

なばり

2014年(平成26年) 2月16日発行

主な内容

- 1・2……名張をおいしく召し上がれ!
- 3……アドバンスコープADSホール催物、国津の杜の行事
- 4……市制施行60周年記念式典観覧者募集、市民広報特派員募集

発行/名張市企画財政部広報対話室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎0595-63-7402 ✉pr@city.nabari.mie.jp 🌐http://www.city.nabari.lg.jp

名張市オリジナル商品開発支援事業

名張をおいしく 召し上がれ!



きれいな水、豊かな緑に恵まれた名張の地には、さまざまな地域資源があります。

市は、昨年5月、この地域資源を活用し、独自の技術やアイデアなどを生かしたオリジナル商品の開発や特産品づくりの提案を募集しました。応募のあった事業者のうち、5つの

事業者の提案を採択。それぞれ新商品の開発、販売に取り組まれています。

地域資源を生かした商品が、名張ブランドとして、名張の魅力発信の大きな力となることが期待されます。

☎ 商工経済室 ☎ 63-7824



煎る作業もおばあちゃんたちの手作業(奈垣集会所)

- ▽安全でおいしいものを作ろう
 - ▽みんなのためになることをしよう
 - ▽楽しんで仕事をしよう
 - ▽「年寄りだから」と言わない
 - ▽あと10年続けよう
- を合言葉に、活動を続けています。

手作り、奈垣の食材に こだわった「きりこ」

わたしたち「ながき村おこしグループ」は昔から農業をしている10人のおばあちゃんからなる仲良しグループです。



地元の野菜などを使用した米菓 「ながきのきりこ」

販売価格 大袋…250円 小袋…120円
販売場所 とれたて名張交流館 [とれなば]
(希央台2-77-1/☎62-1755)

ながき村おこしグループ

奈垣地区(国津地域)に住む、
平均年齢80歳のおばあちゃんのグループ



皆さんの協力により 改良を重ねる

試作品を作ってみると、しっかり乾燥できていないくて、芯が残ったり、膨らみすぎたりと失敗が続きました。そんなとき、「きりこ」の試作品についての感想やアドバイスをくれたのが、朝市に来てくれるつつじが丘地域の皆さんや、地元元の区長さんなどでした。そして、改良に苦勞しているところを助けてくれたのが伊賀地域農業改良普及センターの職員さんです。

食感についても、より均一した商品提供ができるように改良していきたいかなければならないと考えています。これからも、また食べてみたいと思え、安全でおいしく安心して食べられる「きりこ」を作っていきたいです。

「ながきのきりこ」は、「冬は寒くてあまり畑に行かない。でも、みんなが集まりたい。昔のおやつはおいしかったね」が作元のきっかけです。

せつかく作るなら、奈垣でしかできない「きりこ」を作りたいと、手作り、できるだけ奈垣の食材で作るようにしています。

集まれば、「きりこ」の話。 新しい味を考えています

完成した「ながきのきりこ」はとれたて名張交流館で販売しています。味のバリエーションは、「よもぎ」「につき」「ユズ」「落花生」「シソ」「ショウガ」「唐辛子」の7種類。もちろん原材料は奈垣産です。

味については、メンバーが集まるたびに新しいアイデアを出し合っています。「お茶や国津みそを使ったきりこはどうか」など新しい商品開発に向けたアイデアが出てきています。

た。一生懸命努力していると、いろいろな人が力を貸してくれるんだと、うれしくなりました。

2ページへ続く

名張をおいしく召し上がれ！

名張市オリジナル商品開発支援事業



**とれなばで食材を買い、
とれなばで商品を売る**

宮浦 照尚さん

とれたて名張交流館から、昨年、「とれなばだけの限定商品を作ることはできないか」という提案があり、名張産のいちごを入れたパウンドケーキを作ったところ、とても好評でした。

