

次号予告  
動物愛護週間  
〜最期まで一緒〜



### 10月の相談

☎は、問い合わせ先電話番号  
※開催場所の連絡先とは限りません。

- 弁護士相談 [10月11日(金) 午前10時～午後3時]
- 交通事故相談 [10月11日(金) 午前10時～午後3時]
- 行政相談 [10月11日(金) 午前10時～午後3時]
- 司法書士相談 [10月11日(金) 午後1時～4時]
- 市民・多重債務相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] ※申込不要
- 人権相談 [10月11日(金) 午前10時～午後3時] ・名張市人権センター ☎63-7909
- 介護相談 (各地域の「まちの保健室」) ▼名張 ☎63-5699 ▼蔵持 ☎63-6371  
▼鴻之台 ☎63-0805 ▼すずらん台 ☎68-5700 ▼梅が丘 ☎61-3770  
▼薦原 ☎63-6400 ▼つづじが丘 ☎68-7800 ▼比奈知 ☎68-1278  
▼美旗 ☎65-5800 ▼錦生 ☎63-2571 ▼百合が丘 ☎64-8600 ▼赤目 ☎63-1381  
▼箕曲 ☎63-1073 ▼国津 ☎69-1718 ▼桔梗が丘 ☎65-1299
- 年金相談 [10月9日(水)・23日(火) 午前10時～午後2時45分] ・アスピア(南町) ☎63-0080
- 女性弁護士法律相談 [10月5日(金) 午前10時～正午 午後1時～3時] ※要予約
- 女性相談 [第1・3週 木・金・土曜日 午後2時～7時] ・男女共同参画センター  
[第2・4週 水・木・金曜日 午後2時～7時] ☎63-5336
- 男性のための相談 [10月11日(金) 午後7時～9時]
- メンタルヘルス相談 ※要予約 [10月18日(木) 午前10時～正午・23日(火) 午後1時～5時]
- 若者就労相談 ※要予約 [10月9日(水) 午後2時～6時] ・男女共同参画センター ☎63-7824  
(いが若者サポートステーション) [10月23日(火) 午後2時～6時] ・勤労者福祉会館 ☎63-7824
- 職業相談 (ハローワークプラザ名張) [平日 午前8時30分～午後5時15分] ・ふれあい ☎63-0900
- 就農相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] ※要予約 ・農業支援センター ☎63-7625
- 女性相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] ※DV相談 ・ふれあい相談室 ☎63-2517
- 家庭児童相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] ・ふれあい相談室 ☎63-2515
- 育児相談 [火～土曜日 午前9時30分～午後5時(日・月曜日、祝日は休館)]  
・こども支援センターかがやき(桔梗が丘西3) ☎67-0250
- 子ども相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] ・ふれあい相談室 ☎63-3118
- 教育相談 (不登校相談) [平日 午前8時30分～午後5時] ・桜ヶ丘・旧市民会館内 ☎63-7830
- 教育よろず相談(いじめなど) [平日 午前9時～午後6時] ・名張教育会館みなくる ☎68-8802
- 青少年悩み相談 [平日 午前9時～午後5時] ・青少年補導センター ☎63-7867
- 母子家庭相談 [平日(水曜日を除く) 午前10時～午後5時] ・子ども家庭室 ☎63-7594
- 子どもの発達相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] ・子ども発達支援センター ☎62-1088
- 乳幼児健康相談 [10月3日(火) 午前9時30分～11時受付] ・保健センター ☎63-6970
- 食生活・健康相談 [10月2日(月) 午前9時～11時] ・市役所1階 健康支援室 ☎63-6970
- こころの健康相談 [10月24日(火) 午後2時～4時] ・伊賀保健所 ☎24-8076
- がん・難病相談 [10月20日(日) 午後1時～4時] ・勤労者福祉会館 ☎63-5515
- 在宅医療相談 [平日 午前9時～午後5時] ・在宅医療支援センター ☎48-7840

「秋の合同相談」として実施(要申込)。詳しくは、下記に記載の記事をご覧ください。

### 15地域 VOL.2

## まちづくり仕掛け人

15の地域づくり組織で積極的にまちづくりに取り組む皆さんをリレー形式でご紹介します。

☎ 地域経営室 ☎ 63-7484



薦原地域づくり委員会 福田 よし子さん

## 配食サービス

### 「こもちゃん」



地域の協力ボランティアさんは50人!

