



なばり

2012年(平成24年) 9月16日発行

主な内容

- ②……第42回市民文化祭、海外販路開拓支援セミナー
- ③……アドバンスコープADSホール催物、親子すくすく行事
- ④……国津の杜の行事、国保・日曜特定健診

発行/名張市企画財政部広報対話室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎0595-63-7402 ✉pr@city.nabari.mie.jp ㊚http://www.city.nabari.lg.jp

大変だけど、できるだけ長く一緒に暮らしたい

しまおか 鳶岡 律子さん(つつじが丘)

夫と高齢になった柴犬、9歳のランと15歳のチロルと暮らしています。

チロルの老化はかなり進んでいます。玄関にリードをつないで生活していたのですが、1年前に目が見えなくなり、頭を壁に打ちつけケガをすることがありました。動物病院では、脳に障害があり、認知症も発症しているといわれました。それからは、室内で世話をするためにダイニングテーブルを撤去し、安全のために人間用のベビーサークルやクッションになるマットを設置。マットの上にはいつ排せつしてもいいようにペットシートを敷き詰めてその中で生活させています。

夜鳴きも始まり、夫と交代であやしたり、世話をしたりすることが続きました。



チロル(15歳)

ラン(9歳)



▲ベビーサークルなどで、犬の安全を確保している

た。しかし、このままでは、ご近所に迷惑がかかる、そして世話をする自分たちが倒れると思い、使用には抵抗がありましたが、鎮静剤などを服用させるようにしました。おかげで夜は少し落ち着きました。

チロルやランから愛情をたくさんもらっています。大変なこともあります。家族の一員として、できるだけ長く一緒に暮らしたいですね。

また、ペットも高齢になると、おしっこコントロールができなくなったり、認知症になったり、介護が必要になる場合があります。ペットを飼うときは、これらの問題に背向けないことが大切です。「ペットを飼わない」という選択肢もあります。ペットを飼うということは「生命を育てる・預かる」ということを忘れないでください。

9月20日～26日は動物愛護週間

犬も猫も長生きした場合は、20年生きるようになってきました。高齢になったペットは、病気などが多くなり、世話が大変になります。これからペットを飼おうと思っている皆さんは、愛情を持って最期まで世話を続けられるかしらりと考えてみてください。

今号では、高齢犬と一緒に暮らす鳶岡律子さんにお話を伺いました。

環境対策室 ☎63-7492

生涯、飼い続けられますか？

伊賀保健所管内で犬88頭、猫312匹が殺処分

保健所管内で殺処分された犬は88頭、猫は312匹(捕獲された野犬を含む)でした。

「ペットを飼う」とは「生命を育てる」ということ

「引越先で飼えない」「ペットが高齢になり世話が大変になった」「高齢でペットを飼えなくなった」など、飼い主の無責任な理由で犬や猫が保健所に持ち込まれています。平成23年度、伊賀

市や保健所に「ペットを飼うことができない」と相談があったときは、新たな飼い主や里親を探してもらおうようにお願いしていますが、すべての犬や猫に見つかるとは限りません。犬や猫は、おもちゃや置物などではなく、一つの生命です。食事すれば、トイレも必要です。時には病気になることもあります。そして、人間社会の中で暮らすためには、飼い主が適した環境を用意しなければなりません。犬の種類にもよりますが、生涯に犬1頭育てるのにかかる費用は、100万円を超えるとも言われています。

犬の登録を忘れないでください

- 犬を飼い始めたなら市役所4階環境対策室か、市内の動物病院で飼い主登録をしてください。そして、飼い主がすぐ分かるように首輪には鑑札と注射済票を装着してください。
- 市では、迷い犬を発見した場合1週間保護し、市ホームページで情報提供しています。飼い犬がいなくなったら、環境対策室(☎63-7492)、伊賀保健所(☎24-8080)、名張警察署(☎62-0110)へ連絡してください。※市や保健所では猫の捕獲はしていません。



迷い犬情報

ペットを飼う前に、考えてください

- 家族全員が動物を飼うことに賛成していますか？
- あなたの体力で世話できるペットですか？
- 食費、病気、ケガの治療にお金をかけられますか？
- ご近所に迷惑をかけないようにしつけできますか？
- ペットが高齢になったとき介護ができますか？
- 万が一飼えなくなったときのことを考えていますか？
- 引越し、転勤の予定はありませんか？

