

主な内容

3~6ページを、抜き取ってご使用ください



ごみ収集日程表(10月~3月)

ごみの分け方・出し方

発行/名張市企画財政部広報対話室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎0595-63-7402 ✉pr@city.nabari.mie.jp ㊚http://www.city.nabari.lg.jp

◆「ごみ収集日程表」と「ごみの分け方・出し方」を3~6ページに掲載しています。抜き取ってご使用ください。



家庭用指定ごみ袋 価格を引き下げ

☎ 環境対策室 ☎ 63-7496
伊賀南部環境衛生組合 ☎ 53-1120

市は、ごみの排出抑制や環境問題に対する市民意識の向上などを目的に平成20年4月から指定ごみ袋による家庭ごみの有料化を実施しています。有料化前の平成19年度と実施後の平成20年度を比較すると、「燃やすごみ」で18.5%、「燃やさないごみ」が52.4%とそれぞれ削減され、合計削減量は、年間約7500トンとなりました。その後も、「燃やすごみ」「燃やさないごみ」を合わせたごみの排出量は、有料化前と比べ、約20%以上

皆さんのごみ減量の意識と行動の結果

減量された状態が継続しています。市民の皆さんのご理解とご協力により、大きな成果を収めることができました。こうした取組み成果を踏まえるとともに、市民の皆さんのごみ減量の意識と行動が定着していることから、10月1日から家庭用指定ごみ袋の価格を右表のとおり約20%引き下げます。今後も引き続き、ごみの減量と資源化にご協力をお願いします。

家庭用指定ごみ袋の新・旧価格表

指定ごみ袋	現行	10月1日から
	1枚当たりの価格	1枚当たりの価格
特大 (45リットル)	68円 ⇒	54円
大 (30リットル)	45円 ⇒	36円
中 (20リットル)	28円 ⇒	22円
小 (10リットル)	13円 ⇒	10円
特小 (5リットル)	6円 ⇒	5円

*指定ごみ袋は10枚組で販売しています。

- ◎ 9月30日以前に購入されたごみ袋との差額の払い戻しはしません。必要な枚数を計画的に購入ください。
- ◎ 10月1日以降も現行の指定ごみ袋は使用できます。

ココに気をつけて ごみ出しの疑問...? Q&A

Q 容器包装プラスチックを出すときの、「二重袋出し」はどうしてだめなの？

A クリーンセンターでの仕分けに支障が出るためです



クリーンセンターでは、回収した容器包装プラスチックを資源化するため、すべての袋を機械で破った後、汚れや異物の混入がないかを手作業で確認しています。

このため小袋に入れて、さらに大きな袋に入れて出す「二重袋出し」があると、内側の袋が機械では破れにくく、非常に手間がかかります。小袋に入れずに、必ず一つの袋で出してくださいようご協力をお願いします。


Q 油のポリ容器などできれいに汚れが取れないものは？

A 汚れが取れないものは、「燃やすごみ」で

容器包装プラスチックもペットボトルやびんなどと同様に、資源化するために汚れを取り除いて出していただきますが、どうしても汚れが取れない油容器やチューブ類などは「燃やすごみ」として出してください。



最近目立ちます。再確認を！

ペットボトルの回収容器に洗剤などのボトルの混入、白色食品トレイの回収容器に色柄トレイの混入が目立ってきています。容器包装プラスチックの表示  があれば「容器包装プラスチック」です。

ガラス食器(コップなど)や、瀬戸物などの陶磁器類(茶碗や土鍋など)がびん類に混入されていることが見受けられますが、「燃やさないごみ」です。

今号の3・6ページに「ごみの分け方・出し方」を掲載していますのでご確認ください。

国民健康保険の保険証の有効期限は9月30日までです

10月からは新しい保険証で受診してください



新しい保険証は9月中旬に世帯主あてに送付します。有効期限の過ぎた保険証は各自で処分してください。

☎ 保険年金室 63-7445

国保特定健診・後期高齢者健診の受診はお早めに!

国保特定健診と後期高齢者健診が7月から始まっています。受診期間は11月30日までですが、毎年11月は駆け込み受診や風邪などで病院を受診される人で混み合いますので、できるだけ早めの受診をお勧めします。

年に1度は、健診を受けて、健康状態をチェックしましょう。なお、受診券をなくされた人は、保険証をご持参の上、市役所1階保険年金室へ

☎ 保険年金室 63-7445 (国保) 63-7105 (後期高齢者)

地場産野菜などの安定供給を目的に農業人材育成研修会開催

日時 9月20日(金)午後2時~4時
場所 農業研修センター(蔵持町芝出)
内容 「翌春に植える野菜」アスパラ、インゲン、ゴボウなどの育て方
対象 農産物の販売を計画している人
講師 JA伊賀南部営農指導員、三重県伊賀地域農業改良普及センター職員
※参加無料。申込方法など詳しくは問い合わせ先へ

