

毎月第3日曜日は「家庭の日」家族の絆を深めましょう。家庭は子ども豊かな育ちにとって最も大切な生活の基盤となるものです。「家庭の日」には、家族みんなで話し合いをしたり、家族みんなで出かけたりして、親子のふれあいや家族の絆を深める機会にしましょう。

アドバンスコープADSホール 催物

■ 視覚障害者福祉大会 (あいふえすた)
日時 10月4日(日) 午前10時～11時30分
◎入場無料
☎三重県視覚障害者協会 ☎059-228-3463

■ 名張市民文化祭参加「邦楽と舞踊」
日時 10月7日(日) 午後零時30分～4時30分
◎入場無料
☎中津 壽永 ☎65-4430

■ コーラス&アンサンブル
日時 10月8日(祝) 午後1時30分～4時
入場料 300円
☎佐藤 ☎61-0456

■ 市民文化オンステージ2012(KIDS)
日時 10月13日(土) 午後1時30分～2時50分
◎入場無料
☎アドバンスコープADSホール ☎64-3478

■ 市民文化オンステージ2012(一般)
日時 10月14日(日) 午前10時～午後2時40分
◎入場無料
☎アドバンスコープADSホール ☎64-3478

■ 御詠歌奉詠大会
日時 10月19日(金) 午前9時30分～午後3時30分
◎入場無料
☎峯山 ☎65-0141

■ 第4回 百美会
ジャズコンサート レッドパンサー
日時 10月20日(土) 午後3時～6時
入場料 1,000円
☎曾我 ☎63-8088

■ 第42回 名張市社会福祉大会
日時 10月21日(日) 午後1時15分～4時30分
◎入場無料
☎健康福祉政策室 ☎63-7579

■ 名張市老人クラブ連合会 第20回芸能大会
日時 10月23日(火) 午後1時～4時30分
◎入場無料
☎名張市老人クラブ連合会 ☎63-7575

■ 森ルリ子ジャズダンススタジオ発表会
日時 10月28日(日) 午後2時～3時30分
◎入場無料
☎森ルリ子ジャズダンススタジオ ☎65-3877

保健センター(朝日町)での親子すくすく行事

☎健康支援室 ☎63-6970

1歳6か月児健診	3歳6か月児健診
● 23年3月生 10月2日(火)・16日(火)	● 21年4月生 10月23日(火)・30日(火)
● 23年4月生 11月6日(火)・13日(火)	● 21年5月生 11月20日(火)・27日(火)

生後5か月～8か月ごろの離乳食教室
10月3日(火) 午後2時～3時30分 ※要予約
★乳幼児健康相談(同日 午前9時30分～11時受付)

男女共同参画をテーマにした川柳を募集

固定観念や社会習慣への疑問や、男女が対等なパートナーとしてお互いに認め合うことの大切さなどをテーマにした川柳を募集します。
対象 市内在住・在勤・在学の人
応募 10月1日(日)から31日(火)までに、川柳作品(漢字には振り仮名をつける)、住所、氏名(振り仮名)、生年月日、性別、電話番号、職業(学生は学校名・学年)を記入し、直接持参、郵送、ファクス(64-4677)、電子メール(kyodo@city.nabari.mie.jp)で、市役所4階人権・男女共同参画推進室へ

☎人権・男女共同参画推進室 ☎63-7559

女性対象講座「心と体を健やかに～心と体はつながっている～」

■ からだからころをコントロールする～ヨガ療法より～
日時 10月11日(日) 午前10時～正午
講師 堀口 富美子さん(ヨガ療法士)
■ ころからからだをコントロールする
日時 10月25日(日) 午前10時～正午
講師 渥美 美穂子(日本交流分析協会指導会員インストラクター)

◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇
場所 市民情報交流センター(希央台5)
対象 市内在住・在勤の女性 定員 30人
申込 10月10日(火)までに電話で問い合わせ先へ
◎参加無料。託児あり(事前に問い合わせ先へ)

☎NPO法人女性と子どものヘルプライン・MIE(堤) ☎090-9223-3351

市営住宅として賃貸住宅をお貸しください

募集要件を変更しました
市営住宅として、賃貸住宅をお貸しいただける事業者を募集します。
質疑受付 9月18日(火)～21日(金)
募集期限 9月28日(金) 午前8時30分～午後4時
※土・日曜日、祝日を除く
※募集案内書は市役所4階営繕住宅室で配布(市ホームページからも出力可)

☎営繕住宅室 ☎63-7740

第57回モラロジー生涯学習セミナー「命のつながり 心のつながり」

日時 10月5日(金)～7日(日) 午後7時20分～9時30分 ※初日のみ午後9時40分まで
場所 産業振興センターアスピア(南町)
参加費 2,000円(テキスト代別途270円)
主催 公益財団法人モラロジー研究所
共催 名張市 後援 文部科学省
※申込方法など詳しくは、問い合わせ先へ

☎名張モラロジー事務所 ☎64-2085

商店や病院などで使用されるはかりの検査を実施します

商店や病院などで取引や証明に使用されるはかりは、2年に1度、法定の定期検査を受けることが義務付けられています。
日時 10月2日(火)・3日(水) 午前10時30分～午後3時 場所 市役所駐輪場
◎手数料、検査対象など詳しくは問い合わせ先へ
☎三重県計量検定所 ☎059-223-5071

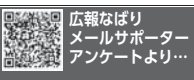
年金通信 10月から、3年間に限り、過去10年以内の納め忘れた保険料を納めることができる「後納制度」が始まります。

国民年金の保険料を納め忘れたまま2年を超えると保険料を納めることができなくなりますが、平成24年10月から平成27年9月までの3年間に限り、過去10年以内(平成14年10月分以降)の納め忘れた保険料を納めることができる「後納制度」が10月から始まります。
この「後納制度」を利用することにより、将来の年金額を増やしたり、年金を受けるために必要な月数を満たすことができます。

対象 ①20歳以上60歳未満の人 10年以内に国民年金保険料の納め忘れの期間(納付・免除以外)や未加入期間がある人
②60歳以上65歳未満の人 10年以内に国民年金保険料の納め忘れの期間(納付・免除以外)や未加入期間がある人や、任意加入中に納め忘れの期間がある人
③65歳以上の人 年金受給資格がなく任意加入中の人
※ただし、老齢基礎年金を受給している方などはこの制度をご利用いただけません。
◆「後納制度」の利用は、年金事務所への納付の申し込みをいただき審査が必要です。詳しくは下記の「国民年金保険料専用ダイヤル」または津年金事務所(☎059-228-9188)へお問い合わせください。
※お問い合わせの際は、基礎年金番号が分かるものをご用意ください。市役所では、受け付けできませんのでご注意ください。

保険年金保険料専用ダイヤル ☎0570-011-050
※050や070から始まる電話からは、☎03-6731-2015

年金相談 日時 10月9日(火)・23日(火) 午前10時～午後3時(受付は午後2時45分まで)
場所 産業振興センターアスピア(南町) ☎保険年金室 ☎63-7445



9-1号掲載「洪水・土砂災害ハザードマップ」について ▼ハザードマップが届き次第、家族で確認しあいたいです。
▼最近災害が多発しています。防災に関する記事を頻繁に取り上げてください。人は忘れやすいから…。