



なばり

2014年(平成26年) 7月13日発行

主な内容

- 1, 2……1,000円以内で楽しめる名張の夏
- 3……後期高齢者医療制度のお知らせ、火災予防条例を改正
- 4……8月の相談、まちづくり仕掛け人

発行/名張市企画財政部広報対話室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎0595-63-7402 ✉pr@city.nabari.mie.jp ㊚http://www.city.nabari.lg.jp



夏休み!
親子・仲間で

1,000円以内で楽しめる名張の夏

もうすぐ夏休み。今号では、この夏、1,000円以内で楽しみちゃうイベントや施設をご紹介します。地元名張で楽しい夏の思い出をいっぱい作りませんか?



風情ある町並みを歩きながら…

隠町の和菓子食べ歩きプラス

風情ある町並みを歩きながら、チケット1枚で選んだ5店舗からイチオシの味をお楽しみいただけます。チケットは1枚600円(税込)

チケット販売所 名張市観光協会名張駅前案内所

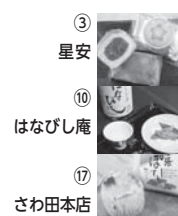
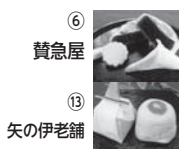
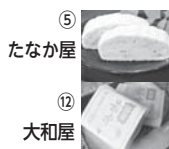
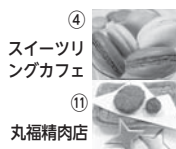
(午前9時~午後4時/年末年始のみ休業)

☎(一社)名張市観光協会 駅前案内所 ☎63-9087

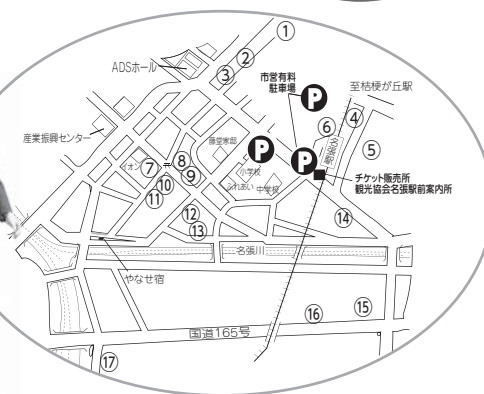
17店舗のイチオシ商品はこちら

老舗和菓子屋の饅頭やせんべい、最中やかたやきに加え、小腹がすいたときにうれしいコロッケやだし巻き玉子、果物店のバナナなど選べるお店が17店舗あります。

※写真はイメージです。詳しくは、下段「和菓子食べ歩き内容」をご覧ください。



次はあのお店に行こうか?



身近な川で自然観察をしよう! すべて参加無料

木津川上流管内河川レンジャー活動

■ 比奈知ダムを探検しよう! 【比奈知ダム管理所】

日時 8月3日(日) 午前9時~正午 定員 30人 ※先着順

■ 川下り・カヌー体験 【木津川(伊賀市依那古地区)】

日時 8月9日(土) 午前10時~午後3時 定員 30人 ※先着順

■ やなせ子どもの水辺調査隊 【旧細川邸やなせ宿および名張川】

日時 8月24日(日) 午前10時~午後3時 定員 親子10組 ※先着順

◎11月、1月の活動にも参加できる親子の隊員も募集します。

■ 名張川源流探検(小学4年生以上) 【奈良県宇陀郡御杖村(三峰山)】

日時 9月7日(日) 午前9時~午後3時 定員 20人 ※先着順

※どなたでも参加可(小学3年生以下の人は保護者同伴)。申込方法など詳しくは、木津川上流河川事務所ホームページ(<http://www.kkr.mlit.go.jp/kizujoyo/>)または問い合わせ先へ

☎ 河川レンジャー事務局 ☎0742-36-8760



子供用のプールもあるよ! 市民プールがオープン

夏はプールで遊ぼう

期間 7月19日(土)~8月24日(日)

時間 午前9時~午後4時30分

(正午から午後1時は休憩)

