



主な内容

- ②……2月の土曜日は住基カード発行窓口を臨時開設、ひまわり
- ③……確定申告のご案内
- ④……2月の二次救急実施病院、国津の社の行事

発行/名張市企画財政部広報対話室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎0595-63-7402 ✉pr@city.nabari.mie.jp 🌐http://www.city.nabari.lg.jp



チーム一丸となって入賞を目指します



キャプテン 春日 孝男さん

12月のチーム結成後、選手それぞれが個人練習に力を注いでいるほか、チーム力向上にも取り組んでいます。駅伝は個々の力も当然必要ですが、チーム全員が一つの目標を持って練習をしていき、チーム力をつけていくことが大切です。そのため、1月5日から大会前日までの土曜日にチーム練習を行っているんですよ。

当日は、ベストコンディションでのぞみ、昨年よりいいタイムを出すことを目標にしています。名張市の代表として、チーム一丸となって、入賞を目指します。

名張市代表チーム選手一覧

過去1年間の長距離種目の記録や選考レースの結果から、名張市陸上競技協会が各区間2選手を選考しました。

区間	区分(距離)	選手氏名(学校名・勤務先)
1区	小学生女子(1.28km)	上野 美紅乃(つつじが丘小) 松葉 帆南(百合が丘小)
2区	小学生男子(1.85km)	川勝 武(桔梗が丘東小) 堀内 毅(桔梗が丘南小)
3区	中学生女子(3.76km)	小寺 まり(桔梗が丘中) 橋本 帆波(桔梗が丘中)
4区	中学生男子(5.65km)	山崎 剛志(桔梗が丘中) 福岡 佑介(北中)
5区	40歳以上男子(4.60km)	春日 孝男(伊賀つばさ学園) 蓮田 孝則(ケイミュー株)
6区	ジュニア男子(6.36km)	北崎 浩太(近大高専) 西浦 悠人(近大高専)
7区	一般女子(2.89km)	森田 璃音(北中) 九谷 葉月(北中)
8区	20歳以上女子(3.43km)	清水 知佳(JA伊賀南部) 岡田 須美枝
9区	ジュニア女子(5.95km)	澁谷 彩音(名張高校) 西村 直子(佛教大学)
10区	20歳以上男子(6.425km)	佐藤 雄治(トヨタ紡織) 宮川 大樹(伊賀越)

県内29市町対抗で行われる「第6回美し国三重市町対抗駅伝」の名張市代表チームが決定し、始動しています。市民の皆さん、応援よろしくお願いします。

☎ 市民スポーツ室 ☎ 63-7100

「美し国三重市町対抗駅伝」は、三重県庁から三重県営総合競技場までの10区間42.195kmで行われ、県内各市町から選ばれた小学生から成人までの男女がタスキをつなげます。

名張市の過去最高順位は第4回大会の6位です。

開催日 2月17日(日)
午前9時スタート

※ゴールとなる三重県営総合競技場では、各市町の物産などが販売され、名張市からは「名張牛汁協会」が参加します。



大会記録

2時間15分45秒

名張市最高タイム

2時間21分57秒

(第4回大会/6位入賞)

名張市代表チームにご声援を!

第6回美し国三重市町対抗駅伝のレースの様子は、三重テレビで放送されます。また、チーム紹介もニュース内で放送されます(放送時間はいずれも予定です)。



レース放送日時 2月17日(日) ▼第1部 午前8時45分~11時45分
▼第2部 午後8時~10時45分

チーム紹介放送日時 1月29日(火) 午後5時40分~6時、
午後9時55分~10時15分

◎現地で応援される皆さんへ

当日は、交通規制が行われるなど、特に伊勢市内は混雑が予想されます。公共交通機関をご利用ください。詳しくは、市民スポーツ室(☎63-7100)へお問い合わせください。

「滑舌」

「滑舌」。よどみない滑らかな話し方を、「滑舌がいい」などと言います。「滑らかな舌」なんて、なんとも雰囲気のある言葉ですが、もともとは舞台用語だそうです。

本来は「良さ」を表す「滑舌」ですが、お笑い番組などで、芸能人が「滑舌」の悪さでの失敗談やエピソードを、「滑舌」悪く紹介して、観客の笑いを誘っているのによく見かけます。ほほえましくもあるのですが、私にはちよつと複雑な思いがあります。

