



主な内容

- 2……市職員採用候補者試験、結婚支援活動コーディネーター事業
- 3……ひまわり、かがやき催物、リバーナホール催物
- 4……伊賀地域二次救急実施病院、子ども子育てシンポジウム

発行/名張市企画財政部広報対話室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎0595-63-7402 ✉pr@city.nabari.mie.jp ㊚http://www.city.nabari.lg.jp



歯科衛生士による歯みがき指導 (比奈知保育園)

始めよう！歯と口の健康づくり

歯と口腔(口の中)の健康づくりが、生活習慣病予防や介護予防などに重要な役割を果たすと言われてきました。市は、6月27日、「名張市歯と口腔の健康づくり推進条例」を施行し、生涯にわたる歯と口腔の健康づくりを推進します。

今号では、伊賀歯科医師会会長の村田省三さんと三重大学大学院地域看護学専攻の西脇理恵さんにお話を伺いましたので紹介します。

☎健康支援室 ☎63・6970

健康寿命と歯と口腔の健康

市では、健康上の問題がない状態で日常生活を送れる期間とされる「健康寿命」の延伸に取り組んでいます。

健康で豊かな生活を送るための基本は食事をおいしく食べることです。そのために大切な役割を果たしているのが歯と口腔(口の中)の健康です。また歯と口腔の健康づくりが生活習慣病の予防や介護予防などにも、重要な役割を果たすと言われており、健康寿命の延伸や生活の質の向上に深く関わっています。

「歯と口腔の健康づくり推進条例」を制定

こうした中、市では、6月27日に「名張市歯と口腔の健康づくり推進条例」を制定しました。条例には、市や歯科医療関係者の責任と義務を定めているほか、市民の皆さんの役割を示しています。

市民の皆さんの役割

- ▼歯と口腔の健康づくりに関する知識と理解を深める。
- ▼定期的に歯科検診や歯科医療を受ける。
- ▼適切な口腔清掃などにより歯科疾患を予防する。
- ▼など、自らの歯と口腔の健康づくりに積極的に取り組みましょう。

子どもの健やかな発達につなげたい 幼児の噛む力と生活の様子を調査



三重大学大学院 地域看護学専攻 西脇理恵さん(保健師)

誰もが「よく噛んで食べなさい」と言われた経験があるのではないのでしょうか。

よく噛むことは、だ液の分泌を増やし消化を助けたり、食事量が少なくても満足感が得られ肥満の予防につながったりします。

しかし、最近、早食いや丸のみのような食べ方をしている子どもが増えています。このような習慣は大人になってからの生活習慣につながるため、幼児期の「食べ方」が大切だと考えています。

そこで、本年度、市と共同で、市内の5歳児と保護者に協力をいただき、噛む力と子どもたちの生活の様子について調査をしています。その結果から食べ方における支援方法を検討し、子どもの健やかな発達につなげていきたいと思っています。

歯と口の健康を守るため、 歯科医療機関と上手な付き合いを

歯科の病気は、生涯にわたり全てのライフステージで起こり得る病気です。

しかし、同じ病気でも各年代によってその治療や予防の方法は変わります。伊賀歯科医師会では、一人ひとりに合った歯を守るためのアドバイスや支援をしています。歯や口の中の困りごとや不安などがあれば、かかりつけの歯科医師にお気軽にご相談ください。

病気になったら治療するといったサイクルでは、歯や口の健康を守れません。定期的な健診で、自分の口の中の状態を知ったり、日ごろ、正しく手入れできているかを確認したりすることが大切です。歯科医療機関と上手に付き合い、生涯おいしく食べることができる口づくりを目指しましょう。



(一社)伊賀歯科医師会 会長 村田省三さん



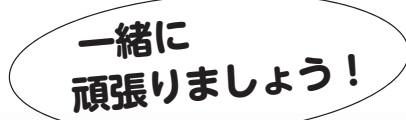
**平成26年度
市職員採用候補者試験**

**一般事務職・技術職・保健師・
消防職**

第1次試験日 9月21日 日
第2次試験日 10月19日 日・25日 土・26日 日
のうちいずれか指定する日
※第1次試験合格者が対象

第3次試験日 11月16日 日・22日 土・23日 日
のうちいずれか指定する日
※第2次試験合格者が対象

場所 市役所(鴻之台1-1)
採用日 平成27年4月1日
採用職種/採用予定人数
▼一般事務職(上級・中級・初級)/9人程度
▼一般事務職(身体障害者対象/初級)/1人
▼土木技術職(上級・中級)/3人程度
▼電気技術職(上級・中級)/1人程度
▼機械技術職(上級・中級)/1人程度
▼保健師/1人程度
▼消防職/1人程度
受験資格 昭和55年4月2日以降に生まれた人