そこで、季節ごとに名張の旬の食材を使った「パウンドケーキ」を作れないかと考えました。

8月はトマト、10月はさつまいも、11月はかぼちゃのパウンドケーキを作りました。パウンドケーキに入れる野菜や果物は、とれたて名張交流館で購入しています。作った人の名前が載っているので安心して使えますし、作った商品をとれたて名張交流館で売っているので、いい循環ができています。

**名張産の野菜や果物で
作ったパウンドケーキ**

1本…750円
5分の1カット…150円
ル・マルシェ
(鴻之台 2-54 / ☎ 61-1168)



**地元で「おいしい」と認め
られるものを全国に発信！**

奥田 哲也さん

今、開発している商品は、白い脂が浮いてこないレトルト商品です。私自身がおみやげで肉入りの加工品のレトルトを買ったとき、白い脂部分を食べたくないと感じたことが、商品を開発しようとしたきっかけです。

現在、三重大学の先生と一緒に開発中ですが、完成すれば加熱しなくても、そのまま食べたり、ごはんにかけて食べたりといった商品ができると思います。

また、地元の野菜を使ったハンバーグなども作っていくことで、農業生産の拡大にもつながると思っています。

地元で「おいしい」と認められるものを作り、全国に発信していきたいです。



**伊賀牛や伊賀豚
地元野菜を使ったハン
バーグなどのレトルト**

1袋…500～2,000円(予定)
◎3月下旬販売開始予定
有精肉のオクダ
(鴻之台 2-126 / ☎ 64-1780)



試作品

**地元の果物を生かした
コンフィチュール**

1本…650円(予定)
◎3月中旬販売開始予定
スイーツリングカフェ
(希央台 5-19 / ☎ 42-8880)



イメージ

**地域の食材を使った
塩味のケーキ「錦サレ」**

1本…800円
6分の1カット…140円
◎「錦サレ」は期間限定
あっちゃんのお菓子工房
(黒田 602 / ☎ 090-7674-0068)



おいしく食べられ、美容や健康によいものを

「他のお店にはないものを」ということで、女性スタッフからの提案で、カフェでは美容や健康に効果のある飲み物を提供してきました。

現在、開発中のコンフィチュールも、美容と健康を意識したもので、強い免疫活性力を持った「乳酸菌フェカリスFK-23」が入ったイチゴジャムです。一般のジャムよりは少し値段は高くなりますが、おみやげや自分自身へのご褒美に使っていただけたいですね。

イチゴの他にも、ぶどうやメロンといった地元の果物を使った商品も開発したいですね。これからも、おいしく食べられ、美容や健康によいものを提供していきます。



福森 康夫さん

地域の食材を使い、地域を盛り上げたい！

店がある錦生地域では、「錦生味しめじ」を作り、地域の活性化につなげようとしています。そのお手伝いができないかと、しめじを使ったお菓子を考えることにしました。

きのこ類と甘いケーキが結びつかず苦労しましたが、フランスの塩味のケーキ「ケーキ・サレ」を作ることにしました。塩や砂糖の量の加減が難しく、大勢の皆さんに意見をもらいながらようやく完成し、「錦サレ」として販売することができました。

「錦サレ」の中には、「錦生味しめじ」だけでなく、ブロッコリーやプチトマトなど近くの農家で購入した錦生産の野菜も多く入っています。「錦サレ」に限らず、他のお菓子でも地域の食材を使い、地域を盛り上げたいですね。



小林 篤史さん

お詫びと訂正 広報なびり2・2号4ページ「健康エプリア」欄外記載のカルシウムの単位に誤りがありました。
[g]とあるのは「mg」です。お詫びして訂正します。
健康支援室 63・6970

アドバンスコープ ADSホール **催物**
☎ 64-3478

- **陽だまりコンサート** ◎入場無料
日時 3月2日(日) 午後1時30分～4時
☎ 社名張育成会 ☎ 65-0271
- **名張子ども伝統芸能祭り** ◎入場無料
日時 3月15日(土) 午後1時30分～4時30分
☎ 文化生涯学習室 ☎ 63-7892
- **名張市制施行60周年記念式典**
～あしたへ 躍進 なびり～ ◎入場無料
日時 3月22日(土) 午後1時30分～3時45分
☎ 秘書室 ☎ 63-7252
名張文化協会 ☎ 64-2132
- **「民謡めぐり」おさらい会** ◎入場無料
日時 3月30日(日) 午前11時～午後4時30分
☎ 谷本 聖恵 ☎ 67-2168