私には息子がいるのですが、言葉の発達が遅れ気味で、特に「サ行」や濁音の発音が苦手です。

そのため、小学校入学時から発音練習などを行う「ことばの教室」に通わせるかどうかを妻と話し合っていたときのことです。私たちの話を聞いていた私の親から一言。

「ことばの教室」に通っていることで、小学校でいじめられるんじゃないの。
「そんなことでいじめられることはない」と強い気持ちで否定したいのに、「いじめ」という言葉に動揺し、心の隅に芽生えた「いじめられたらどうしよう」という不安。

「まあ、まだ低学年だし、そんなことないやろ」とあいまいに答えましたが、「その場のしぎ」のよう心の中には、もやもやが残ったまま小学校入学を迎えました。



～人権尊重をくらしのなかに～
ご意見は人権・男女共同参画推進室(☎63-7909)へ

入学後、全校児童が参加する共同行事で息子が「です」を「でしゅ」と発音したところ、数名の高学年児童が顔を隠しながらクスクスと笑い出しました。

その時、一人の6年生が「笑うようなことじゃないよ」と、周りの児童に注意してくれました。

「言ってくれて、すぐうれしかった」と息子から聞いたとき、その子に対する感謝と同時に、おかしいと感じたことを見過ぎずにきちんと指摘できる力を持ったその子が、何かにつけて傍観したり先延ばししたりしてしまいがちな私にはまぶしく感じられました。
「私もがんばろう、現実としっかり向き合え、息子にしっかり寄り添って、ことば」「ことば」「からだ」の発達を見守って、「ことば」と強く心に決めた出来事でした。



住基カード発行窓口
2月の土曜日に臨時開設

確定申告時期に合わせて土曜日に住基カード発行窓口を開設します。この機会にぜひ住基カードを取得し、e-Tax(税の電子申告)をご利用ください。
日時 2月2日・9日・16日・23日 午前8時30分～午後4時30分 ※すべて土曜日
場所 市役所1階総合窓口センター
業務内容/手数料 ▼住基カードの取得/無料
▼e-Taxなどが利用できる公的個人認証サービス/500円 ▼印鑑登録/300円
※他の業務は受付できません。
◎申請者本人がお越しの上、運転免許証などの公的機関が発行した写真身分証明書と健康保険証をお持ちいただくで即日交付できます。印鑑登録している人は、印鑑登録証(赤色の手帳)もお持ちください。

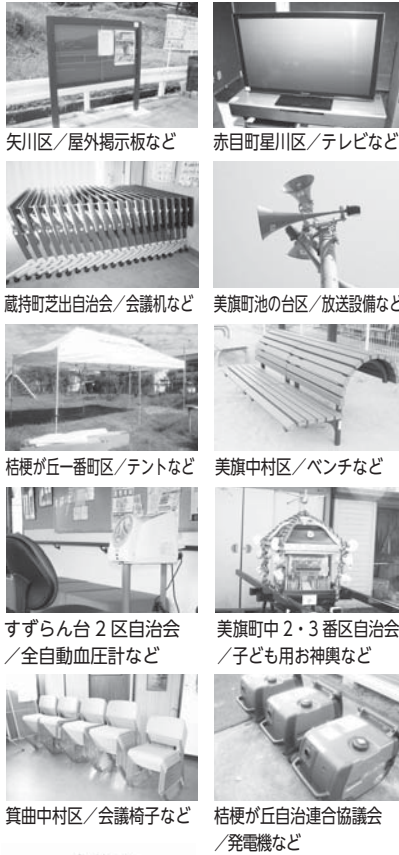
総合窓口センター ☎63-7440

平和を、仕事にする。
自衛官募集

募集種目/応募資格
★幹部候補生 一般・技術/20歳以上26歳未満 ※22歳未満は、大卒(見込含)者。大学院修士学位取得者(専門職大学院を除く。海上技術幹部候補生志願者は、理工学修士学位取得者に限る)および自衛官は28歳未満
応募期間 2月1日(金)～4月26日(金)
★予備自衛官補 一般/18歳以上34歳未満
応募期限 4月3日(日)
★予備自衛官補 技能/18歳以上で、国家免許資格等を有する者(資格により53～55歳未満)
応募期限 4月3日(日)
◎応募年齢は平成26年4月1日の年齢
自衛隊伊賀地域事務所 ☎21-6720