今年度採用職員

(保健師は昭和50年4月2日以降に生まれた人。消防職は平成元年4月2日以降に生まれた人、ただし救急救命士免許を取得している人は、昭和60年4月2日以降に生まれた人)

◎その他免許など受験資格については、市ホームページをご確認ください。

申込 8月22日 日までに、受験申込書〔市役所2階人事研修室(〒518-0492 鴻之台1-1)で配布〕、その他必要書類を問い合わせ先へ提出

☎ 職員試験委員会事務局(人事研修室内) 63-7315

看護師・看護教員・薬剤師・医療ソーシャルワーカー

試験日 8月30日 土
場所 看護専門学校(百合が丘西5-32)
採用日 平成27年4月1日 ※平成26年10月1日以降に出勤できる看護師を除く。薬剤師(薬剤師免許を取得済みの人)は、平成26年10月1日以降に採用の場合あり

採用職種/年齢要件/採用予定人数
▼看護師(平成26年10月1日以降に出勤できる人)/昭和39年4月2日以降に生まれた人/若干名
▼看護師/昭和39年4月2日以降に生まれた人(平成27年3月31日までに看護師免許取得予定の人を含む)/10人程度
▼看護教員/昭和39年4月2日以降に生まれた人(要件によっては、昭和54年4月2日以降に生まれた人)/1人

▼薬剤師/昭和50年4月2日以降に生まれた人(平成27年3月31日までに薬剤師免許取得予定の人を含む)/1人
▼医療ソーシャルワーカー/昭和55年4月2日以降に生まれた人/若干名

◎その他職種により、免許や勤務経験など受験資格があります。詳しくは、市立病院ホームページ(<http://nabari-city-hospital.jp/>)をご確認ください。

申込 8月18日 日までに、受験申込書〔市立病院事務局経営総務室(〒518-0481 百合が丘西1-178)で配布〕、その他必要書類を問い合わせ先へ提出

☎ 職員選考委員会事務局(市立病院経営総務室内) 61-1100(代表)

◎いずれも受験申込書は市ホームページから出力可。郵送での申込は、必ず特定記録郵便(消印有効)で。詳しくは、ホームページをご覧ください。それぞれの問い合わせ先へ



**結婚の仕掛け人を養成する
「結婚支援活動コーディネーター事業」受託事業者募集**

事業内容 学校卒業後未就職の人や再就職を希望する失業中の人を新規雇用し、結婚支援活動コーディネーターとして人材育成する事業

委託条件
▼本事業の実施にあたり、失業者を1人雇用すること。また委託事業終了後も、継続して雇用すること(社会保険完備)
▼市内に事業所があること
▼市税に滞納がないこと など

受託事業費 上限430万円(事業費に占める

失業者の件数割合が5割以上)
実施期間 委託契約後~平成27年3月31日 日
※事業を受託しようとする企業や団体は、8月6日 日までに、市役所1階子ども家庭室にお問い合わせください。
※本事業は、厚生労働省の地域づくり事業制度を活用しています。

☎ 子ども家庭室 63-7594



**「警察・自衛隊就職合同
説明会」を開催**

日時 8月6日 日 午前9時30分~正午
場所 三重県伊賀庁舎(伊賀市四十九町)
対象 三重県警察または、陸・海・空自衛隊の採用試験の受験を考えている人、警察や自衛隊の仕事に興味のある人
◎詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 自衛隊伊賀地域事務所 21-6720
三重県警察本部警務課 059-222-0110



「蓮池薫氏講演会」を開催

日時 8月10日 日
午後1時30分開場、午後2時開演
場所 ゆめぼりすセンター(伊賀市ゆめが丘1)
演題 拉致24年間の苦悩を乗り越えて、日韓交流の架け橋に
◎参加無料。申込不要

☎ 民団伊賀支部 21-2043



**「介護職員初任者研修
(旧ヘルパー2級)」受講生募集**

期間 9月12日 日~11月13日 日(おむね週3回 計130時間) 午前9時~午後5時
場所 三重県社会福祉会館(津市桜橋)ほか
対象 次の全てに該当する人
▼県内に住民登録している満65歳未満の人
▼離職している人で福祉職場などへ就労を希望する人

