

主な内容

- 1~2……参議院議員通常選挙
- 3……後期高齢者医療制度のお知らせ、国津の杜の行事
- 4……「なばり人養成塾」塾生募集、看護学校オープンキャンパス

発行/名張市企画財政部広報対話室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎0595-63-7402 ✉pr@city.nabari.mie.jp 🌐http://www.city.nabari.lg.jp

### 期日前投票

仕事や冠婚葬祭、旅行などの用事や、歩行が困難で家族の送迎が必要など、投票日当日に投票所へ行くことができない人は、期日前投票ができます。

**期間**  
**7月5日(金)~7月20日(土)**

時間 午前8時30分~午後8時  
場所 市役所1階大会議室(鴻之台1-1)  
持ち物 投票所入場券が届いている場合は、ご持参ください。

### 不在者投票

名張市の選挙人名簿に登録され、期日前投票所に行くことができない人で、次のいずれかに該当する場合は、事前に手続きをしていただくと、不在者投票ができます。

- 仕事や旅行で長期間留守の人
- 病院や老人ホームなどへ入院・入所中の人
- 身体が不自由な人で、身体障害者手帳、戦傷病者手帳、介護保険被保険者証をお持ちで等級などが要件に該当し、あらかじめ「郵便等投票証明書」の交付を受けている人

※投票用紙の請求手続きなどには日数が必要ですので、お早めに市選挙管理委員会へお問い合わせください。

※インターネットを使った選挙運動ができるようになります。詳しくは、総務省HPをご覧ください。

[ネット選挙運動総務省](#)

### 投票できる人は

**年齢要件** 投票日当日、満20歳以上(平成5年7月22日以前生まれ)の人

**住所要件** 平成25年4月3日以前に名張市に転入の届出をされ、引き続き3ヵ月以上お住まいの人で、名張市の選挙人名簿に登録されている人

※平成25年4月4日以降に他の市町村から転入された人は、名張市で投票することができませんので、前住所地の選挙管理委員会へお問い合わせください。

※今回の選挙から、成年被後見人の皆さんも投票ができます。

**選挙公報は7月14日(日)に新聞折込で**  
**公共施設やスーパーなどにも設置しています**

候補者や政党の政見などを掲載した選挙公報を、7月14日(日)の朝日・伊勢・産経・中日・日経・毎日・読売各紙の朝刊に折り込んでお届けします。なお、郵送を希望する人は市選挙管理委員会へご連絡ください。また、三重県選挙管理委員会のホームページにも掲載されます。

**選挙公報を置く場所**  
各地区公民館・市民センター、図書館、市立病院などの公共施設、名張郵便局、スーパー・コンビニ(協力店)など

**開票は7月21日(日)**  
**午後9時20分から総合体育館で**

開票は投票日当日の午後9時20分から総合体育館(夏見)で行います。名張市の選挙人名簿に登録されている有権者の人であれば、どなたでも参観できます。

**投票・開票結果は、市ホームページにも掲載します**  
<http://www.city.nabari.lg.jp>

一票に託す私の意思表示

# 7月21日(日)投票日

あなたの大切な一票。棄権せず投票しましょう。



投票時間は、午前7時~午後8時

☎名張市選挙管理委員会  
☎63-7314 ☎64-2560  
✉senkan@city.nabari.mie.jp

投票所案内図を2ページに掲載しています

## 投票所入場券は、はがき式で、1枚につき4人分が記載されています。

投票の際にお持ちいただく投票所入場券は、選挙日時、投票場所をお知らせし、選挙人であることの確認をスムーズに行うために、事前に交付するもので、前回の選挙から、3連のはがき式に変更しています。

