



主な内容

- 1……休日・夜間・お盆期間の診療案内
- 2～3……名張市立病院だより
- 4……9月の相談、子ども条例啓発講演会開催、国津の杜の行事

発行/名張市企画財政部広報対話室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎0595-63-7402 ✉pr@city.nabari.mie.jp 🌐http://www.city.nabari.lg.jp

## 休日・夜間・お盆期間の急病やケガの対処法



休日や夜間、お盆期間(8月13日～15日)に具合が悪くなり、救急車を呼ぶほどではないけれど、家で様子を見ていてのが心配なときは、まず、かかりつけ医を受診してください。不在のときは、応急診療所をご利用ください。



☎ 地域医療室 ☎ 63-3913

子どもが夜間に病気やケガ…心配なときはどうする?



### ● みえ子ども医療ダイヤル

子どもの夜間の急な病気や事故、薬に関する心配について、小児科専門医師が、無料で電話相談に応じます。

 # 8000 ※ 毎日開設

【受付時間】 午後7時30分～11時30分  
ダイヤル式・IP電話など上記につながらない場合  
☎ 059-232-9955

### ● 子どもの救急対応マニュアル

発熱や出血、やけどなど症状別の家庭での対処方法が分かりやすく掲載されたマニュアルを、市ホームページでご覧いただけるほか、保健センターでもお渡ししています。



### 例えば、頭を打ったときは…

※マニュアルの18ページから抜粋

★まずは、子どもの状態を確認してください

- ▼すぐに泣いたか? ▼吐き気はあるか?
- ▼呼吸の状態は? ▼目や手足の動きは?

- ・すぐに泣き出し、泣き止んだ後は、機嫌がよく食欲もある。
- ・普段の様子と変わらない、会話も普通にできる。

➡ しばらく様子を見ましょう

- ・何度も吐く。呼吸が荒い。意識がない。
- ・打ったところだけでなく、頭全体を強く痛がる。

➡ すぐにお医者さんへ

◎乳幼児などは、症状をうまく伝えられないこともあり、軽症かどうかの判断が難しいですが、普段と様子が違うときは、早めにかかりつけ医を受診してください。

### ① まずは、かかりつけ医に連絡

お盆期間(8月13日～15日)に開院している市内の医療機関

診療科別	医療機関名	所在地	電話番号	13日月	14日火	15日水
				午前	午後	午前
	名張市立病院	百合が丘西1-178	61-1100	○	○	○
	寺田病院	夏見3260-1	63-9001	○	○	○
内科・小児科	百合が丘クリニック	百合が丘東1-14	64-2000	○	○	○
内科	喜多医院	桔梗が丘1-3-39	65-2088	○	○	
小児科	かとう小児科医院	桔梗が丘5-2-48	65-5311	○		
外科	福西胃腸科外科	東町1901-1	64-1717	○	○	
整形外科	前沢整形外科	桜ヶ丘3088-62	63-1008	○	○	
眼科	浜口眼科	鴻之台2-108	64-8088	○	○	
	やまがみ眼科	栄町2825-1	62-0888	○	○	
人工透析	ほりいクリニック	百合が丘東2-132-2	61-1231	○	○	○
精神科・心療内科	メンタルクリニック名張	上小波田1808-1(要予約)	67-1380	○	○	○

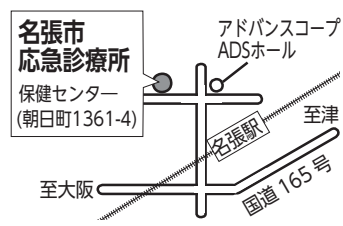
◎受付時間など詳しくは、電話でご確認ください。

※緊急な治療や入院が必要など重症の場合、二次救急病院へ。夜間・休日の二次救急医療(小児科除く)は、名張市立病院・上野総合市民病院・岡塚総合病院が受入実施日を決めて交代で担当しています。

### ② 応急診療所 ▼ 応急的な処置・投薬を実施(内科・小児科) ☎63-3913

市では、名賀医師会、名賀保険薬局会の協力で、応急的な処置・投薬を目的に、診療所を毎日開設しています。

平日(月～土曜日)	午後8時～11時
休日(日曜日・祝日・お盆・年末年始)	午前9時～正午 午後3時～5時 午後8時～11時



お盆期間の8月13日は「平日」、14日・15日は、「休日」の診療時間で受け付けます。

- ☆ 休み明けには、必ず「かかりつけ医」を受診してください。
- ☆ 診察料、健康保険証、各種医療費受給者証を持参ください。
- ☆ 薬を服用中の人は、「お薬手帳」や説明書など薬の内容が分かるものをご持参ください。

