



**名張市総合体育館自主事業  
参加者募集**

**■夏休み水泳短期教室**

**▼集中短期コース**

5日間連続で集中的に泳ぎの基礎を学びます。クロールを中心に子どもに合わせて練習します。

●ジュニアAクラス(小学1~3年生)…①

●ジュニアBクラス(小学4年生~中学生)…②

日程	開始時刻(1時間講習)
▼1期 7/28日~8/1日	①午後3時~ ②午後4時30分~
▼2期 8/4日~8/8日	①午後4時30分~ ②午後3時~
▼3期 8/18日~8/22日	①午後3時~ ②午後4時30分~
▼4期 8/25日~8/29日	①午後4時30分~ ②午後3時~

受講料 5,900円(全5回。プール入場料含む)

申込 開催日までに、総合体育館窓口に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、受講料を添えて同窓口へ ※先着順

**▼スポットレッスン(45分講習)**

定期的に教室を開催。ご都合に合わせて受講ください。

●スポットS Aクラス(小学1~3年生)

●スポットS Bクラス(小学4年生~中学生)

受講料 1,280円(1回。別途プール入場料必要)

申込 開催時間1時間前までに、受講料を持って市民プール窓口へ ※先着順。開催日時は、総合体育館ホームページ(www.hos-nabari.com)でご確認ください。

☆☆☆☆☆

場所 市民プール 25m プール(夏見)

定員 集中短期コース各10人 スポット各6人

講師 土島 浩幸(HOS 専属インストラクター)

**■骨格リセットエクササイズ**

日時 7月27日 午前10時30分~

場所 勤労者福祉会館(夏見)

定員 20人 ※申込多数の場合は抽選

講師 佐藤 実さん(NPO 法人スタビライゼーション) 参加費 540円

申込 開催日までに、総合体育館窓口に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて同窓口へ

☎ 総合体育館 63-5339



**国津の杜の行事**

☎はぐみ工房あららぎ 62-6920

**コーンスターチ粘土教室**

花のモビールを作りましょう。

日時 7月22日 午前9時30分~正午

講師 武田 裕子さん 定員 10人

参加費 1,000円(材料費含む)

持ち物 エプロン、タオル

申込 7月7日 18日 18日 電話で問い合わせ先へ

※先着順。参加者が少ない場合は中止



**「中高生と赤ちゃんとの  
ふれあい体験」参加者募集**

日時 8月4日 午後1時~4時15分

※赤ちゃんと保護者は、午後2時50分~

場所 こども支援センターかがやき(桔梗が丘西3)

内容 赤ちゃんについて知ろう、赤ちゃんと遊ぼう

対象 ▼市内在住の中学生、高校生

▼市内在住の1歳未満の赤ちゃんと保護者

定員 各10人(組) ※先着順

◎参加無料

申込 7月8日 26日 電話で問い合わせ先へ ※月曜日休館

☎ こども支援センターかがやき 67-0250



**献血にご協力ください  
「サマー献血キャンペーン」**

夏場は輸血用血液が不足しがちです。かけがえない命を救うため、ご協力をお願いします。当日は、骨髄バンクへの登録受付も実施します。

日時 7月9日 木

午前の部 午前10時~午後零時30分

午後の部 午後1時30分~4時

場所 イオン名張店(元町)

献血内容 一般献血(400ml)

持ち物 本人確認書類(運転免許証や健康保険証など)



☎ 地域医療室 63-3913 けんけつちゃん



**助産師 山本文子さん講演会  
「すべてのいのちが輝くために」**

笑いあり、涙ありの“性”と“いのち”の話です。

日時 7月16日 午前10時~正午

場所 防災センター(鴻之台1)

講師 山本 文子さん(助産師/NPO法人いのちの応援舎代表)

◎参加無料。申込不要

☎ 健康支援室 63-6970



**「第14回大人たちの doki doki  
コンサート」参加者募集**

開催日 平成27年2月22日

場所 アドバンスコープ ADS ホール(松崎町)

参加費 1人8,000円、2人12,000円、3人以上は12,000円と2人を超えた人数分(1人2,000円)の割増しとなります。

申込 10月26日 電話で問い合わせ先へ ※参加申込書は、市ホームページからも出力可。希望者には郵送します。

☎ アドバンスコープ ADS ホール 64-3478



**国民健康保険ご加入の皆さんへ  
「国保だより」お詫びと訂正**

国民健康保険加入の皆さんにお届けした「国保だより(6月初旬発送)」2ページに掲載の国民健康保険税の軽減制度についての説明中、5割軽減の判定基準に誤りがありました。

正しくは、「33万円+被保険者数×24.5万円以下」です。お詫びして訂正します。

☎ 保険年金室 63-7445



**親子で笑顔! 「3Dアート  
シャドーボックスを作ろう」**

日時 8月3日 午後1時30分~4時30分

場所 市民情報交流センター(希央台5)

対象 小学2年生以上の子どもと保護者

※カッターナイフなどを使います。

定員 10家族程度 ※先着順

参加費 500円(材料費3,000円の一部として徴収)

持ち物 はさみ、ピンセット

申込 7月24日 電話で問い合わせ先へ ※日曜日開館。月曜日休館(祝日の場合は開館。翌日休館)

◎「みてみて切り絵」作品展を同時開催

☎ 市民活動支援センター 63-5325



**市立病院の封筒・領収書への  
有料広告を募集**

掲載場所 長形3号封筒の裏面(20,000枚)、角形2号封筒の裏面(6,000枚)、入院・外来診療費請求書兼領収書の裏面(入院7,200枚、外来90,000枚) ※各4枚

広告規格 長形3号封筒、領収書…縦35mm×横100mm。角形2号封筒…縦40mm×横110mm。指定の単色刷り。その他規格あり

募集期間 7月7日~18日

発行期間 10月1日から1年間

掲載料 封筒…1枚35,000円(税込)

領収書…1枚25,000円(税込)

◎申込方法など詳しくは、市立病院ホームページをご覧ください。

☎ 市立病院 経営総務室 61-1100(代表)



**ご回答はお済みですか? 経済セン  
サス・基礎調査、商業統計調査**

7月1日現在で全国一斉に、全ての事業所・企業を対象に「経済センサス・基礎調査」および「商業統計調査」が実施されています。

回答がお済みでない事業所の皆さんは、調査員に調査票を提出してください。ご協力をよろしくお願いいたします。

※インターネットで回答できる事業所もあります(インターネットでの回答期限…7月7日)

☎ 情報政策室 63-7348



**読者の声** 6-3号掲載『野生動物たちと共存していくために』について ▼犬と協力して殺さずに追い払えるのはとてもいいと思う。▼モンキー犬のように追い払うという考えは私もしっくりきます。動物と人間が上手に共存していけたらいいなと思いました。