☎ 農林資源室 63-7625

「食を変えればいのちいきいき」講演会開催

日時 9月29日(日)午後1時30分~3時30分
場所 名張公民館(上八町)
内容 心の病を癒す栄養療法について
講師 神津 健一さん(医学博士)
定員 150人 参加費 500円(資料代など)
◎申込不要

☎ 食事と発達障害を考える会(清野) 64-0619

9月21日(土)~30日(月)秋の全国交通安全運動

- 運動の重点
①夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止(特に、反射材用品などの着用の推進および自転車前照灯の点灯の徹底)
②すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
③飲酒運転の根絶

9月30日(月)は交通事故死ゼロを目指す日

市内では、今年に入り交通事故で2人の尊い命が失われています(8月31日現在)。ハンドルを握る皆さんはもちろん、自転車や歩行者の皆さんも、交通安全の推進に取り組んでください。

交通安全フェスタなばり2013

ローカルヒーローショーや自転車シミュレーター体験、子ども免許証発行、交通安全教育車による模擬運転、白バイ・パトカーの展示など
日時 9月23日(祝)午前10時~午後3時
場所 イオン名張店(元町)

☎ 都市計画室 63-7749

第43回 市民文化祭

美術展覧会、市立学校・園美術展覧会、公民館・市民センターでの活動、各団体の行事などが一斉に開催されます。

☎ 文化生涯学習室 63-7892

Table with columns: 開催日時, 行事名, 会場. Lists various cultural events from October to December, including art exhibitions, festivals, and performances.



資源 収集日は地域ごとに異なるので、収集日をご確認ください。資源は資源ステーションにお出しください

紙類・繊維類 (月1回収集)

※雨の日は、なるべく紙類が濡れないようにしてください。

新聞紙

折込みチラシも含む
●片手で持てる重さにまとめ、ひもで十字に結ぶ。

紙パック

●洗って乾かしてから平たく切り開き、ひもで十字に結ぶ。
●酒パックや小型ジュースパックの内部にアルミ製の材質が使用されているものは、「燃やすごみ」へ
●スーパーマーケットなどの資源回収ボックスもご利用ください。

段ボール

●間に波形の紙が入っているものだけを選び、折りたたんで、ひもで十字に結ぶ。ガムテープや発泡スチロール、金属類を取り除く。

雑誌・ざつ紙

雑誌、古本、通販カタログ、封筒、包装紙、紙袋、紙箱、事務用紙、ノート、はがき、ポスターなど
●片手で持てる重さにまとめ、ひもで十字に結ぶ。
●袋出しはしないでください。
●シュレッダー処理された紙類は「燃やすごみ」へ

繊維類

古布 (シーツ・タオル・ハンカチ)、古着類 (スーツ、セーター、スカート、シャツ、ズボンなど。チャック・ボタン付き可)
●洗濯し、よく乾かしてから透明または半透明の袋に入れて出す。
●カーテン、毛布、布団は「燃やさないごみ」(袋に入らなければ「粗大ごみ」)へ
●コートは「燃やさないごみ」、ジャンパーは「燃やすごみ」です。
●リサイクルショップなどもご利用ください。

びん類・缶類・スプレー缶・ペットボトル (月1回収集)

白色食品トレイ

びん類 (透明・茶色・その他の色)

〔飲食物など口のできるものが入っていた〕
〔びんと化粧品用のびんが対象です。〕



●びんは、色別に「透明」、「茶色」、「その他の色」のカゴに入れてください。
●中身は水洗いする。
●ビールびん、一升びんはできるだけ販売店に引き取ってもらう。
●びんのキャップは取り除く(金属キャップは「燃やさないごみ」へ、プラスチックキャップは「容器包装プラスチック」へ)。
●乳白色の化粧品用びん、ガラス食器(コップなど)や割れたびんは「燃やさないごみ」へ

白色食品トレイ



●色付きや絵柄付きトレイは混ぜないで「容器包装プラスチック」へ(一部のスーパーマーケットでは、色付きや絵柄付きトレイの回収を行っています)
●水できれいに洗って、乾かしてから出してください。

缶類 (アルミ缶、スチール缶)

●中身はサッと水洗いする。
●アルミ缶とスチール缶は「缶類」のかごに出してください。
●缶の金属キャップやふたは「燃やさないごみ」へ

スプレー缶 (カセットボンベ含む)

●火災事故防止のため、スプレー缶・カセットボンベは使い切った後、穴をあけて、ガスを抜いてから資源収集日の「スプレー缶」のかごへ出す。



ペットボトル



●ラベルにPETと表示があるペットボトル(清涼飲料、乳飲料、酒類、しょうゆ加工品、みりん風調味料、食酢、調味酢、ドレッシングタイプ調味料など)を出してください。
●キャップとラベルは取り除き、「容器包装プラスチック」へ
●公民館や市民センター、スーパーマーケットの資源回収ボックスもご利用ください。