犬のフンの始末は飼い主の責任です。犬の散歩をするときは、スコップやビニール袋、ティッシュペーパーなどを持って、犬がフンをしたときはすぐに回収してください。フンは「白毛のトイレ」に流し、ビニール袋などは燃やすごみとして出してください。



「海外販路開拓支援セミナー」を開催します

日時 10月13日(土) 午後1時30分～3時45分
場所 産業振興センターアスパ(南町)
演題/講師 「アジア市場、こんな商品が好まれる!」/新井剛史さん(日本貿易振興機構)

☎ 63-7824



「ホームヘルパー2級養成講習」受講者募集

開催日 10月23日(火)～12月21日(金)
※週に2～3回、延べ22回
場所 三重県社会福祉会館(津市桜橋)ほか
対象 次に該当する人 ▼三重県に6ヵ月以上住民登録している65歳未満の人

☎ 059-227-5160



なばスポ主催大会・教室 参加者募集

■ナイター長距離記録会
日時 10月6日(土) 午後6時15分受付
場所 市民陸上競技場(夏見)
種目(対象) 800m(小学3～6年生)、2000m・3000m(中学生、高校生、一般)

■第10回一般テニス大会
日時 10月11日(日) 午前9時受付 ※雨天18日(日)
場所 市民テニスコート(夏見)
種目 女子ダブルス、男子ダブルス(初級・中級者対象) 定員 24チーム ※先着順

■中学生以上を対象とした「硬式野球教室」
日時 9月から11月まで 月2回土曜日開催
午後1時～5時
場所 市民野球場(夏見)
☆☆☆☆
申込 参加費を添えて、NPO法人なばり総合型地域スポーツクラブ(夏見/勤労者福祉会館内)へ ※硬式野球教室は入会が必要

☎ 64-5995



音と灯の夕べ in 栄林寺 「秋歌、わらべうた」を開催

日時 9月22日(祝) 午後6時30分～(6時開場)
場所 栄林寺(本町)
歌・演奏 荒井敦子さん・大山りほさん(音楽の森ふれあい館) 入場料 1,000円

☎ 63-9148

セアカゴケグモにご注意を!

市内でも、道路側溝のふたの裏や、プランターの裏などでセアカゴケグモ(体長約1cm)が発見されています。セアカゴケグモは強い毒性をもっていますが、攻撃性はなく、素手や素足で触らなければ安全です。

成体や卵のう(卵の入った袋)を発見したときは、殺虫剤などを吹き付けるか、踏みつぶしてください。



万一、咬まれたときは医療機関を受診してください。 ※写真提供 大阪府 模様が赤色

☎ 63-7492

第42回 市民文化祭

市民文化祭 芸術展覧会、市立学校・園美術展覧会、公民館市民センターでの活動、各団体の行事などが一斉に開催されます。 ☎ 63-7892

Table with 3 columns: Date/Time, Event Name, and Venue. It lists various cultural events from September to December, including art exhibitions, festivals, and performances.

ホームヘルパー2級養成講座 日時 10月2日～平成25年3月29日の火曜日・金曜日 午後6時～8時または9時(全44回) 場所 名張育成園(美旗中村) 定員/受講料 通信受講生...5人/55,000円、講座受講生...25人/68,200円 ※先着順。別途テキスト代6,800円必要 申込期限 9月25日(日) ☎ 名張育成会 ☎ 65-0271

