



「海外販路開拓支援セミナー」を開催します

日時 10月13日(土) 午後1時30分～3時45分
場所 産業振興センターアスパ(南町)
演題/講師 「アジア市場、こんな商品が好まれる!」/新井剛史さん(日本貿易振興機構)

☎ 63-7824



「ホームヘルパー2級養成講習」受講者募集

開催日 10月23日(火)～12月21日(金)
※週に2～3回、延べ22回
場所 三重県社会福祉会館(津市桜橋)ほか
対象 次に該当する人 ▼三重県に6ヵ月以上住民登録している65歳未満の人

☎ 059-227-5160



なばスポ主催大会・教室参加者募集

■ナイター長距離記録会
日時 10月6日(土) 午後6時15分受付
場所 市民陸上競技場(夏見)
種目(対象) 800m(小学3～6年生)、2000m・3000m(中学生、高校生、一般)

■第10回一般テニス大会
日時 10月11日(日) 午前9時受付 ※雨天18日(日)
場所 市民テニスコート(夏見)
種目 女子ダブルス、男子ダブルス(初級・中級者対象) 定員 24チーム

■中学生以上を対象とした「硬式野球教室」
日時 9月から11月まで 月2回土曜日開催
午後1時～5時
場所 市民野球場(夏見)
☆☆☆☆
申込 参加費を添えて、NPO法人なばり総合型地域スポーツクラブ(夏見/勤労者福祉会館内)へ ※硬式野球教室は入会が必要

☎ 64-5995



音と灯の夕べ in 栄林寺「秋歌、わらべうた」を開催

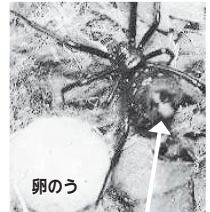
日時 9月22日(祝) 午後6時30分～(6時開場)
場所 栄林寺(本町)
歌・演奏 荒井敦子さん・大山りほさん(音楽の森ふれあい館) 入場料 1,000円

☎ 63-9148

セアカゴケグモにご注意を!

市内でも、道路側溝のふたの裏や、プランターの裏などでセアカゴケグモ(体長約1cm)が発見されています。セアカゴケグモは強い毒性をもっていますが、攻撃性はなく、素手や素足で触らなければ安全です。

成体や卵のう(卵の入った袋)を発見したときは、殺虫剤などを吹き付けるか、踏みつぶしてください。



万一、咬まれたときは医療機関を受診してください。 ※写真提供 大阪府 模様が赤色

☎ 63-7492

第42回 市民文化祭

市民文化祭 芸術展覧会、市立学校・園美術展覧会、公民館市民センターでの活動、各団体の行事などが一斉に開催されます。 園文化生涯学習室 ☎ 63-7892

Table with 3 columns: Date/Time, Event Name, and Venue. It lists various cultural events from September to December, including art exhibitions, festivals, and performances.

ホームヘルパー2級養成講座 日時 10月2日～平成25年3月29日の火曜日・金曜日 午後6時～8時または9時(全44回) 場所 名張育成園(美旗中村) 定員/受講料 通信受講生...5人/55,000円、講座受講生...25人/68,200円 ※先着順。別途テキスト代6,800円必要 申込期限 9月25日(日) ☎ 名張育成会 ☎ 65-0271