### ③ 三重県救急医療情報センターコールセンター ☎64-1199

▼ 24時間体制で受診可能な医療機関を紹介

◎インターネットでも受診可能な医療機関を紹介しています。

【医療ネットみえ】 🌐http://www.qq.pref.mie.lg.jp/ <パソコン>  
http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/ <携帯>

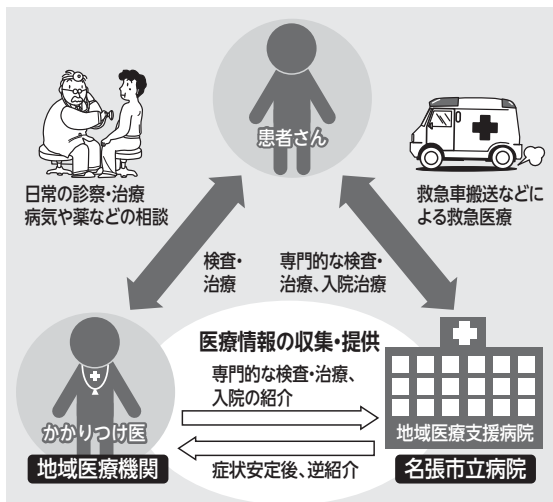


# 名張市立病院だより

# きらり

No.20

発行/名張市立病院  
〒518-0481  
三重県名張市百合が丘西1-178  
☎ 0595-61-1100(代表)  
FAX 0595-64-7999  
✉ hp-somu@city.nabari.mie.jp  
名張市立病院 検索



## 地域医療支援病院の主な承認要件

- 紹介患者中心の医療を提供していること
  - 紹介率が80%を上回っていること
  - 紹介率が60%を超え、かつ、逆紹介率が30%を超えること
  - 紹介率が40%を超え、かつ、逆紹介率が60%を超えること
 [名張市立病院は紹介率73%、逆紹介率45%となることから②に該当]
- 救急医療を提供する能力を有していること
- 建物、設備、医療機器などを地域の医師などが利用できる体制を確保していること
- 地域医療従事者に対する研修を行う能力を有すること
- 原則として200床以上の病床、および地域医療支援病院としてふさわしい施設を有すること

※「地域医療支援病院」の承認を受けている病院  
全国…386病院(平成24年1月1日現在)、  
三重県内…8病院(平成24年8月1日現在、名張市立病院含む)

## 「地域医療支援病院」に

## 承認されました

名張市立病院は、かねてより、「地域医療支援病院」の承認に向けての諸準備を進めてきました。が、本年6月1日付で三重県知事から医療法に基づく承認を受けました。

### 「地域医療支援病院」とは

「地域医療支援病院」とは、第一線で地域医療を担う「かかりつけ医」を支援する能力を備え、地域医療の確保を図る病院としてふさわしい構造設備などを有し

ているなど一定の要件を満たす病院であり、都道府県知事により承認されることになっていきます。「地域医療支援病院」制度は、地域の一次医療と二次医療の機能連携、機能分担をさらに推進させるもので、質の高い、良質な医療の提供が行われ地域医療に貢献することとなります。

### 「地域医療支援病院」の役割

「地域医療支援病院」には、次の役割が求められています。

- 紹介患者に対する医療の提供
  - 医療機器の共同利用の実施
  - 救急医療の提供
  - 地域の医療従事者に対する研修の実施
- これらの役割を名張市立病院が果たすことにより、地域の医療機関との連携をさらに強固なものとし、地域全体が一つの病院としての機能を持ち、切れ目のない診療が可能となるよう、地域の医療機関と一体となって、地域医療の充実に努めます。