毎月第3日曜日は「家庭の日」家族の絆を深めましょう。親子のふれあいや家族の絆を深める機会にしましょう。

アドバンスコープADSホール 催物

- 視覚障害者福祉大会 (あいふえすた)
日時 10月4日(日) 午前10時～11時30分
◎入場無料
☎三重県視覚障害者協会 ☎059-228-3463
- 名張市民文化祭参加「邦楽と舞踊」
日時 10月7日(日) 午後零時30分～4時30分
◎入場無料
☎中津 壽永 ☎65-4430
- コーラス&アンサンブル
日時 10月8日(祝) 午後1時30分～4時
入場料 300円
☎佐藤 ☎61-0456
- 市民文化オンステージ2012(KIDS)
日時 10月13日(土) 午後1時30分～2時50分
◎入場無料
☎アドバンスコープADSホール ☎64-3478
- 市民文化オンステージ2012(一般)
日時 10月14日(日) 午前10時～午後2時40分
◎入場無料
☎アドバンスコープADSホール ☎64-3478
- 御詠歌奉詠大会
日時 10月19日(金) 午前9時30分～午後3時30分
◎入場無料
☎峯山 ☎65-0141
- 第4回 百美会
ジャズコンサート レッドパンサー
日時 10月20日(土) 午後3時～6時
入場料 1,000円
☎曾我 ☎63-8088
- 第42回 名張市社会福祉大会
日時 10月21日(日) 午後1時15分～4時30分
◎入場無料
☎健康福祉政策室 ☎63-7579
- 名張市老人クラブ連合会 第20回芸能大会
日時 10月23日(火) 午後1時～4時30分
◎入場無料
☎名張市老人クラブ連合会 ☎63-7575
- 森ルリ子ジャズダンススタジオ発表会
日時 10月28日(日) 午後2時～3時30分
◎入場無料
☎森ルリ子ジャズダンススタジオ ☎65-3877

保健センター(朝日町)での親子すくすく行事

- ☎健康支援室 ☎63-6970
- 1歳6か月児健診
 - 23年3月生 10月2日(日)・16日(日)
 - 23年4月生 11月6日(日)・13日(日)
- 3歳6か月児健診
 - 21年4月生 10月23日(火)・30日(火)
 - 21年5月生 11月20日(火)・27日(火)
- 生後5か月～8か月ごろの離乳食教室
 - 10月3日(日) 午後2時～3時30分 ※要予約
- ★乳幼児健康相談(同日 午前9時30分～11時受付)

男女共同参画をテーマにした川柳を募集

固定観念や社会習慣への疑問や、男女が対等なパートナーとしてお互いに認め合うことの大切さなどをテーマにした川柳を募集します。

対象 市内在住・在勤・在学の人

応募 10月1日(日)から31日(火)までに、川柳作品(漢字には振り仮名をつける)、住所、氏名(振り仮名)、生年月日、性別、電話番号、職業(学生は学校名・学年)を記入し、直接持参、郵送、ファクス(64-4677)、電子メール(kyodo@city.nabari.mie.jp)で、市役所4階人権・男女共同参画推進室へ

☎人権・男女共同参画推進室 ☎63-7559

女性対象講座「心と体を健やかに～心と体はつながっている～」

■からだからこころをコントロールする～ヨガ療法より～

日時 10月11日(日) 午前10時～正午
講師 堀口 富美子さん(ヨガ療法士)

■こころからからだをコントロールする

日時 10月25日(日) 午前10時～正午
講師 渥美 美穂子(日本交流分析協会指導会員インストラクター)

◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇

場所 市民情報交流センター(希央台5)

対象 市内在住・在勤の女性 定員 30人
申込 10月10日(火)までに電話で問い合わせ先へ
◎参加無料。託児あり(事前に問い合わせ先へ)

☎NPO法人女性と子どものヘルプライン・MIE(堤) ☎090-9223-3351

市営住宅として賃貸住宅をお貸しください

募集要件を変更しました

市営住宅として、賃貸住宅をお貸しいただける事業者を募集します。

質疑受付 9月18日(火)～21日(金)

募集期限 9月28日(金) 午前8時30分～午後4時
※土・日曜日、祝日を除く
※募集案内書は市役所4階営繕住宅室で配布(市ホームページからも出力可)

☎営繕住宅室 ☎63-7740

第57回モラロジー生涯学習セミナー「命のつながり 心のつながり」

日時 10月5日(金)～7日(日) 午後7時20分～9時30分 ※初日のみ午後9時40分まで

場所 産業振興センターアスピア(南町)
参加費 2,000円(テキスト代別途270円)

主催 公益財団法人モラロジー研究所
共催 名張市 後援 文部科学省
※申込方法など詳しくは、問い合わせ先へ

☎名張モラロジー事務所 ☎64-2085

商店や病院などで使用されるはかりの検査を実施します

商店や病院などで取引や証明に使用されるはかりは、2年に1度、法定の定期検査を受けることが義務付けられています。

日時 10月2日(火)・3日(水) 午前10時30分～午後3時 場所 市役所駐輪場

◎手数料、検査対象など詳しくは問い合わせ先へ

☎三重県計量検定所 ☎059-223-5071

年金通信 10月から、3年間に限り、過去10年以内の納め忘れた保険料を納めることができる「後納制度」が始まります。

国民年金の保険料を納め忘れたまま2年を超えると保険料を納めることができませんが、平成24年10月から平成27年9月までの3年間に限り、過去10年以内(平成14年10月分以降)の納め忘れた保険料を納めることができる「後納制度」が10月から始まります。