休場日 7月23日(火)・28日(日)、8月4日(日)・11日(日)・18日(日)

使用料 午前200円、午後300円 ※中学生以下は、各100円

☎ 総合体育館 ☎63-5339



約1,000個のキャンドルで幻想的に映し出される深谷美

赤目四十八滝ライトアップ&キャンドルナイト

期間 8月2日(土)~24日(日)

午後7時~9時 ※雨天中止

入山料 大人300円、

小中学生150円、幼児無料

◎午後6時以降は駐車料金無料

☎ NPO法人赤目四十八滝深谷保勝会 ☎63-3004



2ページへ続く

【和菓子食べ歩き内容】①かたやき3枚 ②パイ饅頭1個 ③桔梗の舞(カステラ饅頭)1個 ④フレンチマカロン1個 ⑤だし巻き卵2切れ ⑥なばり饅頭、まいづる、ながさき各1個 ⑦ミンチカツ1個 ⑧二銭銅貨せんべい3枚 ⑨クッキー1袋(3個入) ⑩地酒と酒肴 ⑪コロッケ、みんちボール各1個 ⑫手作り最中2個 ⑬佐伊助饅頭2個 ⑭バナナの王様1本 ⑮たこせん1枚 ⑯あん入りかたやき2枚 ⑰名張ぼて1個

花火三昧 5,000 発のおもてなし

名張川納涼花火大会

日時 7月26日(土) 午後7時50分～ ※荒天順延

場所 名張川新町河畔・黒田地区



今年も 5,000 発の花火が名張川河畔を彩ります。山間に響き渡る大音量と大迫力の花火一。ぜひ、お楽しみください。

花火大会の市民協賛箱を名張市観光協会・名張商工会議所(産業振興センターアピア内)や市役所1階ロビーに備え付けています。また、今年から、一般有料観覧席(600席)の隣に有料観覧席(約2畳の広さ、15区画)も設け、ゆったりご覧いただけるスペースを拡大しました。有料観覧席・観覧席などについて詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 名張川納涼花火大会実行委員会事務局 (一社) 名張市観光協会内 ☎ 63-9148

■ 周辺道路の交通規制 (規制時間: 午後6時～10時ごろまで)

☆ 非常に混雑しますので、公共交通機関をご利用ください。



【安全な花火大会の開催にご協力ください】

- ・花火大会中は、大会本部付近一帯は大変混み合います。立ち止まると危険です。
- ・新町橋付近などで場所取りはできません。混雑の原因となり危険です。
- ・安全な花火大会のために、露店などの開設にもかかわる「火災予防条例」を改正しました(3ページに詳細を掲載しています)。

普段は見られない ダムの施設をご案内

青蓮寺ダム・比奈知ダム施設見学会

■ 青蓮寺ダム施設見学会

日時 7月22日(火)～8月28日(木)までの毎週火曜日と木曜日
午前10時～11時30分 **申込** 事前に電話で問い合わせ先へ

■ 比奈知ダム施設見学会

日時 8月3日(日) 午前9時～午後1時 ※ 申込不要

■ 比奈知ダムのライトアップ

日時 8月13日(水)・14日(木)・15日(金) 午後7時30分～9時30分

見学場所 下流親水公園、ダム右岸展望広場、堤頂道路

◎いずれも参加無料。歩きやすい服装でお越しください。

気象状況などにより中止する場合があります。

☎ 青蓮寺ダム管理所 ☎ 63-1289 比奈知ダム管理所 ☎ 68-7111

中学生以下の皆さん、夏休み期間中は参加賞もあるよ

桔梗が丘 夏の体操会 4カ所で開催

桔梗が丘小学校、若松公園(桔梗5-1)、桔梗が丘南1号公園、かがやき第2駐車場で開催。各会場で開始時間が異なります。詳しくは問い合わせ先へ

☎ 桔梗が丘公民館 ☎ 65-1206



公共施設の役割やしくみを学べる2つのコース

わたしたちの施設見学会

■ Aコース (半日)