## 市立病院ナビ

## 新しい機器のご紹介「超音波診断装置」



### 臨床検査室 副室長 中西 徹 (写真右から2人目)

市立病院では3月に最新の超音波診断装置を導入しました。

超音波検査では、超音波で心臓や肝臓や甲状腺などの臓器の形態やその情報を画像として表示することができます。また頸動脈検査では首の血管を観察することで、動脈硬化が原因となる心筋梗塞や脳梗塞、大動脈解離などの命にかかわる病気が発症するリスクを推測することができます。これらの検査は、すべて痛みや被爆のない検査となっています。特に、当院の超音波診断装置はフルデジタ

ル回路を使用しており、より鮮明な画像を表現することが可能で、血流の情報を重ね合わせて表示することにより病状の変化を速やかに映し出すことができます。

このように臨床検査室では臨床検査技師が最新の機器を使用し、患者様に信頼される精密で正確な検査結果の提供を迅速に行うことをモットーにして日々検査を行っています。検査で分からない事があれば、お気軽にスタッフに声を掛けてください。

◀最新の超音波診断装置と臨床検査室の医療スタッフ

新しい研修医を紹介します

吉住 祐紀  
研修医



名張市民の皆さん初めまして。初期研修医として5月から市立病院で働かせていただいております。大阪出身ですが、大学は三重大学を卒業しました。市立病院での研修は、三重大学との協力型となっており、一部大学でも研修しなければなりません。しかし、市立病院では救急の第一線として、非常に多くのことを学ぶことができていると感じています。研修医、社会人としてまだ4カ月で、分からないことや至らない点がたくさんあると思いますが、一生懸命勉強し、名張地域の医療に少しでも貢献できるように努力していきたいと思っています。

吉川 昌希  
研修医



初めまして。5月から市立病院でお世話になっております研修医1年目の吉川昌希です。私は三重県津市の出身で、津高等学校、金沢医科大学を卒業しました。現在、救急内科で研修させていただいております。大学での勉強から実際の仕事への変化に最初は戸惑いましたが、ようやく慣れてまいりました。体力的に厳しい時もありますが、日々新しいことの発見で、楽しく研修させていただいております。素晴らしい諸先輩方に御指導、叱咤激励をいただいております。微力ながら、少しでも力になれるよう精進してまいります。

福岡 智之  
研修医



初めまして。6月から市立病院で研修医として働かせていただいている福岡智之です。私たち研修医は、名張市立病院を中心に一部三重大学で2年間研修します。三重大学では先進医療を中心に、市立病院では、症状を訴えている患者様の話を聞き診断のために必要な情報を自ら集め、疾患の鑑別を行う、基本的な手技など医師の基礎となることを指導していただいております。教わったことを一つずつできるようになることが、伊賀地域の皆さんへの貢献と考えています。少しでも早く一人の医師として貢献できるよう頑張りたいと思っています。

服部 雅樹  
研修医



5月から市立病院で研修医として働かせていただいております服部雅樹です。私が当院を研修先として志望した理由は、二次救急医療を積極的に行っていることから、研修医であっても一日も早く即戦力として働かなければならない環境に置かれることで、医師としての自覚が芽生え成長できると思ったからです。病院での勤務は主に救急外来をさせていただき積極的に治療に加わっております。先生、看護師、医療スタッフの皆さんから親切に指導いただき研修は充実しています。少しでも名張地域の医療に貢献できるように努力してまいります。

外来診療担当表

平成24年8月予定

		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科 循環器内科	第1診	伊藤		●谷村		●田口		谷村		我山	
	第2診	水谷		常岡	常岡	●佐々木		●水谷		水谷	
	第3診	●山中	常岡	●白木		山中		山中		岡本紳也	
	第4診	●北村		●竹村		久保田		●加藤		●久保田	
	第5診	●御前		御前						●御前	
		加藤		伊藤		我山				伊藤	
腎臓内科						堅村	堅村				
神経内科								佐々木良元	佐々木良元		
糖尿病外来										佐々木良磨	佐々木良磨
呼吸器内科								熊本			
泌尿器科		西川	西川								
小児科	第1診	●須藤博明	須藤博明 (予約外来)	●今井	岡本一章 (予防接種)	●須藤博明	須藤博明 (乳児検診)	●岡本一章	岡本一章 (外来 2時~4時)	●今井	今井 (予約外来)
	第2診	須藤京子 (アレルギー外来)	須藤京子 (アレルギー外来)	須藤京子	今井 (予約外来)		須藤京子 (アレルギー外来)	小林 (発達支援外来)			
外科	第1診	●山村				●坪内		●山村		●川嶋	
	第2診	坪内				竹内	竹内	川嶋		山村	
乳腺外来					中村						
整形外科	第1診	●園田		●竹上		●竹上		●松村		●園田	
	第2診	松村		園田		松村		園田		竹上	
脳神経外科	第1診	●井田		●井田		●小谷				●輪島	
	第2診	輪島		小谷		井田				井田	
眼科		●生杉		●生杉	生杉	●大学Dr(※)	生杉	●生杉	生杉	●生杉	

