

**国民健康保険の保険証の有効期限は9月30日までです**  
**10月からは新しい保険証で受診してください**



新しい保険証は9月中旬に世帯主あてに送付します。有効期限の過ぎた保険証は各自で処分してください。

☎ 保険年金室 ☎ 63-7445

**国保特定健診・後期高齢者健診の受診はお早めに!**

国保特定健診と後期高齢者健診が7月から始まっています。受診期間は11月30日までですが、毎年11月は駆け込み受診や風邪などで病院を受診される人で混み合いますので、できるだけ早めの受診をお勧めします。

年に1度は、健診を受けて、健康状態をチェックしましょう。なお、受診券をなくされた人は、保険証をご持参の上、市役所1階保険年金室へ

☎ 保険年金室 ☎ 63-7445 (国保)  
 ☎ 63-7105 (後期高齢者)

**地場産野菜などの安定供給を目的に農業人材育成研修会開催**

日時 9月20日(金) 午後2時~4時  
 場所 農業研修センター(蔵持町芝出)  
 内容 「翌春に植える野菜」アスパラ、インゲン、ゴボウなどの育て方  
 対象 農産物の販売を計画している人  
 講師 JA伊賀南部営農指導員、三重県伊賀地域農業改良普及センター職員  
 ※参加無料。申込方法など詳しくは問い合わせ先へ

☎ 農林資源室 ☎ 63-7625

**「食を変えればいのちいきいき」講演会開催**

日時 9月29日(日) 午後1時30分~3時30分  
 場所 名張公民館(上八町)  
 内容 心の病を癒す栄養療法について  
 講師 神津 健一さん(医学博士)  
 定員 150人 参加費 500円(資料代など)  
 ◎申込不要

☎ 食事と発達障害を考える会(清野) ☎ 64-0619

**9月21日(土)~30日(月) 秋の全国交通安全運動**

- 運動の重点**
- ①夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止(特に、反射材用品などの着用の推進および自転車前照灯の点灯の徹底)
  - ②すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
  - ③飲酒運転の根絶

**9月30日(月)は交通事故死ゼロを目指す日**

市内では、今年に入り交通事故で2人の尊い命が失われています(8月31日現在)。ハンドルを握る皆さんはもちろん、自転車や歩行者の皆さんも、交通安全の推進に取り組んでください。

**交通安全フェスタなばり2013**

ローカルヒーローショーや自転車シミュレーター体験、子ども免許証発行、交通安全教育車による模擬運転、白バイ・パトカーの展示など  
 日時 9月23日(祝) 午前10時~午後3時  
 場所 イオン名張店(元町)

☎ 都市計画室 ☎ 63-7749

**第43回 市民文化祭**

美術展覧会、市立学校・園美術展覧会、公民館・市民センターでの活動、各団体の行事などが一斉に開催されます。  
 ☎ 文化生涯学習室 ☎ 63-7892

開催日時	行事名	会場【問い合わせ先(未記入は会場が問い合わせ先)・電話番号】
10月 2日(水)~6日(日) 午前9時~午後5時 (4日:午後7時まで、6日:午後4時30分まで)	第56回名張市美術展覧会	総合福祉センターふれあい【文化生涯学習室・63-7892】
6日(日) 午後1時~4時30分	邦楽と舞踊	アドバンスコープADSホール【岡田・65-3963】
12日(土) 午後2時~ 13日(日) 午前10時~	市民文化オンステージ2013	アドバンスコープADSホール【64-3478】
13日(日) 午前9時30分~午後4時	すずらん台市民センターまつり	すずらん台市民センター【68-1007】・サロン「さずな」
18日(金) 午前9時30分~午後5時	市制施行60周年記念事業・市老連大会と芸能発表会	アドバンスコープADSホール【市老連事務局・63-7575】
18日(金) 午後5時~ 19日(土)・20日(日) 午前9時~	2013高専名張祭	近畿大学工業高等専門学校【41-0111】
19日(土)・20日(日) 午前9時~午後4時	つつじが丘公民館・サークル展	つつじが丘公民館【68-1236】
19日(土) 午前9時50分~午後4時 20日(日) 午前10時~午後3時30分	第29回桔梗が丘公民館展	桔梗が丘公民館【65-1206】
20日(日) 午前10時~午後4時	第23回三重の能楽まつり	アドバンスコープADSホール【澤・63-0157】
26日(土)~28日(月) 午前9時~午後4時	第43回趣味の作品展	総合福祉センターふれあい【市老連事務局・63-7575】
27日(日) 午前9時~午後3時30分	第7回国津フェスティバル2013	くにつふるさと館【69-1001】・はぐくみ工房あらざぎ
11月 2日(土) 午後零時30分~4時	第20回大正琴フェスティバル	アドバンスコープADSホール【寺嶋・63-5714】
2日(土) 午前9時~午後5時 3日(日) 午前9時~正午	百合が丘地域フェスタ	百合が丘市民センター【64-6466】
3日(日) 午前9時30分~	観阿弥祭文化学習会	美旗市民センター【名張文化協会・64-2132】
3日(日) 午前10時30分~	茂山一門会の狂言鑑賞	観阿弥ふるさと公園(上小波田)【名張文化協会・64-2132】
3日(日) 午前10時30分~午後零時30分	第44回観阿弥祭・名張能楽祭	観阿弥ふるさと公園(上小波田)【文化生涯学習室・63-7892】
4日(日) 午前10時30分~	第29回「民謡をたずねて」発表会	総合福祉センターふれあい【島藤・65-3383】
10日(日) 午前9時~午後4時	第24回ココモふれあい祭り	薦原公民館【63-1800】
10日(日) 午前10時~	第16回「民謡いっぱい菊まつり」	総合福祉センターふれあい【吉岡・63-0794】
10日(日) 正午~	四季の華ものがたり	蔵持公民館【石橋・63-5799】
16日(土) 午前9時~午後3時	赤目公民館まつり	赤目公民館【63-0329】
16日(土) 午前10時~正午	観世流邦謡会謡曲仕舞大会	つつじが丘公民館【杉原・68-1315】
16日(土) 午後零時30分~	観世流名張松声会秋季謡曲仕舞大会	青蓮寺レークホテル【北川・63-0866】
17日(日) 午前9時~午後4時	蔵持公民館展(蔵持地区文化祭)	蔵持公民館【63-0235】・まちの保健室前駐車場
17日(日) 午前9時~午後4時	梅が丘市民センター展(フェスタプラム)	梅が丘市民センター【61-2855】・梅が丘パーク
23日(日) 午前9時~午後3時	錦生地区文化祭	錦生公民館【63-0252】・錦生小学校
23日(日) 午前9時~午後4時	第16回美旗市民センター祭り	美旗市民センター【65-3007】
23日(日) 午後1時~	観世流名張千鳥会謡曲仕舞大会	名張公民館【岡村・64-5050】
29日(金)~12月2日(月) 午前9時~午後4時30分(最終日は正午まで)	名張市立学校・園美術展覧会	桔梗が丘東小学校体育館【教育センター・64-8801】
30日(土)・12月1日(日) (時間未定)	箕曲文化祭	箕曲公民館【63-0453】・箕曲小学校
30日(土)・12月1日(日) 午前9時~午後4時	第33回比奈知地区文化祭	比奈知文化センター【68-5073】・比奈知公民館【68-1101】など
12月 6日(金) 午前10時~午後5時 7日(土) 午前10時~午後4時	第22回書道作品展	つつじが丘公民館【福井・68-0689】