万一、投票所入場券が届かないときや紛失したときでも、投票日当日に選挙権のある人は投票できますので、直接投票所へお越しいただき、その旨を係員へ申し出てください。

※はがき1枚につき、4人分の投票所入場券が折り込まれています。  
※ミシン目によって、本人部分を切り離します。



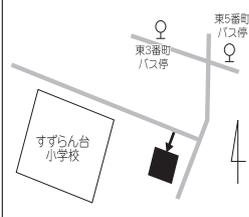
# 7月21日 投票所案内図

※ 投票所へは別に郵送する「投票所入場券(はがき式)」をご持参ください。  
※ 投票所入場券に記載の投票所以外では投票できませんので、ご注意ください。

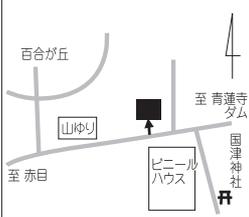
選挙区選挙は、薄黄色の投票用紙に「候補者名」を記入して投票してください。

比例代表選挙は、白色の投票用紙に「候補者名」または「政党名」のいずれかを記入して投票してください。

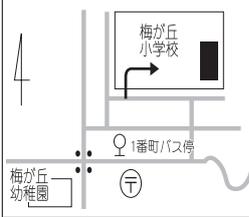
第27投票区 すずらん台市民センター  
すずらん台



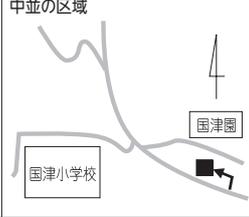
第19投票区 青蓮寺公民館  
青蓮寺



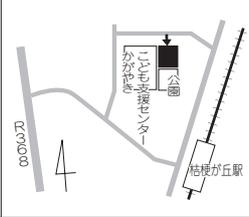
第28投票区 梅が丘小学校屋内運動場  
短野・下三谷・梅が丘



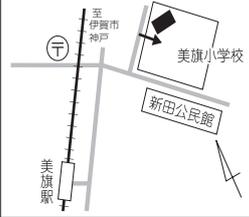
第20投票区 くにつふるさと館  
神屋・奈垣・布生・長瀬のうち  
中並の区域



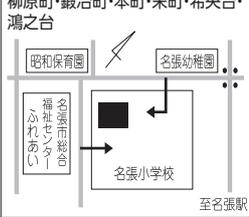
第13投票区 桔梗が丘西第2集会所  
桔梗が丘西



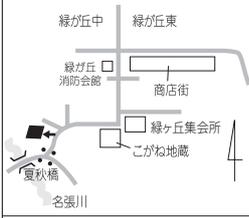
第7投票区 美旗小学校屋内運動場  
新田・美旗町中・美旗町藤が丘



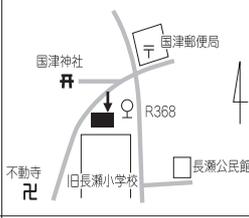
第1投票区 名張小学校屋内運動場  
桜ヶ丘・平尾・丸之内・中町・上本町・  
柳原町・鍛冶町・本町・栄町・希央台・  
鴻之台



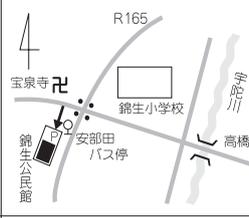
第29投票区 緑が丘コミュニティハウスひだまり  
緑が丘



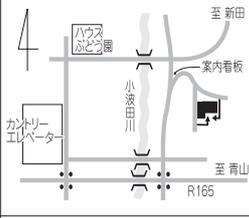
第22投票区 国津地区まちの保健室  
上長瀬・長瀬(中並の区域を除く)



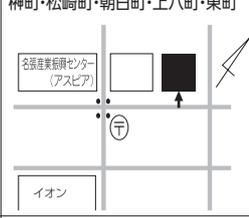
第14投票区 錦生公民館  
黒田・結馬・井手・安部田・竜口



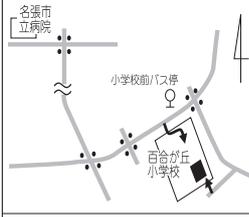
第8投票区 下小波田集議所  
上小波田・下小波田・美旗町池の台



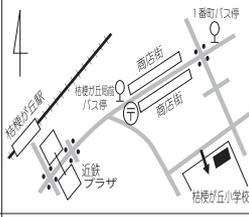
第2投票区 名張市保健センター  
新町・南町・豊後町・木屋町・元町・  
榊町・松崎町・朝日町・上八町・東町