宝くじ助成でまちづくり
備品などを購入しました

財団法人自治総合センターの一般コミュニティ助成事業と地域防災組織育成事業を活用して、10の自治会などが備品を購入しました。



財団法人自治総合センターの一般コミュニティ助成事業と地域防災組織育成事業を活用して、10の自治会などが備品を購入しました。
▼コミュニティ助成(宝くじ助成)により購入された備品には左記シールが貼られています。
地域経営室 ☎63-7484

子ども支援センター かがやき催物

開館時間 午前9時30分～午後5時
※日・月曜日、祝日(月曜日が祝日のときは翌日休館)、年末年始は休館
▼はじめての広場 2月8日(金) 午前10時30分～「かがやき」を利用したことがない人は、気軽にご参加ください。
▼親子で遊ぼう 2月6日(水)…企画ママによる“てのひらぺったん!何ができるかな?” 材料費5円。当日受付50組
2月23日(土)…職員による“かがやき劇場” ※いずれも午前10時45分～
☎ 子ども支援センターかがやき (桔梗が丘3) ☎67-0250

リバーナホール催物

(イオン名張店3階) 2月
☎ 商工経済室 ☎63-7824
■フラワーアレンジ展覧会
日時 2月2日(土)・3日(日) 午前10時～午後6時(最終日は4時30分まで)
主催 フラワーサロンI
■名張高校美術部作品展
日時 2月8日(金)～11日(祝) 午前10時～午後6時(最終日は4時まで)
主催 名張高等学校
■第9回絵手紙教室合同作品展
日時 2月15日(金)～17日(日) 午前10時～午後6時(最終日は4時まで)
主催 名張公民館絵てがみ教室・蔵持公民館絵てがみ教室
■パレットの会油彩画展覧会
日時 2月22日(金)～24日(日) 午前10時～午後5時(最終日は4時まで)
主催 パレットの会

2/18月～3/15金 税の申告

平成24年分の確定申告と
平成25年度市・県民税の申告相談・受付
日時 2月18日～3月15日金
午前9時～午後5時
場所 名張市役所1階大会議室
ゆめドームうえの (伊賀市ゆめが丘)

※土・日曜日は除く。会場の混雑状況によっては早め
に受付を終了させていただく場合があります。

平成25年度 主な税制改正

■生命保険料控除の改正

生命保険料控除が改正され、これまでの控除
に加え、介護医療保険料控除が設けられます。

これにより、一般生命保険料、個人年金保
険料、介護医療保険料の3区分となり、各控除の
上限は2.8万円となります(合計の上限はこれ
までと変わらず7万円)。この適用を受ける契
約(平成24年1月1日以降の契約(新契約))
の控除額は下記表のとおりです。

なお、これまでの契約(旧契約)については、
従前の算式により控除を受けることができます。

【新契約(住民税)】

年間支払保険料等	控 除 額
～1万2,000円	支払保険料等の全額
1万2,001円 ～3万2,000円	支払保険料等÷2+ 6,000円
3万2,001円 ～5万6,000円	支払保険料等÷4+ 1万4,000円
5万6,001円～	一律 2万8,000円

<参考>所得税

所得税も同様に改正され、新契約の控除額は
下記表のとおりです。3つの各控除の上限は4万
円で合計の上限は12万円と変更になります。

なお、旧契約については、従前の算式により
控除を受けることができます。

【新契約(所得税)】

年間の支払保険料等	控 除 額
～2万円	支払保険料等の全額
2万1円～4万円	支払保険料等÷2+1万円
4万1円～8万円	支払保険料等÷4+2万円
8万1円～	一律 4万円