定員 39人(応募者多数の場合は抽選)
受講料 無料 ※テキスト代など一部自己負担
申込期限 8月1日 日~29日 日(必着)
◎申込方法など詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 三重県社会福祉協議会 059-227-5160

ルールを守って 楽しい花火

毎年、間違った扱い方や不注意によって花火による事故が起きています。ルールを守って花火を楽しみましょう。

- ◆子どもは、子どもだけでは遊ばず、大人と一緒に遊びましょう。
- ◆水バケツを用意し、使った花火はすぐに水につけ、後片付けをしましょう。
- ◆花火は、周りに何も無い広い場所で行い、花火を人や家に向けないようにしましょう。
- ◆深夜の花火遊びや後片付けをしないなどの迷惑行為が問題になっています。花火で遊ぶときは、時間や場所も考えて楽しむようにしましょう。

☎ 名張消防署 63-0999

「じぎょとまります」

イベント開催のお知らせなどで「来場には電車・バスなどの公共交通機関をご利用ください」というアナウンスをよく聞きます。

日ごろ、自家用車を利用して私の場合、遠出のときに電車を利用するくらいで、路線バスを利用する機会はほとんどありません。でも、たまに利用するとか何かしら不思議な感じがします。

自分で運転しない分、リラックasできることや、車窓が大きく開放的なこと、自家用車よりはるかに高い視点から見下ろせることなどが理由だと思のですが、見慣れているはずの街並みが、少し違って見えてきます。

見ず知らずの人たちと、同じ時間と空間を共有しているということもあるのでしょうか。わずかな乗車時間ですが、ちょっとした旅行気分を味わえます。

さて、先日、ある会合に出席するために、路線バスを利用したときのことです。目的の停留所が近づき「じぎょとまります」のお知らせが聞こえてきました。車内には15人ほどの乗客がいました。「何人くらい降りるのかな?もしかしたら

目的の停留所が近づき「じぎょとまります」のお知らせが聞こえてきました。車内には15人ほどの乗客がいました。「何人くらい降りるのかな?もしかしたら



私が慌てて降車ボタンを押すと、チャイムとともに「つぎ、とまります」のアナウンス。バスは停留場へ滑り込みます。料金を支払って振り向くと、私のうしろには7、8人の行列が。私は「なんや、ようけ降りるんやんか、「誰かが押してくれる」と思ってたんやろけど、誰も押さなかったらどうしたんやろ?人をあてにせんと自分でやれよ」とつぶやきました。

そのときです。ふと、人権ボスターや標語でよく見かける「いじめや差別、なくすのはあなたです」という言葉とともに、私のこれまでの「人任せ」や「見て見ぬふり」の数々が浮かんできました。「おいおい、人のこと言うてる場合か」頭の上から自分の声が聞こえたような気がしました。



ら、同じ会合に出る人がいるかもしれないな」とぼんやり考えていたのですが、停留所はどんどん近づいてくるのに、誰も降車ボタンを押すそぶりを見せません。

子ども支援センターかがやき催物
開館時間 午前9時30分～午後5時
※日・月曜日、祝日(月曜日が祝日のときは翌日休館)、年末年始は休館
▼はじめて広場 8月8日 午前10時30分～「かがやき」を利用したことがない人は、気軽にご参加ください。
▼親子で遊ぼう 8月29日 午前10時45分～人形劇グループ「まんぶくまる」による人形劇の上演
◎参加無料
☎ 子ども支援センターかがやき (桔梗が丘西3) ☎ 67-0250

国民健康保険 高齢者受給者証の有効期限は7月31日です
国保高齢受給者証は、7月31日(日)で有効期限が切れます。
それまでに前年の所得を基礎として窓口負担割合の見直しを行い、一部負担金の割合が「2割」(*)または、「3割」と書かれた高齢者受給者証を郵送します。
※一部負担金の割合が「2割」となる人で、昭和19年4月1日以前生まれの人は「2割(特例措置により1割)」と書かれた受給者証
☎ 保険年金室 ☎ 63-7445

夏休みの間に予防接種を済ませましょう ※対象者自己負担なし
◆麻しん・風しん混合ワクチン第2期
対象 保育所(園)・幼稚園年長組に相当する年齢(平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ)
◆2種混合(ジフテリア・破傷風)第2期
対象 小学6年生(平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ)
◎予診票を失くされた場合は、母子健康手帳を持って、市役所1階健康支援室(8番窓口)へ
☎ 健康支援室 ☎ 63-6970

