



# なばり

2013年(平成25年) 2月17日発行

主な内容

- 1~3…市民広報特派員レポート「名張に惚れて移住しました。」
- 3…市民広報特派員・広報なばりメールサポーターを募集
- 4…年金通信、親子すくすく行事、国津の杜の行事

発行/名張市企画財政部広報対話室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎0595-63-7402 ✉pr@city.nabari.mie.jp 🌐http://www.city.nabari.lg.jp



市民広報  
特派員  
レポート

## 名張に惚れて、 移住しました。

自身が住む古民家に大阪から若者を招き、男女の「恋活」を応援するイベントも開催。「都会では体験できない、名張の豊かなところを若い人に伝えたい」と井上さん。つつじが丘で仲良くなった人も参加してとっても賑やか!

### ◎名張に引っ越してきました

私は、大阪で「自然と共に豊かに生きる会」という団体を立ち上げて、農業をしたことのない仲間とともに、米作りやこんにゃくもの栽培などに挑戦したりしていました。自然と共に豊かに生きている人たちがそんな生き方に魅力を感じている人をつなげながら、みんなで自然を楽しもうという活動です。

名張との接点は、インターネットで知った「赤目自然農塾」。米作りを学べる場で、会のみんなで名張に通いながら米作りを楽しんでいました。そのうち、名張の魅力に惹かれていき、ついには平成23年8月、長年住み慣れた大阪の地を離れ、家族と自然豊かな名張に移住してきたのです。会の拠点も名張に移し、現在、大阪の仲間も一緒に名張を堪能しているところです。

「ふくん、そんなこと当たり前まだけど」とおっしゃいます。そこで、「移住者からみた名張の素晴らしさ」を地元の皆さんにお伝えしたいと思いを立ちました。

### ◎星がとってもきれい

名張ではじめに住んだのがつつじが丘。空気が澄んでいて夜空の星がとってもきれいなところ。冬は少し(いえ、かなり)寒いと思いましたが、そんな寒さは反対に、近所の皆さんは温かい人ばかり!すぐに皆さんと仲良くなりました。地域の皆さんが運営されている「趣味のクラブ」もたくさんあります。仕事をリタイアしても退屈することなく習い事や趣味を楽しむことができ、皆さんイキイキ。私もリタイアしたら、いろんな趣味を持ちたいと思いました。

### ◎タイムスリップ

名張に引っ越して1年が経ち、縁あって東田原の「古民家」に引っ越しました。ここはつつじが丘とは違う雰囲気。昔ながらの風習がたくさん残っていて、まるで、タイムスリップしたみたいで、念願の田舎暮らしに胸を躍らせました。

### 今回のリポーター >> 自然と共に豊かに生きる会 井上 早織さん(東田原)

都会出身者が地方に移り、定住する「ターン」を果たした井上さん。定住の地を選んだのは、名張でした。井上さんは、名張のことを「ハイブリッドな(異なったものを混ぜ合わせた)まち」と表現します。関西のような中部のような、都会すぎず田舎すぎず、

いろんなライフスタイルが選べるところが魅力なんだそうです。

いまでは、自身が代表を務める「自然と共に豊かに生きる会」の仲間や、名張で豊かに暮らすさまざまな人とつながりながら、名張での暮らしを、エネルギーに楽しんでます。

今回は、市民広報特派員として、移住してきて感じた名張の魅力をレポート(報告)いただきました。「外なる魅力」は「内なる誇り」にも通じます。名張に住み続けている人たちが当たりまえに感じている光景は、移住してきた人に、どのように写っているのでしょうか…。

【市民広報特派員レポート】市民参加の広報紙づくりを行うため、市では市民広報特派員を委嘱。地域のさまざまな課題や出来事などについてレポート(報告)いただいています。現在、平成25年度の市民広報特派員を募集中です(詳しくは3ページをご覧ください)。



▼2.3ページへ続きます





お隣さんの「きよちゃん」とは大の仲よし♡



村入り後初の行事「どんど焼き」



米作りに挑戦。収穫の喜びは格別!!



