



なばり

2013年(平成25年) 5月19日発行

主な内容

- 2……住宅や家の中の耐震性を向上させましょう!
- 3……アドバンスコープADSホール催物、年金通信
- 4……東山墓園墓所使用者募集、人権擁護委員にご相談ください

発行/名張市企画財政部広報対話室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎0595-63-7402 ✉pr@city.nabari.mie.jp 🌐http://www.city.nabari.lg.jp

地震の備え、大丈夫?

4月13日午前5時33分ごろ、淡路島で震度6弱を観測する地震が起きました。携帯電話などから、緊急地震速報が流れ、驚かれたと思います。また、地震はいつ起こるか分からないと再認識されたのではないのでしょうか。

今号では、地震が起こる前に準備しておきたいことについて、地域防災活動推進員の宮下健がお話します。

☎ 危機管理室 ☎ 63-7271

まずは、家具固定から始めてください!

地震はいつ起こるか分かりません。起きてからでは遅いですが、幸いなことに、まだ私たちの住む地域に地震による大きな被害はでていません。今のうちに地震のリスクを考えて備えることが大切です。

まずは、家具固定から始めてください。阪神・淡路大震災では、亡くなった人の約80%が建物や家具の下敷きが原因と言われています。建物が潰れなくても家具は倒れてきます。震度5弱で安定の悪い家具は倒れる可能性があります。特に寝ているときは無防備になりますので、寝室に大きな家具を置かないようにしましょう。最低でも寝ている位置に倒れてこないように配置してください。



地域防災活動推進員 宮下 健



地域の防災訓練に参加しましょう!

お住まいの地域の自主防災組織が主催する防災訓練に参加しましょう。防災に関する知識を深めるとともに、訓練参加者がお互いに顔を合わせ、知り合うことで、災害時の助け合いにつながります。



3日分の水と食料を準備!

災害でライフラインが停止して救援物資や市の備蓄品が届くまでの期間をしのぐため、3日分程度の水、食料を備えましょう。カセットコンロなども準備しておくとう便利です。

また、避難場所での生活に困らないように必要最低限のものを入れた非常持ち出し袋を準備しましょう。非常持ち出し袋の中身は、例えば、飲料水、非常食、タオル、雨具、薬や救急用品、ラジオ、懐中電灯などです。重さは、大人の男性で約15kg、大人の女性で約10kgが目安です。

「持ち出すべき最低限のもの」と「家の中に備えておくもの」に分けて準備しましょう。



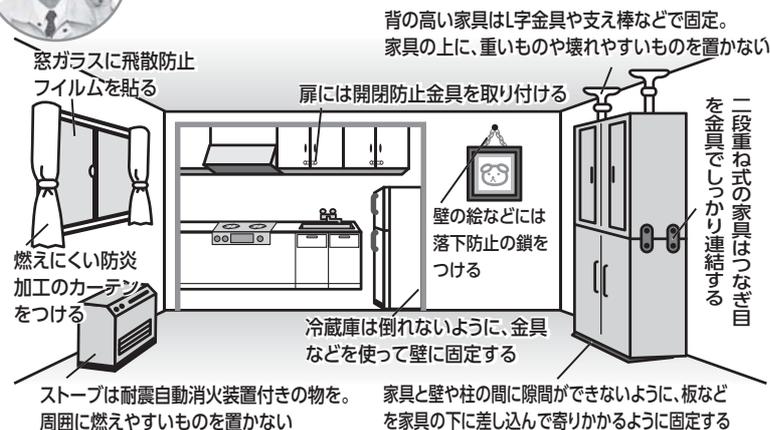
もしものときを家族で話し合う!

