



主な内容

- 1……休日・夜間・お盆期間の診療案内
- 2～3……名張市立病院だより
- 4……9月の相談、子ども条例啓発講演会開催、国津の杜の行事

発行/名張市企画財政部広報対話室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎0595-63-7402 ✉pr@city.nabari.mie.jp 🌐http://www.city.nabari.lg.jp

休日・夜間・お盆期間の急病やケガの対処法



休日や夜間、お盆期間(8月13日～15日)に具合が悪くなり、救急車を呼ぶほどではないけれど、家で様子を見ていてのが心配なときは、まず、かかりつけ医を受診してください。不在のときは、応急診療所をご利用ください。



☎ 地域医療室 ☎ 63-3913

子どもが夜間に病気やケガ…心配なときはどうする?



● みえ子ども医療ダイヤル

子どもの夜間の急な病気や事故、薬に関する心配について、小児科専門医師が、無料で電話相談に応じます。

 # 8000 ※ 毎日開設

【受付時間】 午後7時30分～11時30分
ダイヤル式・IP電話など上記につながらない場合
☎ 059-232-9955

● 子どもの救急対応マニュアル

発熱や出血、やけどなど症状別の家庭での対処方法が分かりやすく掲載されたマニュアルを、市ホームページでご覧いただけるほか、保健センターでもお渡ししています。



例えば、頭を打ったときは…

※マニュアルの18ページから抜粋

★まずは、子どもの状態を確認してください

- ▼すぐに泣いたか? ▼吐き気はあるか?
- ▼呼吸の状態は? ▼目や手足の動きは?

- ・すぐに泣き出し、泣き止んだ後は、機嫌がよく食欲もある。
- ・普段の様子と変わらない、会話も普通にできる。

➡ しばらく様子を見ましょう

- ・何度も吐く。呼吸が荒い。意識がない。
- ・打ったところだけでなく、頭全体を強く痛がる。

➡ すぐにお医者さんへ

◎乳幼児などは、症状をうまく伝えられないこともあり、軽症かどうかの判断が難しいですが、普段と様子が違うときは、早めにかかりつけ医を受診してください。

① まずは、かかりつけ医に連絡

お盆期間(8月13日～15日)に開院している市内の医療機関

診療科別	医療機関名	所在地	電話番号	13日月	14日火	15日水
				午前	午後	午前
	名張市立病院	百合が丘西1-178	61-1100	○	○	○
	寺田病院	夏見3260-1	63-9001	○	○	○
内科・小児科	百合が丘クリニック	百合が丘東1-14	64-2000	○	○	○
内科	喜多医院	桔梗が丘1-3-39	65-2088	○	○	
小児科	かとう小児科医院	桔梗が丘5-2-48	65-5311	○		
外科	福西胃腸科外科	東町1901-1	64-1717	○	○	
整形外科	前沢整形外科	桜ヶ丘3088-62	63-1008	○	○	
眼科	浜口眼科	鴻之台2-108	64-8088	○	○	
	やまがみ眼科	栄町2825-1	62-0888	○	○	
人工透析	ほりいクリニック	百合が丘東2-132-2	61-1231	○	○	○
精神科・心療内科	メンタルクリニック名張	上小波田1808-1(要予約)	67-1380	○	○	○

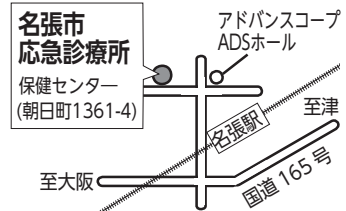
◎受付時間など詳しくは、電話でご確認ください。

※緊急な治療や入院が必要など重症の場合、二次救急病院へ。夜間・休日の二次救急医療(小児科除く)は、名張市立病院・上野総合市民病院・岡波総合病院が受入実施日を決めて交代で担当しています。

② 応急診療所 ▼ 応急的な処置・投薬を実施(内科・小児科) ☎63-3913

市では、名賀医師会、名賀保険薬局会の協力で、応急的な処置・投薬を目的に、診療所を毎日開設しています。

平日(月～土曜日)	午後8時～11時
休日(日曜日・祝日・お盆・年末年始)	午前9時～正午 午後3時～5時 午後8時～11時



お盆期間の8月13日は「平日」、14日・15日は、「休日」の診療時間で受け付けます。

- ☆ 休み明けには、必ず「かかりつけ医」を受診してください。
- ☆ 診察料、健康保険証、各種医療費受給者証を持参ください。
- ☆ 薬を服用中の人は、「お薬手帳」や説明書など薬の内容が分かるものをご持参ください。

③ 三重県救急医療情報センターコールセンター ☎64-1199

▼ 24時間体制で受診可能な医療機関を紹介

◎インターネットでも受診可能な医療機関を紹介しています。

【医療ネットみえ】 🌐http://www.qq.pref.mie.lg.jp/ <パソコン>
http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/ <携帯>

