

とれなびイベント

▼三重外湾漁協

朝獲れ鮮魚販売

日時

7月13日

午後1時~3時

☎

とれたて名産交流館

☎

1755



公的個人認証の申請手続き 7月29日・30日は休止します

電子申告(e-Tax)などに利用される公的認証サービスは、システム機器の更改に伴い、7月29日(月)・30日(火)は休止となりますので、公的個人認証(電子証明書)の申請手続きを行えません。ご了承ください。

☎ 総合窓口センター ☎63-7440



第2回長距離ナイター記録会 兼 美し国三重市町対抗駅伝選考会

日時 8月5日(月) 午後7時~ ※少雨決行
場所 近大高専グラウンド(春日丘7)
対象 小学5年生以上の市内在住・在勤、または市内でスポーツ活動をしている人
参加費 200円(当日徴収)

申込 7月27日(日)までに、市総合体育館に申込書を提出。ファクス可(63-5449)

☎ 市陸上競技協会(川合) ☎63-0782



福祉・介護・看護の 就職フェア開催 ◎参加無料

日時 8月3日(日)
就活応援セミナー 午前10時30分~正午
就職フェア 午後1時~4時

場所 三重県社会福祉会館(津市桜橋)
申込 就活応援セミナーのみ事前申込が必要。電話で問い合わせ先へ。託児あり(予約制)

☎ 三重県福祉人材センター ☎059-227-5160



NPOについて考える フォーラム開催 ◎参加無料

日時 7月21日(日) 午後1時~4時30分
場所 市民情報交流センター(希中央5)
内容 東北と尾鷲の起業家から学ぶ事業型NPOとは

申込 前日までに電話で問い合わせ先へ
☎ 市民活動支援センター ☎63-5325



農業用プラスチックの リサイクル回収(有料)を実施

日時 7月13日(日) 午前9時~午後3時
場所 カントリーエレベーター(上小波田)
対象 農業ハウス用被服ビニール、畦シート、肥料の空袋、育苗箱など
処理費用 1kgあたり70円(消費税込み)
☎ JA伊賀南部資材課 ☎0120-370-931



国津の杜の行事 ☎はぐくみ工房あらざき ☎62-6920

コーンスターチ粘土教室 透明感のある色付き粘土でバラの写真立てを作りましょう。

日時 7月23日(火) 午前9時30分~正午
講師 武田 裕子さん
参加費 1,000円(材料費含む) 定員 10人
持ち物 エプロン、タオル
申込 7月8日(日)から22日(日)までに、電話で問い合わせ先へ
※先着順。参加者が少ない場合は中止



75歳以上のすべての人へ(一定の障害がある人は65歳以上)

後期高齢者医療制度のお知らせ

☎ 三重県後期高齢者医療広域連合 事業課 ☎059-221-6883 / 保険年金室 ☎63-7105

被保険者証は、若草色からピンク色へ

7月下旬に新しい保険証(ピンク色)を簡易書留郵便で送付します。現在の保険証(若草色)の有効期限は7月31日までです。8月からは、必ず新しい保険証で診療を受けてください。



●世帯全員が住民税非課税の人は、通院の際に「限度額適用・標準負担額減額認定証」を病院窓口へ提示すると、窓口の支払いを自己負担限度額までにとどめることができます。また、入院の際に提示すると食事代が減額されます。該当する人は、市役所1階保険年金室で、申請してください。

保険料の計算方法

被保険者一人ひとりに対して保険料を計算します。7月中旬に、保険年金室から保険料額と納付方法の通知を送付します。

$$\begin{array}{c}
 \text{1人あたり年間} \\
 \text{保険料} \\
 \text{(限度額)} \\
 \text{55万円}
 \end{array}
 =
 \begin{array}{c}
 \text{〔均等割額〕} \\
 \text{39,120円}
 \end{array}
 +
 \begin{array}{c}
 \text{〔所得割額(算出方法)]} \\
 \text{(平成24年中の総所得金額等}^{\ast}\text{-33万円)} \times 7.55\%
 \end{array}$$

※「総所得金額等」…▼各収入から必要経費(公的年金控除額や給与控除額など)を差し引いた所得の合計額で、申告分離課税の所得金額や山林所得金額を含みますが退職所得は含みません。
▼遺族年金や障害年金は収入に含みません。
▼各種所得控除(社会保険料控除、配偶者控除、扶養控除、医療費控除など)は適用されません。

次の人は、保険料が軽減されます

■低所得世帯の人

【均等割額】の軽減 (同一世帯の被保険者と世帯主の総所得金額などの合算額)

33万円以下であって、被保険者全員の年金収入が80万円以下	⇒	9割減	均等割額 3,912円
33万円以下	⇒	8.5割減	均等割額 5,868円
33万円 + 世帯主を除く被保険者数 × 24.5万円以下	⇒	5割減	均等割額 19,560円
33万円 + 被保険者数 × 35万円以下	⇒	2割減	均等割額 31,296円

【所得割額】の軽減 (年金収入のみの場合、153万円~211万円の人が対象)

(平成24年中の総所得金額 - 33万円)が58万円以下	⇒	5割減	所得割額
------------------------------	---	-----	------

※年金収入が153万円未満の人は所得割は計算しません。

■後期高齢者医療制度に加入する前日に被用者保険(※)の被扶養者であった人

年間保険料は、3,912円です (均等割を9割軽減、所得割は計算しません)

該当者には、軽減後の保険料額を通知しますが、被用者保険の被扶養者であった人で、軽減措置がされていない場合は、保険年金室へご連絡ください。 ※市町国民健康保険および国民健康保険組合は含まれません。

■災害に遭われた場合や生活困窮により保険料納付が著しく困難な人(要申請)

保険料の納付方法は、原則年金からの天引きとなります

■年金からの天引きとなる人は一
保険料額決定通知書と10月以降の年金支給月ごとに天引きする額を通知します。
徴収月 4月~平成26年2月の偶数月(6期)

■納付書や口座振替などで納付となる人は一
保険料額決定通知書と納付書を送付します。
徴収月 7月~平成26年3月の各月(9期)

※年金受給額が年額18万円未満の人や、介護保険料と合わせた保険料が、1回あたりの年金額の2分の1を超える場合などは、納付書や口座振替での納付となります。

※「年金天引き」から「口座振替」へ変更することができます。詳しくは、保険年金室(☎63-7105)へ



7月の献血「サマー献血キャンペーン」 ☎ 地域医療室 ☎63-3913

日時 7月10日(水) 午前10時~午後零時30分、
午後1時30分~4時
場所 イオン名張店(元町)
内容 一般献血 400ml
骨髓バンクの登録申込みもできます。

◇ 骨髓移植ドナー支援制度について ◇
市が行う「骨髓移植ドナー支援事業」助成は、(公財)骨髓移植推進財団が実施する骨髓バンク事業(非血縁者間における移植)における骨髓などの提供が対象となります。

読者の声

広報メールサポートから...

6-3号掲載「なぜ、肥満はいけないの?」について ▼不規則な生活を送っているの、ちゃんと受診しようと思った。

▼子どもの肥満も将来的に大人の肥満につながる可能性が高いと思うので、そちらも特集してほしい。