この「後納制度」を利用することにより、将来の年金額を増やしたり、年金を受けるために必要な月数を満たすことができます。

対象 ①20歳以上60歳未満の人 10年以内に国民年金保険料の納め忘れの期間(納付・免除以外)や未加入期間がある人
②60歳以上65歳未満の人 10年以内に国民年金保険料の納め忘れの期間(納付・免除以外)や未加入期間がある人や、任意加入中に納め忘れの期間がある人
③65歳以上の人 年金受給資格がなく任意加入中の人

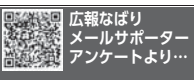
※ただし、老齢基礎年金を受給している方などはこの制度をご利用いただけません。

◆「後納制度」の利用は、年金事務所への納付の申し込みをいただき審査が必要です。詳しくは下記の「国民年金保険料専用ダイヤル」または津年金事務所(☎059-228-9188)へお問い合わせください。

※お問い合わせの際は、基礎年金番号が分かるものをご用意ください。市役所では、受け付けできませんのでご注意ください。

保険年金保険料専用ダイヤル ☎0570-011-050
※050や070から始まる電話からは、☎03-6731-2015

年金相談 日時 10月9日(火)・23日(火) 午前10時～午後3時(受付は午後2時45分まで)
場所 産業振興センターアスピア(南町) ☎保険年金室 ☎63-7445



9-1号掲載「洪水・土砂災害ハザードマップ」について ▼ハザードマップが届き次第、家族で確認しあいたいです。
▼最近災害が多発しています。防災に関する記事を頻繁に取り上げてください。人は忘れやすいから…。

次頁予告
防い。障害者虐待

平日、国保特定健診を受けられない皆さんへ「国保・日曜特定健診」

日時 9月30日 受付時間 午前8時30分～10時 午後10時～11時30分

場所 市役所1階大会議室

対象年齢 40～74歳 定員 70人 ※先着順
申込 事前に、①受付希望時間②特定健診か特定健診プラスのいずれか③国保の保険証の記号番号④住所⑤氏名⑥生年月日⑦日中の連絡先電話番号を記入し、郵送または持参、ファクス(64-2560)、電子メール(hokennenkin@city.nabari.mie.jp)で市役所1階保険年金室(〒518-0492 鴻之台1-1)へ

■国保特定健診、後期高齢者健診は11月30日金までです。受診はお早めに！
◎受診券を紛失された人は問い合わせ先へ

☎ 保険年金室 63-7445

**国民健康保険の保険証の有効期限は9月30日までです
10月からは新しい保険証で受診してください**

新しい保険証は9月中に世帯主宛に送付します。有効期限の過ぎた保険証は各自で処分してください。

☎ 保険年金室 63-7445

特定の血液製剤により、C型肝炎ウイルスに感染された皆さんへ

出産や手術における大量出血などの際に特定の血液製剤を投与されたことによってC型肝炎ウイルスに感染された人に給付金を支給する制度があります。

請求期限 平成25年1月15日

◎詳しくは、厚生労働省ホームページ(<http://www.mhlw.go.jp/>)または、相談窓口 ☎ 0120-509-002/平日午前9時30分～午後6時)へ

☎ 三重県業務感染症対策課 059-224-2330

医師による相談・患者同士の相談「伊賀地域難病相談会」を開催

日時 10月6日 午後1時30分～3時
場所 三重県伊賀庁舎(伊賀市四十九町)

◎参加無料。申込不要

**三重県難病相談支援センター
☎ 059-223-5035**

**税金や会計で悩んでいませんか？
「無料税務相談会」を開催**

日時/場所 ▼10月13日 午後1時30分～4時30分/ハイトピア伊賀3階(伊賀市上野丸之内)
▼11月17日 午後1時30分～4時30分/産業振興センターアスパア3階(南町)