廃食油・体温計・温度計・蛍光管・電球 (3カ月に1回収集)

乾電池・金属類

廃食油 (10・1月に収集)

●廃食油専用のポリ容器に出す。
●ステーション付近を汚さないよう、こぼさず丁寧に投入する。



体温計・温度計・蛍光管・電球

(11・2月に収集)



●割らずにそのまま出す。体温計・温度計は水銀で表示するものに限る。※アルコール温度計・デジタル表示体温計は「燃やさないごみ」へ
●体温計・温度計・蛍光管・電球は、一緒に1つのかごに出す。
※割れないように購入時の箱に入れて出してもかまいません。

乾電池・金属類

(12・3月に収集)



●乾電池・金属類は、それぞれ品目ごとのかごに出す。
●小型の商品化された金属製のものが対象であり、大きいものは「粗大ごみ」へ
●乾電池類は分解しないでそのまま出してください。

ライター (月1回収集)

●資源ステーションへ設置するライター専用回収容器に排出ください。
●使い切ったライターのみ回収
●ガスが抜けない場合は、伊賀南部クリーンセンターまたは市役所までお持ち込みください。
※ライター以外は入れないでください



電子メールで収集日をお知らせします!



メールマガジンで収集日をお知らせします。詳しくは、市HPで。左のQRコードを携帯電話で読み取って登録することもできます。

家電リサイクル法 対象電化製品

テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機

●①買い換えの場合 ———— 小売店に引取りを依頼してください。
②過去に買った店がわかる場合 ———— (料金は小売店へお問い合わせください)
③指定引取場所へ持込みの場合は、リサイクル券が必要。特定家庭用機器搬送券は不要。
指定引取場所 — (株)タカミ (伊賀市西明寺2301番地 ☎ 24-4141)

●①②③以外の場合の収集申込みとお問い合わせは、伊賀南部粗大ごみ受付センター (☎ 64-8700) へ ※クリーンセンターや中継所への持込みの場合は、リサイクル券と特定家庭用機器搬送券 (1台2,000円) が必要となります。

●リサイクル券は、郵便局設置の専用振込票でリサイクル料金を振込んでご購入ください。
※分解しても対象になります。 ☎ 家電リサイクル券センター (☎ 0120-319640)

【ご注意】 ガラス食器(コップなど)、ガラス製の花瓶は「燃やさないごみ」で出してください。

保存版

ごみ収集日程表 平成25年10月～平成26年3月

必ずお住まいの地区名と収集日をご確認ください。

- ごみや資源は収集当日に出してください(午前8時30分まで)。※祝日の場合も収集を行います。
- 各集積所の管理は、それぞれの地区でお願いします。

☎ 伊賀南部環境衛生組合業務室 ☎ 53-1120代

◎平成26年4月以降のごみ収集日程表は、3月発行の「広報なばり」に掲載します。

A地区 地区名	資源ステーションに出すもの						ごみ集積所に出すもの					
	10月		11月		12月		1月		2月		3月	
	資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光管 電球類 ライター	紙・ 繊維類	資源 乾電池 金属類 ライター	紙・ 繊維類	資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光管 電球類 ライター	紙・ 繊維類	資源 乾電池 金属類 ライター	紙・ 繊維類
桜ヶ丘・平尾・栄町・ 希中央4・5番町	9	17	12	13	10	11	15	14	12	18	12	18
丸之内・中町・上本町・柳原町・ 鍛冶町・本町・新町・豊後町・ 木屋町・元町・榊町	10	16	13	12	11	13	16	15	13	12	13	12
桔梗が丘1・2・3番町	1	30	1	27	2	25	7	30	4	27	4	27
桔梗が丘5番町	2	8	5	7	3	10	8	10	5	13	5	11
桔梗が丘南	7	※	8	※	6	※	13	※	10	※	10	※
富貴ヶ丘	7	8	8	7	6	10	13	10	10	13	10	11