国津の杜の行事
☎はぐみ工房あららぎ ☎62-6920

コンニャク作り教室
手作りコンニャクを作りましょう。

日時 3月8日(土)
▼午前の部 午前9時30分～午後零時30分
▼午後の部 午後1時30分～4時30分
講師 布生なかよし会の皆さん
定員 各部20人
参加費 700円(材料費含む)
持ち物 エプロン、三角巾、タオル、ゴム手袋、コンニャク入れ容器
申込 2月17日(日)から28日(金)までに、電話で問い合わせ先へ
※ 先着順。参加者が少ない場合は中止

なせ宿 催し
☎ 旧細川邸 やなせ宿 ☎ 62-7760 月曜休館

■ **やなせ宿郷土史講話会**
～懐かしき名張の風景～

日時 3月1日(土) 午後1時30分～3時30分
内容 伊勢街道(初瀬街道)シリーズ
第五講…小波田編(蔵持町芝出～下小波田)
講師 松鹿 昭二さん(名張郷土研究会代表顧問) ◎参加無料。申込不要

保健センター(朝日町)での親子すくすく行事
☎ 健康支援室 ☎ 63-6970

1歳6か月児健診	3歳6か月児健診
● 24年8月生 3月4日(日)・5日(月)	● 22年9月生 3月18日(日)・19日(月)
● 24年9月生 4月8日(日)・9日(月)	● 22年10月生 4月15日(日)・22日(日)

生後9か月～18か月ごろの離乳食教室
3月12日(日) 午後2時～3時30分 ※要予約
★ 乳幼児健康相談(同日 午前9時30分～11時受付)

勤務期間に定めのある「任期付短時間勤務職員」を募集

募集職種/定員/勤務期間
▼債権管理事務/1人/2年
▼農業普及専門指導員/1人/3年
▼精神障害者を対象とした一般事務職/1人/3年
採用日 平成26年4月1日(日)
応募期間 2月17日(日)～3月3日(日)
◎応募資格など詳しくは、市ホームページまたは、市役所2階人事研修室で配布する実施要領でご確認ください。

「ペコロスの母に会いに行く」映画鑑賞会を開催

日時 3月16日(日) 午後1時30分開場 2時開演
場所 アドバンスコープADSホール(松崎町)
内容 認知症の母みつえと漫画家の息子ゆういちの愛おしくて、ホロリ切ない毎日を描く
主催 認知症の人と家族の会 三重県支部
入場料 1,300円(高校生以下無料)
※前売券(1,000円)は、市役所1階地域包括支援センター、社会福祉協議会、とれたて名張交流館で販売 ※電話予約可(63-7833)

「ウィンター献血キャンペーン」を開催

冬場は輸血用血液が不足しがちです。献血へのご協力をお願いします。また、骨髄バンクへの登録受付も行いますので併せてご協力をお願いします。

日時 2月19日(日) ▼午前の部 午前10時～午後零時30分 ▼午後の部 午後1時30分～4時
場所 イオン名張店(元町)
献血内容 一般献血400ml
持ち物 運転免許証や健康保険証など本人確認できるもの

☎ 地域医療室 ☎ 63-3913

就職を決めたい人へ「ホンキの就職」参加者募集

日時 3月3日(月)・6日(木)・10日(月)・13日(木) 午後零時30分～5時
※4回連続講座
場所 上野ふれあいプラザ3階(伊賀市上野中町)
対象 15歳から39歳までの求職中の人
内容 ▼自己理解と就職市場理解
▼就職をするということはどういうことか
▼面接練習と自己PRのコツ
▼志望動機を伝えるコツ
定員 10人 ※先着順
◎参加無料。事前に利用登録が必要。詳しくは、お問い合わせください。

