

**「みんなで歩こうおきつも名張」
錦生山歩きコース約6.5km**

日時 12月9日(日) 午前8時30分～午後零時30分
※午前8時受付開始。雨天中止

集合場所 錦生小学校
コース 錦生小～松明調進道～笠間峠
～深野～鹿高

※コースの前半約2kmは急な上り坂が続く、アップダウンのあるコースです。

定員 100人 ※先着順。参加無料。小学生以下は保護者同伴

申込 11月19日(日)から30日(金)までに総合体育館(夏見)へ

◎今回のコースは、過去2回天候不順のため中止したものです。前回、前々回お申し込みいただいた皆さん、ぜひご参加ください。



☎ 市民スポーツ室 ☎ 63-7100

**平成25年度1学期(4月)入学
放送大学の学生を募集**

募集する学生の種類
(教養学部)

自宅で学べる
一科目から学べる



▼**全科履修生**…4年以上在学し、大学卒業(「学士(教養)」の学位取得)を目的に学ぶ

▼**選科履修生**…1年間在学し、希望する科目を学ぶ

▼**科目履修生**…半年間在学し、希望する科目を学ぶ

入学資格 大学卒業を目的とする全科履修生は18歳以上で、高等学校卒業、またはこれと同様以上。ほかは、15歳以上であれば可

※大学院についてはお問い合わせください。

募集期間 12月1日(日)～平成25年2月28日(日) ※入学試験はありません。

募集要項の請求先

○放送大学HP <http://www.ouj.ac.jp/>

☎ 放送大学三重学習センター(三重県総合文化センター内) ☎ 059-233-1170

なせ宿 催し

☎ 旧細川邸 やなせ宿 ☎ 62-7760 月曜休館

**やなせ宿郷土史講話
「絵ばなし その2」**

子どもから大人まで楽しめる名張の昔話

日時 11月25日(日) 午後1時30分～3時

内容 「弥三郎さんと一匹の狼」「せんがりの田」

講師 大花 健生さん(名張郷土研究会)と名張郷土研究会の皆さん

◎参加無料。申込不要

国津の杜の行事
☎はぐくみ工房あらざ ☎62-6920

体操教室 辻明子さんのストレッチ体操で血行を良くして日々の疲れを癒しましょう。

日時 12月1日(日) 午前10時～11時30分

講師 辻明子さん 定員 16人

参加費 300円

持ち物 体操がしやすい服装、屋内用靴、敷きマット(バスタオル)、タオル

木工教室 小物収納BOX形踏み台を作ります(縦32cm×横33cm×奥行28cm)。

日時 12月8日(日) 午前9時30分～正午

講師 新忠勝さん、山口尚彦さん

定員 10人

参加費 1,500円(材料費含む)

持ち物 作業がしやすい服装、タオル、軍手
☆☆☆☆☆

申込 11月19日(日)から26日(日)までに、電話で問い合わせ先へ

※先着順。参加者が少ない場合は中止

**保健センター(朝日町)での
親子すくすく行事**

☎ 健康支援室 ☎ 63-6970

1歳6か月児健診

● 23年5月生

12月4日(日)・5日(日)

● 23年6月生

1月8日(日)・9日(日)

3歳6か月児健診

● 21年6月生

12月18日(日)・19日(日)

● 21年7月生

1月22日(日)・29日(日)

生後5か月～8か月の離乳食教室

12月12日(日) 午後2時～3時30分 ※要予約

★ 乳幼児健康相談(同日 午前9時30分～11時受付)

年金 退職者の国民年金

年金 通信

国民年金の
加入パターンは3つ

第1号被保険者 自営業者、農林漁業従事者や会社を退職した人などその配偶者

第2号被保険者 厚生年金、共済組合に加入している人(会社員、公務員など)

第3号被保険者 第2号被保険者に扶養されている配偶者(目安は年収130万円)

◎大半の人は、会社に勤めているときは厚生年金保険の適用を受けていますが、会社を退職した場合は、国民年金の「第1号被保険者」になります。その場合、**退職日が分かるものと年金手帳を持って**、市役所1階保険年金室または年金事務所まで手続きしてください。

◎これまで第3号被保険者であった配偶者も次のいずれかに該当する場合は、第1号被保険者となりますので、上記の手続きが必要です。

年金相談

日時 12月11日(火)・25日(火) 午前10時～午後3時(受付は午後2時45分まで)

場所 産業振興センターアスピア(南町) ☎ 保険年金室 ☎ 63-7445

**アドバンスコープ
ADSホール 催物**
☎ 64-3478

■ **社名張青年会議所創立50周年記念事業
櫻井よし子氏講演会**

日時 12月1日(日) 午後2時～3時30分

◎入場無料

☎ 社名張青年会議所

☎ 63-1616(月・木曜日のみ)

■ **ロシア国立モスクワ・アカデミー合唱団
ソロイツ**

日時 12月2日(日) 午後2時～4時

入場料 3,000円 ※当日500円増

▼地域合唱団公演

午前11時～正午 ◎入場無料

☎ アドバンスコープADSホール ☎ 64-3478

■ **第64回人権週間記念行事 ふれ愛コンサート**

日時 12月9日(日) 午後1時30分～4時

◎入場無料

☎ 人権・男女共同参画推進室 ☎ 63-7909

■ **第22回市民コンサート「第九」**

日時 12月16日(日) 午後2時～午後5時

入場料 1,000円 ※当日200円増

☎ 中野 ☎ 090-5612-4989

■ **三重県アンサンブルコンテスト中学校
西地区大会** ◎入場無料

日時 12月23日(祝)

午前9時50分～午後4時30分

☎ 桔梗が丘中学校 ☎ 65-1726

■ **RMD.style~2012 VOL.3**

日時 12月24日(日) 午後6時～8時

◎入場無料

☎ 上北 ☎ 090-4798-8331

▼第2号被保険者が会社を退職したときや65歳になったとき

▼収入が130万円以上となるなど、第2号被保険者の被扶養者に該当しなくなったとき

退職(失業)による保険料免除

○国民年金保険料は、全額または一部(4分の1納付、半額の納付、4分の3納付)の保険料が免除される制度があります。免除の承認は、被保険者・配偶者および世帯主の前年の所得を基準に決定されますが、失業などで現金収入がない場合、特例で認められる場合がありますので、**年金手帳・印鑑および失業していることが確認できる雇用保険被保険者離職票(配偶者などの分も含む)などを持って**、市役所1階保険年金室で手続きしてください。

※免除が認められる期間は、平成24年7月から平成25年6月まで。保険料が免除された期間は、将来年金額を計算する際に一定の割合で算入