市役所(市長室・議場など)庁舎と防災センターを見学

日時 8月14日(水) 午前9時～正午

■ Bコース (半日)

観阿弥ふるさと公園と伊賀南部クリーンセンターを見学

日時 8月17日(土) 午前9時～正午



対象 市内在住の小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)

定員 各20人 ※ 先着順。最少催行人数10人

申込 7月16日(日)から31日(木)までに、電話で問い合わせ先へ

◎参加無料。飲み物などは各自でご準備ください。

☎ 広報対話室 ☎ 63-7402

絵本の読み聞かせと影絵劇の上演

としょかんまつり～おはなし大会～



日時 8月2日(日) 午後2時～3時

対象 幼児～小学生 **場所** 図書館2階視聴覚室

◎申込不要。参加無料 **☎ 図書館 ☎ 63-3260**

世代間交流事業

竹とんぼ&わらびもちづくり

日時 8月17日(日) 午前9時～正午

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

対象 市内在住の人 ※ 小学生以下は保護者同伴

定員 30人 **申込** 多数の場合は抽選

参加費 300円 ※3歳未満無料。当日徴収

申込 7月22日(日)までに、参加者の氏名、年齢、住所、電話番号を書いて、ファクス(65-5288)か、はがきで市民活動支援センター(〒518-0775 希央台5-19)へ

☎ 世代間交流事業実行委員会(竹岡) ☎ 090-1236-1523

「天の川」見えるかな? 赤目自然学校の催し

楽しく学ぶ 夏の星空観察会

日時 7月19日(土) 午後7時30分～9時30分 雨天決行

場所 赤目公民館駐車場 **参加費** 100円(星座早見盤、資料代)

定員 30人 ※ 先着順

持ち物 タオル、動きやすい服装

申込 前日までに、電話かファクスで問い合わせ先へ

☎ 赤目公民館 ☎ FAX 63-0329



静かな里山の夜空 ランタンの明かりで

里山の夜 星空観察会

日時 8月3日(日) 午後7時～9時30分 雨天決行

場所 旧国津小学校運動場、体育館 **参加費** 400円(小学生以上)

定員 30人 ※ 先着順 **持ち物** シート、バスタオル、懐中

電灯、はさみ、セロテープ、飲み物、ペットボトル(2リットル)を半分に切ったもの【ランタン作りに使用します】

申込 7月26日(日)までに、電話かファクスなどで問い合わせ先へ

☎ いぜん・ふしぎ・ワンダーランド(福田) ☎ FAX 68-3642(夜間)

75歳以上のすべての人へ(一定の障害がある人は65歳以上) 後期高齢者医療制度のお知らせ

三重県後期高齢者医療広域連合 事業課 ☎059-221-6883 / 保険年金室 ☎63-7105

被保険者証は、ピンク色から若草色へ

7月下旬に新しい保険証(若草色)を簡易書留郵便で送付します。現在の保険証(ピンク色)の有効期限は7月31日までです。8月からは、必ず新しい保険証で診療を受けてください。



●世帯全員が住民税非課税の人は、通院の際に「限度額適用・標準負担額減額認定証」を病院窓口へ提示すると、窓口の支払いを自己負担限度額までにとどめることができます。また、入院の際に提示すると食事代が減額されます。該当する人は、市役所1階保険年金室で、申請してください。

保険料が上がります。均等割額 43,050円、所得割率 8.30%

被保険者一人ひとりに対して保険料を計算します。7月中旬に、保険年金室から保険料額と納付方法の通知を送付します。

1人あたり年間保険料(限度額 57万円) = [均等割額 43,050円] + [所得割額(算出方法) (平成25年中の総所得金額等※33万円) × 8.30%]

※「総所得金額等」…▼各収入から必要経費(公的年金控除額や給与控除額など)を差し引いた所得の合計額で、申告分離課税の所得金額や山林所得金額を含みますが退職所得は含みません。
▼遺族年金や障害年金は収入に含まれません。
▼各種所得控除(社会保険料控除、配偶者控除、扶養控除、医療費控除など)は適用されません。