C地区 地区名	資源ステーションに出すもの						ごみ集積所に出すもの					
	10月		11月		12月		1月		2月		3月	
	資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光管 電球類 ライター	紙・ 繊維類	資源 乾電池 金属類 ライター	紙・ 繊維類	資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光管 電球類 ライター	紙・ 繊維類	資源 乾電池 金属類 ライター	紙・ 繊維類
すずらん台	22	※	22	※	20	※	27	※	24	※	24	※
上長瀬・長瀬	22	30	22	27	20	25	27	30	24	27	24	27
瀬古口・箕曲中村・中知山・ 青蓮寺・南百合が丘	17	3	18	8	16	6	21	9	18	6	18	6
夏見・赤坂・中川原・ 希中央3番町	8	24	11	19	9	17	14	21	11	19	11	19
百合が丘	29	31	27	28	25	26	30	31	27	28	27	28
丈六・相楽・一ノ井	16	2	15	6	13	4	20	8	17	5	17	4
新川・檀・星川・柏原・長坂・ すみれが丘・赤目が丘	17	3	18	8	16	6	21	9	18	6	18	6
吉原・神屋・百々・ 羽根・奈垣・布生	3	1	6	1	4	3	9	7	6	4	6	5

※…地域で独自に紙・繊維類を回収しています。地域に配布されるチラシなどにより回収日・場所などご確認ください。

保存版

ごみ収集日程表 平成25年10月~平成26年3月

必ずお住まいの地区名と収集日をご確認ください。

- ごみや資源は収集当日に出してください(午前8時30分まで)。※祝日の場合も収集を行います。
- 各集積所の管理は、それぞれの地区でお願いします。

☎ 伊賀南部環境衛生組合業務室 ☎ 53-1120代

◎平成26年4月以降のごみ収集日程表は、3月発行の「広報なばり」に掲載します。

B地区 地区名	資源ステーションに出すもの						ごみ集積所に出すもの								
	10月		11月		12月		1月		2月		3月		燃やすごみ ※指定ごみ袋で出す	燃やさないごみ ※指定ごみ袋で出す	容器包装プラスチック ※透明または半透明の45リットル以下の袋で出す
	資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光管 電球類 ライター	紙・ 繊維類	資源 乾電池 金属類 ライター	紙・ 繊維類	資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光管 電球類 ライター	紙・ 繊維類	資源 乾電池 金属類 ライター	紙・ 繊維類			
桔梗が丘4番町	1	30	1	27	2	25	7	30	4	27	4	27	毎週火曜日・金曜日 12月30日 ☆年末は12月27日金まで 年始は1月7日火から 特別収集します	毎月第1・3水曜日 1月のみ第2・4水曜日	毎週月曜日 ☆年末は12月23日祝まで 年始は1月6日祝から
桔梗が丘6・7・8番町	2	30	5	27	3	25	8	30	5	27	5	27			
つつじが丘南	3	※	6	※	4	※	9	※	6	※	6	※			
つつじが丘北	4	※	7	※	5	※	10	※	7	※	7	※			
春日丘	8	※	11	※	9	※	14	※	11	※	11	※			
美旗中・池の台・南西原	30	3	28	8	26	6	31	9	28	6	28	6			
新田・エクセル美旗・美旗中村・ 東田原・若草区・松陽台・うぐい す台・わかば区・上小波田・下小 波田・西原町・南古山・藤が丘・ グリーンハイツ	31	2	29	6	27	4	2/3	8	3/3	5	31	5			

D地区 地区名	資源ステーションに出すもの						ごみ集積所に出すもの								
	10月		11月		12月		1月		2月		3月		燃やすごみ ※指定ごみ袋で出す	燃やさないごみ ※指定ごみ袋で出す	容器包装プラスチック ※透明または半透明の45リットル以下の袋で出す
	資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光管 電球類 ライター	紙・ 繊維類	資源 乾電池 金属類 ライター	紙・ 繊維類	資源 廃食油 ライター	紙・ 繊維類	資源 蛍光管 電球類 ライター	紙・ 繊維類	資源 乾電池 金属類 ライター	紙・ 繊維類			
上八町・東町	9	17	12	13	10	11	15	14	12	18	12	18	毎週火曜日・金曜日 12月30日 ☆年末は12月27日金まで 年始は1月7日火から 特別収集します	毎月第1・3水曜日 1月のみ第2・4水曜日	毎週木曜日 ☆年末は12月26日祝まで 年始は1月9日祝から
南町・松崎町・朝日町	10	16	13	12	11	13	16	15	13	12	13	12			
鴻之台・希中央1・2番町	7	8	8	7	6	10	13	10	10	13	10	11			
桔梗が丘西・さつき台・薦生・ 八幡・西田原・鶴山・家野・葛尾	24	31	25	28	23	26	28	31	25	28	25	28			
梅が丘	21	24	20	19	18	17	23	21	20	19	21	19			
里・原出・芝出・大屋戸・松原町・ 夏秋・短野・下三谷・緑が丘	18	11	19	14	17	12	22	17	19	14	19	14			
下比奈知・上比奈知	8	1	11	1	9	3	14	7	11	4	11	4			
滝之原	22	1	22	1	20	3	27	7	24	4	24	4			
黒田・結馬・井手・坂之下・谷出・ 小屋出・鹿高・矢川・上三谷・ 竜口・四季ヶ丘	16	※	15	※	13	※	20	※	17	※	17	※			

