

市役所では5月からクールビズを実施 市役所では、5月1日から10月31日までクールビズを実施しています。ネクタイを外したり、上着を着用しなかったり、「軽装」で仕事に取り組んでいます。ご理解をお願いします。
環境対策室 ☎63・7492

アドバンスコープ ADSホール 催物

☎64-3478

- **ピアノ発表会** ◎入場無料
日時 6月2日(日) 午後1時~4時
☎ 山野 ☎62-1280
- **第15回北見典子バレエスクール発表会**
日時 6月9日(日) 午後1時30分~4時
◎入場無料
☎ 北見典子バレエスクール ☎63-3680
- **名張桔梗丘高校吹奏楽部 第69回定期演奏会**
日時 6月15日(土) 午後6時~8時30分
6月16日(日) 午後2時~4時
入場料 一般...700円、高校生以下...500円
※当日各300円増
☎ 名張桔梗丘高校(和田) ☎65-1721
- **第20回記念 楽友会歌謡フェスティバル**
日時 6月23日(日) 午前9時30分~午後6時
◎入場無料
☎ 楽友会名張支部(野原) ☎68-0322

国津の杜の行事

☎はぐみ工房あららぎ ☎62-6920

- **体操教室** 辻明子さんのストレッチ体操で血行を良くし日々の疲れを癒しましょう。
日時 6月1日(土) 午前10時~11時30分
講師 辻明子さん 定員 16人
参加費 300円
持ち物 敷きマット、屋内用靴、タオル
申込 5月20日(日)から27日(日)までに、電話で問い合わせ先へ
※先着順。参加者が少ない場合は中止

なせ宿 催し

☎ 旧細川邸 やなせ宿 ☎62-7760 月曜休館

- **第1回やなせ宿昔玉教室**
日時 6月1日(土) 午前10時~正午
講師 名張山草愛好会会員の皆さん
定員 20人 ※先着順
参加費 800円程度(材料費含む)
申込 5月28日(日)午後5時までに電話で問い合わせ先へ

保健センター(朝日町)での親子すくすく行事

☎ 健康支援室 ☎63-6970

1歳6か月児健診 ● 23年11月生 6月4日(日)・11日(日) ● 23年12月生 7月2日(日)・9日(日)	3歳6か月児健診 ● 21年12月生 6月18日(日)・25日(日) ● 22年1月生 7月23日(日)・30日(日)
--	--

生後9か月~18か月ごろの離乳食教室
6月5日(日) 午後2時~3時30分 ※要予約
★乳幼児健康相談(同日 午前9時30分~11時受付)

「福祉レクリエーション支援セミナー」受講者募集

日時 6月9日(日) 午後1時30分~4時30分
場所 勤労者福祉会館(大会議室)
内容 介護予防に役立つクラフト、レクゲームなど
講師 三重県福祉レクリエーション協会員
対象 福祉レクに関心のある人や福祉施設に勤務する人 ◎参加無料
申込 6月3日(日)までに、総合体育館に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、問い合わせ先へ ※ファクス可
☎ 三重県レクリエーション協会 ☎059-246-9800 FAX 059-246-9801

やさしい自然教室 「お茶つみ里山体験」参加者募集

日時 6月1日(土) 午前8時45分~午後2時
※雨天の場合は、2日(日)開催
集合場所 奈垣国津神社駐車場
内容 お茶つみや、手もみ茶づくりなど
参加費 500円 ※未就学児100円
持ち物 湯飲み茶碗、お椀、つんだお茶を入れる袋やかご、お弁当、水筒など
服装 長そで、長ズボン、汚れてもよい靴
申込 5月27日(日)までに、電話またはファクスで問い合わせ先へ
◎後日、希望者には実費で新茶をお分けします。
☎ しぜん・ふしぎ・ワンダーランド(福田) ☎FAX 68-3642

ベートーヴェンの「第九」を一緒に歌ってみませんか

12月15日(日)に開催する市民コンサート「第九」で一緒に歌いませんか。まずは、無料体験会にご参加ください。
日時 6月8日(土) 午後7時30分~9時30分
場所 名張公民館
◎参加無料。詳しくは、問い合わせ先へ
☎ 名張第九を歌う会(中野) ☎63-4783

就職を決めたい若者を応援 「ホンキの就職」を開催

日時 6月4日(火)・6日(水)・11日(火)・14日(金) 午前10時~午後3時30分 ※4回連続講座
場所 上野ふれあいプラザ3階(伊賀市上野中町)
内容 ①自己理解と就職市場理解
②就職するとはどういうことか
③面接練習と自己PRのコツ
④志望動機を伝えるコツ
対象 15歳から39歳までの求職中の人
定員 10人
◎参加無料。事前に利用登録が必要です。詳しくは、問い合わせ先へ



☎ いが若者サポートステーション ☎22-0039

比奈知ダムホテル鑑賞会を開催

日時 6月20日(日) 午後8時~9時30分
※雨天中止。ホテルの成育状況により、日程変更の場合があります。
場所 比奈知ダム下流親水公園(上比奈知)
◎参加無料。申込不要。当日は、公園内の照明を減灯しますので、足元にご注意ください。
☎ 比奈知ダム管理所 ☎68-7111

母子寡婦交流事業 「たて干し」参加者募集

海に囲った網の中へ、魚を放し、素手や網で追いかける遊び「たて干し」を楽しみませんか。
日時 6月9日(日) 午前7時30分市役所駐車場集合
場所 御殿場海岸(津市)
対象 母子(寡婦)家庭
定員 25人 ※先着順
参加費 大人1,500円、高校生以下無料
持ち物 潮干狩りのできる服装、用具
申込 5月24日(日)までに、電話で問い合わせ先へ
☎ 名張市母子寡婦福祉事務局(藤原) ☎090-7603-5634



年金通信 平成25年度の公的年金受給額

平成25年度(6月支給分)からの老齢基礎年金などの受給額は、平成24年度の年金額と同額で計算されます。

- ▼老齢基礎年金(65歳から生涯受ける年金)…年額 満額で786,500円(月額65,541円)
- ▼障害基礎年金(病気やケガがもとで障害が残ったときに受ける年金)…年額 1級障害 983,100円(月額81,925円) 2級障害 786,500円(月額65,541円)
- ▼遺族基礎年金(一家の生計を支えていた加入者が死亡したときに、残された子のある妻や子が受ける年金)…年額 妻・子(1人)の場合 1,012,800円
※子の人数によって受給額が異なります。子が18歳に達する年度末まで(1級または2級の障害の子が20歳に達するまで)
◎国民年金保険料は4月分から月額15,040円となりました。

☎ 津年金事務所 ☎059-228-9120

年金相談

日時 6月11日(火)・25日(火) 午前10時~午後3時(受付は午後2時45分まで)
場所 産業振興センターアスピア(南町) ☎ 保険年金室 ☎63-7445