次の人は、保険料が軽減されます

■低所得世帯の人

[均等割額]の軽減 (同一世帯の被保険者と世帯主の総所得金額などの合算額)

33万円以下であって、被保険者全員の年金収入が80万円以下	⇒	9割減	均等割額 4,305円
33万円以下	⇒	8.5割減	均等割額 6,457円
33万円 + 被保険者数 × 24.5万円以下	⇒	5割減	均等割額 21,525円
33万円 + 被保険者数 × 45万円以下	⇒	2割減	均等割額 34,440円

[所得割額]の軽減 (年金収入のみの場合、153万円～211万円の人が対象)

(平成25年中の総所得金額 - 33万円)が58万円以下	⇒	5割減	所得割額
------------------------------	---	-----	------

※年金収入が153万円未満の人は所得割は計算しません。

■後期高齢者医療制度に加入する前日に被用者保険(※)の被扶養者であった人

年間保険料は、4,305円です (均等割を9割軽減、所得割は計算しません)

該当者には、軽減後の保険料額を通知しますが、被用者保険の被扶養者であった人で、軽減措置がされていない場合は、保険年金室へご連絡ください。 ※市町国民健康保険および国民健康保険組合は含まれません。

■災害に遭われた場合や生活困窮により保険料納付が著しく困難な人(要申請)

保険料の納付方法は、原則年金からの天引きとなります

■年金からの天引きとなる人は—
保険料額決定通知書と10月以降の年金支給月ごとに天引きする額を通知します。
徴収月 4月～平成27年2月の偶数月(6期)

■納付書や口座振替などで納付となる人は—
保険料額決定通知書と納付書を送付します。
徴収月 7月～平成27年3月の各月(9期)

※年金受給額が年額18万円未満の人や、介護保険料と合わせた保険料が、1回あたりの年金額の2分の1を超える場合などは、納付書や口座振替での納付となります。

※「年金天引き」から「口座振替」へ変更することができます。詳しくは、保険年金室(☎63-7105)へ

水切り用心

環境対策室 ☎63-7496



生ごみをそのまま袋につめこまずに、しっかり水を切ることを心掛けてください。これだけで生ごみの量は、ぐんと減らせます。また、収集したごみを効率的に燃焼できるようになりますので、ご協力をお願いします。

◆特に、夏場はごみ袋の口をしっかり結んで! 生ごみやおむつなどのニオイはもちろん、中身が飛び出してしまうこともあり、周辺の迷惑や収集の支障となりますので、ご協力をお願いします。



名張のイベントを安全に! 火災予防条例を改正

昨年、京都府で発生した花火大会火災のような事故を防ぐため条例を改正しました。

■消火器の準備

多数の者が集合する催しで、発電機や調理器具などの火気器具を使用する場合は、消火器を準備し、使用してください。

■露店などの開設届け出

多数の者が集合する催しで、発電機や調理器具などの火気器具を使用する露店、屋台などを開設する場合は、事前に消防長に届け出が必要です。

露店などを開設する者、取りまとめる者または催しの主催者が届け出てください。

■大規模な屋外の催しの防火管理体制

大規模な屋外の催しのうち、消防長が「指定催し」として指定した催し主催者は「防火担当者」を定め、「火災予防上必要な業務に関する計画」を開催の14日前までに消防長に提出する必要があります。



火災予防条例の改正について詳しくは、市ホームページに掲載しています。

消防本部予防室 ☎63-1412



国民の暮らし向き・家計を調査 全国消費実態調査にご協力を

調査員が7月から8月に対象地域の世帯を訪問します。

対象地域 百合が丘東3、赤目町星川、赤目町柏原、富貴ヶ丘4

情報政策室 ☎63-7348



55歳以上の求職者が対象 パソコン会計事務講習

日時 9月9日(火)～18日(土)の平日、全7回
午前9時～午後4時

場所 総合福祉センターふれあい(丸之内)

定員 20人(先着順) ◎参加無料

申込 8月22日(日)までに、電話で問い合わせ先へ

名張市シルバー人材センター ☎63-6800



自然農法セミナー 参加者募集

日時 7月26日、8月23日、9月27日、10月25日、11月29日、平成27年1月24日、2月28日、3月28日、4月25日の全9回、すべて土曜日

午後1時30分～3時30分

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

講師 板坂 康行(MOA自然農法文化事業団普及員)

参加費 1回300円 ◎申込不要

食と健康を考える会(中嶋) ☎64-6332

読者の声

広報メールサポートから...