## 名張を知れば知るほど、いろんな宝がみえてくる。 きっと、素敵な「豊かさ」に出会えるはずー

### ○ 新鮮な村の風習

今年のお正月には村入り後初の行事「どんど焼き」に参加させていただきました。前日に皆さんとともに竹を切り、薬と竹で「どんど」を組み立てます。そして、当日の夜に各自で、まあいいお餅を持ち寄り、今年の健康をお祈りしながら「どんど」の火でお餅を焼いて食べました。夜空に炎が上がる中で焼いたあつあつのお餅の味は今まで食べたお餅の中で一番おいしかったです。

そんな村の風習を教えてください。この土地で生まれ育ったお隣の「きよちゃん」。これからはいろいろなことを教わりたいと思います。また、古民家で住んでいると、土間や台所などが畑仕事と密接に結びついていることや、冠婚葬祭などの行事があれば、大勢の人が集まれるようにできていることなど、古民家の造りそのものが文化であり貴重な財産だと感じました。

### ○ ミツバチブーム到来!?

これからは、私も村の一員として、その貴重な歴史や文化を皆さんと一緒に大切に守り育てていきたいと心からそう思いました。

これまで、「自然と共に豊かに生きる会」の仲間とともに米や野菜、大豆、こんにやく芋づくりに挑戦したりしてきました。「食」の安全性が揺らぐ昨今、私は趣味で続けていた農業を知れば知るほど、自然をもっと取り入れた暮らしを本格的に始めたいと思うよう

安定的に回収することもあるそうです。ニホンミツバチの蜜源は、100%自然の中。味は濃厚で一度味わったら、その魅力にはまってしまいます。蜂の生態も奥深く、知れば知るほどかわいくなってきました。

### ○ ハイブリッドなまち名張

そんな自然豊かな名張ですが、その一方で、電車を利用すれば、大阪や名古屋にも簡単にいきますし、生活に必要なものはだいたい近くで揃います。また、駐車場やレジでもあまり並ばなくて済んで、人の多さで疲れることがないということも、大阪で暮らしていた私にとっては感動ものです。

名張は、田舎の素晴らしさ、そして、まちの便利さが絶妙に融合したまさしく「ハイブリッドなまち」。私だけではなく、都会から名張へ来てパン工房を立ち上げた、ブルーベリーの栽培を始めたりと、名張を満喫している人がたくさんいます。気の合う仲間と一緒に趣味を楽しむ生活もよし、自然と親しみ昔の風習を楽しむながら田舎生活を満喫するもよし。そこそこ便利で、そこそこ田舎なまじだから、心豊かに暮らせる選択肢がたくさんあると思います。そして、それが、名張の魅力だった。 「ゆとり」だったり、「豊かさ」につながっているのではないのでしょうか。

### ○ そこにある「豊かさ」

名張のいつもの景色、いつも



念願の古民家に住みはじめて、半年ほどが経ちました。ふすまを開ければ、たくさんの方が集まれます。縁側では、お客さんと気軽に話をする事ができます。まさに、人と人とがかかわれる造りになっているんですね。

会のみんで収穫したお米を釜だきにして食べたり、近所の皆さんが筑前煮を作ってくれたり、馴染みの仲間がコンサートを開いたり、ヤギを連れてきてくれる友人がいたり(笑)と、いつも賑やか。私が、ありのままにできる空間です。



ニホンミツバチの巣箱

人口と世帯数  
2月1日現在 ( )は前月比

人口 82,088人(-35人) 男 39,775人(+9人) 女 42,313人(-44人)  
世帯数 32,660世帯(-2世帯)





ぜひ  
広報紙づくりに  
ご協力ください

☎ 広報対話室 ☎ 63・7402

■ 市民広報特派員として…

「広報なばり」の記事を、  
企画・取材・編集してください。

対象 市内で市民公益活動を行っている団体、  
市内在住・在学・在勤の人



◎広報担当と一緒に記事をつくっていただきます(全てを依頼するものではありません)。記事の内容は、「地域の課題」を取り上げたもので、1~2ページ程度。人権・健康・高齢者・障害者福祉、子育て支援、環境保全、防災、防犯、教育、文化、まちづくりなど多岐にわたります。