※…地域で独自に紙・繊維類を回収しています。地域に配布されるチラシなどにより回収日・場所などご確認ください。

平成25年10月～平成26年3月分 ごみの分け方・出し方

●ごみ袋の口は結んで、片手で持ち上げられる重さにして出してください。

燃やすごみ

指定ごみ袋で排出

生ごみ (よく水を切る)
枝・木切れ・草・生け花 (土を落として袋に入れる。枝は太さ7cm以下のもの。1回に2袋まで)

紙おむつ、ペットシート、猫砂 (鉱物系のもの含む) (汚物を取り除く)

汚れた容器包装プラスチックや、紙コップ・再生できない紙くず

ぬいぐるみ (袋に入らなければ「粗大ごみ」へ)

小さい木製品・木箱、クッション、まくら、室内用マット (玄関、浴室、台所用など)

靴・かばん類

保冷剤、乾燥剤、使い捨てカイロなど

●在宅医療により排出するチューブ類は、「燃やすごみ」で。針は医療機関などで引き取ってもらってください。

燃やさないごみ

指定ごみ袋で排出

陶器などの食器類・植木鉢・プランター

プラスチック製のハンガー

CD・DVD・ビデオテープなど

電気ポット・炊飯器 (内釜は「金属類」へ)

板ガラス、コップ、割れたびんや電球、花びん、耐熱ガラス

小型電化製品・おもちゃ (プラスチック製) など

●電気炊飯器の内釜、ホットプレートのプレートなどは「金属類(資源)」に出す。
●板ガラスやコップなど破片、針・刃物などは紙に包み指定袋に「キケン」と表示して出す。
●傘、清掃用具(ほうきやモップなど)に限り、長いものは45ℓの指定ごみ袋の使用で、はみ出しても収集します。

「燃やすごみ」「燃やさないごみ」の排出は、市の指定ごみ袋で ◎取扱店で販売しています ◎10月からの価格を表示しています	指定ごみ袋の価格 (黄色10枚組)	大きさ(ℓ)	特大45ℓ	大30ℓ	中20ℓ	小10ℓ	特小5ℓ
		金額	540円	360円	220円	100円	50円

容器包装プラスチック

透明か半透明の45リットル以下の袋で排出

★レジ袋などに入れ、さらに大きな袋に入れる「二重袋出し」はしないでください。

容器類・カップ・パック類
色柄トレイ、弁当容器、カップ麺容器、卵パック、発泡スチロール容器、トロ箱、除湿剤容器など

チューブ類
練りわさび・からし・マヨネーズ、歯磨きのチューブなど
●汚れが落ちないもの、中身の残っているものは、「燃やすごみ」へ

ボトル類
シャンプー・洗剤のボトルなど
※ペットボトルは資源回収

ポリ袋・ラップ類
お菓子・パンなどのポリ袋、カップ麺などの包装用ラップなど

●中身は水洗いなどして、きれいにし出す。

粗大ごみ

自転車、三輪車、家具類、じゅうたん、ベッドマット、ふすま、障子、ストーブ、灯油は抜く、物干しざお、台など、ふとん、毛布、掃除機、食器洗浄機、換気扇

※ハンディータイプは「燃やさないごみ」へ

●戸別収集の場合、1回の申し込みは5点以内(1点200円、申し込みは伊賀南部粗大ごみ受付センターへ)
●自分で直接クリーンセンター、中継所へ搬入できます。

戸別収集
粗大ごみの収集申込みと粗大ごみに関するお問い合わせは、伊賀南部粗大ごみ受付センターへ。受付時間は午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日、12月29日～1月3日を除く)

伊賀南部粗大ごみ受付センター
☎ 64-8700

ごみや資源の自己搬入

搬入日	月～金曜日(祝日を除く)、第3日曜日
伊賀南部クリーンセンター (伊賀市奥鹿野) ☎ 53-1120	受付時間 午前8時30分～正午、午後1時～4時30分 搬入手数料(10kgごとに120円)が必要となります。ただし、指定ごみ袋に入ったごみ、粗大ごみ処理券(1点200円)を貼った粗大ごみ、資源を除く。枝木類・木材などは1m以下、太さ10cm以下にして搬入してください。家庭からの草木のみ受け入れます。
中継所(下北奈知) (問い合わせは伊賀南部クリーンセンターへ)	受付時間 午前9時～正午、午後1時～4時 指定ごみ袋に入った燃やすごみ・燃やさないごみ、粗大ごみ処理券(1点200円)を貼った粗大ごみおよび資源は搬入できます。計量ができないので、事業系のごみ(一般廃棄物)、指定ごみ袋に入っていないごみ、粗大ごみ処理券を貼っていない粗大ごみはクリーンセンターへ搬入してください。

