

### 「祖母の介護」

先日、数年ぶりに帰省した際、介護施設に入所している祖母を姉と一緒に見舞いました。

祖母は持病の糖尿病に加え認知症が進行し、同居していた姉のことは分かるようなのですが、私のことは分からない様子で、姉に話し掛けるばかりでした。

祖母の話の聞いてみると、独身の姉が結婚して、子どももいることになっていきます。ほかに、つじつまが合わなかったり、何十年も前のことをつい先日のことのように話したりしてします。姉はそんな話を否定することもなく、うなずいたり笑ったりしながら話を楽しんでいるようでした。

私なら「ばあちゃん、そうじゃないだろ」と言ってしまうでしょう。



～人権尊重をくらしのなかに～  
ご意見は人権・男女共同参画推進室(☎63・7909)へ

帰りの車中で「大変やな」と話しかける私に「見舞いは大変でも何でもなし。在宅で介護していたときは大変だったけど」と答えた姉は少し間を置いて、「おばあちゃんの世話はずっとするつもりだった。近くの親戚からもそう言われてたし。でも、きつかった。体も気持ちもいっぱい、いっぱい、もう限界。あのまま続けていたら、母が私が倒れていたと思う。第一おばあちゃんがどうなっていたか」と言うと、「そんなとき、同じような経験をした近所の人に話を聞いてもらう機会があったの。そうしたら『施設の利用(入所)も選択肢に入れてみたら』と言われたの。悩んだわ。親戚からははいふん言われたしね。でも、糖尿病の治療もあるし施設にお世話になることにしたの。今はよかったです。思っているの。毎日、見舞いに来て、さつきみたいな話をするだけで、おばあちゃん楽しそう。何だか元気になったみたいだね。在宅のときは『おばあちゃんのために』って言いながら、おばあちゃんの話の聞き心も余裕も時間の余裕も無くしてたわ。おばあちゃんも辛かったと思うわ」と続けました。

祖母たちの場合は、施設の利用で状況が好転しましたが、費用や定員などの問題もあり、すべてのケースに当てはまるものではありません。

しかし、在宅介護体験者のアドバイスが施設利用のきっかけになったように、人と人のつながりが介護世帯の孤立を防ぎ、さまざまな介護支援サービスの活用など、新たな局面を切り開く力になるのだということを知りました。あらためて、地域社会での支え合いの大切さを感じました。

「近いうちにまた見舞いに行こう、ばあちゃん、今度は思い出してくれるかな?」

**子ども支援センター かがやき 催物**

★開館時間 午前9時30分～午後5時  
※日・月曜日、祝日(月曜日が祝日のときは翌日休館)、年末年始は休館

▼はじめて広場 8月9日金 午前10時30分～「かがやき」を利用したことがない人は、気軽にご参加ください。

▼親子で遊ぼう 8月31日土 午前10時45分～ 人形劇グループ「まんぶくまる」による人形劇の上演  
◎参加無料

☎ 子ども支援センターかがやき (桔梗が丘西3) ☎67-0250

**がん・生活習慣病予防シンポジウム☆健康体感プチフェスタ**

日時 8月24日(土)午後1時30分～4時30分  
場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

◆第1部 パネルディスカッション(午後1時30分～)  
テーマ 「医療」×「地域」×「行政」  
がん・生活習慣病予防のためにできること～名張市民の生涯現役をめざして～  
座長 中山 治さん(伊賀保健所長)

パネリスト ▼竹田 寛さん(三重大学医学部付属病院長) ▼伊藤 正明さん(三重大学医学部循環器・腎臓内科学教授) ▼上坂 吉男さん(名賀医師会理事) ▼伊藤 宏雄さん(名張市立病院長) ▼丸田 政明さん(ひなち地域ゆめづくり委員会会長) ▼亀井 利克(市長)

◆第2部 健康体感コーナー(午後3時30分～)  
※定員のあるコーナーは、当日整理券を配布(先着順。午後零時30分受付開始)

▼医師による「がん検診・特定健診結果相談コーナー」(定員 がん検診10人、特定健診40人/検(健)診結果をご持参ください)

▼血管さらさらチェック(定員 20人)  
▼骨密度測定(定員 50人) ▼血圧測定  
▼体組成測定 ▼減塩・バランス試食  
▼ロコモ予防のフットケア など

申込(第1部) 8月22日(金)までに、はがきまたは、ファクス、電子メールで、「8月24日希望」、住所、氏名、年齢を書き、健康支援室(〒518-0492 鴻之台1-1)へ

☎ 健康支援室 ☎63-6970 FAX 63-4629  
✉ health@city.nabari.mie.jp

**夏休みの間に予防接種を済ませましょう ※対象者自己負担なし**

◆麻しん・風しん混合ワクチン第2期  
対象 保育所(園)・幼稚園年長組に相当する年齢(平成19年4月2日～平成20年3月31日生まれ)

◆2種混合(ジフテリア・破傷風)第2期  
対象 小学6年生(平成13年4月2日～平成14年3月31日生まれ)

◎予診票を失くされた場合は、母子健康手帳を持って、市役所1階健康支援室(8番窓口)へ

☎ 健康支援室 ☎63-6970

**青蓮寺のストックヤードで開催 家具など粗大ごみ再生品販売**

展示期間 8月5日(月)～25日(日)  
▼月～金曜日…午前9時～午後5時  
▼日曜日…午後1時～5時 ▼土曜日…閉館

展示場所 伊賀南部ストックヤード(青蓮寺旧清掃工場跡地)

開札日 8月26日(月)

入札受付 展示期間中に展示場所に備え付けの入札票に必要事項を記入し、入札箱にご投函ください。入札最高価格が複数の場合は公開抽選

☎ 伊賀南部環境衛生組合 ☎53-1120



**リバーナホール催物**  
【イオン名張店3階】  
☎ 商工経済室 ☎63-7824

■名張スケッチクラブ 四季彩展  
日時 8月23日(金)～25日(日)  
午前10時～午後6時(最終日は5時まで)  
主催 名張スケッチクラブ

**国津の杜の行事**  
☎はぐくみ工房あららぎ ☎62-6920

■体操教室 万代くみ子さんの健康体操で心身を癒し身体を引き締めましょう。

日時 8月20日(水)午前10時～11時30分  
講師 万代くみ子さん  
定員 16人 参加費 300円  
持ち物 敷きマット、屋内用靴、タオル  
申込 7月29日(日)から8月12日(日)までに、電話で問い合わせ先へ  
※先着順。参加者が少ない場合は中止

**8月の献血** ☎ 地域医療室 ☎63-3913

●日時 8月1日(水) 午前9時30分～午後零時30分、午後1時30分～3時  
場所 市役所1階大会議室

●日時 8月14日(水) 午後2時～4時  
場所 イオン名張店(元町)

**親子で作るバスボム(入浴剤)とお母さんのためのお話し**

日時 8月11日(日) 午後1時～3時30分  
場所 市民情報交流センター(希央台5)  
対象 市内在住の3歳以上の子と保護者  
定員 30組 ※先着順  
参加費 300円(1組/材料費) ※お菓子付き  
申込 8月4日(日)までに、問い合わせ先へ

☎ 市民情報交流センター ☎63-5325