災害時に家族が一緒にいるとは限りません。集合場所や連絡方法などを家族で話し合っておきましょう。

- 災害が発生したときの家庭内での役割を決める。
- 避難場所や経路の確認、家のまわりの危険な場所を確認する。
- 災害時の連絡方法や最終の落ち合い場所を決める。



— 家の中、実は危険がいっぱい —





市の補助制度などをご利用ください 住宅や家の中の耐震性を向上させましょう！

① まずは、耐震診断を！

木造住宅耐震診断支援制度 (診断無料)

☎ 営繕住宅室 ☎ 63-7740



対象となる住宅は、次の条件をすべて満たしている住宅です

- ▼昭和56年5月31日以前に建築(着工を含む)された木造住宅で3階建て以下の住宅
- ▼専用住宅、共同住宅(居住者の承諾が必要)、併用住宅(延床面積の2分の1以上を住宅として使用しているもの)
- ▼市内に所在している住宅

◎在来軸組構法(柱などの接合部を金物で止める一般的な構法)、伝統的構法(柱などを木組みによって建てる構法)、枠組壁(ツーバイフォー)工法の住宅が対象で、丸太組構法(ログハウス)などは対象外
募集戸数 27戸(予定) ※先着順

診断方法 調査日時を調整のうえ、訪問調査(現地診断)を行い、構造計算を経て、後日診断結果について説明します。

申込期限 8月30日 ☎ ※申込方法など詳しくは問い合わせ先へ(広報なばり4・4号にも詳細掲載)

② 耐震化が必要と診断されたら…

木造住宅耐震補強事業 (耐震補強工事費を補助)

☎ 営繕住宅室 ☎ 63-7740

対象となる住宅 これまでに市が実施した無料耐震診断の受診者で診断の総合評価が0.7未満の住宅

※平成22年度まで収入要件により対象外であった人で、これから耐震補強工事を計画する場合は申込可。市外在住者も申込可

補助件数 設計5戸(予定)、工事5戸(予定)

※申込多数の場合、7月5日☎に市役所で抽選会を実施

補助内容 補強工事の内容により異なりますのでご相談ください。

申込 6月28日☎までに、市役所4階営繕住宅室(または下記説明会)で配布する申込用紙で申込

耐震補強工事補助金事前説明会

日時 6月15日(土) 午前10時～正午 場所 防災センター(鴻之台1・2)
※耐震補強をお考えの人はご参加ください。補助対象者は、説明会当日、申請可。申請書作成には、印鑑と耐震診断報告書が必要です。

③ 家の中の耐震化も忘れずに！

災害時要援護者対策家具固定事業 (無料)

☎ 高齢・障害支援室 ☎ 63-7599

高齢者と障害者の安全確保を目指し、地震発生時の家具転倒を防止するために、ボランティアで三重県建設労働組合名張支部のメンバーが訪問して固定金具を家具に取り付けます。

実施日 10月6日☎

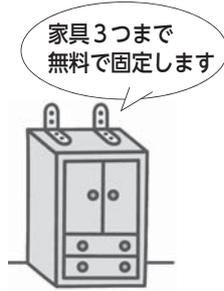
※実施件数多数の場合は、10月27日☎、11月10日☎にも実施する場合があります。

募集件数 100軒程度(1軒につき家具3つまで) ※申込多数の場合は抽選

対象 市内在住の65歳以上の人(平成25年4月1日現在)のみの世帯または障害者(身体障害者手帳1級～3級、療育手帳A1・A2、精神保健福祉手帳1級の手帳を所持する人)が居住し、かつ家具固定が困難な世帯

※平成22年度～平成24年度に実施した世帯は除く

申込 6月28日☎までに、市役所1階高齢・障害支援室で配布する申込用紙に必要事項を記入し同窓口へ ※申込時に印鑑を持参してください。



④ 耐震改修で税金を減額

耐震改修工事に伴う固定資産税の減額

☎ 課税室 ☎ 63-7437

耐震改修工事完了日の翌年度から下記の期間、家屋の固定資産税が2分の1になります(1戸あたり120㎡が限度)。

申請要件 ▼昭和57年1月1日以前から存在する住宅

▼現行の耐震基準に適合するように改修された住宅

▼一戸あたりの工事費が50万円以上(平成25年3月31日までに工事の契約を締結したときは30万円以上、契約書の写しが必要)