収集・処理できないもの

- パソコン(自作パソコンを含む) …メーカーに回収をお申し込みください。
☎パソコン3R推進協会 ☎03-5282-7685
- 二輪車…「廃棄二輪車取扱店」または「指定引取窓口」に相談してください。
☎二輪車リサイクルコールセンター ☎03-3598-8075
- タイヤ、オイル、バッテリー、ドラム缶 …ガソリンスタンド、カー用品販売店などに相談してください。
- 消火器…販売店に相談するか、次の事業者へ電話で回収の申込みをしてください。(有料)
HATSUTAエコサイクルセンター ☎0120-822-306
ヤマプロテック(株) ☎0570-080-100
- 農機具・農業用資材…販売店に相談してください。
- ガスボンベ…ボンベ側面に表示の販売店に相談してください。
※その他にも、土砂・瓦・コンクリートなど処理できないものもあります。詳しくは、伊賀南部環境衛生組合業務室(☎53-1120)へ

【ご注意】 ペットシートや猫砂(鉱物系のものを含む)は汚物を取り除いて、「燃やすごみ」で出してください。

●商店・事業所・工場などから出る事業系廃棄物は、名張市の一般廃棄物収集運搬許可業者に委託するか、伊賀南部クリーンセンターに自己搬入してください。

弁護士・司法書士・行政書士などによる相談
「一日合同行政相談所」を開設

行政相談、弁護士相談、司法書士相談、行政書士相談、人権相談、交通事故相談、登記・相続相談、税務相談、社会保険・年金相談

日時 10月17日(日) 午前10時～午後3時

※ 弁護士相談は午前10時～午後4時

※ 司法書士相談は午後1時～4時

場所 市役所1階大会議室・相談室

※ 人権相談は、人権センター(希中央5)

相談時間 相談時間は1人につき1時間

※ 弁護士相談は30分、

司法書士相談は45分

申込 9月20日(金)以降に

電話で問い合わせ先へ

※ 先着順。相談無料。

秘密厳守。人権相談のみ申込不要



☎ 総合窓口センター 63-7416

なせ宿 催し

☎ 旧細川邸やなせ宿 62-7760 月曜休館

■よってだ〜各号店 手作り合同作品展

地域の皆さんの力作。どうぞご覧ください。

日時 9月12日(木)～16日(祝)

午前9時～午後5時

場所 和室

主催 名張地区まちづくり推進協議会

ふれあい交流部会

9月16日(土)は開館。17日(日)休館

国津の杜の行事
☎ はぐくみ工房あらぎ 62-6920

コーンスターチ粘土教室

透明感のある色付き粘土でハロウィンのマグネットを作りましょう。

日時 9月24日(日) 午前9時30分～正午

講師 武田 裕子さん

参加費 1,000円 定員 10人

持ち物 エプロン、タオル

陶芸教室

電動ロクロを使って食器を作りましょう。

日時 9月26日(日)

午前9時30分～正午

講師 角谷 英明さん

参加費 2,800円

定員 12人

持ち物 エプロン、

タオル

◇ ◇ ◇ ◇

申込 9月9日(日)から17日(日)までに電話で

問い合わせ先へ

※ 先着順。参加者が少ない場合は中止。参加費には材料費を含みます。



9月の献血 ☎ 地域医療室 63-3913

日時 9月11日(日) 午後2時～4時

場所 イオン名張店(元町)

「なっとく!法務局」市民講座
「相続登記はどうするの?」

日時 9月25日(日) 午前10時～正午

場所 市民情報交流センター(希中央5)

定員 20人 ※先着順

◎受講無料。申込方法などは問い合わせ先へ

☎ 津地方法務局伊賀支局総務係 21-0804

「全国一斉!法務局休日相談所」
を開設

日時 10月6日(日) 午前10時～午後3時

※受付時間は、午後2時まで

場所 アピタ伊賀上野店(伊賀市服部町)

相談内容 ▼登記(売買、相続、土地境界、建物新築、会社設立など) ▼戸籍・国籍(婚姻、養子縁組など) ▼供託(地代トラブル、家賃トラブル、給料の差押など) ▼人権(近隣関係、いじめ、プライバシー問題など) ▼公正証書(遺言、成年後見など)

相談対応者 津地方法務局職員、公証人、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員など
※予約不要。相談無料。秘密厳守

☎ 津地方法務局伊賀支局総務係 21-0804

笠取山分屯基地
開設 57周年記念行事を開催

日時 9月28日(日) 午前9時～午後2時

場所 笠取山分屯基地(津市榑原町)