6-4号掲載「認知症」について ▼認知症は、親の世代だけでなく、自分自身がその年代となってくる中、本当に他人事ではない。▼私の祖母も認知症で、何度も夜中から家を出ることがあります。その時近所の方が助けてくれありがたかったです。▼先に備えてできる事はやっておきたい。

「原始人食が病気を治す」講演会
講師 崎谷博征さん(医学博士)

日時 7月20日(日)午後1時30分～3時30分
参加費 500円
申込 7月17日(木)までに、

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)
場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

「食と健康を考える会(清野)」

☎64-0619

次号予告
臨時福祉給付金など

8月の相談

記載の電話番号は、問い合わせ先です。
開催場所(☎)の連絡先とは限りません。

- 弁護士相談 [8月8日(金)午前10時～午後4時]
- 交通事故相談 [8月1日(金)・21日(金) 午後1時～3時] → 申込受付は、7月22日(金)午前8時30分から。先着順
- 行政相談 [8月21日(金) 午後1時～3時] → ☎ 総合窓口センター ☎63-7416
- 司法書士相談 [8月15日(金) 午後1時～4時]
- 市民・多重債務相談 ※申込不要 [平日 午前8時30分～午後5時15分]
- 人権相談 [8月12日(金)・19日(金) 午後1時30分～4時] ☎ 人権センター ☎63-7909
- 介護相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] ☎ 地域包括支援センター ☎63-7833
◎各地域の「まちの保健室」でも相談を実施。詳しくは地域包括支援センターへ
- 障害者福祉相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] ☎ 地域包括支援センター ☎63-7833
- 年金相談 [8月12日(金)・26日(金) 午前10時～午後2時45分] ☎ アスピー ☎059-228-9120
- 女性弁護士法律相談 ※要予約 [8月1日(金) 午前10時～正午、午後1時～3時]
[第1・3・5週 木・金・土曜日 午後2時～7時] ※8月の女性相談は、14日(金)、15日(金)休み
[第2・4週 水・木・金曜日 午後2時～7時] ☎ 男女共同参画センター ☎63-5336
- 男性のための相談 [8月14日(金) 午後7時～9時]
- メンタルヘルス相談 ※要予約 [8月21日(金) 午前10時～正午・26日(金) 午後1時～5時]
- 若者就職相談 (いっしょサポーターステーション) ※要予約 [平日 午前10時～午後4時] ☎ アスピー ☎22-0039
- 職業相談 (いっしょワークプラザ) ☎ [平日 午前8時30分～午後5時15分] ☎ ふれあい ☎63-0900
- 就農相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] ※要予約 ☎ 農業支援センター ☎63-7625
- 女性相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] ※DV相談 ☎ ふれあい相談室 ☎63-2517
- 家庭児童相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] ☎ ふれあい相談室 ☎63-2515
- 育児相談 [火～土曜日 午前9時30分～午後5時(日・月曜日、祝日は休館)]
☎ こども支援センターかがやき(桔梗が丘西3) ☎67-0250
- 母子家庭相談 [平日(水曜以外) 午前10時～午後5時] ☎ 子ども家庭室 ☎63-7594
- 子ども相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] ☎ ふれあい相談室 ☎63-3118
- 不登校相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] ☎ 適応指導教室(百合が丘西) ☎63-7830
- 教育よろず相談 [月～土曜日 午前8時30分～午後5時15分] ☎ 教育センター ☎64-8801
- 青少年悩み相談 [平日 午前9時～午後5時] ☎ 青少年補導センター(百合が丘西) ☎63-7867
- 子どもの発達相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] ☎ 子ども発達支援センター ☎62-1088
- 乳幼児健康相談 [8月20日(金) 午前9時30分～11時受付] ☎ 保健センター ☎63-6970
- 食生活・健康相談 [8月5日(金) 午前9時～11時] ※要予約 ☎ 健康支援室 ☎63-6970
- こころの健康相談 [8月22日(金) 午後2時～4時] ※要予約 ☎ 伊賀保健所 ☎24-8076
- がん・難病相談 [8月16日(金) 午後1時～4時] ☎ 勤労者福祉会館 ☎63-5515
- 在宅医療相談 [平日 午前9時～午後5時] ☎ 在宅医療支援センター ☎48-7840