●…初診外来 (※)…受付時間は午前10時30分まで

受付時間

<予約のない人> 受付時間 午前8時30分~午前11時30分

- 内科、循環器内科、腎臓内科、糖尿病外来は、医師の紹介状をご持参ください。
- 神経内科、泌尿器科、呼吸器内科、乳腺外来、小児発達支援外来は、事前予約を必要とする完全予約制です。国保乳がん健診(クーポンをお持ちの方)も事前予約が必要です。
- 小児科のみ木曜日午後1時30分~午後4時受付

<予約のある人> 午前8時から予約終了時刻まで

保険証などは

保険証・受給者証などは、月に1度窓口で確認させていただきます。また、変更・更新の際は必ずご提出ください。



パソコンからは…

名張市立病院

検索

<http://www.nabari-city-hospital.jp/>



次号予告  
元気なときこそ「がん検診」



### 9月の相談

☎は、問い合わせ先電話番号  
※開催場所の連絡先とは限りません。

- 弁護士相談 [9月13日 午前10時～午後3時]
- 交通事故相談 [9月20日 午後1時～3時15分]
- 行政相談 [9月20日 午後1時～3時]
- 司法書士相談 [9月21日 午後1時～4時]
- 市民・多重債務相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] ※申込不要
- 人権相談 [9月11日 午後1時30分～午後4時・名張市人権センター ☎63-7909]
- 介護相談 (各地区の「まちの保健室」) ▼名張 ☎63-5699 ▼蔵持 ☎63-6371  
▼鴻之台・希央台 ☎63-0805 ▼すずらん台 ☎68-5700 ▼梅が丘 ☎61-3770  
▼藤原 ☎63-6400 ▼つづじが丘 ☎68-7800 ▼比奈知 ☎68-1278  
▼美旗 ☎65-5800 ▼錦生 ☎63-2571 ▼百合が丘 ☎64-8600 ▼赤目 ☎63-1381  
▼箕曲 ☎63-1073 ▼国津 ☎69-1718 ▼桔梗が丘 ☎65-1299
- 年金相談 [9月11日 午前10時～午後2時45分]・アスピア(南町) ☎63-0080
- 女性弁護士法律相談 [9月7日 午前10時～正午 午後1時～3時] ※要予約
- 女性相談 [第1・3週 木・金・土 曜日 午後2時～7時]・男女共同参画センター  
[第2・4週 水・木・金 曜日 午後2時～7時] ☎63-5336
- 男性のための相談 [9月13日 午後7時～9時]
- メンタルヘルス相談 ※要予約 [9月20日 午前10時～正午・25日 午後1時～5時]
- 若者就労相談 ※要予約 [9月11日 午後2時～6時]・男女共同参画センター ☎63-7824  
(いが若者サポートステーション) [9月25日 午後2時～6時]・勤労者福祉会館 ☎63-7824
- 職業相談 (ハローワークプラザ名張) [平日 午前8時30分～午後5時15分]・ふれあい ☎63-0900
- 就業相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] ※要予約・農業支援センター ☎63-7625
- 女性相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] ※DV相談・ふれあい相談室 ☎63-2517
- 家庭児童相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分]・ふれあい相談室 ☎63-2515
- 育児相談 [火～土曜日 午前9時30分～午後5時(日・月曜日、祝日は休館)]  
・子ども支援センターかがやき(桔梗が丘西3) ☎67-0250
- 子ども相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分]・ふれあい相談室 ☎63-3118
- 教育相談 (不登校相談) [平日 午前8時30分～午後5時]・桜ヶ丘・旧市民会館内 ☎63-7830
- 教育よろず相談(いじめなど) [平日 午前9時～午後6時]・名張教育会館みなく ☎68-8802
- 青少年悩み相談 [平日 午前9時～午後5時]・青少年補導センター ☎63-7867
- 母子家庭相談 [平日(水曜日を除く) 午前10時～午後5時]・子ども家庭室 ☎63-7594
- 子どもの発達相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分]・子ども発達支援センター ☎62-1088
- 乳幼児健康相談 [9月12日 午前9時30分～11時受付]・保健センター ☎63-6970
- 食生活・健康相談 [9月4日 午前9時～11時]・市役所1階 健康支援室 ☎63-6970
- こころの健康相談 [開設日時は問い合わせ先へ]・伊賀保健所 ☎24-8076
- がん・難病相談 [9月15日 午後1時～4時]・勤労者福祉会館 ☎63-5515
- 在宅医療相談 [平日 午前9時～午後5時]・在宅医療支援センター ☎48-7840