内容 基地の一般公開、装備品の展示など

◎参加無料。申込不要

☎ 航空自衛隊笠取山分屯基地 総務人事班

059-252-1155

「自然農法セミナー」
参加者募集

日時 9月28日(日) 午後1時30分～3時30分

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

内容 病害虫の考え方と対策

講師 板坂 康行さん(MOA自然農法文化事業団普及員)

参加費 300円

◎申込不要。詳しくは問い合わせ先へ

☎ 食と健康を考える会(中嶋) 64-6332

第58回モラロジー生涯学習セミナー
「次世代に伝えたい心」

日時 10月5日(日) 午後7時20分～9時40分

10月6日(日) 午後1時30分～4時35分

場所 教育センター(百合が丘西5)

参加費 1,500円(テキスト代別途270円)

講師 徳久 静雄さん、竹中 三郎さん(公益財団法人モラロジー研究所社会教育講師)

主催 公益財団法人モラロジー研究所

共催 名張市

後援 文部科学省ほか

申込 前日までにファ

クス(64-8285)で

問い合わせ先へ



☎ 名張モラロジー事務所 64-2085

平成24年度一般会計等決算審査意見書・健全化判断比率等審査意見書を公表中

市役所3階監査委員事務局で閲覧いただくか、市ホームページをご覧ください。

☎ 監査委員事務局 63-7838

年金通信 **付加年金で年金額を増やしませんか?**

老齢基礎年金の年金額は、40年間(480ヵ月)の保険料を納めた場合、満額受給できますが、老後により多くの年金を受けたいと考えている人のために、付加年金制度があります。

これは、**毎月の定額国民年金保険料(平成25年度は15,040円)に付加保険料を加えて納めると、付加年金が老齢基礎年金に上乗せして支給される仕組み**です。

付加保険料額は月額400円

付加保険料を納付できるのは、国民年金の第1号被保険者または任意加入被保険者の人です(保険料の免除または納付猶予該当者、国民年金基金加入者を除きます)。

納付申し出・辞退はいつでもできます。付加保険料の納付開始は申込月の分からとなり、定額保険料とあわせて月額15,440円を納付期限までに納付していただくことになります。

付加年金額は「200円×付加保険料納付月数」

2年以上受給すると、支払った付加保険料以上の付加年金が支給されます。ただし、付加年金は老齢基礎年金とも一緒に支給されるため、繰上げ支給または繰下げ支給をしたときには、本体の老齢基礎年金と同じ割合で減額または増額されることになります。

申込 年金手帳、印鑑を持って、市役所1階保険年金室で申し込んでください。後日、年金事務所から納付書が送られます。また口座振替をご利用の方は、定額保険料に上乗せして振り替えされます。

年金相談 日時 10月8日(日)・22日(日) 午前10時～午後3時(受付は午後2時45分まで)
場所 産業振興センターアスパ(南町) ☎ 保険年金室 63-7445

次号予告 大地震が起きたら...どうする?



10月の相談

記載の電話番号は、問い合わせ先です。開催場所(☒)の連絡先とは限りません。

- 弁護士相談 [10月17日(日)午前10時～午後4時]
- 交通事故相談 [10月17日(日)午前10時～午後3時]
- 行政相談 [10月17日(日)午前10時～午後3時]
- 司法書士相談 [10月17日(日)午後1時～4時]
- 市民・多重債務相談 ※申込不要 [平日 午前8時30分～午後5時15分]
- 人権相談 [10月8日(日) 午後1時30分～4時] ☒ 人権センター ☎63・7909
[10月17日(日) 午前10時～午後3時]
- 介護相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] ☒ 地域包括支援センター ☎63・7833
◎各地域の「まちな保健室」でも相談を実施。詳しくは地域包括支援センターへ
- 障害者福祉相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] ☒ 地域包括支援センター ☎63・7833
- 年金相談 [10月8日(日)・22日(日) 午前10時～午後2時45分] ☒ アスピア ☎059・228・9120
- 女性弁護士法律相談 ※要予約 [10月4日(金) 午前10時～正午 午後1時～3時]
[第1・3週・5週 木・金・土曜日 午後2時～7時]
- 女性相談 [第2・4週 水・木・金曜日 午後2時～7時] ☒ 男女共同参画センター ☎63-5336
- 男性のための相談 [10月10日(日) 午後7時～9時]
- メンタルヘルス相談 ※要予約 [10月17日(日)午前10時～正午・10月22日(日)午後1時～5時]
- 若者就職相談 (ゆめサポートステーション) [平日 午前10時～午後4時] ☒ アスピア ☎050-3368-0357
- 職業相談 (ハローワークナガノ) [平日 午前8時30分～午後5時15分] ☒ ふれあい ☎63・0900
- 就農相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] ※要予約 ☒ 農業支援センター ☎63・7625
- 女性相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] ※DV相談 ☒ ふれあい相談室 ☎63-2517
- 家庭児童相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] ☒ ふれあい相談室 ☎63-2515
- 育児相談 [火～土曜日 午前9時30分～午後5時 (日・月曜日、祝日は休館)]
☒ こども支援センターかがやき (桔梗が丘西3) ☎67・0250
- 母子家庭相談 [平日(水曜以外) 午前10時～午後5時] ☒ 子ども家庭室 ☎63-7594
- 子ども相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] ☒ ふれあい相談室 ☎63・3118
- 不登校相談 [平日 午前8時30分～午後5時] ☒ 適応指導教室(百合が丘西) ☎63・7830
- 教育よろず相談 [月～土曜日 午前9時～午後5時] ☒ 教育センター(百合が丘西) ☎64・8801
- 青少年悩み相談 [平日 午前9時～午後5時] ☒ 青少年補導センター(百合が丘西) ☎63・7867
- 子どもの発達相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] ☒ 子ども発達支援センター ☎62・1088
- 乳幼児健康相談 [10月2日(日) 午前9時30分～11時受付] ☒ 保健センター ☎63-6970
- 食生活・健康相談 [10月1日(日) 午前9時～11時] ※要予約 ☒ 健康支援室 ☎63・6970
- こころの健康相談 [10月23日(日) 午後2時～4時] ※要予約 ☒ 伊賀保健所 ☎24・8076
- がん・難病相談 [10月19日(日) 午後1時～4時] ☒ 勤労者福祉会館 ☎63-5515
- 在宅医療相談 [平日 午前9時～午後5時] ☒ 在宅医療支援センター ☎48・7840

