

家族介護教室 ▼日時 10月6日(日)午後1時30分～場所・問い合わせ先 電話番号 第2はなの里(百合が丘西5) / 64-2525 テーマ 在宅で介護が必要となった時の豆知識を知っておこう 定員 30人程度 ◎いずれも事前に電話で問い合わせ先へ

**アドバンスコープADSホール** **催物**  
☎ 64-3478

■ **陽気ステージinなばり**  
日時 10月5日(土) 午後1時30分～4時  
入場料 700円  
☎ 陽気会(中森) ☎ 63-0699

■ **邦楽と舞踊** ◎入場無料  
日時 10月6日(日) 午後1時～4時  
☎ 岡田 スミ子 ☎ 65-3963

■ **市民文化オンステージ2013 <キッズステージ>** ◎入場無料  
日時 10月12日(土) 午後2時～4時10分  
☎ アドバンスコープADSホール ☎ 64-3478

■ **市民文化オンステージ2013 <一般ステージ>** ◎入場無料  
日時 10月13日(日) 午前10時～午後4時20分  
☎ アドバンスコープADSホール ☎ 64-3478

■ **名張市制施行60周年記念事業 市老連大会と芸能発表会** ◎入場無料  
日時 10月18日(金)  
午前9時30分～午後4時30分  
☎ 市老人クラブ連合会 ☎ 63-7575

■ **第23回 三重の能楽まつり** ◎入場無料  
日時 10月20日(日) 午前10時～午後4時  
☎ 名張能楽振興会(澤) ☎ 63-0157

■ **御詠歌奉詠大会** ◎入場無料  
日時 10月22日(火)  
午前9時30分～午後3時30分  
☎ 峯山 ☎ 65-0141

**国津の杜の行事**  
☎はぐくみ工房あらざ ☎62-6920

■ **体操教室** 辻 明子さんのストレッチ体操で血行を良くし日々の疲れを癒しましょう。  
日時 10月5日(土)  
午前10時～11時30分  
講師 辻 明子さん  
定員 16人 参加費 300円  
持ち物 敷きマット、屋内用靴、タオル  
申込 9月17日(火)から30日(木)までに、電話で問い合わせ先へ  
※ 先着順。参加者が少ない場合は中止

**保健センター(朝日町)での親子すくすく行事**  
☎ 健康支援室 ☎ 63-6970

■ <b>1歳6か月児健診</b>	■ <b>3歳6か月児健診</b>
● 24年3月生 10月1日(火)・8日(日)	● 22年4月生 10月22日(火)・29日(日)
● 24年4月生 11月12日(火)・13日(水)	● 22年5月生 11月19日(火)・26日(日)

■ **生後5か月～8か月ごろの離乳食教室**  
10月2日(火) 午後2時～3時30分 ※要予約  
★ 乳幼児健康相談(同日 午前9時30分～11時受付)

**まちづくり活動へ参画する人材育成「第2回名張ゆめづくり協働塾」**

日時 10月28日(月) 午後1時30分～4時  
場所 市役所1階大会議室  
内容 地域づくり組織による「まちづくり実践事例発表(ボランティア地域支えあい事業)」  
定員 30人程度 ※先着順  
申込 9月17日(火)から10月4日(金)までに、電話で問い合わせ先へ ◎受講無料  
☎ 地域政策室 ☎ 63-2186

**「認知症の人と家族の会」伊賀地区つどい・交流会**

認知症を介護する家族の情報交換の場  
日時 9月24日(火) 午後1時30分～4時  
場所 総合福祉センターふれあい(丸之内)  
参加費 200円 ※認知症の人は無料。家族の会員は100円  
◎申込不要。認知症の人が参加する場合は、事前に問い合わせ先へお電話ください。  
☎ 地域包括支援センター ☎ 63-7833

**「第56回名張市美術展覧会」を開催** ◎入場無料

日時 10月2日(水)～6日(日) 午前9時～5時  
※10月4日(金)は午後7時まで。最終日は4時30分まで。入場は終了時間30分前まで  
場所 総合福祉センターふれあい(丸之内)  
展示品 絵画、書道、写真、美術工芸  
☎ 文化生涯学習室 ☎ 63-7892