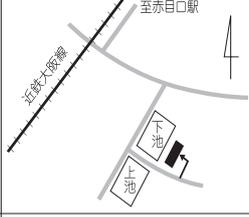
第30投票区 百合が丘小学校屋内運動場  
百合が丘・南百合が丘



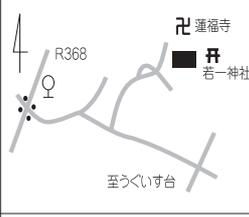
第23投票区 桔梗が丘小学校屋内運動場  
桔梗が丘1番町・2番町・3番町



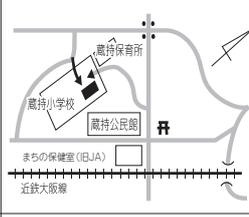
第15投票区 矢川集議所  
矢川・上三谷



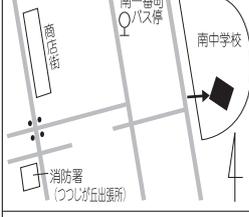
第9投票区 南古山集会所  
南古山



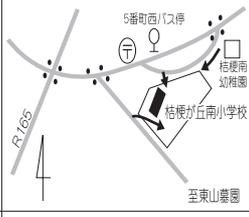
第3投票区 蔵持小学校屋内運動場  
蔵持町里・原出・芝出



第31投票区 南中学校屋内運動場  
つつしが丘南



第24投票区 桔梗が丘南小学校屋内運動場  
桔梗が丘5番町・桔梗が丘南



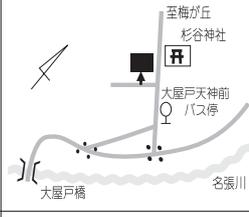
第16投票区 赤目保育所  
赤目町全域



第10投票区 比奈知教育集会所  
下比奈知(通称譲の区域を除く)



第4投票区 大屋戸保育所  
大屋戸・松原町・夏秋



第32投票区 富貴ヶ丘区集会所  
富貴ヶ丘



第25投票区 桔梗が丘東小学校屋内運動場  
桔梗が丘4番町・6番町・7番町・8番町・  
美旗中村のうち通称徳明の区域



第17投票区 夏見公民館  
夏見・中知山・下比奈知のうち通称譲  
の区域



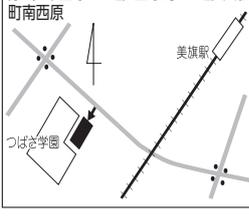
第11投票区 上比奈知区民センター  
上比奈知



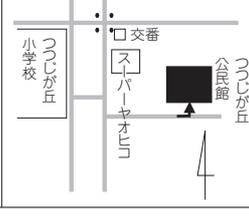
第5投票区 蕨原公民館  
蕨生・八幡・家野・葛尾



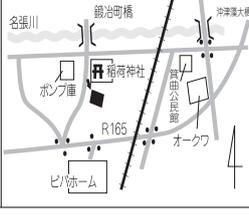
第33投票区 美旗市民センター  
美旗中村(通称徳明の区域、2326番地を  
除く)・東原の一部・西原町の一部・美旗  
町南西原



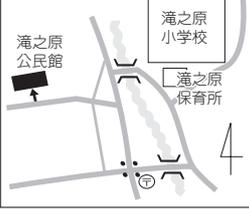
第26投票区 つつしが丘公民館  
つつしが丘北・春日丘



第18投票区 瀬古口公民館  
瀬古口・箕曲中村



第12投票区 滝之原公民館  
滝之原



第6投票区 西田原保育園  
西田原・鶴山・さつき台・美旗中村2326  
番地・東原の一部・西原町の一部



※第21投票区は欠番

とれなびイベント

▼三重外海漁協

朝獲れ鮮魚販売

日時

7月13日

午後1時~3時

とれたて名産交流館

62

1755



### 公的個人認証の申請手続き 7月29日・30日は休止します

電子申告(e-Tax)などに利用される公的認証サービスは、システム機器の更改に伴い、7月29日(月)・30日(火)は休止となりますので、公的個人認証(電子証明書)の申請手続きを行えません。ご了承ください。

☎ 総合窓口センター ☎63-7440



### 第2回長距離ナイター記録会 兼 美し国三重市町対抗駅伝選考会

日時 8月5日(月) 午後7時~ ※少雨決行  
場所 近大高専グラウンド(春日丘7)  
対象 小学5年生以上の市内在住・在勤、または市内でスポーツ活動をしている人  
参加費 200円(当日徴収)

申込 7月27日(日)までに、市総合体育館に申込書を提出。ファクス可(63-5449)