リバーナホール催物 [イオン名張店3階]
☎ 福祉まちづくりセンター ☎ 62-7388
■MOM's マーケット
日時 8月1日 午前10時～午後5時
主催 名張地区まちづくり推進協議会
■名張スケッチクラブ「四季彩」展
日時 8月29日～31日 午前10時～午後6時(最終日は5時まで)
主催 名張スケッチクラブ

「心の輪を広げる体験作文」を募集
障害のある人とない人の心のふれあい体験を綴った作文を募集します。
対象 小学生、中学生、高校生・一般
募集期限 9月16日(日)
◎応募方法など詳しくは、お問い合わせください。障害者週間のポスターも同時募集しています(小学生、中学生対象)。
☎ 三重県障がい福祉課 ☎ 059-224-2274

農作物への被害多発のため シカ・イノシシの駆除実施中
市猟友会は、山間地域で猟銃によるシカ・イノシシなどの有害鳥獣を駆除しています。駆除隊は、オレンジ色のベストを着用していますので、山へ入る際は、注意してください。被害の多い地区は、地域代表者を通じてご連絡ください。被害状況を調査の上、対応します。
☎ 農林資源室 ☎ 63-7625
市猟友会(澤) ☎ 090-2577-3476

8月の献血 地域医療室 ☎ 63-3913
●日時 8月4日(日) 午前9時30分～午後零時30分、午後1時30分～3時
場所 市役所1階大会議室
●日時 8月13日(水) 午後2時～4時
場所 イオン名張店(元町)

なせ宿貸し館 ご案内
☎ 旧細川邸 やなせ宿 ☎ 62-7760 月曜休館
風情のある町屋を利用して、いつもと違う気分が活動してみませんか。
使用用途 中蔵…展示会など
和室…教室、会議、稽古、発表会など
基本使用料(1時間)
和室…150円～200円 中蔵…300円
物産棟…300円(厨房設備1回200円)
◎電灯料、冷暖房料は別途加算

野生動物追い払い犬(モンキードッグ)の訓練犬を募集
農林業への被害防止に活躍する野生動物追い払い犬(モンキードッグ)の訓練犬を募集します。
訓練期間 9月～平成27年3月(予定)
平日週1回程度
対象 飼い犬を追い払い犬に育成し、被害防止に協力しようとする人 ※事前に適正試験を行い選考します。参加無料
申込 8月22日(日)までに、電話で問い合わせ先へ
☎ 農林資源室 ☎ 63-7625

次号予告
名張が沸いた日!

伊賀地域二次救急実施病院

8月

健康福祉政策室
☎63-7579

実施時間帯

- ◆平日…午後5時～翌日午前8時45分
- ◆土・日曜日、祝日…午前8時45分～翌日午前8時45分
- ※ただし、岡波総合病院は、月曜日…午後5時～翌日午前9時/第2・4日曜日、祝日…午前9時～翌日午前8時45分
- ◆平日昼間午前8時45分～午後5時は、名張市立病院で二次救急を実施

					1	2
					上	名
3	4	5	6	7	8	9
名	岡	上	名/岡	名	上	上
10	11	12	13	14	15	16
岡	岡	名	名/岡	名	上	名
17	18	19	20	21	22	23
名	岡	上	名/岡	名	上	上
24	25	26	27	28	29	30
岡	岡	名	名/岡	名	上	上
31						
名						

☆みえ子ども医療ダイヤル(☎#8000)…子どもの急病やケガの無料相談(毎日午後7時30分～翌日午前8時)

☆三重県救急医療情報センターコールセンター(☎64-1199)…24時間体制で受診可能な医療機関を紹介

◆救急車での搬送以外は必ず事前にご連絡ください。
名…名張市立病院(☎61-1100)
上…上野総合市民病院(☎24-1111)
岡…岡波総合病院(☎21-3135)

- ◎受け入れ対象は、重症患者です。実施日以外は救急受け入れを行いません。
- ◎重症患者が重なるときは、受け入れできない場合があります。
- ◎名張市立病院小児科では、24時間365日小児二次救急の対応をしています。受入対象は重症患者です。けがおよび交通事故などの外科系疾患は除きます。
- ◎かかりつけ医へ早めの受診を心掛けましょう。