▼耐震改修工事の完了時期が、平成25年1月1日から平成27年12月31日までの間の住宅。ただし、工事完了後、3ヵ月以内に要申請

減額期間 耐震改修が完了した時期で減額期間は異なります。

▼平成25年～平成27年に改修完了…1年間

※減額の適用は工事完了年の翌年度からとなります。



6月から防災体験学習コーナーの利用には 事前予約が必要になります

防災体験学習コーナーは、これまで6人以下のご利用の場合、予約なしに利用できましたが、6月1日から、人数の多少にかかわらず、2週間前までに、名張消防署内防災体験学習コーナー担当(☎63-0999)に予約が必要になります。

防災体験学習コーナー

市民の皆さんが、ご自宅や街なかなど身近な場所で地震などの災害に遭った場合に役立つ防災知識や行動を体験しながら学べる施設です。

開館時間 午前9時～午後5時 ※毎月第3日曜日、12月29日～1月3日は休館

場所 防災センター1階(鴻之台1・2)

◎入館無料。要予約(2週間前)



▲画面の炎に向け消火体験

☎ 危機管理室 ☎ 63-7271



防災・防犯情報を電子メールでお届け！ 「防災ほっとメール」をご登録ください

◆防災情報

地震や風水害などにより、市が災害対策本部を設置した際、避難情報や災害情報を携帯電話などに電子メールでお知らせします。

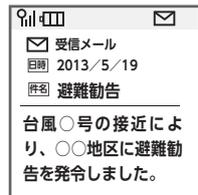
◆防犯情報

車上ねらいや空き巣、振り込め詐欺など名張警察署管内で多発傾向にある犯罪の情報提供や、不審者情報、行方不明者情報などを、携帯電話などに電子メールでお知らせします。

登録方法 携帯電話や、パソコンで、<http://www.anshin-bousai.net/nabari/>に接続するか、右のQRコードを読み込んで登録できます。

◎登録は無料ですが、通信費は自己負担です。

☎ 危機管理室 ☎ 63-7271



イメージ



市役所では5月からクールビズを実施 市役所では、5月1日から10月31日までクールビズを実施しています。ネクタイを外したり、上着を着用しなかったり、「軽装」で仕事に取り組んでいます。ご理解をお願いします。
環境対策室 ☎ 63・7492

アドバンスコップ ADSホール 催物
☎ 64-3478

■ **ピアノ発表会** ◎入場無料
日時 6月2日(日) 午後1時~4時
☎ 山野 ☎ 62-1280

■ **第15回北見典子バレエスクール発表会**
日時 6月9日(日) 午後1時30分~4時
◎入場無料
☎ 北見典子バレエスクール ☎ 63-3680

■ **名張桔梗丘高校吹奏楽部 第69回定期演奏会**
日時 6月15日(土) 午後6時~8時30分
6月16日(日) 午後2時~4時
入場料 一般...700円、高校生以下...500円
※当日各300円増
☎ 名張桔梗丘高校(和田) ☎ 65-1721

■ **第20回記念 楽友会歌謡フェスティバル**
日時 6月23日(日) 午前9時30分~午後6時
◎入場無料
☎ 楽友会名張支部(野原) ☎ 68-0322

国津の杜の行事
☎ 62-6920

■ **体操教室** 辻明子さんのストレッチ体操で血行を良くし日々の疲れを癒しましょう。
日時 6月1日(土) 午前10時~11時30分
講師 辻明子さん 定員 16人
参加費 300円
持ち物 敷きマット、屋内用靴、タオル
申込 5月20日(日)から27日(日)までに、電話で問い合わせ先へ
※先着順。参加者が少ない場合は中止

なせ宿 催し
☎ 62-7760 月曜休館

■ **第1回なせ宿菅玉教室**
日時 6月1日(土) 午前10時~正午
講師 名張山草愛好会会員の皆さん
定員 20人 ※先着順
参加費 800円程度(材料費含む)
申込 5月28日(日)午後5時までに電話で問い合わせ先へ

保健センター(朝日町)での親子すくすく行事
☎ 健康支援室 ☎ 63-6970

■ **1歳6か月児健診**
● 23年11月生 6月4日(日)・11日(日)
● 23年12月生 7月2日(日)・9日(日)