■退職所得にかかる課税の変更

平成25年1月1日以降に支払われるべき退職
手当などにかかる市県民税につき、以下の2点
が変更となります。

▼10%の税額控除の廃止

▼勤続年数5年以下の役員等に対する退職手
当などにかかる課税所得について、2分の1とす
る措置の廃止

※個人が手続きを行う必要はありません。

▶申告が必要な人は…

所得 税

☎ 上野税務署 ☎ 21-0950

確定申告が 必要な人

- 給与所得者で、給与の年収が2,000万円を超える人
- 給与所得や退職所得以外の所得の合計が20万円以上の人
- 給与を2ヵ所以上からもらっていて、所得の合計が20万円以上の人
- 営業・農業・報酬等・不動産・年金・譲渡などの所得があり、税法により所得税の納税が必要な人

申告すれば 税金が戻って くる人

- 給与所得や退職所得があり、医療費控除や住宅ローン控除などを受けられる人
- 給与所得者で年の途中で退職したなど、年末調整を受けなかった人
- 予定納税したが、確定申告の必要がなくなった人

★源泉徴収された税金や予定納税した税金が、納めすぎの場合は税金が戻ってきます(還付)。
還付申告をされる場合は、還付を受ける振込先の口座(本人名義)が分かるものをご持参ください。

◎確定申告の問い合わせ専用窓口「確定申告テレフォンセンター」[3月15日金まで]

→上野税務署(☎21-0950)に電話をかけて、番号「0」を選択してください。

※譲渡所得・贈与税・消費税の申告は名張市役所会場でも受け付けますが、ゆめドームうえの会場(伊賀市ゆ
めが丘)を案内させていただく場合があります。なお、上野税務署では申告会場を設けていません。

※平成24年分の確定申告書は1月末頃に送付予定ですが、電子申告推進のため、昨年電子申告をした人(申
告会場でパソコン入力をした人を含む)と、国税庁HPから申告書を作成し提出した人には送付されません(代
わりに申告案内が送付されます)。申告書が届かない場合でも、確定申告が必要な人は必ず申告してください。

◎電子申告(e-Tax)しませんか?

所得税の確定申告を電子申告(e-Tax)で行うと、書類の添付が省略できたり、還付を受ける期間が短縮でき
たりする利点があります。また、平成24年分の所得税の確定申告を、本人の電子署名及び電子証明書を付して
申告期限内にe-Taxで行うと、所得税額から最高3千円の控除を受けることができます。

※この控除は平成19年分から平成24年分までの間で、いずれか1回の適用となります。

※贈与税についても、平成24年分からe-Taxが利用できます。

※詳しくは、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)をご覧ください。

市民税・県民税

☎ 課税室 ☎ 63-7429

市・県民税 申告が必要 な人

- 平成25年1月1日現在、市内在住で、所得税の確定申告をする
必要のない人のうち次に該当する人
- ・給与所得以外の合計所得金額が20万円以下の人(農業所得など)
- ・公的年金などの収入金額が400万円以下であり、それ以外の所得
金額が20万円以下で確定申告をする必要のない人
- ・事業所得や不動産所得などがあり市・県民税のみ課税になる人

※市民税・県民税の申告義務がない人でも、所得証明などの各種証明や国民健康保険税の算定を行うのに必要な
場合があります。◎申告書には必ず電話番号を記載してください。

▶申告の持ち物

- 印鑑・筆記用具 ●源泉徴収票(原本)
- 社会保険料控除を受ける場合
…支払った金額が分かる書類(※)
- 生命保険料控除や地震保険料控除を受ける場合
…それらの保険料の控除証明書
- 医療費控除を受ける場合
…支払った医療費の領収書(支払った金額を集
計しておいてください)、保険などで補てん

- された金額の分かる書類
- 住宅ローン控除を受ける場合
…売買契約書のコピー、登記事項証明書、住民
票、借入金の年末残高証明書など
- ◎その他「雑損控除」「社会保険料控除」「寄附
金控除」なども領収書、証明書が必要
- ◎医療費の集計や収支計算書の作成などは事前
に済ませて申告会場へお越しください。