15地域 まちづくり仕掛け人

15の地域づくり組織で積極的にまちづくりに取り組む皆さんをリレー形式でご紹介します。

☒ 地域経営室 ☎63-7484

桔梗が丘自治連合協議会
上田 博さん



地域の公園を憩いの場に...

桔梗が丘市内には、鳴滝公園(桔梗が丘5番町)をはじめ、大型の自然豊かな公園があります。私たちは、「地域の公園を憩いの場に」という思いから、桔梗が丘在住の有志が集まり、昨年6月に、「桔梗が丘緑の会」を発足させ、公園整備をしています。

会には、特に決まった約束事はありません。自分からやりたいこう、積極的にいかかりたいと思う人が集まり、一人ひとりがやりがいをもって活動しています。まず最初に、鳴滝公園内を実際に歩き、観察記録をまとめてみました。池の周辺

で、絶滅の恐れのある植物や昆虫も発見し、あらためて公園内には、貴重な自然があることを認識しました。また、枯れた松や遊歩道をふさぐように草や木が茂り、手入れをしないと公園を楽しむことができないと感じました。

公園整備は、市の協力もいたしながら、池の外周約500mの道にブロックや砂利を敷いたり、伐採した枝のチップを敷き詰めたりして、周囲を散策できるようにしました。

季節を感じながら散策できる公園へ



石仏が並んでいるような「ラクウショウ」の気根

名・沼杉」の珍しい気根(呼吸するための特別な根)が地上に伸びています。高さ10cm、30cmぐらいの気根がたくさん集まっております、これほど多く見られる場所はあまりないようです。

今後は、池に架けられていた壊れた橋を復元して、気根のある周遊路を完成させたいと思っています。そして、公園が緑豊かで、季節を感じながら散策できる場になることを願っています。

広告

京料理 割烹 伊くま

〒518-0441 三重県名張市夏見2699

☎0595-62-3900

昼/11:00～14:30 (LO.13:30)
夜/17:30～22:00 (LO.20:30)
月曜定休(祝日の場合は翌日休業)

広告

ハウスクリーニング(キッチン、バス、トイレ、ガラス他)
エアコンクリーニング・床フローリングワックス掛け
ビル清掃管理サービス・家事代行サービス
害虫駆除(白アリ、ゴキブリ、ねずみ、ハチ)
庭木管理サービス・マット モップ 空気清浄器他レンタルサービス

ダスキンスプリ

TEL65-8411 名張市新田1249-4

貸ガレージ倉庫

- ◎ 箱型ガレージ仕様、前面専用鍵つきシャッター扉
- ◎ サイズ：約18㎡(約5.45坪)
- ◎ 設備住所：名張市美旗中村1430-29

賃貸料...12,000円/月 敷金...30,000円(解約時全額返済)

桔梗産業有限会社 ☎0595(61)1800
名張市蔵持里2008番地の7

EASEL Hair Design

☆ NEW OPEN ☆
EASEL HAIR DESIGN NABARI hair and nail
4-81 Konodai, Nabari-shi
TEL 0595-48-6562

EASEL HAIR DESIGN IGAIJENO
2-67-3 Hattori-cho, Iga-shi
TEL 0595-23-5751

easelhairdesign.com