☎ 市陸上競技協会(川合) ☎63-0782



### 福祉・介護・看護の 就職フェア開催 ◎参加無料

日時 8月3日(土)  
就活応援セミナー 午前10時30分~正午  
就職フェア 午後1時~4時

場所 三重県社会福祉会館(津市桜橋)  
申込 就活応援セミナーのみ事前申込が必要。電話で問い合わせ先へ。託児あり(予約制)

☎ 三重県福祉人材センター ☎059-227-5160



### NPOについて考える フォーラム開催 ◎参加無料

日時 7月21日(日) 午後1時~4時30分  
場所 市民情報交流センター(希中央5)  
内容 東北と尾鷲の起業家から学ぶ事業型NPOとは

申込 前日までに電話で問い合わせ先へ  
☎ 市民活動支援センター ☎63-5325



### 農業用プラスチックの リサイクル回収(有料)を実施

日時 7月13日(土) 午前9時~午後3時  
場所 カントリーエレベーター(上小波田)  
対象 農業ハウス用被服ビニール、畦シート、肥料の空袋、育苗箱など  
処理費用 1kgあたり70円(消費税込み)  
☎ JA伊賀南部資材課 ☎0120-370-931



### 国津の杜の行事 間はくく工房あららぎ ☎62-6920

コーンスターチ粘土教室 透明感のある色付き粘土でバラの写真立てを作りましょう。  
日時 7月23日(火) 午前9時30分~正午  
講師 武田 裕子さん  
参加費 1,000円(材料費含む) 定員 10人  
持ち物 エプロン、タオル  
申込 7月8日(日)から22日(木)までに、電話で問い合わせ先へ  
※先着順。参加者が少ない場合は中止



75歳以上のすべての人へ(一定の障害がある人は65歳以上)

## 後期高齢者医療制度のお知らせ

☎ 三重県後期高齢者医療広域連合 事業課 ☎059-221-6883 / 保険年金室 ☎63-7105

### 被保険者証は、若草色からピンク色へ

7月下旬に新しい保険証(ピンク色)を簡易書留郵便で送付します。現在の保険証(若草色)の有効期限は7月31日までです。8月からは、必ず新しい保険証で診療を受けてください。



●世帯全員が住民税非課税の人は、通院の際に「限度額適用・標準負担額減額認定証」を病院窓口へ提示すると、窓口の支払いを自己負担限度額までにとどめることができます。また、入院の際に提示すると食事代が減額されます。該当する人は、市役所1階保険年金室で、申請してください。

### 保険料の計算方法

被保険者一人ひとりに対して保険料を計算します。7月中旬に、保険年金室から保険料額と納付方法の通知を送付します。

$$\text{1人あたり年間保険料 (限度額 55万円)} = \text{均等割額 } 39,120 \text{円} + \text{所得割額 (算出方法)} \text{ (平成24年中の総所得金額等}^{\ast} \text{ - 33万円)} \times 7.55\%$$

※「総所得金額等」…▼各収入から必要経費(公的年金控除額や給与控除額など)を差し引いた所得の合計額で、申告分離課税の所得金額や山林所得金額を含みますが退職所得は含みません。  
▼遺族年金や障害年金は収入に含みません。  
▼各種所得控除(社会保険料控除、配偶者控除、扶養控除、医療費控除など)は適用されません。

### 次の人は、保険料が軽減されます

#### ■低所得世帯の人

【均等割額】の軽減 (同一世帯の被保険者と世帯主の総所得金額などの合算額)

33万円以下であって、被保険者全員の年金収入が80万円以下	⇒	9割減	均等割額 3,912円
33万円以下	⇒	8.5割減	均等割額 5,868円
33万円 + 世帯主を除く被保険者数 × 24.5万円以下	⇒	5割減	均等割額 19,560円
33万円 + 被保険者数 × 35万円以下	⇒	2割減	均等割額 31,296円

#### 【所得割額】の軽減 (年金収入のみの場合、153万円~211万円の人が対象)

(平成24年中の総所得金額 - 33万円)が58万円以下	⇒	5割減	所得割額
------------------------------	---	-----	------

※年金収入が153万円未満の人は所得割は計算しません。

#### ■後期高齢者医療制度に加入する前日に被用者保険(※)の被扶養者であった人

年間保険料は、3,912円です (均等割を9割軽減、所得割は計算しません)