■ 応募方法・任期など

- 募集期間 2月18日(日)~3月22日(金)
- 応募方法 市役所2階広報対話室で配布する応募用紙に、記事の企画提案内容など必要事項を書いて、ご応募ください。※応募用紙は、市ホームページからも出力可。ファクスでも送付します。
- 定員 3人(団体)程度 ※2つ以上の応募は不可
- 任期 委嘱の日(4月)から平成26年3月31日まで
- 謝礼 10,000円 ◎詳しくは市ホームページをご覧ください。

■ 広報なばりメールサポーターとして…

読者アンケートにご協力ください。



イメージキャラクター「メルサポ大使」

登録者には、電子メールを活用し、「広報なばり」に関するアンケートを配信します。アンケートは、記事が分かりやすかったか、分かりにくかったかなど簡単なものを中心で。

対象 市内在住で中学生以上の人 ※市議会議員、市職員を除く

■ 登録方法・任期など

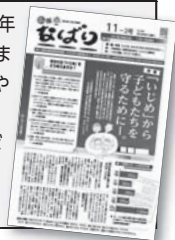
- ①パソコンや携帯電話で市ホームページをご覧ください、注意事項を確認後、**3月22日金までに**、市ホームページに記載の登録用メールアドレスに電子メールを送ってください。
  - ②登録フォームのURLを記載した電子メールが自動返信されますので、接続いただき、必要事項を入力してください。
- 定員 100人 ※先着順 任期 平成26年3月31日まで  
◎1,000円分の図書カードを、アンケートに半数以上お答えいただいた皆さんにお渡します。※アンケートは広報なばり4-1号以降、発行号ごとの意見聴取や記事作成前の意識調査など、50回程度



携帯版HP

「広報なばり」が県広報コンクールで3年連続特選!

いじめ防止を特集した「広報なばり」11-2号(24年11月11日発行)が、三重県広報コンクールで特選に選ばれました。「地域全体で取り組む姿勢が感じられた」「分かりやすい文章で、心にも響く」といった点が評価されました。今後も市民の皆さんのご協力をいただきながら「広報なばり」を編集していく中で、皆さんに愛され、市政と暮らしをしっかりと結び情報紙を目指します。



夫が経営する南古山の水耕栽培農場を手伝いながら、今後は農業分野での高齢者や障がい者の雇用にも力を入れていきたいです。みんなが豊かに暮らす一助になればと思います。

になりました。そんな私にとって、名張はまさしく適地。そのひとつがニホンミツバチ。いま巷ではニホンミツバチが密かなブームになっていきます。名張にもニホンミツバチの愛好家が、けっこういらっしやいます。中にはニホンミツバチを飼いたくて大阪から名張に引っ越して来られた人もいます。私も、昨年からは自宅でニホンミツバチを飼いはじめました。ニホンミツバチの蜜はとても希少価値が高く、市場にはほとんど出回ってません。一般に売られている蜂蜜は西洋ミツバチの蜜です。砂糖水を与えて飼育し、蜜を

の生活…。ずっと名張で暮らし続けると、私も「当たり前」だと思うようになるかもしれない。だけど、ときどき、ふと立ち止まって、いまの感動を思い出し、そこにある「豊かさ」に感謝したいと思います。そして、これからもいろんな人とながって「豊かさ」を楽しく分かち合っていければと思います。



ニホンミツバチの師匠、橋本靖成さん(平尾/上写真)に、養蜂の奥深さを教えてもらっています。仲間も増えて、ますますはまっています。

自然を愛する人とつながったり、つなげたりすることが、「自然と共に豊かに生きる会」の活動です。

【お問い合わせ先】「自然と共に豊かに生きる会」  
☎ 090-4561-9552 (井上)