▶市民税・県民税 申告相談

○いずれの会場も開催時間は1時間となります。

○確定申告(所得税)は受付できません。

受付・相談日	会 場	時 間
2月22日金	つつじが丘公民館 蔵持公民館	午前9時30分～ 午後1時30分～
2月26日火	名張公民館 薦原公民館	午前9時30分～ 午後1時30分～
2月27日水	桔梗が丘公民館 くにつふるさと館	午前9時30分～ 午後1時30分～

受付・相談日	会 場	時 間
2月28日水	錦生公民館 梅が丘市民センター	午前9時30分～ 午後1時30分～
3月1日金	すずらん台市民センター 赤目公民館	午前9時30分～ 午後1時30分～
3月5日火	箕曲公民館 百合が丘市民センター	午前9時30分～ 午後1時30分～
3月6日水	美旗市民センター 比奈知公民館	午前9時30分～ 午後1時30分～

※平成24年中に納付された国民健康保険税額(普通徴収分)、介護保険料額(普通徴収分)、後期高齢者医療保険料額(普通徴収分)の各通知書は、1月24日困
に発送しています。年金天引き納付分は年金の源泉徴収票でご確認ください。

次号予告 「救急医療情報キット」を備えよう

伊賀地域二次救急実施病院

【小児科以外の診療科】

2月

☎ 健康福祉政策室 ☎ 63-7579

実施時間帯

- ◆平日…午後5時～翌日午前8時45分
- ◆土・日曜日、祝日…午前8時45分～翌日午前8時45分
- ※ただし、岡波総合病院は、月曜日…午後5時～翌日午前9時 / 第2・4日曜日、祝日…午前9時～翌日午前8時45分
- ◆平日昼間午前8時45分～午後5時は、名張市立病院で二次救急を実施
- ◆名張市立病院小児科の時間外の二次救急は、市立病院の二次救急実施日と右上カレンダー★印の日にも実施

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					上	名
3	4	5★	6	7	8	9
名	岡	上	名/岡	名	上	上
10★	11	12	13	14	15	16
岡	岡	名	名/岡	名	上	名
17	18	19★	20	21	22	23
名	岡	上	名/岡	名	上	上
24★	25	26	27	28		
岡	岡	名	名/岡	名		

☆みえ子ども医療ダイヤル(☎ # 8000)…子どもの急病やケガの無料相談(毎日午後7時30分～11時30分)

☆三重県救急医療情報センターコールセンター(☎ 64-1199)…24時間体制で受診可能な医療機関を紹介

名…名張市立病院(☎ 61-1100)
 ◆救急車で搬送以外は必ず事前にご連絡ください。
 上…上野総合市民病院(☎ 24-1111)
 ◆開業医・応急診療所の紹介、救急車で搬送を受け入れ
 岡…岡波総合病院(☎ 21-3135)
 ◆救急車で搬送以外は必ず事前にご連絡ください。

- 受け入れ対象は、重症患者です。実施日以外は救急受け入れを行いません。
- 重症患者が重なるときは、受け入れできない場合があります。
- 岡波総合病院小児二次救急は入院が必要な重症患者の場合のみ受け入れを行います。受診後は必ず入院となります。

◎救急車の適正利用をお願いします。

国津の杜の行事

☎ 陶芸教室 ☎ 62-6920

陶芸教室

- 五月人形(カブト、立人形)各1個を作りましょう
- 日時 2月12日(火)午前10時～午後零時30分
- 講師 中嶋 泰子さん 定員 10人
- 参加費 2,000円(材料費含む)
- 持ち物 タオル、エプロン
- 申込 1月28日(木)から2月4日(木)までに、電話で問い合わせ先へ
- ※先着順。参加者が少ない場合は中止

建築基準法上の指定道路の現況調査を実施します

- 調査期間 2月1日～平成26年3月30日
- 内容 指定道路の台帳整備を行うため、市内全域で調査員が現地確認と写真撮影、現況幅員の計測などを実施します。
- ※調査員は「測量調査中」と書かれた腕章を付け、身分証明書を携帯します。