該当者には、軽減後の保険料額を通知しますが、被用者保険の被扶養者であった人で、軽減措置がされていない場合は、保険年金室へご連絡ください。 ※市町国民健康保険および国民健康保険組合は含まれません。

#### ■災害に遭われた場合や生活困窮により保険料納付が著しく困難な人(要申請)

### 保険料の納付方法は、原則年金からの天引きとなります

- 年金からの天引きとなる人は一  
保険料額決定通知書と10月以降の年金支給月ごとに天引きする額を通知します。  
徴収月 4月~平成26年2月の偶数月(6期)
- 納付書や口座振替などで納付となる人は一  
保険料額決定通知書と納付書を送付します。  
徴収月 7月~平成26年3月の各月(9期)

※年金受給額が年額18万円未満の人や、介護保険料と合わせた保険料が、1回あたりの年金額の2分の1を超える場合などは、納付書や口座振替での納付となります。  
※「年金天引き」から「口座振替」へ変更することができます。詳しくは、保険年金室(☎63-7105)へ



### 7月の献血“サマー献血キャンペーン” ☎ 地域医療室 ☎63-3913

日時 7月10日(水) 午前10時~午後零時30分、午後1時30分~4時  
場所 イオン名張店(元町)  
内容 一般献血 400ml  
骨髓バンクの登録申込みもできます。

◇ 骨髓移植ドナー支援制度について ◇  
市が行う「骨髓移植ドナー支援事業」助成は、(公財)骨髓移植推進財団が実施する骨髓バンク事業(非血縁者間における移植)における骨髓などの提供が対象となります。

### 読者の声

6-3号掲載「なぜ、肥満はいけないの?」について ▼不規則な生活を送っているの、ちゃんと受診しようと思った。  
▼子どもの肥満も将来的に大人の肥満につながる可能性が高いと思うので、そちらも特集してほしい。

広報メールサポートから...

次号予告  
国津の杜で楽しもう



## 市立看護専門学校 オープンキャンパスを開催

来春、入学を希望する人を対象にオープンキャンパスを開催します。

日時 8月1日(木) 午後1時～  
場所 市立看護専門学校(百合が丘西5)  
内容 学校説明、校内見学、個別相談、茶話会など  
申込 事前に電話で問い合わせ先へ  
市立看護専門学校  
☎ 64-7700

平成26年度入試 願書・募集要項を配布しています

【推薦】試験日 11月1日(金)  
出願期間 10月8日(木)～15日(木) (必着)  
午前8時30分～午後5時  
【一般】試験日 12月2日(月)  
出願期間 11月8日(金)～22日(金) (必着)  
午前8時30分～午後5時  
試験場所 市立看護専門学校  
◎願書・募集要項の請求などについて、詳しくは問い合わせ先へ



## 第13回 大人たちの doki doki コンサート 参加者募集

開催日 平成26年2月23日  
※開演時間は参加者数に応じて決定  
場所 アドバンスコープADSホール(松崎町)  
参加費 1人8,000円、2人12,000円、3人以上は12,000円と2人を超えた人数分(1人2,000円)の割り増しとなります。  
申込 10月27日(日)までにアドバン

スコープADSホールに備え付けの参加申込書に記入し、顔写真と参加費を添えて申込  
※参加申込書は、ホームページ(<http://www.nabari-s-center.or.jp>)からも出力可。希望者には郵送  
市立看護専門学校  
☎ 64-3478



## 熱中症にご用心! 暑さ対策と水分補給をしっかりと

昨年度に、熱中症で医療機関に運ばれた人は、市内で35人(熱中症の疑いを含む)。梅雨入り後、急に暑くなり、全国でも熱中症で救急搬送される人が増えています。正しい知識を持って予防しましょう。

- 予防策 —
  - 効果的な水分補給(屋内でもこまめに)を
  - 無理な節電はせず、適度に扇風機やエアコンも使用
- 健康支援室 ☎ 63-6970



## ふるさと「なばり」再発見 「なばり人養成塾」塾生募集

大学・公民館・各種団体が協力して、市民の皆さんに名張の歴史や文化、自然の観点から、もっと詳しく「見たい!知りたいたい!学びたい!」講座を開催。ふるさと「なばり」を身近に感じ、もっと好きになる10講座です。