☎ いが若者サポートステーション ☎ 22-0039

「ビジネスマッチング交流会」参加者募集

市が業務委託している起業支援型地域雇用創造事業に関連してビジネスマッチング交流会を開催します。

日時 2月27日(日) 午後6時～8時
場所 産業振興センター アスピア(南町)
対象 市内の農家や事業者
で次の項目に該当する人
▼名張の地域資源を使った新商品の開発を考えている人
▼名張の地域資源を使った新商品のアイデアはあるが、商品化の方法などで悩んでいる人
内容 市の商品開発事例の発表、意見交換会など
◎参加無料
申込 事前に、電話で問い合わせ先へ
☎ (株) iGO ☎ 48-7571



年金通信 **お得な「2年前納(口座振替)」が始まります!**
平成26年度の国民年金の保険料は、**月額15,250円**(平成26年4月分～)

★1年度分保険料を納付書で月々現金納付すると…15,250円×12ヵ月=183,000円
★平成26年4月から2年度分の保険料をまとめて口座振替で納める「2年前納」が始まります。355,280円(2年間で14,800円の割引) ※4月末に一括で引き落とします。平成27年度保険料を月額15,590円として割引額を計算しています。
★1年度分(4月分～翌年3月分)の保険料を口座振替で前納すると…179,160円(年間3,840円の割引) ※4月末に一括で引き落とします。
★6ヵ月分(4～9月分、10月～翌年3月分)の保険料を口座振替で前納すると…6ヵ月分の保険料が90,460円(6ヵ月で1,040円割引、年間で2,080円の割引) ※4～9月分は4月末・10～3月分は10月末に一括で引き落とします。
★口座振替の毎月振替(早割)で納付すると…初回のみ2ヵ月分を引き落とし、50円割引となります。次回からは、毎月の保険料から**50円割引**となります。
口座振替の申込 前納は、①1年度分、2年度分および上期6ヵ月分(4～9月分)は2月末まで ②下期6ヵ月分(10月分～翌年3月分)は8月末までに、お早めに年金事務所か、金融機関(郵便局含む)に申し込んでください。 ☎ 津年金事務所 ☎ 059-228-9188

年金相談 日時 3月11日(日)・25日(日) 午前10時～午後3時(受付は午後2時45分まで)
場所 産業振興センターアスピア(南町) ☎ 保険年金室 ☎ 63-7445

次号予告
エコトリブズの推進



観覧者募集 市制施行60周年記念式典 & 未来への躍進コンサート

問 総合企画政策室 ☎ 63-7389

市は、3月に市制施行60周年を迎えます。60周年を記念して式典を行います。第2部では名張文化協会による手づくりコンサートも開催。ともにお祝いしていただける観覧者を募集します。

日時 3月22日(土)

▼第1部 式典 午後1時30分～2時

- ・メッセージ「あしたへ 躍進 なばり」市長朗読
- ・功労者、特別表彰者への表彰状授与

▼第2部 未来への躍進コンサート 午後2時～3時30分

- ・ファーストステージ
 - ①邦舞・民謡・邦楽 ②合唱・声楽 ③器楽
- ・ファイナルステージ～未来への序奏～
太鼓、吹奏楽、ギター、合唱による迫力と感動のステージ
 - ①天正乱れ太鼓の演奏 ②「天正伊賀の乱」演奏および歌唱
 - ③竹田京右さんとのセッションによる「nabari」演奏
 - ④名張市民の歌「あなたとわたし」演奏および合唱

※第2部は「新しい公」委託事業です。

場所 アドバンスコープADSホール(松崎町)

定員 150人程度 ※先着順。参加無料

申込 2月17日(日)から、市役所2階総合企画政策室で入場券を配布します(平日 午前8時30分～午後5時15分)。郵送希望の人は問い合わせ先まで、ご連絡ください。



