夏場は気温や湿度が高く、細菌が増えやすいため、特に注意が必要です。

ポイント 買い物

消費期限などの表示を確認し、買い物が終わったら寄り道をせず、まっすぐ自宅に帰りましょう。

ポイント 保存

冷蔵庫の扉の開閉は、必要最小限にとどめましょう。また、庫内いっぱい食品を詰め込まないようにしましょう。

ポイント 調理

布巾は、小まめに交換しましょう。また、調理前には、せっけんで丁寧に手を洗い、肉や魚は十分に加熱するようにしましょう。

ポイント 食事

食事前には手を洗い、清潔な器具や食器を使用し、長時間放置しないようにしましょう。



保健師 大西 杏奈

なせ宿 催し

旧細川邸やなせ宿 62-7760 月曜日休館

毎月第4土曜日開催! 初瀬街道やなせ手づくり市

日時 8月23日(土) 午前10時~午後4時

場所 やなせ宿屋外スペース

内容 小物・アクセサリー・お菓子など、さまざまな手作り作家が出店するにぎわい市

やなせあゆ祭り

日時 8月24日(日) 午前11時~ ※鮎がなくなり次第終了

内容 ▼鮎塩焼き(1串300円) ▼鮎ご飯(1パック300円)

▼やなせ鮎御膳(700円。限定30食) ▼かき氷(1杯200円)

◎河川レンジャー主催川遊びイベントも同時開催

広告

大企業の余剰パソコンを、一般家庭に有効活用頂くエコ推進活動です。初心者の方・サポート終了のXPをお使いの方にすぐ使える ウィンドウズ7ノートパソコンをお譲りします

広告

少人数の家族婚から本格披露宴まで 只今ご予約受付中

近畿大学 近畿大学工業高等専門学校 OPEN CAMPUS 8/26 AM.10:00~ 今後のオープンキャンパス開催予定日 10/18 11/29

三重県小中学生ロボットコンテスト参加のお知らせ 参加申込み締切日 8月21日(木) 募集人数:小学3年生以上、中学生 各20名(先着順)

「まわり観賞会」を開催 日時 8月16日(土) 午前10時~11時 場所 毘沙門塚古墳近くの農園ゾーン(新田) フラワー写真コンテスト作品募集 募集内容 農園ゾーンに咲く花々をテーマにした作品 募集期間 8月20日(金)~9月5日(金) ◎詳しくは、問い合わせ先へ 園芸旗市民センター 65-3007