



主な内容

- 2……市史だより、市民公益活動団体の事業を募集
- 3……ふるさとい〜な、親子すくすく行事
- 4……アドバンスコープADSホール催物、国津の社の行事

発行/名張市企画財政部広報対話室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎0595-63-7402 ✉pr@city.nabari.mie.jp 🌐http://www.city.nabari.lg.jp

わたしが初めてがん検診を受けたのは44歳のとき。夫の勤務先での配偶者を対象とした人間ドックでした。それまでは子育てなどで忙しく、自分の体のことを考える時間がなかったですし、検診を受けようと思ったこともなかったですね。

初めての検診のあと、1年ごとの検診を漠然と受けていたのですが、平成17年11月、47歳のときに「乳がんマンモグラフィ検査」で「乳がん」が見つかりました。

「乳がん」であることを知ったときは、ぼう然としましたし、肺などに転移がないかを確認する検査の結果が出るまでは、「人生って終わりがあるんだな」と初めて死を意識しました。

幸いにも、肺などに転移がな

く、医師からも「早期発見だったので治ります」と言われ、1ヵ月後に手術で摘出しました。現在も薬を飲み、半年に一度「乳がんマンモグラフィ検査」に行きますが、元気に生活しています。

もし、発見が遅れていたら、検診を受けて本当によかったと改めて思います。わたしの友達も検診で「乳がん」が見つかりました。「乳がん」に限らず、「がん」はだれもがなる可能性がある病気だと言えます。そして、「がん」は早期発見、早期治療により治る確率が高くなります。

「がん」は相当進行した段階で初めて症状が出る場合が多いと言われています。ぜひ、皆さんも元気なとき、体に痛みやおかしな箇所がないときこそ「がん検診」を受けてみてください。

元気なときこそ、「がん検診」を受けてみてください。

中井和代さん 53歳/布生

乳がんマンモグラフィ検診で、乳がんを早期発見し、現在元気に生活している中井和代さんにお話を伺いました。



※▲は残りわずかです。受付時間枠 A:午前8時30分~10時 B:午前10時~11時30分 C:午後1時~2時 D:午後2時~3時

検診の種類			胸部検診 (肺がん・結核)	胃がん	大腸がん	乳がん マンモグラフィ	乳がん エコー	子宮頸がん
各日の定員			なし	各枠25人	なし	各枠20人	各枠20人	各枠30人
対象年齢(平成25年3月31日現在の年齢)			40歳以上	40歳以上	40歳以上	40歳以上	20歳以上	20歳以上
受診間隔			年度内1回受診			2年に1回の受診(昨年度受診していない人)		
自己負担金			400円 <small>がん検診検査1,000円</small>	1,100円	900円	1,500円	1,000円	1,000円
日	時	会場	受付時間枠					
9月 3日月	いきいき	A・B C・D	○	○	○	○		○
9月 6日水	いきいき	A・B C・D	○	○	○	○		○
9月10日土	いきいき	A・B C・D	○	○	○		○	○
9月20日水	いきいき	A・B C・D	○	○	○	○		○
9月24日土	いきいき	A・B C・D	○	○	○	○		○
9月26日水	いきいき	A・B C・D	○	○	○	○		○
10月 1日月	市役所	A・B C・D	○	○	○		○	○
10月15日月	市役所	A・B C・D	○	○	○	▲	○	○
10月18日水	市役所	A・B C・D	○	○	○	▲	○	○
10月19日金	市役所	A・B C・D	○	○	○	○		○
10月20日土	市役所	A・B C・D	○	▲	○	○		○
10月30日水	市役所	A・B C・D	○	○	○	○		○
10月31日水	市役所	A・B C・D	○	○	○	○		○
11月 1日水	市役所	A・B C・D	○	○	○		○	○
11月 5日月	市役所	A・B C・D	○	○	○	○		○
11月10日土	いきいき	A・B C・D	○	○	○	○		○
11月12日月	市役所	A・B C・D	○	○	○	○		○
11月15日水	市役所	A・B C・D	○	○	○	○		○
11月19日土	市役所	A・B C・D	○	○	○	○		○
11月28日水	市役所	A・B C・D	○	○	○	○		○
11月29日水	市役所	A・B C・D	○	○	○		○	○
12月 1日土	市役所	A・B C・D	○	○	○	○		○
12月 3日月	いきいき	A・B C・D	○	○	○	○		○
12月 6日水	いきいき	A・B C・D	○	○	○	○		○

集団がん検診 予約受付中

集団がん検診の予約は専用電話のみで受け付けます。

予約専用電話
☎ 69-8200

予約時に次の項目をお聞きしますので、準備してからお電話ください。

- ▼氏名 ▼生年月日 ▼住所
- ▼電話番号(日中の連絡先)
- ▼希望検診項目
- ▼希望検診日・受付時間枠(A・B・C・D) ▼無料クーポンの有無

※受付は、土・日曜日、祝日を除く午前8時30分~午後5時30分。
※定員のある項目は先着順

11月30日金まで、医療機関でも実施しています

検診項目 胃がん検診、大腸がん検診(11月26日金で終了)、子宮がん検診、乳がんマンモグラフィ検診、前立腺がん検診

◎各医療機関で実施検診項目をご確認ください。

☎健康支援室 ☎63-6970