**「写真が動画に变身 CMづくり」参加者募集**

日時/場所/定員 10月11日(金) ▼昼の部 午後1時45分～4時45分/名張高校(東町)/10人  
▼夜の部 午後7時～10時/市民情報交流センター(希中央5)/20人 ※先着順  
内容 好きな写真と音楽で、CM(映像)作り  
対象 市民活動や地域づくり活動などの公益的な活動をしている人  
講師 梅香家 聡さん(横浜市民放送局)  
参加費 500円(資料代)  
持ち物 パソコン、写真データ(あれば)  
申込 10月4日(金)までに、電話で問い合わせ先へ  
☎ 市民活動支援センター ☎ 63-5325

**川の魅力を伝える「河川レンジャー」を募集**

対象 木津川上流域で活動できる18歳以上の人  
申込期限 10月29日(火)  
◎実施した活動に対して日当や交通費などの経費の一部を支援します。  
◎申込方法など詳しくは、木津川上流河川事務所ホームページ(<http://www.kkr.mlit.go.jp/kizujyo/>)をご覧ください。問い合わせ先へ  
☎ 河川レンジャー事務局 ☎ 62-0476

**地域の健康づくりについて考える「ワールドカフェ」参加者募集**

日時 10月17日(木) 午後1時30分～4時30分  
場所 産業振興センターアスピーア(南町)  
対象 健康づくりに関心のある人  
※ワールドカフェ…リラックスした雰囲気の中で行われる、少人数グループでの話し合い  
申込 10月11日(金)までに、電話で問い合わせ先へ ◎参加無料  
☎ 健康支援室 ☎ 63-6970

**音と灯の夕べ in 栄林寺 [Sweet Ten Diamonds Night]**

日時 9月28日(土) 午後6時30分開演  
場所 栄林寺(本町)  
歌・演奏 神山 知香さん(ソプラノ)、澤 実香さん(メゾソプラノ)、狩野 幸子さん(ピアノ)  
入場料 1,000円  
◎申込方法など、詳しくは問い合わせ先へ  
☎ 春を呼ぶ会(一社)名張市観光協会内) ☎ 63-9148

**女性対象講座「もっと私らしくあるために」受講者募集**

■ 「わたしが私であること」  
～自己認知から自己尊重へ～  
日時 10月17日(木) 午前10時30分～正午  
■ 「私が社会に受け入れられるために」  
～ソーシャル・スキルを学ぶ～  
日時 10月31日(木) 午前10時30分～正午  
講師 渥美 美穂子(日本交流分析協会指導員インストラクター)  
場所 市民情報交流センター(希中央5)  
対象 市内在住・在勤の女性  
定員 30人 ※先着順  
申込 10月16日(火)までに電話で問い合わせ先へ ◎参加無料。託児あり(事前に問い合わせ先へ)

**NPO法人女性と子どものヘルプライン・MIE(堤) ☎090-9223-3351**

**更生保護シンポジウム「受刑者の立ち直りを支えるために」**

日時 9月20日(金) 午後1時30分～4時  
場所 アドバンスコープADSホール(松崎町)  
▼第1部 特別講演 テーマ 「罪に問われた高齢・障がい者の地域生活支援のあり方について」 講師 田島 良昭さん(社会福祉法人南高愛隣会理事長)  
▼第2部 パネルディスカッション  
テーマ 「更生保護に関する関係機関の連携について」 パネリスト 田島 良昭さん、熊谷 次人さん(津保護観察所長)、小野田 正晴さん(三重県地域生活定着支援センター所長)、山口 了子さん(三重労働局職業安定部長)、田屋 敏彦さん(津更生保護協力雇用主会副会長) コーディネーター 亀井 利克(名張市長) ◎参加無料。申込不要  
☎ 名張保護司会 ☎ 63-7575