

次号予告

市民広報特派員レポート



体育・健康フェスタ 2013

参加無料 申込不要

～はじめるのは今でshow!! からだもこころも健やかに 健康づくり～

日時 10月6日(日) 午前9時30分～午後3時
場所 武道交流館いきいき(メイン会場/蔵持町里)、蔵持小学校、名張中央公園(夏見)

武道交流館いきいき

午前9時30分～10時10分 式典 体育優良者(団体)・いい歯の8020表彰
午前10時20分～11時30分 講演会 演題 「運動とリラクゼーションが
ストレスを癒します～滝森セラピー(滝と森の力で)～」
講師 渡部 卓さん(㈱ライフバランスマネジメント研究所代表)
正午～3時 ▼show&ワークショップ ベリーダンス(ベリーダンサー azusaさん
/右写真)・うらじゃ(鬼伝説を元にした踊り)・名張音頭・バリバリ体操
▼ノルディックウォーキング



◎健康コーナーとスポーツ体験は、各会場で、正午から午後3時まで開催

健康コーナー/武道交流館いきいき

- ▼歯の無料健診、フッ化物洗口
- ▼はり・きゅう・マッサージ体験、相談
- ▼食育・おやこでチャレンジ!地産地消 梅サワージュースの試飲
- ▼「医療ネットみえ」とは?救急医療情報センター・コールセンターの使い方
- ▼こころも体も健康に!こころの健康づくり HIV 結核 生活習慣病について知ろう
- ▼野菜ミニ講座
- ▼骨密度チェック(正午整理券配布/150人)
- ▼保健師による健康相談
- ▼あなたの食事は大丈夫?食生活チェック・栄養相談・体組成測定(午前11時40分整理券配布)

スポーツ体験/蔵持小 体育館・運動場

- ▼ニュースポーツ(バグダー・ラダーゲッター・シャフルボード) ▼ターゲット・バードゴルフ
- ▼吹矢 ▼フリーピンポン ▼ドッジビー

スポーツ体験/中央公園体育施設(夏見)

- ▼グラウンドゴルフ ▼パタンク ▼テニス
- ▼ソフトテニス ▼ゲートボール

催し物コーナー/武道交流館いきいき

- ▼白バイ・パトカー展示 ▼交通安全啓発紙芝居
- ▼名張の銘菓・ラーメンなどの模擬店

健康支援室 ☎ 63-6970
市民スポーツ室 ☎ 63-7100

なせ宿 催し

☎ 旧細川邸 やなせ宿 ☎ 62-7760 月曜休館

■第2回やなせ宿音玉教室

日時 9月28日(日) 午前10時～正午
講師 名張山草愛好会の皆さん
参加費 800円程度 ※材料費含む
定員 20人 ※先着順
申込 9月21日(日)午後5時までに電話で問い合わせ先へ

「第13回市民ボウリング大会」
参加者募集

日時 10月13日(日) 午前10時ゲームスタート
場所 スーパーボウル名張(希央台1)
対象 市内在住・在勤・在学中中学生以上の人
定員 50人 ※先着順
参加費 1,000円(2ゲーム。靴代別)
申込 10月1日(日)までに、参加費を添えてスーパーボウル名張へ
☎ 市ボウリング協会(竹村) ☎ 63-9424



「2013名張ひなち湖紅葉マラソン大会」参加者募集

日時 11月17日(日) 午前8時20分～受付開始



種目 ▼2kmレース(小学3・4年生男・女、小学5・6年生男・女)
▼3kmレース(中学生男・女) ▼5kmレース(高校生男・女、一般男・女、60歳以上男・女)
▼10kmレース(一般男・女、50歳以上男・女)
▼ジョギング2km(年齢制限なし)
※小学2年生以下が参加するときは、保護者も参加申込をして、併走してください。

コース 比奈知ダム湖岸コース
参加費 小・中学生…500円、高校生…600円、一般・50歳以上・60歳以上…1,700円
※ジョギングは、400円

申込 10月18日(日)までに、武道交流館いきいき(蔵持町里)にある申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて同窓口へ

☎ 名張市体育協会(武道交流館いきいき内) ☎ 62-4141



「市民ソフトボール大会(男子の部)」参加者募集

開催日 10月13日(日)・20日(日)
場所 市民陸上競技場(夏見)
対象 いずれも市内在住・在勤者(15歳以上)で編成したチーム(中高校生は除く)

参加料 1チーム2,000円
※組み合わせ抽選会当日(10月6日(日) 午後8時/武道交流館いきいき)に徴収

申込 10月5日(日)までに、ファクスで問い合わせ先へ

☎ 市ソフトボール協会(木本) ☎ 090-3583-1952 FAX 65-2026

広告

公共下水道・集落排水への切替工事
水廻りから、暮らしをもっと快適に

三重県知事許可(管工事業・建築工事業)
名張市指定工事店

TEL: 63-2525
〒518-0734 名張市黒田1414-2

見積り無料! お気軽にご相談ください

住宅設備・増改築 設計・施工

フクダ

バリアフリー・耐震補強など、リフォーム工事も請け賜ります

国際・食彩・文化祭～ご当地グルメで
まちおこし名張～×B-1グランプリ

日時 11月30日(日)、12月1日(月) 午前9時30分～午後3時30分
場所 朝日公園(朝日町)ほか
◎「三重の魅力・名張元気フェア」「隠街道市」同時開催

◆ボランティアスタッフを募集中!
申込期限 10月5日(日) ※申込方法など詳しくは、市観光協会ホームページをご覧ください。

☎ 実行委員会事務局(産業部内) ☎ 63-2143

広告

貸ガレージ倉庫

- ◎ 箱型ガレージ仕様、前面専用鍵つきシャッター扉
- ◎ サイズ:約18㎡(約5.45坪)
- ◎ 設備住所:名張市美旗中村1430-29

賃貸料…12,000円/月 敷金…30,000円(解約時全額返済)

桔梗産業有限会社 ☎0595(61)1800
名張市蔵持里2008番地の7

歯周病外来 口臭・歯ぐきのうずき・歯ぐきからの出血・歯が浮く・歯ぐきの腫れ・頬の腫れ・あご腫れ・あごのリンパの腫れ、しこり・歯がぐらぐら・歯が抜けた・痛くて咬めない

http://alice-dental.com/ 歯科 CT 検査(結果即日)

血が出る

アリス新谷歯科 矯正歯科 口臭

ちよつとした悩みでもお電話下さい ☎(0595)65-1881

診療時間 月|火|水|木|金|土|日|祝
AM 9:30～PM 1:00 ○○/○/○/○/○/○/○
PM 3:00～PM 7:30 ○○/○/○/○/○/○/○
▲は PM 3:00～PM 6:30 まで

名張市桔梗が丘2-7-1 8

とれなびイベント 朝獲れ鮮魚販売 日時 9月28日(日) 午後1時～3時 場所 とれたて名張交流館(希央台) 内容 三重外漁協による鮮魚販売 ☎とれたて名張交流館 ☎62-1755