■ **3歳6か月児健診**
● 21年12月生 6月18日(日)・25日(日)
● 22年1月生 7月23日(日)・30日(日)

■ **生後9か月~18か月ごろの離乳食教室**
6月5日(日) 午後2時~3時30分 ※要予約
★乳幼児健康相談(同日 午前9時30分~11時受付)

「福祉レクリエーション支援セミナー」受講者募集

日時 6月9日(日) 午後1時30分~4時30分
場所 勤労者福祉会館(大会議室)
内容 介護予防に役立つクラフト、レクゲームなど
講師 三重県福祉レクリエーション協会員
対象 福祉レクに関心のある人や福祉施設に勤務する人 ◎参加無料
申込 6月3日(日)までに、総合体育館に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、問い合わせ先へ ※ファクス可

☎ 三重県レクリエーション協会 ☎ 059-246-9800 FAX 059-246-9801

やさしい自然教室 「お茶つみ里山体験」参加者募集

日時 6月1日(土) 午前8時45分~午後2時
※雨天の場合は、2日(日)開催
集合場所 奈垣国津神社駐車場
内容 お茶つみや、手もみ茶づくりなど
参加費 500円 ※未就学児100円
持ち物 湯飲み茶碗、お椀、つんだお茶を入れる袋やかご、お弁当、水筒など
服装 長そで、長ズボン、汚れてもよい靴
申込 5月27日(日)までに、電話またはファクスで問い合わせ先へ
◎後日、希望者には実費で新茶をお分けします。

☎ しぜん・ふしぎ・ワンダーランド(福田) ☎ FAX 68-3642

ベートーヴェンの「第九」を一緒に歌ってみませんか

12月15日(日)に開催する市民コンサート「第九」で一緒に歌いませんか。まずは、無料体験会にご参加ください。
日時 6月8日(土) 午後7時30分~9時30分
場所 名張公民館
◎参加無料。詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 名張第九を歌う会(中野) ☎ 63-4783

就職を決めたい若者を応援 「ホンキの就職」を開催

日時 6月4日(火)・6日(水)・11日(火)・14日(金) 午前10時~午後3時30分 ※4回連続講座
場所 上野ふれあいプラザ3階(伊賀市上野中町)
内容 ①自己理解と就職市場理解
②就職するとはどういうことか
③面接練習と自己PRのコツ
④志望動機を伝えるコツ
対象 15歳から39歳までの求職中の人
定員 10人
◎参加無料。事前に利用登録が必要です。詳しくは、問い合わせ先へ



いが若者サポートステーション ☎ 22-0039

比奈知ダムホテル鑑賞会

日時 6月20日(日) 午後8時~9時30分
※雨天中止。ホテルの成育状況により、日程変更の場合があります。
場所 比奈知ダム下流親水公園(上比奈知)
◎参加無料。申込不要。当日は、公園内の照明を減灯しますので、足元にご注意ください。

☎ 比奈知ダム管理所 ☎ 68-7111

母子寡婦交流事業 「たて干し」参加者募集

海に囲った網の中へ、魚を放し、素手や網で追いかける遊び「たて干し」を楽しみませんか。
日時 6月9日(日) 午前7時30分市役所駐車場集合
場所 御殿場海岸(津市)
対象 母子(寡婦)家庭
定員 25人 ※先着順
参加費 大人1,500円、高校生以下無料
持ち物 潮干狩りのできる服装、用具
申込 5月24日(日)までに、電話で問い合わせ先へ

☎ 名張市母子寡婦福祉事務局(藤原) ☎ 090-7603-5634



年金通信 平成25年度の公的年金受給額

平成25年度(6月支給分)の老齢基礎年金などの受給額は、平成24年度の年金額と同額で計算されます。

- ▼老齢基礎年金(65歳から生涯受ける年金)…年額 満額で786,500円(月額65,541円)
- ▼障害基礎年金(病気やケガがもとで障害が残ったときに受ける年金)…年額 1級障害 983,100円(月額81,925円) 2級障害 786,500円(月額65,541円)
- ▼遺族基礎年金(一家の生計を支えていた加入者が死亡したときに、残された子のある妻や子が受ける年金)…年額 妻・子(1人)の場合 1,012,800円
※子の人数によって受給額が異なります。子が18歳に達する年度末まで(1級または2級の障害の子が20歳に達するまで)