子ども子育てシンポジウム ～女性の働きやすい環境づくり～

日時 8月23日(土) 午後1時開場
午後1時30分～4時20分
場所 アドバンスコープ ADS ホール(松崎町)
第1部 基調講演
演題 「女性の社会進出促進と子育て支援」
講師 村木 厚子さん(厚生労働事務次官/右写真)
第2部 パネルディスカッション
テーマ 女性の働きやすい環境づくり
コーディネーター 杉浦 礼子さん(高田短期大学教授)
パネリスト 村木 厚子さん、鈴木 英敬さん(三重県知事)、中島 伸子さん(井村屋グループ株式会社専務取締役)、金森 美智子さん(連合三重副事務局長)、亀井 利克(名張市長)
◎参加無料。申込不要。手話・要約筆記あり。託児あり(8月8日迄までに、電話で問い合わせ先へ)



☎子ども政策室 ☎63-2175



まちづくり活動へ参画する人材育成 「名張ゆめづくり協働塾」を開催

日時 8月4日(月) 午後1時30分～3時30分
場所 防災センター(鴻之台1)
演題 福祉で進める地域づくり
講師 松端 克文さん(桃山学院大学教授)
◎参加無料。申込不要

☎地域政策室 ☎63-2186



「皇學館大学ふるさと講座」 を開催

日時 8月2日(土) 午後2時～4時
場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)
演題 秘ストリア名張～歴史の道と川の流れるに～
講師 櫻井 治男さん(皇學館大学特別教授)
定員 100人 ※先着順。受講無料
申込 8月1日迄までに、電話などで問い合わせ先へ

☎文化生涯学習室 ☎63-7892 FAX 63-9848



救える命を救うために！ 救急車の適正利用にご協力ください

平成25年中の救急出場件数は3,387件で前年と比べ78件(2.2%)増え、過去最高となりました。
救急出場件数が多くなれば、必然的に速くの救急車が出場する確率が高まり、現場への到着時間が遅れることにより、救える命が救えなくなる恐れがあります。
緊急性がなく自分で病院に行けるような場合は、救急車以外の交通機関などを利用してください。傷病者の様子や事故の状況などから、急いで病院へ連れて行く方が良かったときには、迷わず119番通報をして救急車を呼んでください。

また、どこの病院に行けばよいか分からない場合は、三重県救急医療情報センターコールセンター(☎64-1199)で受診可能な医療機関の案内を実施していますのでご利用ください。

緊急性の高い患者さんを少しでも早く病院へ搬送できるように、また、救える命を救うためにも救急車の適正利用にご協力をお願いします。



☎消防救急室 ☎63-5990



いきいき元気！秋からチャレンジ！！ 名張市体育協会 いきいき教室

教室名	対象	活動日時	参加費
硬式野球	中学生以上	土曜日 午後1時～5時(月2回/9～3月)	4,000円★
低学年テニス2期	小学1年～3年 ※先着30人	土曜日 午後3時～4時(全10回/9～12月)	4,000円
高学年テニス2期	小学4年～6年 ※先着30人	土曜日 午後4時～5時(全10回/9～12月)	4,000円
中学生テニス2期	中学生 ※先着20人	土曜日 午後5時～6時30分(全10回/9～12月)	8,400円
秋季レディースゴルフ	女性(定員16人/抽選)	火曜日 午前10時～正午(全10回/9～11月)	7,000円
水曜卓球(後期)	初心者～中級 ※先着40人	水曜日 午前10時～正午(月3回/10～3月)	8,000円
木曜卓球(後期)	初心者～中級 ※先着40人	木曜日 午前10時～正午(月3回/10～3月)	8,000円
梅が丘卓球(後期)	小学生	土曜日 午前10時～正午(全10回/10～3月)	3,000円
バドミントン(後期)	小学生以上	金曜日 午後7時～9時(全6回/10～3月)	3,000円

★硬式野球教室に参加する中学生の参加費は2,000円です。

活動場所 硬式野球…市民野球場(夏見)
テニス…市民テニスコート(夏見)
ゴルフ…名張ゴルフセンター(蔵持町原出)
水曜卓球、木曜卓球、バドミントン…総合体育館(夏見)
梅が丘卓球…梅が丘小学校体育館

申込開始日 7月29日(土)午前9時受付開始
※ゴルフは、8月11日(月)午後5時までに申込
申込方法 武道交流館いきいきに備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて同窓口へ
※レディースゴルフは、1人で複数人の申込不可
☎武道交流館いきいき ☎62-4141

「広報なばり」からのお知らせ
8月17日(日)は休刊します

「広報なばり」は、原則毎月第1・2・3・4日曜日に発行していますが、8月は、17日(第3日曜日)を休刊し、31日(第5日曜日)に発行します。