### 子どもが生き生きと育つ社会を目指して 「子どもの声を社会へ」子ども条例啓発講演会

日時 9月2日 午前10時～正午 場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)  
講師 桜井 智恵子さん(大阪大谷大学教授)  
◎参加無料。申込不要。託児希望の場合は8月24日 まで問い合わせ先へ ※先着10人  
☎ 子ども家庭室 ☎63-7594



### ひとり親家庭などの女性のための 「無料パソコン講座」受講者募集

日時 9月4日 6日 11日 13日 18日 26日 27日 10月3日 5日 9日 全10日間 午前9時30分～正午  
場所 ハイトピア伊賀4階(伊賀市上野丸之内)  
内容 ワード、エクセルなどの基本操作から仕事に必要な技術を得る  
申込 8月15日 以降に電話で問い合わせ先へ ※先着6人  
◎参加無料。託児あり(事前申込)。参加には、いが若者サポートステーションへの登録が必要です。  
☎ いが若者サポートステーション ☎22-0039



### 後見人活動について、弁護士・医師などによる相談も 「後見人のつどい」

日時 8月23日 午後1時～3時  
場所 上野ふれあいプラザ3階中会議室(伊賀市上野中町)  
対象 後見人もしくは被後見人が伊賀市・名張市に在住の人  
申込 8月17日 まで、問い合わせ先へ ◎参加無料  
☎ 伊賀地域福祉後見サポートセンター ☎21-9611



### 平和を、仕事にする。自衛官募集

募集職種 ▼看護学生 ▼陸上自衛官(看護) ▼自衛官候補生男子  
▼防衛大学校学生 ▼防衛医科大学校学生  
受付期間 9月3日 10月1日 必着  
※自衛官候補生男子は年間を通じて募集中。詳細説明や受験を希望される人は、問い合わせ先へ  
☎ 自衛隊伊賀地域事務所 ☎21-6720

災害時に備え、建物、ブロック塀などの点検を!  
8月30日 9月5日 は、建築物防災週間  
☎ 建築開発室 ☎63-7698



### 国津の社の行事 ☎はぐくみ工房あらざき ☎62-6920

韓国料理教室 李 辰淑さんおすすめの韓国料理を作しましょう  
日時 8月25日 午前10時～正午  
講師 李 辰淑さん  
参加費 1,200円(材料費含む) 定員 12人  
持ち物 エプロンまたはスモック、三角巾、タオル  
申込 8月13日 から20日 まで、電話で問い合わせ先へ ※先着順。参加者が少ない場合は中止



### なせ宿催し やなせあゆ祭り

☎ 旧細川邸やなせ宿 ☎62-7760 (月曜休館)  
日時 8月26日 午前11時～(鮎がなくなり次第終了)  
内容 鮎塩焼き(1串350円)、鮎ご飯(1パック300円)、やなせ鮎御膳(700円。限定20食)、ライブコンサートなど  
◎河川レンジャー主催の川遊びイベントも同日開催

広告

ハウスクリーニング(キッチン、バス、トイレ、ガラス他)  
エアコンクリーニング・床フローリングワックス掛け  
ビル清掃管理サービス・家事代行サービス  
害虫駆除(白アリ、ゴキブリ、ねずみ、ハチ)  
庭木管理サービス・マット モップ 空気清浄器他レンタルサービス

## ダスキンエスプリ

TEL65-8411 名張市新田1249-4

広告

## 超ひかりといえば アドバンスコープ

まずはお電話下さい。0595-64-7821  
三重県名張市箕曲中村18番地の2