読者の声

2-1号掲載「救急医療情報キット」について ▼我が家も高齢の母と同居していますが、日中は私が仕事で母一人になるので、ぜひ申し込みたい。▼母親が常時5~6種類の薬を飲み、本人以外分らない状況です。薬の名前など整理し、誰でも分かる状態にしておく必要があると感じた。

次号予告  
減塩で、高血圧予防

**アドバンスコープ ADSホール** **催物**  
☎ 64-3478

- 陽だまりコンサート ◎入場無料  
日時 3月3日(日) 午後1時30分～4時  
☎ 名張育成会 ☎ 65-0271
- 第25回大正琴のついで ◎入場無料  
日時 3月17日(日) 午後零時30分～5時  
☎ 樋口 ☎ 65-0559
- 第3回名張子ども伝統芸能祭り ◎入場無料  
日時 3月23日(土) 午後1時30分～4時  
☎ 文化生涯学習室 ☎ 63-7892
- 鏡五郎 春の演歌ショー(セカンドコンサート)  
日時 3月27日(木) 午後2時～4時30分  
◎入場無料。要整理券  
☎ 阪谷 ☎ 62-6777
- 開局20周年記念 アドバンスコンサート  
日時 3月30日(日) 午後2時～4時  
入場料 一般…1,000円(当日1,200円)  
高校生以下…500円  
☎ アドバンスコープADSホール ☎ 64-3478

**国津の杜の行事**  
☎ はぐくみ工房あららぎ ☎ 62-6920

- 体操教室 辻明子さんのストレッチ体操で  
血行を良くして日々の疲れを癒しましょう。  
日時 3月2日(土) 午前10時～11時30分  
講師 辻明子さん 定員 16人 参加費 300円  
持ち物 敷きマット、屋内用靴、タオル
- コンニャク作り教室  
コンニャクを手作りしましょう。  
日時 3月9日(土)  
▼前半の部 午前9時30分～午後零時30分  
▼後半の部 午後1時30分～4時30分  
講師 布生なまよひ会の皆さん  
定員 各部20人 参加費 700円(材料費含む)  
持ち物 エプロン、三角巾、タオル、コンニャクを入れる容器  
☆☆☆☆☆  
申込 2月18日(日)から25日(日)までに、電話で問い合わせ先へ ※先着順。参加者が少ない場合は中止

**なせ宿 催し**  
☎ 旧細川邸 やなせ宿 ☎ 62-7760 月曜休館

**「おひな様 in やなせ宿」を3月6日(水)まで開催**  
時間 午前9時～午後5時(最終日は正午まで)  
内容 いろいろなおひな様の展示  
◎入場無料。

**保健センター(朝日町)での親子すくすく行事**  
☎ 健康支援室 ☎ 63-6970

<b>1歳6か月児健診</b>	<b>3歳6か月児健診</b>
● 23年8月生 3月5日(日)・12日(日)	● 21年9月生 3月26日(日)・27日(日)
● 23年9月生 4月9日(日)・10日(日)	● 21年10月生 4月16日(日)・23日(日)

**生後9か月～18か月の離乳食教室**  
3月6日(水) 午後2時～3時30分 ※要予約  
★乳幼児健康相談(同日 午前9時30分～11時受付)

**4月1日から市営美旗駅自転車駐車場の一部を閉鎖予定**

4月1日から、美旗駅改札口側の市営駐輪場(美旗町中1)を閉鎖する予定です。  
なお、改札口反対側の市営駐輪場(美旗町中2)は今までどおりご利用いただけます。

☎ 維持管理室 ☎ 63-2151

**認知症の人を介護する家族の情報交換の場「伊賀地域つどい・交流会」**

日時 2月27日(日) 午後1時30分～4時  
場所 総合福祉センターふれあい(丸之内)  
参加費 200円 ※認知症の人は無料。家族の会会員は100円。申込不要。認知症の人が参加する場合は、事前に問い合わせ先へ