◎予約優先。1人30分程度。予約は、電話で問い合わせ先へ

☎ 東海税理士会上野支部 51-0932

不動産鑑定士による「無料相談会」を開催

日時 10月1日 午前9時30分～正午
場所 市役所4階401会議室
内容 地価、地代、家賃、土地利用の諸問題についての相談 ◎申込不要

☎ (社)三重県不動産鑑定士協会 059-229-3671

司法書士・土地家屋調査士「合同無料相談会」を開催

不動産の名義変更(売買・相続・贈与など)・遺言・土地境界などに関するトラブルについて三重県司法書士会伊賀支部、三重県土地家屋調査士会伊賀支部が合同相談会を開催します。

日時 10月13日 午前10時～午後2時
場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

◎申込不要
☎ 三重県司法書士会事務局 059-224-5171

10月1日～7日は「公正週間」です

契約書や遺言書は、「公正証書」にしておきましょう。公正証書は法律によっていろいろな効力が認められており、紛失したり、知らないうちに書き換えられたりする心配もありません。

詳しくは、問い合わせ先へご相談ください。相談は無料です。

休日相談日時 10月6日 午前10時～午後4時
場所 上野公正役場(伊賀市上野丸之内)

☎ 上野公正役場 23-6549

**国津の杜の行事
☎はぐくみ工房あららぎ 62-6920**

**ストレッチ体操教室
骨盤体操で身体の歪みを矯正しましょう**

日時 10月6日 午前10時～11時30分
講師 辻明子さん 定員 16人

参加費 300円
持ち物 体操がしやすい服装、汗拭きタオル、敷きマット(バスタオル)

陶芸教室 足付丸皿(大2枚)を作りましょう

日時 10月9日 午前9時30分～正午
講師 中嶋泰子さん 定員 10人

参加費 2,000円(材料費含む)
持ち物 作業がしやすい服装、タオル、エプロン

草木染教室 シルクストールを染めましょう

日時 10月12日 午前9時30分～正午
講師 橋本美代子さん 定員 10人

参加費 2,500円(材料費含む)
持ち物 作業がしやすい服装、タオル、エプロン、ゴム手袋

☆☆☆☆
申込 9月18日(日)から24日(日)までに、電話で問い合わせ先へ
※先着順。参加者が少ない場合は中止

9月から、ポリオの予防接種が生ポリオワクチン接種から不活化ポリオワクチン接種に変わりました

ポリオワクチンの接種は、9月から、口から2回飲んでいたものが4回注射するものになりました。接種対象年齢は7歳半までです。母子健康手帳を確認して、ポリオ予防接種が済んでいない人は、問い合わせ先へご連絡ください。 ※平成17年3月2日以降に生まれた人で2回の接種を終えていない人には個人通知しています。

☎ 健康支援室 63-6970

広告

新屋根材「ROOGA」ショップ
ルーガ(ケイミュー株式会社)
太陽光発電システム
雨漏り修理から葺き替えまで
屋根に関するあらゆる相談
外装リフォーム全般OK
見積り点検 無料!実績と信頼のワンランク上の安心
かわら しょう
瓦 勝
〒518-0752 名張市蔵持町原出581番地
電話 (0595) 61-2204
FAX (0595) 62-0250
E-mail katsuyoshi@kawarasho.jp
http://www.kawarasho.jp
一級建築士 生産専攻建築士 岩見勝由

公共下水道・集落排水への切替工事
水廻りから、暮らしをもっと快適に
三重県知事許可(管工事業・建築工事業)
名張市指定工事店
TEL: 63-2525
〒518-0734 名張市黒田1414-2
見積り無料! お気軽にご相談ください
FUKUTA
住宅設備・増改築
設計・施工
バリアフリー・耐震補強など、リフォーム工事も請け賜ります

歯周病外来 口臭・歯ぐきのうずき・歯ぐきからの出血・歯が浮く・歯ぐきの腫れ・頬の腫れ・あご腫れ・あごのリンパの腫れ、しこり・歯がぐらぐら・歯が抜けた・痛くて咬めない
<http://alice-dental.com/>
歯科 CT検査(結果即日) **血が出る**
アリス新谷歯科 矯正歯科 **口臭**
ちょっとした悩みでもお電話下さい ☎(0595) 65-1881
診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
AM 9:30~PM 1:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
PM 3:00~PM 7:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
▲は PM 3:00~PM 6:30まで
名張市桔梗が丘2-7-1 8