- ◆「日本書紀」の隠(なばり)を読む(梅が丘市民センター歴史講座)  
日時 8月10日(土) 午後1時～ 場所 梅が丘市民センター
- ◆「滝之原国津神社」を中心とした神社のお話(比奈知公民館歴史民俗講座)  
日時 8月24日(土) 午前10時～ 場所 比奈知公民館
- ◆初瀬街道の旅人—松阪から名張へ—(皇学館大学ふるさと講座)  
日時 9月7日(土) 午後2時～ 場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)
- ◆蔵持まちあるき—名張のルーツを達人と歩く—(蔵持公民館歴史講座)  
日時 10月3日(木) 午後1時30分～ 場所 蔵持公民館
- ◆名張の自然—里山の豊かな生き物—(桔梗が丘公民館講座)  
日時 10月22日(火) 午後1時30分～ 場所 桔梗が丘公民館
- ◆国津の中世城館と北畠氏(国津フェスティバル)  
日時 10月27日(日) 午後2時～ 場所 国津公民館
- ◆秋祭りに見る「獅子舞」(赤目公民館市民大学講座)  
日時 11月9日(土) 午後1時30分～ 場所 赤目公民館
- ◆伊賀の古墳と美旗古墳群(百合が丘市民センター講座)  
日時 11月26日(火) 午後1時30分～ 場所 百合が丘市民センター
- ◆名張に伝わる昔話—秘蔵の町なばり—(図書館講座)  
日時 12月22日(日) 午後1時30分～ 場所 図書館
- ◆おかげ参りを歩こう—名張市一の鳥居から—(皇学館大学ふるさと講座)  
日時 平成26年2月8日(土) 午後2時～  
場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)



対象 市内在住・在勤・在学中で、6講座以上の受講が可能な人  
定員 20人 ※応募者多数の場合は抽選 ◎受講無料  
申込 7月19日(金)までに(必着)、ファクス(63-9848)、電子メール([syougaiaku@city.nabari.mie.jp](mailto:syougaiaku@city.nabari.mie.jp))、往復はがきで、郵便番号、住所、氏名、電話番号を記入のうえ、文化生涯学習室(〒518-0492 鴻之台1-1)へ申し込みください。電話での受付はできません。  
文化生涯学習室 ☎ 63-7892

広告

**公共下水道・集落排水への切替工事**  
水廻りから、暮らしをもっと快適に

三重県知事許可(管工事業・建築工事業)  
名張市指定工事店  
TEL: 63-2525  
〒518-0734 名張市黒田1414-2  
見積り無料! お気軽にご相談ください

住宅設備・増改築  
設計・施工  
**フクタ**  
FUKUTA

バリアフリー・耐震補強など、リフォーム工事も請け賜ります

広告

新屋根材「ROOGA」ショップ  
ルーフ(ケイミー株式会社)

かわら しょう  
**瓦勝**

太陽光発電システム  
雨漏り修理から葺き替えまで  
屋根に関するあらゆる相談  
外装リフォーム全般OK

見積り・点検 無料! 実績と信頼ワンランク上の安心

〒518-0752 名張市蔵持町原出581番地  
電話 (0595) 61-2204  
FAX (0595) 62-0250  
E-mail [katsuyoshi@kavarasho.jp](mailto:katsuyoshi@kavarasho.jp)  
<http://www.kavarasho.jp>  
一級建築士 生産専攻建築士 岩見勝由

**HAKUHO Architech**  
白鳳アーキテック 株式会社  
建築設計・監理・測量調査・企画・地質調査

● 土地利用計画から測量調査・土木設計・建築設計の総合的なプランを提供。  
● 地域と密着し、発展に貢献できる企業を目指す。  
● より良い社会生活空間と環境保全に配慮した町づくりを提案。

〒518-0775 三重県名張市希央台五番町109番地 TEL 0595-48-6066 FAX 0595-48-6067

創立39年の  
経験と信頼

身近な市民の法律事務所

労働・借金  
交通事故・離婚・相続は  
初回相談  
30分無料

三井 井護士  
石坂 俊雄 森 一恵  
村田 正人 加藤 寛崇  
福井 正明 木村 夏美  
伊藤 誠基 村田 雄介

**三重合同法律事務所**  
〒514-0033 津市丸之内33-26 城北ビル2F(津地裁前)  
TEL: 059-226-0451 ★ホームページ:「三重合同法律事務所」でご検索ください。