☎ 地域包括支援センター ☎ 63-7833

**年金通信** **国民年金の納付は口座振替で最大3,780円の割引に**  
平成25年度の国民年金の保険料は、月額15,040円(平成25年4月分～)

- ★1年度分保険料を納付書で月々現金納付すると…15,040円×12ヵ月=180,480円
- ★1年度分(4月分～翌年3月分)の保険料を口座振替で前納すると…176,700円(年間3,780円の割引) ※4月末に一括で引き落とします。
- ★6ヵ月分(4～9月分、10月～翌年3月分)の保険料を口座振替で前納すると…6ヵ月分の保険料が89,210円(6ヵ月で1,030円割引、年間で2,060円の割引) ※4～9月分は4月末・10～3月分は10月末に一括で引き落とします。
- ★口座振替の毎月振替(早割)で納付すると…初回のみ2ヵ月分を引き落とし、50円割引となります。次回からは、毎月の保険料から50円割引となります。

口座振替の申込 前納は、①1年度分および上期6ヵ月分(4～9月分)は2月末日まで  
②下期6ヵ月分(10月分～翌年3月分)は8月末までに、お早めに年金事務所か、金融機関(郵便局含む)に申し込んでください。 ☎ 津年金事務所 ☎ 059-228-9188

**年金相談** 日時 3月12日(日)・26日(日) 午前10時～午後3時(受付は午後2時45分まで)  
場所 産業振興センターアスピア(南町) ☎ 保険年金室 ☎ 63-7445

**15～39歳までの求職中の皆さんへ**  
**就職を決めたい人の連続講座「ホンキの就職」を開催**

日時 3月4日(月)・7日(木)・11日(日)・14日(水) 午後1時～5時30分  
場所 上野ふれあいプラザ3階(伊賀市上野中町)  
内容 ▼自己理解と就職市場理解 ▼内定を獲得するためのポイント  
▼面接練習と自己PRのコツ ▼志望動機を伝えるコツ  
定員 10人 ※先着順  
◎参加無料。事前に利用登録が必要。詳しくは、お問い合わせください。

☎ いが若者サポートステーション ☎ 22-0039

広告

**新屋根材「ROOGA」ショップ**  
ルーフ(ケイミュー株式会社) **免勝**

**太陽光発電システム**  
**雨漏り修理から葺き替えまで**  
**屋根に関するあらゆる相談**  
**外装リフォーム全般OK**  
見積り点検 無料! 実績と信頼ワンランク上の安心

〒518-0752 名張市蔵持町原出581番地  
電話 (0595) 61-2204  
FAX (0595) 62-0250  
E-mail katsuyoshi@kawarasho.jp  
http://www.kawarasho.jp  
一級建築士 生産専攻建築士 岩見勝由

**公共下水道・集落排水への切替工事**  
水廻りから、暮らしをもっと快適に

三重県知事許可(管工事業・建築工事業)  
名張市指定工事店  
TEL: 63-2525  
〒518-0734 名張市黒田1414-2  
見積り無料! お気軽にご相談ください

**FUKUTA** **住宅設備・増改築**  
設計・施工

バリアフリー・耐震補強など、リフォーム工事も請け賜ります

**歯周病外来** 口臭・歯ぐきのうずき・歯ぐきからの出血 歯が深く、歯ぐきの腫れ・頬の腫れ・おど腫れ・あごのリンパの腫れ、しこり・歯がぐらぐら・歯が抜けた・痛くて咬めない

http://alice-dental.com/ **血が出る**  
歯科 CT 検査 (結果即日)

**アリス新谷歯科 矯正歯科 口臭**  
ちょっとした悩みでもお電話下さい ☎ (0595) 65-1881

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝  
AM 9:30～PM 1:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○  
PM 3:00～PM 7:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○  
▲は PM 3:00～PM 6:30 まで

名張市桔梗が丘2-7-1 8

広報なまびり2・2号に掲載した「市民野球場のネーミングライツ・パートナー募集」の申請期間を2月26日(火)～3月5日(火)に変更します。 ☎ 市民スポーツ室 ☎ 63-7100

とれなば 三重外灘漁協による「朝獲れ鮮魚販売」 日時 2月23日(日) 午後1時～3時 ☎ とれたて名張交流館 ☎ 62-1755