◎国民年金保険料は4月分から月額15,040円となりました。

☎ 津年金事務所 ☎ 059-228-9120

年金相談 日時 6月11日(火)・25日(火) 午前10時~午後3時(受付は午後2時45分まで)
場所 産業振興センターアスピア(南町) ☎ 保険年金室 ☎ 63-7445

読者の声 5・1号掲載「詐欺の手口に注意」について ▼詐欺に遭いそうになった知り合いがあるので、とても身近な問題だと思います。▼少しでもおかしいと感じたら、第三者に話す事で多くが無事に防げると思うので、今後も詐欺の手口を定期的に公表して、多くに認知してほしい。 広報メールポスターから...

次号予告
ついで健康



「東山墓園」 墓所使用者募集

申込資格 次の条件にすべて該当する人

- ①平成25年3月11日以前から継続して、名張市に住民登録されている人
- ②東山墓園の使用許可を得ていない世帯の人
- ③遺骨を所持しているか他墓所から改葬が必要な人で、平成26年8月31日までに貸し付けた墓所を必ず使用することが明らかな人、または、平成25年6月17日現在50歳以上の人



募集内容 60区画

- ▼3㎡ 11区画／永代使用料など51万円(角地54万6千円)
- ▼4㎡ 41区画／永代使用料など68万円(角地72万8千円)
- ▼6㎡ 8区画／永代使用料など102万円(角地109万2千円)

申込 6月10日(日)から17日(日)まで(土・日曜日除く。当日消印有効)に、市役所4階環境対策室(または下記説明会)で配布する申込用紙に必要な書類を添えて、同室へお申し込みください。

■「墓所使用者募集説明会」

日時 5月28日(日) 午後7時30分～ 場所 市役所1階大会議室

☎ 環境対策室 ☎ 63-7492



近所のもめごとや家庭内の問題など 人権擁護委員にご相談ください

近所のもめごと、家庭内のトラブル、いじめや体罰、職場でのセクハラなど、何か身近なことで困っている事はありませんか。法務大臣の委嘱を受けた人権擁護委員が相談に応じます。

※相談は無料で秘密は守られます。

名張市の人権擁護委員(敬称略・順不同)

- ▼北川 廣一(百合が丘西3)
- ▼國富 静代(つつじが丘南7)
- ▼福住 幸二(蔵持町原出)
- ▼森嶋 秀和(赤目町柏原)
- ▼植野 あさ子(桔梗が丘5)
- ▼久原 宏(つつじが丘北10)
- ▼坂井 啓子(下比奈知)
- ▼山本 進(梅が丘南4)
- ▼稲垣 大宣(南町)
- ▼樫森 金介(新田)
- ▼朝日 和子(桔梗が丘5)

☎ 人権・男女共同参画推進室 ☎ 63-7909

「特設人権相談所」 日時 6月4日(日) 午前10時～午後3時
場所 市民情報交流センター(希央台5)

☎ 津地方務局伊賀支局・伊賀人権擁護委員協議会 ☎ 21-0804



認知症の人と家族の会 「伊賀地区つどい・交流会」を開催

認知症の人を介護する家族がつらさを抱え込んでしまわないように、情報交換の場、近況報告の場として開催します。

日時 5月28日(日) 午後1時30分～4時

場所 総合福祉センターふれあい(丸之内)

参加費 200円 ※認知症の人は無料。家族の会会員は100円。申込不要。認知症の人が参加する場合は事前に問い合わせ先へ

☎ 地域包括支援センター ☎ 63-7833



ファミリーサポート事業 「援助会員研修会」参加者募集

日時 6月3日(日) 午前9時～午後3時、9日(日) 午前9時～午後4時30分、

10日(日) 午前9時～午後5時 ※3回連続講座

場所 こども支援センターかがやき(桔梗が丘西3)