15地域 まちづくり 仕掛け人

15の地域づくり組織で積極的にまちづくりに取り組む皆さんをリレー形式でご紹介します。

☎ 地域経営室 ☎63-7484

すずらん台町づくり協議会
渡邊 誠一さん



「いつまでも元気なこの町で住み続けたい」
会社を退職して、時間を持って余っていたころ、市立病院でボランティアの募集をしているのを知り、問い合わせました。何でもお願いしますと言われる、私は、敷地の草刈や生垣、庭木の剪定をしました。専門知識がなかったのですが、植物や木の種類、手入れ方法は本などで勉強しました。きれいなっていくのがうれしくて、毎日手入れをしに出掛けていました。そのうち、自治会でも役員が回ってきて、地域づくりの活動も参加するようになりまし。現役のところは、家には寝るのだけ、関心がなかった地域のこと、これからは、いかにして楽しくこの町

「子どもだけでなく大人も楽しめる公園に」
そして今、中学校用地を公園にしようという整備をしています。広大な土地なので、住民だけで進めるのは大変です。完成はまだ先ですが、「これを作ろうか?」「あれがあれば楽しいんじゃない?」皆でそんな夢を話すのは楽しかったです。まず、芝生広場と砂場から整備し始めました。子どもはもちろん大人も楽しめる公園にしたいですね。

また、すずらん台には11のボランティア団体があり、のべ150人を超える住民の皆さんが登録しています。現在、各団体同士の活動をつなげる役割のボランティア連絡会の代表もしています。地域で桜まつりなどの催しを開催するときは、各団体の皆さんが「渡邊さん、手伝うよ」と声を掛けてくれ、協力してくれました。私は、できることを楽しんでやっています。仲間とつながりができたのはうれしいです。



整備中の公園には、地域交流拠点施設が隣接している

国津の杜の行事

ストレッチ体操教室 辻 明子さんのストレッチ体操で
血行を良くし日々の疲れを癒しましょう。

日時 8月1日(金) 午前10時～11時30分 講師 辻 明子さん
定員 16人 参加費 300円 持ち物 敷きマット、屋内靴、タオル
申込 7月14日(日)から25日(金)までに、電話で問い合わせ先へ
※先着順。参加者が少ない場合は中止します。

7月は「社会を明るくする運動」強調月間 「更生保護愛の資金」にご協力を

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が犯罪や非行の防止と立ち直りについて考え、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする運動です。現在、各地区を通じて市内の全世帯に呼びかけている「更生保護愛の資金」にご協力をお願いします。

☎ 名張保護司会事務局 ☎63-7575



おかげさ。

広告

広告を募集中です

広告料 25,000円/回(結合枠50,000円) ※税込み

「広報なびり」に広告を掲載しませんか。
毎号約36,000部発行。市内の各世帯にお届けしています。
広告掲載について詳しくは、広報対話室
(☎63-7402)へお問い合わせください。



広告

人生のセレモニーをサポートする冠婚葬祭互助会

経済産業大臣許可互第4048号 前払式特定取引業

株式会社 ヴェルヴィンク

本社 三重県名張市夏見3228 TEL(0595)62-5885