「知ろう! 気づこう! 広げよう! 心の健康づくり講演会」を開催

日時 3月1日(土) 午後2時～4時15分 ※受付午後1時30分～

場所 産業振興センターアスピア(南町)

- 内容 ①講演会 演題 「うつ病への理解を求める 対応を知る」
講師 崎山 忍さん(東員病院副院長/精神科医師)
- ②ミニライブ 「感じよう いのちの大切さ 気づこう 大切な人を支えるためにできること」/出演 ワカバ
◎内閣府「いのち支える(自殺対策)プロジェクト」
キャンペーンソング“あかり”などを歌います。

◎参加無料。申込不要。この事業は、名張市自殺予防啓発事業です。

問 健康支援室 ☎ 63-6970



用途地域等と都市計画道路の見直し方針素案 意見募集(2月28日(金)まで)と地域懇談会開催について

美旗地域で、意見募集中の素案についての「地域懇談会」を開催します(意見提出方法や他地域の地域懇談会日程は、広報なばり1・2号で掲載)。

日時 2月22日(土) 午後1時30分～ 場所 美旗市民センター

問 都市計画室 ☎ 63-7764



広報紙の紙面づくりに ご参加ください

問 広報対話室 ☎ 63-7402

■ 市民広報特派員として…

「広報なばり」の記事を企画・取材・編集してください。

対象 市内で市民公益活動を行っている団体、
市内在住・在学・在勤の人



◎広報担当者と一緒に記事をつくっていただきます(すべてを依頼するものではありません)。記事の内容は、「地域の課題」を取り上げたもので、1～2ページ程度。人権・健康・高齢者・障害者福祉、子育て支援、環境保全、防災、防犯、教育、文化、まちづくりなど多岐にわたります。

応募方法・任期など

募集期間 2月17日(日)～3月24日(日)

応募方法 市役所2階広報対話室で配布する応募用紙に、記事の企画提案内容など必要事項を書いて、ご応募ください。※応募用紙は、市ホームページからも出力可。ファクスでも送付します。

定員 3人(団体)程度 ※2つ以上の応募は不可

任期 委嘱の日(4月)から平成27年3月31日まで

謝礼 10,000円 ◎詳しくは市ホームページをご覧ください。

■ 広報なばりメールサポーターとして…

「広報なばり」の記事を評価してください。

登録者には、電子メールを活用し、「広報なばり」に関するアンケートを配信します。アンケートは、記事が分かりやすかったか、分かりにくかったかーなど簡単なものが中心です。



イメージキャラクター「メルサが大便」

対象 市内在住で中学生以上の人 ※市議会議員、市職員を除く

登録方法・任期など

①パソコンや携帯電話で市ホームページをご覧ください、注意事項を確認後、**3月24日(月)までに**、市ホームページに記載の登録用メールアドレスに電子メールを送ってください。



携帯版HP

②登録フォームのURLを記載した電子メールが自動返信されますので、接続いただき、必要事項を入力してください。

定員 100人 ※先着順 任期 平成27年3月31日まで

謝礼 1,000円分の図書カード ※アンケートに年間を通して半数以上お答えの皆さんにお渡しします。アンケートは広報なばり4・1号以降、発行号ごとの意見聴取や記事作成前の意識調査など

広告

広告

料理の事ならおまかせ下さい!!

は出し料理 **祐助**

名張市上八町1641-2 TEL 0595-63-0511

日替わり定食・丼・うどん・切手・印紙・証紙

市庁舎 食堂・売店 **祐助**

名張市鴻之台1-1 TEL 0595-63-1722

公共下水道・集落排水への切替工事 水廻りから、暮らしをもっと快適に

三重県知事許可(管工事業・建築工事業)
名張市指定工事店

TEL: 63-2525

〒518-0734 名張市黒田1414-2

見積り無料! お気軽にご相談ください



住宅設備・増改築

設計・施工



バリアフリー・耐震補強など、リフォーム工事も請け賜ります