薦原の地域ビジョンを作成する際に行った住民アンケートで、配食サービスの実施を望む声があり、地域づくり委員会として取り組んでいくことになりました。そこ

で、以前、民生児童委員をしていた私に、地域づくり委員会の人から声が掛かりました。配食サービスの愛称は、薦原からもじった「こもちゃん」。委員会メンバーからの発案でした。立ち上げ時は、利用者の名簿や会則など決めていくのも大変でしたが、他地域の配食グループの活動も参考にさせていただき、昨年4月よりスタートできました。また、「自分たちの地域は自分たちで見守ろう!」と地域でボランティアを募集した結果、50人もの方が協力してくれることになりました。高齢者への配食サービスや地域で支え合う必要性を感じてくれている人が多くいらっしゃることは、私もとても心強いです。

高齢者の皆さんに喜んでいただけるよう、自分たちができる家庭の味を届けるようにしています。地元の山にある季節の葉なども彩りに入れ、簡単な手紙も添えて配達しています。これは、地域に住んでいる私たちがだからできることだと思います。利用者からは「ありがとう」という言葉や毎回丁寧なお礼の手紙を下さる人もいて、私たちはやりがいと共に、地域のつながりを感じています。

### 9月13日未 受付開始 「とれたて名張交流館」もコースに! わたしたちの施設見学会

- <午前> こども支援センターかがやき  
→武道交流館いきいき→中央浄化センター→とれたて名張交流館
- <午後> 市庁舎→夏見廃寺  
→看護専門学校



▲とれたて名張交流館

日時 10月3日・17日・31日、  
11月7日・14日すべて水曜日 午前9時～午後3時予定

対象 市内在住で中学生以上の人  
定員 各日20人 ※最少催行人数10人  
申込 9月13日(火) 午前8時30分から電話(63-7402)で受付開始  
※先着順。受付は、各実施日10日前まで  
昼食場所(会議室)を準備します。



▲武道交流館いきいき

☎ 広報対話室 ☎ 63-7402



### 弁護士・司法書士・行政書士などによる相談 「秋の合同相談所」を開設します

行政相談、弁護士相談、司法書士相談、行政書士相談、人権相談、交通事故相談、登記・相続相談、税務相談、社会保険・年金相談

日時 10月11日(金) 午前10時～午後3時 ※司法書士相談は午後1時～4時

場所 市役所1階大会議室・相談室 ※人権相談は、名張市人権センター(希央台5)

相談時間 相談時間は1人につき1時間 ※弁護士相談は30分、司法書士相談は45分

申込 9月20日(火) 以降に電話で問い合わせ先へ ※先着順。相談無料。秘密厳守

☎ 総合窓口センター ☎ 63-7416

広告

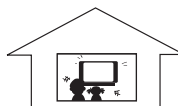
ハウスクリーニング(キッチン、バス、トイレ、ガラス他)  
エアコンクリーニング・床フローリングワックス掛け  
ビル清掃管理サービス・家事代行サービス  
害虫駆除(白アリ、ゴキブリ、ねずみ、ハチ)  
庭木管理サービス・マット モップ 空気清浄器他レンタルサービス

## ダスキンエスプリ

TEL65-8411 名張市新田1249-4

広告

### 超ひかり TV で 簡単・安心のデジタルライフを!!



大阪デジタル放送視聴可能  
今のテレビがそのまま使える  
地上・BS アンテナ不要

株式会社 アドバンスコープ 0595-64-7821