☎ 建築開発室 ☎ 63-7698



2月7日蛭子神社前で1000人にかす汁振る舞い

- 日時 2月7日(木)午後1時～
- ※なくなり次第終了
- 場所 蛭子神社前(鍛冶町)
- ◎2月7日・8日は蛭子神社周辺で交通規制が行われます。公共交通機関をご利用ください。
- ☎ 名張市観光協会 ☎ 63-9148

「自地域に活かす避難所運営ワークショップ」参加者募集

災害時における避難所運営について、具体事例を想定しながら、対応を考え合います。

- 日時 2月10日(日)午後1時～4時
- 場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)
- 講師 危機管理室職員
- 申込 事前に電話で問い合わせ先へ

☎ 名張市人権センター ☎ 63-0018(月曜休館)



松明調進行事「松明切り出し・調製」を開催

- 東大寺二月堂で行われる修二会(お水取り)で用いられる松明木を調製します。※見学可
- 日時 2月11日(祝)午前8時～午後3時
- 場所 極楽寺(赤目町ノ井)
- ◎参加無料。申込不要

☎ 春を呼ぶ会(名張市観光協会内) ☎ 63-9148



21組が出場 第12回大人たちのdoki dokiコンサート

- 「趣味」で音楽を楽しんでいる皆さんの演奏会です。ピアノやフルート、チェロ、尺八、オカリナなど個性豊かな舞台が繰り上げられます。
- 日時 2月24日(日)午後1時～
- ※午後零時30分開場
- 場所 アドバンスコープ ADS ホール(松崎町)
- ◎入場無料
- ☎ アドバンスコープ ADSホール ☎ 64-3478



後期高齢者医療制度 はり・きゅうの施術などは、健康保険を使える場合が限られます

はり・きゅう

後期高齢者医療保険の対象

次の要件①②両方を満たす場合

- ①対象となる傷病名…神経痛、リウマチ、五十肩、頸腕症候群、腰痛症、頸椎捻挫後遺症
- ②医師による適当な治療手段がなく(医療機関において治療を受けたが、治療の効果が現れなかった場合など)、はり・きゅうの施術を受けることを認める「医師の同意」がある
- ※医療機関で治療を受けながらの施術は認められません。継続して施術を受けるには、定期的に医師の同意が必要です。

あん摩・マッサージ

後期高齢者医療保険の対象

- 筋麻痺・関節拘縮などの症状が認められ、治療上あん摩・マッサージが必要だと医師が同意している
- ※継続して施術を受けるには、定期的に医師の同意が必要です。

柔道整復(整体・接骨)

後期高齢者医療保険の対象

次の要件①②両方を満たす場合

- ①対象となる負傷(急性の外傷性のもの)…骨折、脱臼、打撲、捻挫
- ②医師が柔道整復の施術に同意している
- ※負傷の原因は正確に伝えてください。施術が長期に及ぶ場合は、内科的原因も考えられますので、医師の診察も受けましょう。

☎ 三重県後期高齢者医療広域連合 事業課 ☎ 059-221-6884

お詫びと訂正
 とあるのは、正しくは「6人」です。お詫びして訂正します。
 広報なばり1・3号2ページに掲載の「名張市消防白書 火災一中火災による負傷者数が「5人」
 消防本部予防室 ☎ 63-14112

広告

お庭のお手入れお任せ下さい!!

庭木でお困りの事なら樹医にお気軽にご相談下さい

お庭の草引き 剪定 消毒・施肥 芝生貼り及び管理 空き地及び畦の草刈り

お気軽にお電話下さい。 ☎ 0595-21-9823 見積無料

INAX 株式会社 INAX 総合サービス 上野事業所 伊賀市三田1030番地

広告

超ひかり TV で 簡単・安心のデジタルライフを!!

光ファイバーをつないでTV放送を!

地上・BS アンテナなしで地デジ対策

株式会社 アドバンスコープ 名張市箕曲中村18番地の2 TEL: 0595-64-7821