対象 市内在住で次の支援が可能な人 ▼保育施設や学校などからの送迎

▼急な用事の際の一時預かり ▼病気の回復期の子どもの預かる など

定員 30人 ※先着順

◎参加無料。テキスト購入希望者は2,500円。託児あり(6ヵ月～就園前の子ども)

申込 5月21日(日)から31日(日)までに(日・月曜日を除く)、電話または

ファクスで住所、氏名、電話番号、生年月日を問い合わせ先へ

※託児希望の人は子どもの名前、性別、生年月日もお伝えください。

ファミリーサポート事業…育児の援助を受けたい人(依頼会員)と、育児の援助を

したい人(援助会員)が、ファミリー・サポート・センターの会員になって子育てを助け合う会員組織です。



☎ こども支援センターかがやき ☎ 67-0250 FAX 66-5650

広告

公共下水道・集落排水への切替工事 水廻りから、暮らしをもっと快適に

三重県知事許可(管工事業・建築工事業)

名張市指定工事店

TEL: 63-2525

〒518-0734 名張市黒田1414-2

見積り無料! お気軽にご相談ください



バリアフリー・耐震補強など、リフォーム工事も請け賜ります

広告

歯周病外来

口臭・歯ぐきのうずき・歯ぐきからの出血・歯が浮く・歯ぐきの腫れ・頬の腫れ・あご腫れ・あごのリンパの腫れ、しこり・歯がぐらぐら・歯が抜けた・痛くて咬めない

http://alice-dental.com/

歯科 CT 検査 (結果即日)

血が出る

アリス新谷歯科・矯正歯科

口臭

ちよとした悩みでもお電話下さい ☎(0595) 65-1881

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝

AM 9:30-PM 1:00

PM 3:00-PM 7:30

▲ 土曜 PM 3:00-PM 6:30 まで



名張市桔梗が丘2-7-18

近畿大学 近畿大学工業高等専門学校 市民公開(土曜)講座 受講無料

第1回 5/25(土) 14:25~15:45 日本の車づくりを支える人と技術

(テーマ・講師) ①小島プレス工業の人づくり/土佐博和/小島プレス工業(株)専務取締役、本校機械工学科 昭和53年卒業

②制御システムシステムの開発/武馬修一/本校教授、元トヨタ自動車工業(株)

(概要) ①三河の地でトヨタ自動車1社との取引を続けながら、創立75周年を迎えた。グローバル化の波に対する全体的取組と人材育成についてお話しします。

②自動車の業心は、バス・トラックの出来次第です。42年間動いたトヨタ自動車工業の技術開発現場における秘話や苦労話をご紹介します。

③15:45~18:30 ポスター展示と高専教員による研究分野の紹介と技術相談(ポスター展示時間は11:00~18:30)

④17:00~18:30 交流会<お一人様3,000円>

★地域の皆様のご参加をお待ちしております。

※③④の会場は高専会館となります。

第2回 6/29(土) 13:30~15:00 医療最前線

(テーマ・講師) 今日のがん診断と治療:堀崎 均/近畿大学学長

(概要) 40年に渡り上部消化器がん(食道癌、胃癌)を専門に診断・治療してきました。この経験から、

がんとの向き合い方を考えます。また、がんの診断法、治療法の最新情報をわかりやすくお話しします。

会場 近畿大学工業高等専門学校 1号館 大教室 定員300名程度。先着順にて受付いたします。なお、当日参加も可能です。

〒518-0459 三重県名張市春日丘7番町1番地 http://www.ktc.ac.jp

主催:近畿大学工業高等専門学校 / 後援:名張市、名張市教育委員会、名張商工会議所

【お問い合わせ先】近畿大学工業高等専門学校(担当:事務部) Tel: (0595)41-0111 Fax: (0595)62-1320

複数の申し込みができます。皆様、お問い合わせの上、ご参加ください。