

**全国一斉「あそびの日」キャンペーン
名張市レクスポフェアを開催**

日時 5月12日(日) 午前9時～午後3時
場所 総合体育館、陸上競技場ほか(夏見)
内容 親子、家族、友達同士で楽しめるニュー
スポーツ体験&ミニ大会
種目…ソフトバレーボール、ファミリーバドミント
ン、吹矢、ラダーゲッター、フリーピンポン、グラ
ウンドゴルフ、パタンク、ターゲット・バードゴル
フなど ※下線種目はミニ大会を開催。スタン
プラリーによる粗品プレゼント(子ども対象)
◎参加無料 ※ミニ大会は参加費をいただきます。
持ち物 運動のできる服装、屋内シューズ

☎ 名張市レクリエーション協会事務局(南田)
☎ 090-8420-3304

**「第29回小学生陸上競技大会
名張地区予選会」参加者募集**

日時 5月26日(日) 午前9時～
※受付午前8時15分～。雨天の場合は6月8日(土)
場所 市民陸上競技場(夏見)
対象 市内在学の小学3年～6年
種目 ▼小学3年…60m ▼小学4年～6年…100m
▼小学4・5年共通…混成400mリレー
▼小学5・6年共通…80mハードル、800m、
走幅跳、走高跳、ボール投、400mリレー
※1人1種目。リレーは兼ねることができます。
参加費 300円 ※当日徴収
申込 4月22日(日)から5月12日(日)までに、総合
体育館にある申込用紙を記入し、同窓口へ
※ファクス(63-5449) 申込可

☎ 名張市陸上競技協会(川合) ☎ 63-0782

**比奈知ダムで舞う
鯉のぼりをご覧ください**

比奈知ダムでは、市民の皆さんから寄贈いた
だいた鯉のぼりをダム堤頂に設置します。今年も
たくさんの鯉のぼりを寄贈していただきありがと
うございました。
設置場所 比奈知ダム堤頂(上比奈知)
設置期間 4月27日(土)～5月6日(日)
☎ 比奈知ダム管理所 ☎ 68-7111

**歯科衛生士による
「歯磨き指導」参加者募集**

日時 5月13日(月) 午前10時～正午
場所 こども支援センターかがやき(桔梗が
丘西3)
対象 1歳以上(歯が生えている)の子どもと
保護者
定員 20組 ※先着順
持ち物 子どもが毎日使っている歯ブラシ
◎参加無料
申込 4月23日(日)から5月8日(日)までに(午前
9時30分～午後5時。日・月曜日、祝日は休
館)、電話で問い合わせ先へ ※託児が必
要な場合は同時申し込み(先着10人)

☎ こども支援センターかがやき ☎ 67-0250

**「フラワーアレンジメント教室」
参加者募集**

日時 5月9日・6月13日・7月11日 午前10時～
11時30分 ※すべて木曜日。3回連続教室
場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)
講師 荻田 喜美さん
持ち物 花きりばさみ、新聞紙
参加費 7,000円 ※材料費、花器代を含む
申込 5月2日(日)までに、武道交流館いきいきにあ
る申込用紙を記入し、参加費を添えて同窓口へ

☎ 武道交流館いきいき ☎ 62-4141

なせ宿 催し
☎ 旧細川邸 やなせ宿 ☎ 62-7760 月曜休館

■「やなせ宿料理教室」参加者募集
日時 5月5日(日) 午前9時～11時
内容 フランス家庭料理
「お・た・の・し・み・キッシュ」
講師 シルバン・シャポールさん
(ワンディレストラン「メリメロ」のシェフ)
定員 8人程度 ※先着順
参加費 1,000円 ※材料代、食事代を含む
申込 5月2日(日)午後5時までに電話で問い合
わせ先へ ※4月29日(日)開館、30日(月)休館

**「子育て支援ボランティア
養成講座」受講者を募集**

日時 5月17日(金)・24日(金)・27日(月)・29日(水)
午前10時～正午 ※27日のみ午前9時～正午
場所 こども支援センターかがやき(桔梗が丘
西3) ※27日は防災センター(鴻之台1)
内容 子どもの安全と病気、救急法、子ども
の遊びなど
対象 市内在住で、ボランティア登録後、こど
も支援センターの事業にご協力いただける人
※4日間の受講が必要
定員 10人 ※先着順
申込 4月23日(日)から5月2日(日)までに電話か
ファクスで住所、氏名、電話番号、生年月
日、託児希望の人は子どもの名前、性別、
生年月日を問い合わせ先へ
◎受講無料。託児あり(6ヵ月～就園前の子ども)

☎ こども支援センターかがやき
☎ 67-0250 ☎ 66-5650

**アドバンスコープ
ADSホール 催物**
☎ 64-3478

■ May Concert
日時 5月12日(日) 午後1時30分～4時
◎入場無料
☎ 重住 ☎ 23-9233

■ 名張市スポーツ少年団50周年記念事業
(式典と交歓会)
日時 5月18日(土) 午前10時～午後3時
◎入場無料
☎ 梶田 ☎ 090-4760-8548

■ Circulo DESOR FESTA vol.2
(スペシャルゲスト 平井 喜美)
日時 5月19日(日) 午後零時30分～4時30分
入場料 1,000円 ※当日500円増
☎ 濱田 ☎ 090-8528-8545

■ 名張地区交通安全協会 交通安全大会
日時 5月25日(土) 午後1時15分～4時
◎入場無料
☎ 名張地区交通安全協会 ☎ 63-1705

■ ロード歌の祭典 ファンの集い
(カラオケ愛好会)
日時 5月26日(日) 午前9時30分～午後6時
◎入場無料
☎ 歌謡シアターロード ☎ 64-0852

**保健センター(朝日町)での
親子すくすく行事**
☎ 健康支援室 ☎ 63-6970

1歳6か月児健診 ● 23年10月生 5月14日(日)・15日(月) ● 23年11月生 6月4日(日)・11日(日)	3歳6か月児健診 ● 21年11月生 5月21日(日)・28日(日) ● 21年12月生 6月18日(日)・25日(日)
--	---

生後9か月～18か月ごろの離乳食教室
5月8日(日) 午後2時～3時30分 ※要予約
★乳幼児健康相談(同日 午前9時30分～11時受付)

年金 通信

国民年金保険料は前納がお得!
▼4月上旬に国民年金保険料の納付書を送付します。
▼保険料を前納すると保険料が割引になります。

例えは…
●平成25年4月から平成26年3月分まで1年分を前納(納付期限4月30日)
180,480円(月額15,040円×12ヵ月)が177,280円に→**3,200円の割引!**
●平成25年4月から平成25年9月分まで6ヵ月分を前納(納付期限4月30日)
90,240円(月額15,040円×6ヵ月)が89,510円に→**730円の割引!**

前納の場合は、納付書の「使用期限」にご注意の上、領収(納付受託)日付欄に「前納」(1年分)、「上期」「下期」(6ヵ月分)と記載された納付書をご使用ください。なお、納付書(現金)での前納は、1年分または6ヵ月分以外の期間を前納していただくこともできます。
◎詳しくは、津年金事務所(☎059-228-9188)へ

年金相談 日時 5月14日(日)・28日(日) 午前10時～午後3時(受付は午後2時45分まで)
場所 産業振興センターアスピア(南町) ☎ 保険年金室 ☎ 63-7445