



いきいき元気！春からチャレンジ！！ 名張市体育協会 いきいき教室 第1弾

教室名	対象	活動日時	年間参加費
楽しく柔道	子どもから大人まで ※別途スポーツ安全保険への加入が必要。年間参加費は、高校生以下の場合は5,000円	火曜日 午後7時～9時	8,000円
太極拳	初心者から初級	第1・3火曜日 午前10時～正午	7,000円
ダンススポーツ(社交ダンス)	初心者から初級	第1・3木曜日 午後1時30分～3時30分	7,000円
やさしいヒップホップ	初心者から初級	第2・4木曜日 午後1時～2時	7,000円
初心者のためのエアロビクス	初心者から初級	第1・3火曜日 午後7時～8時	7,000円
ボクササイズ	初心者から初級	第1・3金曜日 午前10時30分～11時30分	7,000円
ヨーガセラピー	初心者から初級	第1・3木曜日 午前10時30分～正午	7,000円
機能回復	どなたでも	第1水曜日(月1回) 午後1時～2時	4,000円
アロマストレッチ	どなたでも	第3水曜日(月1回) 午後1時～2時	4,000円
幼児体育	4歳～小学3年 ※先着15人	第4水曜日(月1回) 午後4時～5時	4,000円
パソコン(はじめてのエクセル2007・2010)	50歳以上でPC基本操作ができる人 ※先着14人	土曜日(全10回) 午後1時30分～3時30分 ※PCご持参ください	8,000円 ※資料代込み

活動場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)
申込 3月4日(日)午前9時から受付開始。武道交流館いきいきにある申込用紙に必要事項を記入し、年間参加費(4月～平成26年3月分)を添えて同窓口へお申し込みください。

◎活動日時が変更になる場合や、参加人数が少ない場合は開講できない場合があります。
◎第2弾として上記以外の教室についても、3月17日発行の「広報なばり」に掲載予定
☎ 武道交流館いきいき ☎62-4141



子どものころからスポーツに親しもう！ スポーツ少年団員を募集

募集種目(少年団名/対象)

【バトン&ダンス】 ▼バトン&ダンス/市内児童年長～中学3年(女子)

【ミニバス】 ▼つつじが丘ミニバスケットボールクラブ/小学生 ▼桔梗ガッツ・ミニバスケットボールクラブ/市内小学生 ▼桔梗東ミニバスケットボールクラブ/市内小学生 ▼錦生チアフルミニバスケットボール/市内小学生 ▼梅が丘ミニバスケットボールクラブ/小学生 ▼名張小ミニバスケットボール/市内小学生

【軟式野球】 ▼すずらん台少年野球/市内小学生 ▼つつじが丘ファイヤーズ/市内小学生 ▼桔梗少年野球/市内小学生 ▼三重キッズ/市内小学生 ▼美旗グリーンベアーズ/市内小学生 ▼百合が丘レッドウィングス/市内小学生 ▼名張少年野球/小学生

【バレーボール】 ▼赤目ファイターズ/小学生
【リーダー育成】 ▼シニア・リーダー/中学3年～20歳未満

【空手道】 ▼空手道/市内小・中学生

【剣道】 ▼つつじが丘剣道/小・中学生
▼名張剣道/市内小・中学生

【柔道】 ▼名張柔道/市内小学生

【日本拳法】 ▼日本拳法名張会/小・中学生

【複合種目:球技、ウォーキング、ダンスなど】
▼スリーH/小学生

申込 3月29日(日)までに、市役所3階市民スポーツ室に備え付けの申込用紙でお申し込みください。※各団への直接申込も可。練習日時など詳しくはお問い合わせください。

☎ 市民スポーツ室 ☎63-7100



25年度「小学生陸上教室」 参加者募集

日時 4月から平成26年3月までの土・日曜日、祝日 ※全18回。第1回目は4月29日(祝)
場所 市民陸上競技場(夏見)ほか
対象 市内の小学生(新3年生以上)
参加費 6,000円 ※第1回目に徴収します。その他、教室用Tシャツ代2,000円が必要です(すでに持っている人は不要)。
申込 3月11日(日)から4月5日(金)までに、総合体育館にある申込書を提出 ※ファクス(63-5449)可

☎ 市陸上競技協会事務局(川合) ☎090-7437-5415



「スポーツ安全保険」 加入者募集

対象 スポーツ・文化・ボランティア・地域活動などを行う、5人以上のアマチュア団体(被保険者は各個人)

保険期間 4月1日～平成26年3月31日(4月1日以降の申し込みは、加入日の翌日から)

掛金(1人年額) ▼中学生以下の団体、成人の文化・ボランティア団体…800円

▼65歳以上…1,000円

▼高校生以上のスポーツ活動など…1,850円

▼子どものスポーツ活動の指導者…1,300円

◎申込書は、総合体育館(夏見)と武道交流館いきいき(蔵持町里)で配布します。

☎(公財)スポーツ安全協会三重県支部 ☎059-372-8100



生ごみ処理機器・せん定枝用 小型破碎機の購入費補助

●申込期限は3月29日(日)まで

対象機器 ▼生ごみ処理機器(コンポスト容器※木箱なども可、密封発酵容器、電動生ごみ処理機) ▼せん定枝の資源化を目的としたせん定枝用小型破碎機

※いずれも平成24年4月1日から平成25年3月29日までに購入したものの

補助金額 本体購入金額の2分の1(上限1万円)

◎申込方法など詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 環境対策室 ☎63-7496

◎市のスポーツ振興のため、全国大会以上のスポーツ大会に参加する市民や団体にに対し、「スポーツ奨励金」を支給します。詳しくは、市民スポーツ室(☎63-7100)へ

生活排水の汚れを軽減し、清流を後世に引き継ごう

▼食器を洗う前に油污れを拭き取る
▼三角コーナーや排水口に「紙袋」を設置し、細かいごみもキャッチ
▼食べ残しのないように工夫する
▼洗濯洗剤は適量を使用する

☎ 環境対策室 ☎63-7492

★ Facebook (フェイスブック) を活用して、市の職員が名張の魅力を発信中!

Facebookからこんにちは!

「伊賀コシヒカリ」が米の食味ランキング2年連続の「特A」



名張市公式 Facebook ページ
<http://www.facebook.com/city.nabari>

こんにちは。広報対話室の大村です。名張に引っ越してきて驚いたのは、伊賀米の美味しさでした。

甘くて、香り高くて、粘りもほどよい。炊き上がりはふっくらで、冷めても美味しい。これまで食べてきたお米とは本当に「違う」のです。

そんな「伊賀コシヒカリ」が、2012年産米 食味ランキング(日本穀物検定協会)で、最高評価の「特A」に格付けされました。これは、

2年連続の快挙です。「特A」に選ばれたのは、全国128産地銘柄の中から「魚沼コシヒカリ」など29産地銘柄。東海4県(愛知、岐阜、三重、静岡)では、なんと「伊賀コシヒカリ」だけです!

これはもう、昼夜の温度差が大きい伊賀の気候や栄養豊かな土壌、清らかな水、そして、品質向上に向けて努力いただいている農家の皆さんに感謝せずにはいられません。